

ささえあい 安心して暮らせる まちづくり

香美町

社協だより

令和7年8月号

令和7年8月28日発行
(第245号)

編集・発行 社会福祉法人 香美町社会福祉協議会
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150
ホームページアドレス <https://www.kami-shakyo.org/>



「きらく会」(村岡区)

7月25日(金)、村岡老人福祉センターでひとり暮らし高齢者のつどい「きらく会」を行い、50名の参加がありました。

午前、香住在住のマジカルマミーによる「マジックショー」を楽しみました。

昼食はふれあい給食の調理ボランティアによる手作りのお弁当を、仲間と歓談しながら美味しくいただきました。

午後は、神戸在住の片山憲明氏より「心と体を整える呼吸法」として、健康ヨガ体操を教えてくださいました。

盛りだくさんの1日に「楽しかった」「久しぶりになつかしい人たちに会えてよかった」など感想を話されていました。

《今月の主な内容》

令和7年度集落福祉活動研修会 相続・遺言相談	2
元気デイサービス、社協のけいじばん	3
防災体験学習会ボランティアスタッフ募集、善意銀行だより・収集ボランティア	4

令和 7 年度 集落福祉活動研修会

今年度の集落福祉活動研修会を 7 月 11 日から 13 日にかけて、それぞれの区で開催しました。

今年度は「誰もが自分らしく暮らせる地域を目指して～“おたがいさま”の地域づくり」と題し、間室区（香住）と社協が協働して行ったモデル事業の取り組み事例をもとに、地域共生社会について情報共有と、各集落の現状について意見交換を行いました。



そのなかで、地域共生社会を目指していくには、これまでのように制度や法律に基づくサービスだけではなく、様々な立場の住民が話し合い、自分たちの地域のことを一緒に考えていき、無理のない形での助け合いと社会参加を集落内で広げていくことが、これから重要になると解説しました。

また現在、実際に間室区で住民同士の支え合いをどのように進めているのか、アンケートや聞き取り調査、役員会や住民座談会で出された事例紹介も行いました。



その後のグループトークでは、自分たちの暮らす地域について前向きに捉えていけるよう“自分たちの集落のいいところ”“こうしたらもっといい集落になる”をテーマに掲げました。他集落の状況にも耳を傾けながらの熱心な意見交換とな

り、「世代を超えて地区の行事に協力的」「区民交流会などでみんながよくしゃべる。よく集まり、飲み会など行う」「集落は大きいがゆるやかなつながりはある」「外国の人が集落の中にいる。地域の行事にも積極的に参加し、交流ができています」「若い人が村全体に散らばっており、近所の一人暮らしの方に声を自然に掛けている」など、アンケートでの書き込みも含めて活発に意見が出されました。



社協では、今回皆さまからいただいた多くのご意見を参考として、みんながいつまでもこの地域で自分らしく、笑顔で暮らせるよう、無理なく助け合える地域づくりを今後も積極的に進めていきます。

- ・話し合いのきっかけが欲しい
- ・話し合いをしたいが、進め方が分からない
- ・話し合いだけでは人が集まらない

など、お困りごとがありましたら、お気軽に社協までご相談ください。

相続・遺言相談

香美町社協では、豊岡公証役場の公証人による終活や相続や遺言に関する相談会を実施します。この機会に気になっていることなど、お気軽にご相談ください。

予約は、先着順（6人）・無料で、秘密は守られます。

村岡会場

日 時：令和 7 年 9 月 18 日（木）13:00 ～

会 場：村岡老人福祉センター

（村岡区村岡 305-1）

予約先：社協村岡支所（98-1000）

元気デイサービス

以前のような動きを取り戻そう！

「畑が好きでしとるけど、足腰が弱って難しくなってきた」「湯船に入りたいけど、足が上がりにくくなってシャワー浴しかできない」など、以前できていた動作ができなくなったと感じていませんか？

元気デイサービスは、このような方を対象に、難しくなった動作を専門的な体操指導でもう一度できるようにすることを目的とした体操教室です。

教室の内容は、集落の体操サークルでもおなじみの「いきいき体操」の他に、『但馬長寿の郷』の理学療法士（以下、PT）・作業療法士（以下、OT）などリハビリの専門職が、みなさんの目標に合わせて作成した体操メニューを行います。さらに、月に一度『但馬長寿の郷』のPT・OTが直接に身体評価をします。専門的な観点からいろいろな助言を受けられるので、自分だけで体操するより何倍もの効果があります。

目標を達成したら、集落の体操サークルやいこいの里で行っているステップアップ教室、ゆった

り元気アップ教室への参加など、元気な状態を維持する方法を話し合って決め、元気デイサービスを卒業します。

「以前のように動けるようになりたい」と思っている方、ぜひご相談ください！

詳細

- 場所** いこいの里（小代区忠宮）
- 日時** 水、木、金のいずれか1日（9:00～13:15）
- 料金** 1回につき500円＋昼食代700円
（お昼ご飯は専属の栄養士による栄養バランスの取れた昼食を提供します）
- 問い合わせ先**
香美町包括支援センター（香美町福祉課）
（0796）36-4004
香美町社会福祉協議会小代支所
（0796）97-2202
- 送迎あり
- 見学や体験参加も可能です

社協のけいじばん

令和7年 9月

日時	内容	場所	備考
1日（月） 13:30～15:30	コミュニティカフェ「えんがわ」	みんなの家 （香住区七日市249）	参加費100円／1人（茶菓子代）
3日（水） 19:30～21:00	手話学習会	香住地域福祉センター （香住区森31-1）	無料（予約不要） 内容：仕事に関する手話をやってみよう♪
11日（木） 10:00～14:30	誰でもカフェ	みんなの家 （香住区七日市249）	無料 （予約不要。当日、会場へお越しください）
11日（木） 13:30～15:30	結婚相談 （ほっとHOT）	香住文化会館 （香住区香住100-2）	無料 （予約不要。当日、会場へお越しください）
16日（火） 13:00～16:00	法律相談	香住文化会館 （香住区香住100-2）	無料、1人30分（予約が必要です） 弁護士 野崎 佑也 氏
17日（水） 12:00～14:00	かあちゃん食堂	みんなの家 （香住区七日市249）	600円／1食 予約をしてお越しください
17日（水） 19:30～21:00	手話学習会	香住地域福祉センター （香住区森31-1）	無料（予約不要） 内容：仕事に関する手話をやってみよう♪
18日（木） 13:30～16:00	結婚相談 （ほっとHOT）	いこいの里 （小代区忠宮287）	無料 （予約不要。当日、会場へお越しください）
25日（木） 9:30～11:30	結婚相談 （ほっとHOT）	村岡中央公民館 （村岡区村岡396）	無料 （予約不要。当日、会場へお越しください）

各種相談は町内どこでも受けることができます。
本所・各支所にお気軽にご相談ください。
※相談はいつでも無料で、秘密は厳守します。

問
合
せ
先

香美町社会福祉協議会

香住区（本 所）Tel（0796）39-2050
村岡区（村岡支所）Tel（0796）98-1000
小代区（小代支所）Tel（0796）97-2202

防災体験学習 in 香住 スタッフ大募集!!

防災体験学習会ではどんなことをするの??

子どもたちがゲーム感覚で体験でき、楽しみながら「消火」「救出」「救護」を学べる防災体験プログラムです。このプログラムの運営に携わってくださるボランティアスタッフを募集します!

～開催までのスケジュール～

●ボランティアスタッフ事前研修会

開催当日までに、スタッフを対象とした研修会を実施します。

と き 令和7年10月16日(木) 13:30～

ところ 旧香住第二中学校(香住区無南垣 178)

内 容 概要説明、各体験プログラムの実演、担当決め、練習など



防災グッズななに?クイズ

●防災体験学習会 in 香住

と き 令和7年10月25日(土) 13:00～15:30

※スタッフは10:30から各ブースの準備を行います。

ところ 旧香住第二中学校(香住区無南垣 178)

内 容 各体験プログラムの準備、運営



水消火器での的当てゲーム

<申し込み・問合せ先>

香美町社協本所 (0796) 39-2050



善意銀行だより

(令和7年7月1日～31日、
行政区順、敬称略)

収集ボランティア

(令和7年7月1日～31日、
行政区順、敬称略)

この記事は、ホームページ上の公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護により、掲載を控えさせていただきます。