

ささえあい安心して暮らせるまちづくり

香美町 

# 社協だより



令和5年7月号

令和5年7月27日発行  
(第220号)

編集・発行  社会福祉法人 香美町社会福祉協議会  
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内  
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150  
ホームページアドレス <https://www.kami-shakyo.org/>



## とどけます みんなの元気

### 優雅な音色をお届け！(清恵会)

7月5日(水)大正琴「清恵会(せいけいかい)」の出張演奏が、香住区無南垣のデイサービスセンター「ほほえみ」で開かれました。

この日は、メンバー6人で「大黒様」や「島唄」「涙そうそう」といった唱歌からポップスの名曲を演奏しました。

また「知床旅情」に合わせ利用者と一緒に体操をするなどの交流も交えた楽しい時間は、あっという間に過ぎていきました。

「コロナの状況を見ながら、また訪問して演奏会をしたい」とメンバーの方は話していました。

### ●● 今月の主な内容 ●●

- 令和4年度事業報告・決算報告…… 2～3
- 社協役員新体制について…………… 4
- 「ボランティアセンターだより」村岡福祉まつり… 5
- 自分の力で生活を！(自宅でできる体操の紹介) … 6
- 結婚相談所(ほっとHOT)出逢い・交流イベント… 7
- 善意銀行だより・収集ボランティア・社協のけいじばん… 8



この広報誌は共同募金配分金の一部を活用し作成しています。

令和5年6月19日に開催された評議員会において、事業報告と決算報告が承認されました。

## 事業報告

### 【全体的な総括】

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響により、事業内容の変更や縮小、中止を余儀なくされたこともあり、多くの事業で利用実績が減少しました。

しかしながら、コロナの影響を受けつつも、感染予防対策を前提に、集落内で「つながりづくり」と「ささえあい」を進めました。また、「介護保険・障害福祉サービス」「在宅福祉サービス」では、お客様に感染対策のご協力をいただきながらサービスを継続し、包括的な支援体制（ささえあい安心して暮らせるまちづくり）を目指してまいりました。

集落福祉活動や福祉学習の推進、地域共生社会の実現に向け「支え合いの体制づくり」を進めました。

### 基本方針① 「ささえあうまちづくり」



いきいきサロンの開催支援



編み物教室（つどい場推進）



福祉学習（高齢者体験など）の推進

### 基本方針② 「自分らしく暮らせる まちづくり」

相談支援体制の充実と当事者への支援や在宅福祉サービスの充実を進めました。



ひとり暮らし高齢者のつどい



みんなの家（香住区七日市）での各事業  
（写真はかあちゃん食堂）



「元気デイサービス」の実施

### 基本方針③ 「安心・安全なまちづくり」

災害時の備えや介護保険事業・障害福祉サービスの推進をしました。



災害時応援協定の締結（但馬内の社協）



介護保険事業の運営  
（村岡デイサービスセンター）

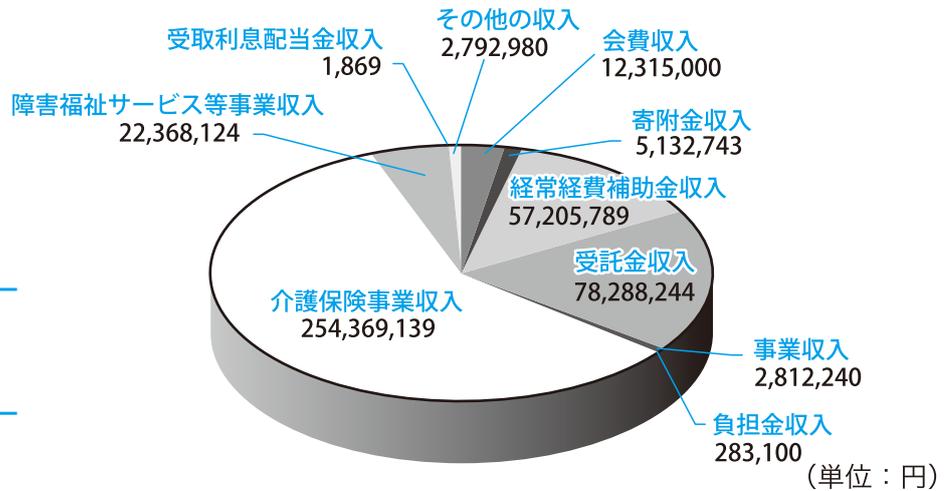


介護保険事業の運営  
（グループホーム「かがやき」避難訓練）

# 令和4年度 資金収支決算報告

## 収入の部

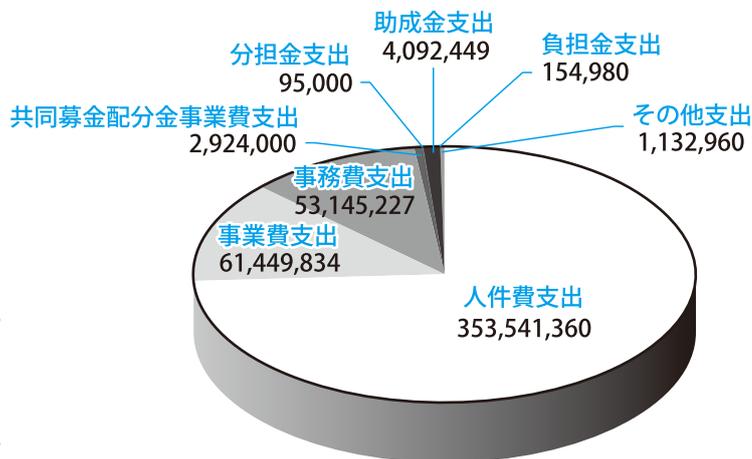
収入合計  
435,569,228円



科目	決算額	摘要
会費収入	12,315,000	一般会費、賛助会費
寄附金収入	5,132,743	善意銀行寄附金
経常経費補助金収入	57,205,789	県、町、県社協補助金、共同募金
受託金収入	78,288,244	町受託事業、町指定管理施設受託料等
事業収入	2,812,240	介護用品斡旋、利用料
負担金収入	283,100	負担金
介護保険事業収入	254,369,139	介護保険サービス報酬、利用料
障害福祉サービス等事業収入	22,368,124	日中一時支援、居宅介護等障害福祉サービス報酬、利用料
受取利息配当金収入	1,869	利息配当金
その他の収入	2,792,980	雑収入等
<b>事業活動収入合計</b>	<b>435,569,228</b>	

## 支出の部

支出合計  
476,535,810円



科目	決算額	摘要
人件費支出	353,541,360	職員人件費、役員報酬
事業費支出	61,449,834	介護保険、地域福祉、ボランティア、受託事業等
事務費支出	53,145,227	業務委託費、光熱水費、通信運搬費、修繕費
共同募金配分金事業費支出	2,924,000	歳末たすけあい運動配分金
分担金支出	95,000	各種団体等分担金
助成金支出	4,092,449	各種団体・事業・屋根の雪おろし等助成
負担金支出	154,980	負担金
その他支出	1,132,960	雑支出、流動資産評価損による資産減少
<b>事業活動支出合計</b>	<b>476,535,810</b>	

※事業報告書・決算報告書については、社協本所・各支所でご自由に閲覧いただけます。

# 香美町社会福祉協議会 役員新体制について

令和5年6月19日の定時評議員会におきまして、任期満了に伴う役員について、承認をいただきました。

香美町社協の役員体制は左記のとおりです（敬称略・役員任期：令和5年6月19日から令和7年の定時評議員会終結の時まで）。

**会長** 森脇 修

**副会長** 藤澤 昌彦  
田淵 中

**理事**

藤澤 昌彦 (再掲・小代小学校区)

古岡 憲夫 (小代小学校区)

坂中 日出夫 (村岡小学校区)

田淵 中 (再掲・兎塚小学校区)

小林 津貴子 (兎塚小学校区)

才田 覚 (射添小学校区)

森脇 修 (再掲・香住小学校区)

戸田 洋子 (香住小学校区)

井垣 義和 (奥佐津小学校区)

田中 實雄 (佐津小学校区)

藤原 隆子 (柴山小学校区)

松井 博 (長井小学校区)

坂田 操 (余部小学校区)

**監事**

荒垣 実世 (地域の福祉関係者)

山根 一夫 (財務知識経験者)



**就任あいさつ** 会長 森脇 修

このたびの評議員会、理事会で会長に選任されました。

前会長のぶれない事業施策を継承し、課題解決に向け、全力投球していきます。

どうか町民の皆さまの温かいご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年度も引き続き「ささえあい安心して暮らせるまちづくり」の基本理念に沿い、福祉事業の充実と強化を図ってまいります。

町民の皆さまをはじめ、福祉団体、町行政機関と協働し、役員一丸となり、社会福祉の増進に努めてまいりますので、格段のご協力をお願い申し上げます。最後に町民の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

**お世話になりました**

太田培男さん（平成22年から理事、平成26年から副会長、平成28年から会長として）、福井哲也さん（平成28年から理事として）、西川晴美さん（令和元年から理事として）、村瀬季代子さん（令和元年から理事として）

ありがとうございました。



令和5年度

香美町社協賛助会費  
ご協力をお願い

個人・事業所共に

10,000円

(何円でも)

※税制上の優遇措置が受けられます。

本年度も賛助会員として、香美町社協の活動にご賛同・ご協力いただける方を募集いたします。

賛助会員とは、香美町社協の趣旨、活動にご賛同いただける皆さまに地域福祉事業の実施について、ご支援いただくものです。

昨年度は、町内外の251の個人・事業所の皆さまにご協力いただき、ありがとうございました。

会費は社協の本所、各支所の窓口で受付けるほか、全戸にお届けするチラシに付属した「払込取扱票」を利用し、郵便局の窓口やゆうちょ銀行ATMからお振込みいただけます。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

ボランティアセンターだより

# 村岡福祉まつり

6月18日(日)村岡老人福祉センターで「村岡福祉まつり」が開催されました。

村岡福祉まつりは、町内のボランティアアグループ・福祉団体が構成される実行委員会主催で、地域住民の福祉意識を高めることを目的に開催されています。



義本学先生の簡単にできる健康法実演でみんなで「バンゼー」



今岡廣之さんのハーマニカ演奏では、客席から自然と歌声が聞かれ、会場は一体感と感動に包まれました。

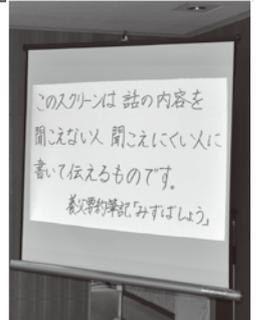
バザー会場では、福祉団体など5団体の販売に加え、フリーマーケットも4年ぶりに復活しました。ふれあいステージでは、高校生や地域の方のパフォーマンスに拍手喝采でした。



村岡高校生による南中ソーラン



耳の聞こえにくい方に向け、来賓あいきつを手話と要約筆記で同時通訳しました。



村岡区内のボランティアグループの紹介です。興味や関心のある方は、気軽に体験から始められますよ！

今回も様々な方にご協力いただき開催できたことに感謝し、これからも人と人のつながりを大切に福祉の輪を広げていきたいと思えます。

村岡福祉まつり実行委員会  
実行委員長 西尾 高雄

# 自分の力で生活を!



「立っていることがしんどい」「歩くときにこげそうになる」などの悩みがある方もおられると思います。そんな方にお勧めの体操を紹介しましょう。



今回、紹介するのは『フロントランジ』という体操です。この体操は太ももの前と後ろの筋肉を強くし、バランス能力も向上させることができます。それにより、歩く時にふらつくという事も少なくなり、足のスタイルも綺麗に見えるようになります。

## 体操のポイント



**1** まず、腰に手を当ててまっすぐ立ちます



**2** 次に息を吸いながら大股で右足を前に出します。



**3** 踏み込んで膝を曲げながら腰を落とします



**4** 息を吐きながら元の姿勢に戻ります(左足も同じようにしてください)。



1日に左右10回ずつが目安です。

立ったままだとこげそうという方は、壁や手すりなどを持っても大丈夫です。膝が痛い方は無理のない範囲で行うようにし、息は止めないようにしてください。

\*運動制限のある方はかかりつけ医に確認をしてください。

普段の生活習慣に少しでも体操を取り入れるだけで、日常の動作が楽になり、長い間自分の力で生活していくことへつながります。

「二人ではできない」「やる気にならない」という方は地区の元気体操サークルや元気デイサービスという体操教室もあるのでぜひ参加してみてください。

これからも皆さんの生活が少しでも楽になるよう、家でできる簡単な体操をいろいろ紹介していきますので、ぜひお試しください。



出逢い交流イベント  
くんせい恋活  
@ 相大池公園  
8/27 SUN  
10:00~15:30 30代~40代の独身男女各5人  
※荒天は中止になる場合がございます 参加費¥3,000

**Time table**  
8/27 SUN 10:00 → 15:30

- 10:00 はじまりの会
- ・みんなで燻製づくり
- ・ランチタイム
- ・1対1deトーク
- ・アクティビティ
- ・カップリング
- 15:30 おわりの会

主催・申込：香美町結婚相談所(社協本所内)  
TEL. 0796-39-2050  
(〒669-6545 美方郡香美町香住区森31-1)

会場：相大池公園バンガロー村  
美方郡香美町村岡区相岡1064-2  
●R9春木トンネル手前を折れて5分

## 結婚相談所(ほっとHOT)

# 出逢い・交流イベント「くんせい恋活@相大池公園」

社協結婚相談所では、交流イベント「くんせい恋活」を開催します。  
夏の日・標高500メートルにある相岡地区で、みんなと一緒に燻製づくりと  
アウトドアを楽しんでみませんか？

日 時：令和5年8月27日(日) 10:00~15:30頃

参加者：30代~40代の独身男女各5名(男女各3名以上でイベントを実施します)

参加費：3,000円/当日徴収します

場 所：相大池公園バンガロー村周辺(香美町村岡区相岡1064-2)

内 容：みんなで燻製づくり、ランチタイム、1対1deトークなど

申込・問合せ

香美町結婚相談所(社協本所内)

(0796) 39-2050



# 社協のけいじばん



令和5年 8月

日時	内容	場所	備考
7日(月) 13:30~15:30	認知症カフェ 「えんがわ」	みんなの家 (香住区七日市249)	参加費 100円/1人 (茶菓子代)
22日(火) 13:00~16:00	法律相談	香住文化会館 (香住区香住100-2)	無料 1人/30分 (予約が必要です) 弁護士: 木下 和茂 氏
24日(木) 9:30~11:30	結婚相談 (ほっとHOT)	村岡区中央公民館 (村岡区村岡396)	無料 (予約不要。当日、会場へお越しください)

各種相談は町内どこでも受けることができます。  
本所、各支所にお気軽にご相談ください。  
※相談はいずれも無料です。  
※秘密は厳守します。

お問合せは

## 香美町社会福祉協議会

香住区(本 所) ☎(0796)39-2050  
村岡区(村岡支所) ☎(0796)98-1000  
小代区(小代支所) ☎(0796)97-2202

お詫びと訂正

社協だより令和5年6月号の紙面で名前の掲載について、誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
■6P ボランティアアセンターだより(誤) 松本知男↓(正) 松本和男

\*善意銀行だより

(令和5年6月1日~30日)  
(行政区順・敬称略)

この記事につきましては、ホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護掲載をにより、控えさせていただきます。

\*収集ボランティア

(令和5年6月1日~30日)  
(行政区順・敬称略)

古切手・ベルマーク・はがき・  
テレホンカード・図書カード

○お名前は、預託者本人のご意向により掲載しています。

※その他にも、匿名で多くの方に協力いただきました。ありがとうございました。

