

ささえあい安心して暮らせる まちづくり

香美町

社協だより



令和5年5月号

令和5年5月25日発行
(第218号)

編集・発行 社会福祉法人 香美町社会福祉協議会

〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内

TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150

ホームページアドレス <https://www.kami-shakyo.org/>



とどけます みんなの元気

つどって、しゃべって、お守りづくり！ (小代区神場)

今年も「みかた残酷マラソン全国大会」のランナーのみなさんを応援しようと、小代区内のつどい場でお守りづくりをしています。

神場地区では4月3日(月)、80～90代の住民7名が集会所に集まり「目が見えにくって困るわ～」 「このお守りもらった人は喜ぶでなあ」 「みんなでするでえ、あっという間に終わるわ」など、ワイワイにぎやかに作業を進めていました。

冬を越し5か月ぶりの集まりとあって、みなさんとても楽しそうな様子。ランナーのみなさんを応援しつつ、「自分たちも頑張って毎回集まらあで！」と桜に負けないぐらい満開の笑顔で話されました。

●● 今月の主な内容 ●●

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 社協はつどい場活動を応援します…2～3 | 村岡福祉まつり ……………6 |
| グループホーム「かがやき」……4 | 善意銀行だより・収集ボランティア・社協のけいじばん…7 |
| 社協一般会費について ……………5 | 防災体験学習会inおじろボランティアスタッフ募集…8 |

社協はつどい場活動を応援します

2020年以降、流行を繰り返している新型コロナウイルス感染症は、令和5年5月8日より、法律的な位置づけが2類から5類（季節性のインフルエンザと同等）になり、つどい場も活動しやすくなりました。



コロナ禍のつどい場活動

コロナ禍のつどい場活動では、「人が集まるから止めた方がよい」「サロン等の活動を続けたいが、何かあったらと思うと怖い」など様々な声を聞きました。

一方で「室内で集まるのは止めて、外での体操や花づくりなどの活動に切り替えた」「サロンは中止したけど、定期的に電話で安否確認をした」「1人で始めた散歩が、気づいたらご近所さんが集まり、一緒に歩くようになった」など、様々な工夫を凝らした活動もあります。

そういった声を聞くと、住み慣れた地域の中で自分らしくいきいきと暮らしていくために、つどい場はとても大切な場所だと改めて感じました。

改めて考えるつどい場の効果



つどい場活動には、フレイル（虚弱）になるのを防ぐための「運動」「人とのつながり」という要素が多く含まれています。

① **楽しみ・生きがいを見つけ、社会参加へのはずみをつける**

今号表紙のように、マラソン大会に参加するランナーさんの応援活動を地域ぐるみで行うことで、地域の中で活躍の場を作り、社会参加のきっかけとなります。

② 見守り・見守られになる

参加することで、元気な姿を確認でき、自分が元気なことを知ってもらうことができます。

また、休んでいると「どうしたのかな」と気にかけてもらえます。





④ 悩み相談・情報交換
「新聞が溜つとるで捨てたいけど、重くて持っていけない」など、日常のちょっとした悩み相談をする機会にもなります。

③ 介護予防・認知症予防
人とかかわりは、身体や脳にとってプラスになることがたくさんあります。誰かと話す、一緒に身体を動かすことが認知症予防などにつながります。



「明日、収集場に持っていくで」「帰りに様子見に寄ろうか」「このお菓子持っていってあげて」など、自然なつながりや支え合いが生まれます。



⑤ つながり・支え合い



感染症が完全に収まっているわけではないので、参加者やスタッフの思いや考え方を尊重することが大切となります。

「こういう時はどうしよう?」「こんなことしてみたい」など、つどい場活動について分からないこと、困っていること、希望などあれば社協までご相談ください。皆さんに寄りそって考えていきます。

くさいにくー

コロナに負けない(冊子)の配布や掲示にご協力くださりありがとうございました

令和2年の冬頃から、有志の方々が作成してくださった「コロナに負けない」啓発冊子や村岡高校の生徒が作成したポスターを町内各所に掲示や配布をしていただきました。

おかげをもちまして、住民の感染症への不安やストレスを軽減し、休止していた集落のつどい場再開へつなぐことができました。



介護保険事業所紹介

グループホーム「かがやき」



▲サマーボランティア体験教室で学生と交流

社協では、香住区無南垣で認知症高齢者の共同生活施設「かがやき」を運営しています。
家庭的な環境と地域住民の交流のもと、入浴・排せつ・食事等の介護をはじめとした日常生活のお世話と機能訓練を行い、そ



▲七夕飾りで施設内を夏らしく

の方の能力に応じ、自立した日常生活を営めるように努めています。



▲農園でサツマイモを収穫

「かがやき」では、季節に応じた行事で四季の移ろいを感じていただけるような、クラフト活動（手作り作品の制作で手先の運動・リハビリや脳トレができるもの）や食事を考えています。



▲クリスマス会



▲大晦日の年越しメニュー

ご利用の相談も受け付けています。

グループホーム「かがやき」

☎(0796)38-1500

香美町社協一般会費について(お願い)

元気デイサービス(香住)



社会福祉協議会(社協)は「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」として社会福祉法に定められ、全都道府県と市区町村に設置されています。

香美町社協では「ささえあい安心して暮らせるまちづくり」の基本理念のもと、住民のみなさんと福祉活動をしています。

集落福祉活動研修会(小代)



職員が地域へ出向き、きめ細やかな活動を行い、困りごとや課題に速やかに対応ができるよう、それぞれの区に事務所を設置しています。
その活動を支えているのが、住民の皆さんを社協会員とする会費制度です。

村岡福祉まつり(村岡)



本年度も6月から7月にかけて一般会費(一世帯2,200円)のお願いをさせていただきます。
皆さまのご協力をお願いいたします。

高齢者給食サービス(小代)



- 業務に必要なコピー機やパソコン、車両のリース費用
- 書類の発送等に使用する切手代や電話代、コピー用紙などの事務消耗品の購入費用
- 管理している事務所の光熱費等、社会福祉事業を行う上で必要な拠点の維持・整備

会費の
つかいみち

村岡福祉まつり

と き：令和5年6月18日(日) 13:00~15:30
 ところ：村岡老人福祉センター（村岡区村岡305-1）

ふれあいひろば (13:00~14:00)

- 各団体バザー…手づくり雑貨、パンや栃もちなどの販売
 ※館内には、飲食の場がありません。ご了承ください。
- フリーマーケット
 ★フリーマーケットの値札付けにご協力いただける方を募集します！
 値札付け：6月17日（土）13:30～ 場所：村岡老人福祉センター
 ★フリーマーケット出品（新品に限る）のご協力をお願いします！
 商品の持込み：6月16日（金） 場所：村岡老人福祉センター
 ~ご協力、よろしくお願いします~



ふれあいステージ (14:00~15:30)

- オープニング演舞…兵庫県立村岡高等学校「南中ソーラン節」
- ハーモニカ演奏…村岡区 今岡 廣之（いまおか ひろゆき）氏
- 講話…「簡単にできる健康体操」



～健康寿命をのばす日常生活で気を付けて欲しい3つのこと～

豊岡カイロプラクティック整体院 十風堂院長 義本 学(よしもと まなぶ) 先生

～ステージ終了後、お花のプレゼント！～

○駐車場は、リハビリセンター横・村岡地域局前をご利用ください。
 なお、送迎マイクロバスの運行はありません。
 ○状況に応じた感染症対策をお願いします。

主催：村岡福祉まつり実行委員会 後援：香美町・香美町社会福祉協議会

◆参加費…300円／ひとり
 ◆内容…たこ焼きを作りながら交流をします
 日時…令和5年6月23日（金）
 18時～20時30分
 場所…村岡老人福祉センター
 （村岡区村岡305-1）

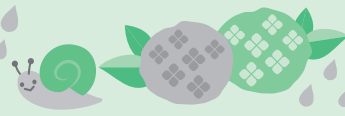
◆村岡会場
 日時…令和5年6月23日（金）
 18時～20時30分
 場所…香住文化会館
 （香住区香住100-2）

◆香住会場
 日時…令和5年6月2日（金）
 18時～20時30分
 場所…香住文化会館
 （香住区香住100-2）

たこパ
 de
 交流会



社協のけいじばん



令和5年 6月

日 時	内 容	場 所	備 考
5日(月) 13:30~15:30	認知症カフェ 「えんがわ」	みんなの家 (香住区七日市249)	参加費 100円/1人 (茶菓子代)
15日(木) 13:30~16:00	結婚相談 (ほっとHOT)	いこいの里 (小代区忠宮287)	無料 (予約不要。当日、会場へお越しください)
21日(水) 12:00~15:00	かあちゃん食堂	みんなの家 (香住区七日市249)	600円/1食 予約をしてお越しください。
23日(金) 13:00~16:00	法律相談	村岡老人福祉センター (村岡区村岡305-1)	無料 1人/30分 (予約が必要です) 弁護士：辻本 武之 氏

各種相談は町内どこでも受けることができます。
本所、各支所にお気軽にご相談ください。
※相談はいずれも無料です。
※秘密は厳守します。

お問合せは

香美町社会福祉協議会

香住区(本 所) ☎(0796)39-2050
村岡区(村岡支所) ☎(0796)98-1000
小代区(小代支所) ☎(0796)97-2202

この記事につきましては、ホームページ上での
公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護
により掲載を控えさせていただきます。

＊善意銀行だより

(令和5年4月1日～30日)
(行政区順・敬称略)

＊収集ボランティア

(令和5年4月1日～30日)
(行政区順・敬称略)

防災体験学習会 in おじろ スタッフ大募集!!



夏休みに、小学生を対象とした「防災体験学習会」を小代区で開催します。
このプログラムの運営に携わってくださるボランティアスタッフを募集します。
運営方法などは開催当日までに説明会を開きますので、ぜひみなさんのご協力
をお願いします!!

防災体験学習では どんなことをするの?



NPO 法人プラスアーツ
が発案した、子どもとご家族
を対象とした防災訓練
です。

水消火器の的当てや毛
布を利用した担架体験、おうちの防災グッズクイズな
ど、ゲーム感覚で楽しみながら「消火」「救出」「救護」
を学べる防災プログラムです。



* ~ 開催までのスケジュール ~ *

●ボランティアスタッフ事前研修会

【と き】 令和5年7月19日(水)13:30 ~

【ところ】 いこいの里(小代区忠宮 287)

【内 容】 概要説明、防災体験プログラムの運営方法の説明(実演)など

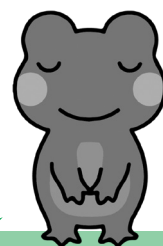
●防災体験学習会! in おじろ 開催日

【と き】 令和5年8月19日(土)13:00 ~ 15:30

※スタッフは10:30から準備します。

【ところ】 いこいの里(小代区忠宮 287)

【内 容】 防災体験プログラムのブース運営



<申込・お問合せ先> 香美町社会福祉協議会小代支所 電話(0796)97-2202