

ささえあい安心して暮らせる まちづくり

香美町 

社協だより

 第211号
 令和4年10月27日発行

編集・発行  社会福祉法人 香美町社会福祉協議会
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150
ホームページアドレス <https://www.kami-shakyo.org/>



とどけます みんなの元気

「いつまでも元気で、自分らしく生きる」(小代いこいの里)

いこいの里では、小代区と村岡区の高齢者を対象に介護予防事業を行っています。参加者のみなさんは援助員と一緒に、体や頭の体操、囲碁ボールやレクリエーション、お出かけなど楽しみながら活動しています。

また、お昼には栄養士の献立による、バランスの取れたおいしい食事をみんなで食べながら、ゆったりした時間を過ごしています。参加者からは「みんなの顔も見れて楽しい。やっぱり来ないとあかんあ」と笑顔がこぼれます。

運動・栄養・社会参加を意識して、ぜひいこいの里で健康長寿を目指しましょう！！

●● 今月の主な内容 ●●

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 屋根の雪おろし費用一部助成金事業・・・2～3 | ボランティアセンターだより…………… 6 |
| 11月11日は介護の日 …………… 4 | 賛助会員紹介 …………… 7 |
| 募金百貨店プロジェクト((株)香住鶴) …… 5 | 社協のけいじばん…………… 8 |
| | 善意銀行だより・収集ボランティア |

 赤い羽根共同募金 助成事業

この広報誌は共同募金配分金の一部を活用し作成しています。

「屋根の雪おろし費用の一部助成金支給事業」 申請の受付を開始します

高齢者世帯などで、母屋の屋根の雪おろしを香美町内の業者に依頼した時に、お支払された費用の一部を助成します

■対象となる方

- (①)～(⑤)のいずれかに該当し、A～Dの全ての条件を満たす人
- ① 65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
 - ② ひとり暮らしをされている障害者世帯
 - ③ 75歳以上の高齢者のみの世帯
 - ④ 65歳以上の高齢者と障害者の二人暮らし世帯
 - ⑤ その他、社会福祉協議会長が必要と認めた世帯
- A 香美町に住所があり、助成金を受けようとする家に住んでいること
- B 住んでいる家が自家であること

C 住んでいる人の町民税が非課税、または均等割のみであること

D 扶養義務者の市区町村民税が非課税、または均等割であること

※冬期に自家にご不在でも春に帰っていることが条件です。

■申請をされる方は・・・

申請に必要な書類は各区分、各自治会長宅にありますので、必要事項を記入し、**11月30日(水)まで**に申請してください。

■助成額について・・・

作業員一人の時間単価のうち、1,000円を助成します。
一世帯の助成限度額は25,000円となります。

■助成金の請求は・・・

雪おろしの費用を先に業者へお支払いください。

助成金請求書類に業者からの請求書・領収書（支払いたことが分かる書類）を添えて、社会福祉協議会へ提出してください。

助成金請求書類の提出は**令和5年3月10日(金)まで**にお願いします。

■屋根の雪おろしの依頼は・・・

次のページ協力者に、直接、ご依頼ください。



～申請から助成金支給までの流れ～

- ① 申請書を社会福祉協議会へ提出（11月30日(水)が申込期限です）
～用意するもの～
・ 申込書
・ 同意書 ↓ 2種類あります
（個人情報提供、町民税の調査に関する書類です）
- ② 社協から審査結果を申請者に通知します。
審査結果についてはお住まいの集落の区長・自治会長にもお知らせします。
その際に、助成金の請求書類も同封します（助成金の請求まで保管ください）。
- ③ 雪おろしを業者に依頼・実施してください。
- ④ 業者へ雪おろし費用の支払いをしてください。
- ⑤ 社協へ助成金請求書類を提出してください（令和5年3月10日(金)まで提出してください）
※必ず、書類と業者からの請求書と領収書を添付してください。
- ⑥ 社協から助成金を支給します。

令和
4年度

屋根の雪おろし協力事業所

※ 町外の業者に依頼された場合は、助成の対象になりません。
(町内組合・協会加入業者は対象です)

※ どこに頼んだらよいか分からない場合は、社協にご相談ください。

(市外局番0796)

◎ 小代建設業協会 4社

	会社名	住 所	電話番号
1	(株)大一興業	小代区野間谷	97-3131
2	(有)谷川工務店	小代区忠宮	97-2233
3	村尾建工	小代区茅野	97-2349
4	(株)大城土建	小代区城山	97-3191

◎ 村岡建築事業組合 8社

	会社名	住 所	電話番号
1	(株)アイテック西岡	村岡区福岡	96-0874
2	(株)きたむら	村岡区長瀬	95-1032
3	(有)徳山瓦店	村岡区村岡	94-0345
4	(有)中村建工	村岡区高井	94-0640
5	西尾工務店	村岡区福岡	96-1059
6	(株)西村工務店	村岡区森脇	96-1136
7	(有)古家工務店	村岡区村岡	98-1005
8	山本工業(株)	村岡区長瀬	95-1110

◎ 旧村岡建築事業組合

	会社名	住 所	電話番号
1	池内 良行	村岡区福岡	96-1175
2	西尾 治信	村岡区村岡	98-1146
3	諏訪 重義 (諏訪建築)	村岡区熊波	95-0724
4	小林 龍平	村岡区福岡	090-2110-7319
5	田中 学	新温泉町春来	92-1285

◎ 個人事業主等

	会社名	住 所	電話番号
1	西谷 友	村岡区福岡	96-0135
2	田淵 保男	村岡区長板	95-0336
3	濱田 幸男	村岡区長瀬	95-1311
4	美建	小代区貫田	97-2594

◎ 香美町建設業協会 北支部 11社

	会社名	住 所	電話番号
1	(株)伊藤組	香住区若松	36-1231
2	毛戸工業(株)	香住区香住	36-1544
3	(有)秀和工建	香住区若松	36-3304
4	(有)セイシン創建	香住区森	36-4452
5	(資)中村組	香住区香住	36-1006
6	(株)中弥技建工業	香住区香住	36-0172
7	(株)中村建設	香住区香住	36-0864
8	(有)西本設備	香住区森	36-3324
9	(株)西山工務店	香住区森	36-0876
10	松本工務店	香住区一日市	36-0275
11	ナベヤ住設(株)	香住区下浜	36-3393

◎ 香美町建設業協会 南支部 8社

	会社名	住 所	電話番号
1	(株)濱村組	村岡区福岡	96-0016
2	(株)西村工務店	村岡区森脇	96-1136
3	(株)アイテック西岡	村岡区福岡	96-0874
4	大城建設(株)	村岡区寺河内	94-0356
5	(株)今後建設	村岡区味取	95-0107
6	山本工業(株)	村岡区長瀬	95-1110
7	(株)大城土建	小代区城山	97-3191
8	(株)大一興業	小代区野間谷	97-3131

※屋根の雪おろしの依頼は、上記の業者へ各自で連絡してください。

ただし、状況によりお受けできない場合がありますので、ご了承ください。

※助成金の請求前に、必ず屋根の雪おろし費用の支払いを済ませてください。

11月11日は 介護の日です

～介護予防を考える
元気デイサービス事業～

高齢化などにより介護が必要な方が増加している一方、介護にまつわる課題は多様化しています。

こうした中、多くの方々に介護を身近なものとしてとらえていただき、それぞれの立場で介護を考え、関わっていくことで、みんなが暮らしやすくなっています。

介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者やその家族、介護従事者等を支援し、これらの人々を取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障害者等に対する介護について、国民の啓発を重点的に実施する

日が設定されました。

11月11日は「いい日、いい日、毎日、あったか介護をありがと」という意味が込められています。

いつまでも元気に過ごすために…

介護について知り、考えることはもちろん大切ですが、健康寿命を延ばして、介護サービスを利用していく時期を遅らせることも大切です。



▲血圧や体温などの健康チェックもします

健康寿命を延ばす

健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」とされており、

り、2019年の調査では、兵庫県男性が72.48歳(全国31位)、兵庫県女性75.50歳(全国26位)となっています。

健康寿命を延ばすことで、健康的な生活習慣の形成、疾病予防・重症化予防、介護や認知症の予防・フレイルへの対策となり、いつまでもイキイキとくらすきっかけになります。

健康寿命は、体を動かす習慣づくり、栄養バランスが整った食生活、脳の若さを保つことで伸ばすことができると言われています。

体を動かす習慣作りは、運動の習慣をつけるだけでなく、ボランティア活動への参加や地



▲体操だけでなく、手芸や数独などの脳トレもします

域活動をするといった社会参加活動も含まれます。

香美町社協では

香美町社協では、介護予防事業の一環として「元気デイサービス(元気アップ教室)」を各区で開催しています。

住み慣れた地域で、自分の身の回りのことをしながら、いつまでも元気に過ごすことを目的とした週1回の体操教室です。

週に1回ですが、定期的に体を動かすことで、その方法を身体が覚えます。

また、続けることで効果を実感でき、実感が習慣となり、いいサイクルができていきます。

体を動かすだけでなく、新たな友だちとの出会いなどもあり、心身ともに新しい刺激もあります。

今年度は、火曜日(小代区)、水曜日(村岡区)、木曜日と金曜日(香住区)で開催しています。

問合せなどは

香美町社協小代支所へ

(0796)97-22202

「募金百貨店プロジェクト」 ご存じですか？



香美町共同募金委員会では、募金封筒や募金箱設置以外に、香住鶴株式会社様のご協力のもと、「募金百貨店プロジェクト」を行っています。

このプロジェクトは、協力店舗より、売り上げの一部を募金として寄付いただくものです。



香住鶴(株)直売所「福智屋」

営業時間／9:30～16:30

甘酒やき(本体価格180円)

※一袋売上ごとに

10円寄付いただきます。

地域貢献とお店のPRを兼ねた新しい募金方法です。関心のある企業の方、ご連絡いただければ、ご説明に伺います。

日本では、2022年に高齢者の人口が3,627万人に達し、100歳以上の高齢者は約9万人以上だそうです。

加齢と共に増えてくる病気が『認知症』です。

2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になる、という推計もあります。

認知症は、誰でもなる可能性のある病気であり、誰にとっても他人ごとではありません。

認知症を予防することはもちろん大切ですが、認知症になっても、安心して自分らしく暮らせる地域を作っていくことも大事なことです。

認知症は、記憶力が低下したり、できないことが増えたりはしますが、周囲の理解や、適切なサポート、環境があれば、ご本人も家族も、穏やかに暮らすことができます。

もしも自分が、家族が、友人が、近所の方が、認知症になったら。どんな風に過ごしたいか、どんな風に過ごして欲しいか、映画を見て考えてみませんか。

待望のケアニンシリーズ最新作！

千チケット
500円
当日 700円
高校生以下
入場無料

認知症になっても
その愛だけは
僕が消さない

ケアニン
こころに咲く花

戸塚純貴 島かおり 綾引舞彦
中村錦太郎 藤原菜穂 堀江菜穂 今泉ひろ子 高野聖 小森陽輝
藤原菜穂 藤原菜穂 藤原菜穂 藤原菜穂 藤原菜穂
藤原菜穂 藤原菜穂 藤原菜穂 藤原菜穂 藤原菜穂

あがはなちゃん

【香住会場】 香住文化会館 3階 (香住区香住 100-2) 11月26日(土) ①14:00～(受付 13:30～) ②18:30～(受付 18:00～)	【小代会場】 小代いこいの里 2階 (小代区忠宮 287) 11月27日(日) 10:00～(受付 9:30～)	【村岡会場】 村岡老人福祉センター 3階(村岡区村岡 305-1) 11月27日(日) 14:00～(受付 13:30～)
--	---	--

香美町社会福祉協議会 本所 Tel. 0796-39-2050
 チケット販売 村岡支所 Tel. 0796-98-1000
 お問い合わせ 小代支所 Tel. 0796-97-2202

認知症啓発映画会

映画「ケアニン〜こころに咲く花〜」

ボランティアセンターだより

少子高齢、社会構造の変化により、ボランティアの担い手や後継者不足が課題となっており、子どもは少なく、勤労者世代は仕事や子育てで忙しい。このような中、なぜ、ボランティア活動を推進するのでしょうか。それは、ボランティア活動が活発に展開される社会はちょっとした気配りや助け合いができる町であり、誰もが安心して暮らせるまちになるからです。まちづくり、社会貢献の形はいろいろありますが、気軽に始め、暮らしの中で必要な取り組みができる活動がボランティア活動なのです。

ボランティアなどいろいろな活動を例示することが必要になる「活動のきっかけとして『誘われてボランティア』があると思う。誘われてボランティアには、声かけがあり、次にも声をかけやすい。そこからボランティアや人の輪が広がっていく」などの意見が出されました。

人がつながることにより、さまざまなアイデア、解決策が生まれます。それが地域社会の基盤を強くしていきます。一人ひとりを生かし合える住みよい社会を作っていくために、今後もボランティア活動の魅力を伝えていきます。

その第一歩として、下記の入門講座を開催します。多くの方の参加をお待ちしております。



ボランティア入門講座

ボランティア活動を身近に感じていただく、現在、活動をしている方にもボランティアの基本を学んでいただける機会として、ボランティア入門講座を開催します。

日程

[村岡会場]

11月20日(日)
9:30~11:00(受付 9:00~)
村岡老人福祉センター3階大集会室

[香住会場]

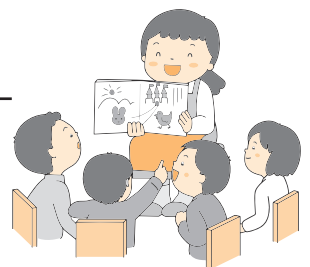
11月20日(日)
14:00~15:30(受付 13:30~)
香住地域福祉センター2階多目的室

- 講座 / 「自分発!!無理せず、楽しくボランティア♪」
- 内容 / ◆ボランティアって何? ◆活動する上で、理解しておきたいこと
◆地域での役割や必要性について ◆ボランティア活動紹介 など
- 講師 / 青山 織衣さん(日本ボランティアコーディネーター協会 副代表理事)
- 参加対象 / ボランティアに関心のある方ならどなたでも
- 参加費 / 無料
- 申込み・問合せ / 11月10日までに下記へ申込みください

香美町ボランティアセンター(香美町社会福祉協議会内)

- 本所 ☎(0796) 39-2050
- 村岡支所 ☎(0796) 98-1000
- 小代支所 ☎(0796) 97-2202

当日参加も可能ですが、できれば事前の申込みをお願いします



賛助会員紹介

社協賛助会費にご協力いただき
ありがとうございました。
(9月払込分、行政区順、順不同、敬称略)

■香住区

森 ▼ (有)セイシン創建、

(株)西山工務店、

中島隆雄

矢田 ▼ 谷原登

九斗 ▼ 谷口義長

下岡 ▼ 安田里美

上計 ▼ 柳本美奈子

沖浦 ▼ 松井繁雄、山本秀一

■村岡区

寺河内 ▼ 善性寺

耀山 ▼ 久茂田美雪

福岡 ▼ 小林津貴子

■小代区

秋岡 ▼ 出崎忠一、小滝良徳

貫田 ▼ 田村正明

城山 ▼ (株)出石モータース
小代田測オートセンター

神水 ▼ 田中時雄

■町外

■豊岡市

(株)ヨロチョーダスキン
上陰支店

※その他にも匿名で多くの方
にご協力いただきました。

令和4年度 福祉のお仕事相談について

兵庫県社会福祉協議会では、ハローワーク豊岡で福祉の仕事さがしを
応援するため、お仕事出張相談会を開催します。

福祉のお仕事出張相談

○日程・時間／令和4年12月16日(金)、令和5年2月17日(金)
いずれも13:00~16:00

○会場／ハローワーク豊岡(豊岡市寿町8-4)

○その他／事前の申込や予約は不要です。時間内に自由にお越しください。



問合せ 社会福祉法人兵庫県社会福祉協議会
兵庫県福祉人材センター

☎(078) 271-3881

虐待から 子どもを 守りましょう

11月は
児童虐待防止
推進月間です

虐待を受けた、または受け
たと思われる子どもを見つ
けた時は、迷わずに香美町福祉
課や豊岡子ども家庭センタ
ーに連絡してください。
連絡は匿名でもでき、連絡
者の個人情報や連絡内容は秘
密にされます。また、守秘義
務違反にもなりません。
たとえ、虐待の事実がない
と分かっていても、連絡者がそ
のことで、責任を問われること
はありません。

◆児童虐待とは？

○身体的虐待(殴る、蹴る、
やけどを負わせるなど)

○性的虐待(子どもへの性的
行為、わいせつな写真等の
被写体にするなど)

○ネグレクト・養育放棄(家に
閉じ込める、食事を与えな

いなど)

○心理的虐待(言葉による脅し、
子どもの目の前で家族などに
暴力をふるうなど)

虐待のサイン(一例)

- ・不自然な傷や打撲の跡がある
- ・おどおどしている
- ・着衣や髪の毛が汚れている
- (いつも同じ服装でいる、何日
もお風呂に入っていない)
- ・表情が乏しい
- ・親を避けようとする
など

児童虐待が疑わしい時の連絡先

- ・豊岡子ども家庭センター (0796) 22-4314
- ・香美町福祉課 (0796) 36-1964
- ・児童虐待防止24時間ホットライン
(0796) 22-9119 (夜間・休日)
- ・児童相談所全国共通ダイヤル (189)

社協のけいじばん



令和4年 11月

日時	内容	場所	備考
7日(月) 13:30~15:30	認知症カフェ 「えんがわ」	みんなの家 (香住区七日市249)	参加費 100円/1人 (茶菓子代)
10日(木) 13:30~15:30	結婚相談 (ほっとHOT)	香住文化会館 (香住区香住100-2)	無料 (予約不要。当日、会場へお越しください)
16日(水) 12:00~15:00	かあちゃん食堂	みんなの家 (香住区七日市249)	500円/1食 予約をしてお越しください。
17日(木) 13:30~16:00	結婚相談 (ほっとHOT)	いこいの里 (小代区忠宮287)	無料 (予約不要。当日、会場へお越しください)
24日(木) 9:30~11:30	結婚相談 (ほっとHOT)	村岡区中央公民館 (村岡区村岡396)	無料 (予約不要。当日、会場へお越しください)
25日(金) 13:00~16:00	法律相談	村岡老人福祉センター (村岡区村岡305-1)	無料(予約が必要。1人/30分、6名) 担当：菅村 朋子 弁護士

各種相談は町内どこでも受けることができます。
本所、各支所にお気軽にご相談ください。

※相談はいずれも無料です。※秘密は厳守します。

※感染症拡大防止のため、事業を中止することがあります。

お問合せは

香美町社会福祉協議会

香住区(本所) ☎(0796)39-2050

村岡区(村岡支所) ☎(0796)98-1000

小代区(小代支所) ☎(0796)97-2202

お詫びと訂正

9月号の社協だよりにより氏名等の掲載の誤りがありました。
お詫びして訂正いたします。

・6P / 賛助会員紹介(敬称略)

(誤) 上治 通治 ↓ (正) 上田 通治
(誤) 福本 芳生 ↓ (正) 福本 芳夫

この記事につきましては、ホームページ上での
公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護
により、掲載を控えさせていただきます。

*善意銀行だより

(令和4年9月1日~30日)
(行政区順・敬称略)

*収集ボランティア

(令和4年9月1日~30日)
(行政区順・敬称略)

