

ささえあい安心して暮らせるまちづくり

香美町

# 社協だより

第203号

令和4年2月24日発行

編集・発行 社会福祉法人 香美町社会福祉協議会  
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内  
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150  
ホームページアドレス <https://www.kami-shakyo.org/>



※撮影のためにマスクを外しています。

## とどけます みんなの元気

陽気食堂～地域のスマイル発信地～(村岡区和田)

令和3年7月から月に2回(不定期)、誰でも利用可能な「地域食堂」として、お持ち帰り&宅配弁当を始めました。

地域食堂は、食をきっかけに地域の人々がつながる居場所であり、地域共生社会の実現に向けた活動です。

開催日には、食堂前にのぼり旗が揚げられます。陽気食堂のキャラクター「あっぱれ君」が目印です。詳細については4ページに掲載しています。

### ●● 今月の主な内容 ●●

共同募金運動の報告	..... 2	みんなでつくる「私たちのつどい場」	..... 6～7
ようこそ陽気食堂へ	..... 4	善意銀行だより・収集ボランティア・	
小代区調理ボランティア募集	..... 5	社協のけいじばん	..... 8

# 赤い羽根共同募金にご協力いただき、ありがとうございました。

令和3年10月1日から始まり  
ました共同募金運動は、左記のと  
おりです。お寄せいただきました募  
金は、令和4年度の福祉活動に活  
用させていただきます。

募 金 方 法	実績額 (円)	件数
戸 別 募 金	4,123,740	4,396
法人(事業所)募金	615,210	123
学 校 募 金	33,224	13
職 域 募 金	237,659	114
個 人 募 金	25,000	3
その他の募金 (募金箱・インターネット募金)	84,037	47
合 計	5,118,870	4,696



サマーボランティア体験教室



スノーボードベンチづくり



親子防災体験「イザ! カエルキャラバン! in香美」



公募助成配分先 (ねんりん香住)

こんな事業に活用します(予定・一例)

## 令和3年度 赤い羽根共同募金 募金箱設置先紹介

共同募金期間中、町内の事業  
所等に募金箱を設置し、運動の  
周知等を行いました。

### ●香住区

かすみ矢田川温泉、夕風の丘、  
海鮮マーケット海の蔵、KA  
N-I-C-H-I、(有)北村書房MA  
RKS、白鳩書房、まつおか  
食料品店、チコマート佐津店、  
㈱コメリ香住店、香美町香住  
観光協会、道の駅あまるべ、  
中国料理山珍、ほかほか弁当、  
あらかわ食料品店

### ●村岡区

たじま高原植物園、道の駅あ  
ゆの里矢田川、ハバタック(株)、  
道の駅村岡ファームガーデン、  
ゴダイドラッグ村岡店、ナカ  
ケー村岡店、道の駅ハチ北、  
マロニエ、ドライブイン春来、  
水舟

### ●小代区

ふれあい温泉おじろん

### ●町内の各公共施設

ありがとうございました。

# 歳末たすけあい運動

11月～12月に実施した歳末たすけあい運動は左記のとおりです。ご協力いただきありがとうございました。

募 金 方 法	実 績 額(円)	件 数
戸 別 募 金	2,445,694	4,477
法人(事業所)募金	15,000	2
職 域 募 金	172,086	55
個人募金・預金利息	5,006	3
合 計	2,637,786	4,537
令和2年度繰越金	599,624	
配 分 原 資	3,237,410	

配 分 先	金 額(円)	件 数
光るチャーム設置一部助成	20,000	2
障害者(児)サービス事業所・障害者(児)親の会助成	170,000	5
要保護・準要保護世帯へのお年玉支給事業	122,000	61
要支援世帯への見舞金贈呈事業	920,000	43
在宅要介護者等見舞金贈呈事業	1,195,000	238
配 分 合 計	2,427,000	349
事 務 費	90,000	
次 年 度 へ の 繰 越 金	720,410	

## 赤い羽根寄付つき 自動販売機設置先を募集しています

香美町共同募金委員会では、自動販売機の設置オーナーを募集しています。

飲み物を購入すると、売り上げの一部が飲料販売業者を通じて、赤い羽根共同募金へ寄付され、地域福祉活動の財源として役立てられます。

県内で寄付つき自動販売機を設置されている方は「周囲に自動販売機は少なく、朝、仕事に向かう人やサイクリングの人がよく利用されており、夜は灯り

がつくので防犯にもなっています。何か地域の役に立つことができるのなら協力してみようと思いました」と話されました。

企画から手続き、設置後のことまでフォローしますので、とりあえず話を聞いてみたい、設置に対応している業者を知りたいなど、香美町共同募金委員会までお気軽にご連絡ください。

香美町共同募金委員会(社協本所内)  
☎(0796)3912050



共同募金の配分金は、ネットに公開しています。

ようこそ

## 陽気食堂へ

香美町でも、コロナ禍で人とのつながりが希薄になる中、地域共生の明るいニュース「陽気食堂」オープン情報をお届けします。

代表の阪本和明さんに話を伺いました。

## 活動のきっかけは…

新型コロナウイルスの感染拡大のため、日々様々な規制があり、これまで以上に孤立化が増えているのではないかと。いつ収束するか先は見えない不安に、少しでも心温まる活動が出来ないか。今、大切なことは何かと考えた時に「人と人のつながり、たすけ合い」だと感じました。

妻の昼食後のあるひと言「今日の夕食何にしよう…」ひと息つく暇もなく次の食事の献立に悩み、そしてまた育児に追われる姿を見て、世代を問わず誰でも利用可能

なお弁当の提供を考えました。子育て、仕事、介護などの時間に追われている世代、ひとり暮らし高齢者や深刻化する老老介護などの様々な世代に寄り添い「ほっこりしてもらおう」を形にしたのが「陽気食堂」です。

## いざ！活動へ

村岡から小代まで幅広く申込みがあり、利用者の口コミで広がりがつあります。また、地域の方が食材提供をしてくださったり、ボランティアで調理や子どものお世話をしてくださったりと「たすけ合いの輪」も少しずつ広がっています。提供された食材はお弁当に活用したり、必要とされている方にお渡ししたりしています。ボランティアに興味がある方、食材提供したださる方、大歓迎です。



## 利用者の声

仕事帰りの子育て世代の利用者は、「とっても助かっています。仕事に疲れ、時間に追われ、さらに子どもの相手となると大変です。お弁当があることで子どもとの時間が増えて、優しくなれます。そして味がとても美味しいんですよ」と満面の笑みで話されました。お弁当も幅広い年代に美味しく召し上がっていただくために様々な献立が準備されています。



## 今後の活動

コロナ禍で集まることが難しい現状ですが、食を通じて陽気食堂

が地域住民の憩いの場として、子どもから大人まで自然と集まってくる場所、地域の居場所作りを目指しています。



阪本さんの構想はまだまだあるようです。迎えてくれる陽気食堂スタッフの笑顔は明るい未来へつながっています。

## お問い合わせ・申し込み

電話か公式LINEより申込みできます。食数に限りがあるので、一度問合わせてください（宅配は射添地区のみ）。



[公式LINE]

☎090-9974-2261



一人暮らし高齢者等を対象にした「高齢者給食サービス」のお弁当作りを行っている「みかた調理ボランティアの会」では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。

「ボランティアは初めて・・・」という方でも大丈夫。

みんなで和気あいあいと楽しく活動しながら、美味しいお弁当で高齢者を笑顔にしませんか！

## 小代区 調理ボランティア募集！



- ◆活動内容 主な活動：お弁当の調理(年間5回程度・午前中のみ)  
その他：小学生クッキング教室、学習会などあり
- ◆活動場所 小代保健センター(小代診療所2階)
- ◆活動開始 令和4年4月～

詳しくは、小代ボランティアステーションへ、お気軽にお問合せください。  
小代ボランティアステーション(社協小代支所内) ☎97-2202

香美町社協では、香住と村岡で居宅介護支援事業所の運営をしています。

居宅介護支援事業所には、介護支援専門員(ケアマネジャー)が在籍し、介護を必要としている方が、自分らしく住み慣れた環境の中で暮らしていくため、介護サービスの利用計画の作成、介護サービスの事業者や医療・行政などの関係機関との連絡や調整をしています。

また、ご家族の思いもしっかりととお聞きし、適切な介護サービスを提供します。

介護についての不安や悩み、要介護認定など制度上の分からないことなど、なんでもお気軽にご相談ください。

### 連絡先

香住ふれ愛介護センター  
居宅介護支援事業所

☎(0796)39-2626

村岡居宅介護支援事業所  
(村岡区・小代区)

☎(0796)98-1000(代表)

☎(0796)98-1003(直通)



## 介護保険事業所の紹介 居宅介護支援(ケアマネ)事業所

# みんなで作る 「私たちのつどい場」

先月号の社協だよりの表紙で紹介した「冬  
のゴロゴロ対策」に続き、1月25日に小代い  
こいの里で、つどい場スタッフを対象とした  
「編み物教室」を開催しました。  
地域の方とのやり取りから始まった、つど  
い場づくりの取り組みをご紹介します。

きっかけは、コーディネーターが地区回りをしているときに電動シルバーカー  
で畑から帰る住民さんに出会い、座席の毛糸の座布団に目がいく…



コーディネーター

その毛糸の座布団、手作り？

そう、私が編んだんだ。昔はよお編ん  
だけど、今は目が見えにくくてアカンわあ

残念…編み方を教えて欲しかったなあ

使わん毛糸がいっぱいあるでえ持って  
帰ってなんぞ使ってえや！



住民さん

大量の毛糸をいただき  
ました！これをどう使  
おうか…？



そして

**活用**

編み物教室を  
やりましょう！

冬は寒いし、雪が降って  
畑仕事ができないから、  
つついコタツにもぐっ  
てゴロゴロしがち…  
何かする事ないかなあ…



出典元  
「イラストストック」

**ニーズ**

誰でも簡単に  
編める指編みの  
方法を知って  
いるよ！



藤澤 まどかさん

**協力**

楽しくおしゃべりしながら 冬を楽しむ  
♪ 編みもの ぞいましょう!!

雪が降り外仕事ができず、テレビを見ながらコタツのりぼりの  
毎日になっていませんか？そんな時に！押し入れの中しまってい  
る毛糸を引っ張り出して、編み物しませんか？  
いこいの里で、指で簡単に編める作品も水筒の保温まどかさんに  
教えていただきます。雪降のつどい場や、ご近所の方と一緒にできる  
冬のレクリエーションのひとつとしてご利用ください。  
その他にも、かざりや雑談での編み方や、毛糸以外の紙織の話  
など、お茶を飲みながらワイワイと情報交換しましょう！

日 時：令和4年 1月 25日 (火) 午後1時30分～  
場 所：いこいの里 ボランティアルーム  
持 ち 物： 家にあれば  
・毛糸・編み針・ゴム通し  
・編みかけのセーターやマフラー  
・おすすめの簡単手作り作品  
参加対象：つどい場スタッフ  
申し込み：1月20日(木)までに下記申し込み先  
にご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染状況や施設状況により、日程を変更することがあります。  
※毛糸はいこいの里でも用意しています。  
※会場への参加はありませんが、各自でお越しください。

【申し込み・問い合わせ先】  
香美町社会福祉協議会 小代支所  
☎97-2202



簡単でしょ？



近所の人にも教えてあげよ！

**当日の様子**  
 サロンやつどい場のスタッフさんに声かけやチラシを送付して参加を募り、教室当日は12人の方が集まり、ワイワイ楽しく教えていただきました。



コタツにあたりもってできるなあ



ひとりよりみんなですると楽しいなあ



この冬にこの帽子を完成させたいなあ！

閉じこもりがちになっ  
 てしまう冬ですが、つ  
 どって、話して、笑っ  
 て・・・いきいきと毎日  
 を楽しみましょう！

後日、家で作った作品  
 を持ってきてくださる方  
 がいたり「次はいつ？」  
 と尋ねる方もおられました。  
 今後、皆さんが作ら  
 れたものを持ち寄ったり、  
 地区での様子を話し合っ  
 たりする、作品展や情報  
 交換の場を持つ予定にし  
 ています。

- 参加者の感想**
- ・ ええ冬仕事ができたわ。
  - ・ 久しぶりに編み物をして楽しかった。明日、毛糸を買いに行ってくるわ！
  - ・ ひとりより集まってすぐの方が楽しいなあ。
  - ・ 近所の人に教えてあげるわ。

# 社協のけいじばん



令和4年 3月

日時	内容	場所	備考
7日(月) 13:30~15:30	認知症カフェ 「えんがわ」	みんなの家 (香住区七日市249)	参加費100円/1人(茶菓子代)
10日(木) 13:30~15:30	結婚相談 (ほっとHOT)	香住文化会館 (香住区香住100-2)	無料 (予約不要。当日、会場へお越しください)
16日(水) 12:00~15:00	かあちゃん 食堂	みんなの家 (香住区七日市249)	500円/1食 予約をしてお越しください。
17日(木) 13:30~16:00	結婚相談 (ほっとHOT)	いこいの里 (小代区忠宮287)	無料 (予約不要。当日、会場へお越しください)
24日(木) 9:30~11:30	結婚相談 (ほっとHOT)	村岡区中央公民館 (村岡区村岡396)	無料 (予約不要。当日、会場へお越しください)
25日(金) 13:00~16:00	法律相談	村岡老人福祉センター (村岡区村岡305-1)	無料(予約が必要) 担当弁護士:辻本 武之氏

各種相談は町内どこでも受けることができます。  
本所、各支所にお気軽にご相談ください。

※相談はいずれも無料です。※秘密は厳守します。  
※感染症の状況により、事業を中止・延期することがあります。

お問合せは

## 香美町社会福祉協議会

香住区(本所) ☎(0796)39-2050  
村岡区(村岡支所) ☎(0796)98-1000  
小代区(小代支所) ☎(0796)97-2202

※善意銀行だより

この記事に由来してあ、ホームページ上での  
氏名公開承諾を得ておりませんので、個人情報  
保護により、掲載を控えさせていただきます。

※収集ボランティア

