

ささえあい安心して暮らせるまちづくり

香美町

# 社協だより

第189号  
令和2年12月24日発行

編集・発行 社会福祉法人 香美町社会福祉協議会  
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内  
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150  
ホームページアドレス <https://www.kami-shakyo.org/>



## とどけます みんなの元気

### 「届け！被災地に」(おおなる惣菜や&ご利用のお客様)

11月25日(水)おおなる惣菜やの年内最終営業日に7月～11月の間のレジ袋代をご寄附くださり、本会副会長が受領しました。(おおなる惣菜や被災地支援の取組は、社協だよりの9月号に掲載しています)

延べ274人の小さな思いを大きな形にして中央共同募金会へ送金しました。邊見さんはじめ、ご協力いただき本当にありがとうございました。

### ●● 今月の主な内容 ●●

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| つどい場での感染症防止について …… 2 | ぎゃ～なもんプロジェクト研修会 …… 6 |
| みかた調理ボランティアの会        | 善意銀行だより・収集ボランティア・    |
| ひょうご県民ボランティア活動受賞… 3  | 社協のけいじばん …… 8        |
| 東播建設労組修繕ボランティア …… 4  |                      |



この広報誌は共同募金配分金の一部を活用し作成しています。

# サロン等つどい場での感染症拡大防止について

冬がやってきました。

今期は、例年流行するインフルエンザの対策に加えて、新型コロナウイルス感染症にも気を付けながら、過ごされていると思います。

つどい場活動をされる際には、次にあげるポイントを一度ご確認いただき、注意して活動してください。

## 感染拡大を

### 防ぐために・・・

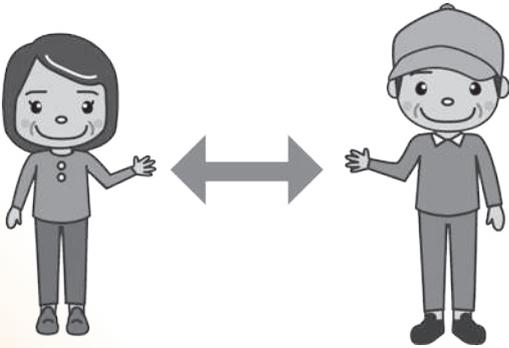
- ①自宅での検温と体調の確認をして、体調がすぐれない時や風邪のような症状がある時は無理をせずに休む
- ②室内ではマスクを着用する



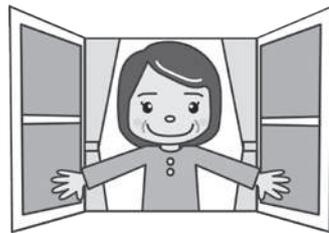
- ③向かい合って話すなど、飛沫を受けないように配慮する
- ④水と石鹸で手洗いをする(30秒ほどの手洗いが良いと言われています)



- ⑤互いの距離を手が届く範囲以上空ける(ソーシャルディスタンスの確保)



- ⑥1時間に1〜2回、部屋の換気をする



- ⑦(スマートフォンをご利用の方)新型コロナウイルス接触確認アプリ(通称COCO A)や兵庫県新型コロナウイルス追跡システムを活用する。

## 体操や運動を 伴う活動をする時

- ①マスクを付けて運動するときは、無理をせず、こまめに休憩をする
- ②全員が同じ方向を向いて運動するときは、マスクを外す



- ③室温調整と湿度の調整をする(乾いた空間では、インフルエンザウイルスの感染力は長時間にわたると言われています)
- ④水分補給をこまめにする

感染症に注意しながら、心の距離は保てるよう、つどい場活動をお願いします。

(参照) 新型コロナウイルス感染症に気を付けてつどい場に参加するための留意点



## ひょうご県民 ボランティア活動賞受賞 おめでとうございます



11月24日(火)兵庫県公館で令和2年度ひょうご県民ボランティア活動賞の表彰式が行われ、小代区の「みかた調理ボランティアの会(中村ひとみ代表班長 会員18名)」が受賞されました。みかた調理ボランティアの会は昭和59年に結成し、高齢者給食サービスのお弁

当づくりにおいて、季節の食材を取り入れながら、栄養や彩り、食べやすさに配慮した調理活動を長年続けてきました。

また平成26年からは、夏休みに小学生を対象としたクッキング教室を開催して調理指導を行うなど、食育の推進にも貢献されています。

今後益々のご活躍をお祈りします。

※ひょうご県民ボランティア活動賞：兵庫県内で活動する個人や団体で先駆的・先導的なボランティア活動を継続し、その功績が顕著で他の模範となるものについて選考委員会を経て決定されます。(兵庫県ホームページ引用)

香住区にお住まいの方へお知らせ

令和3年度

ふれあい交流館講座生募集

ふれあい交流館では、各種講座を通じて「ふれあい」「交流」「健康増進」を図り、介護保険制度の基本である介護予防(介護が必要な状況になることを少しでも遅らせること)を推進しています。

令和3年度開講の講座では、新型コロナウイルス感染症予防のため、講座数を減らし、1講座あたりの参加人数も制限して実施しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 募集講座

- 男の健康教室(1クラス・15人) 毎月第3月曜開講
- 簡単あくむ(2クラス・24人) 毎月第4水曜・木曜開講
- 習字(2クラス・24人) 毎月第4月曜・火曜開講
- 唱歌(4クラス・50人) 毎月第1水曜・木曜 毎月第2水曜・木曜開講

● 若返り教室(7クラス・100人開講日は個別にお知らせします。 ※いずれも月1回の開催です。

### 申込は…

- 香住区在住で65歳以上
- 要支援・要介護認定を受けておられない方

令和3年1月29日(金)締切です。

### 「問合せ・申込先」

ふれあい交流館(香住区三谷745)

「電話・FAX」3614130

「受付時間」9時00分～14時00分

**電話では、申込はできません。**

FAXか郵送での申込のみ受け付けます。

※時間外の問合せは、社協本所(3912050)へお願いいたします。

※申込書は1月14日(木)に配布します。

技術を活かしてボランティア！

## 東播建設労働組合ボランティア

11月1日（日）に東播建設労働組合但馬支部香住分会が、一人暮らし高齢者を対象に、家の簡単な修繕ボランティアを行いました。同会は、香美町内の大工、左官屋などで構成されている会で、毎年ボランティア活動を続けられています。今年度は、10名の職人が集まり、柴山地区・佐津地区を対象に10軒を修繕しました。



当日参加されたボランティアさんです。



職人さんの技で  
手際よく修理！

屋根の修理、  
これで雨の日も安心

修繕を依頼された方々からは、「屋根に穴が開き、そこから風が吹き込んでいたが、一人では何もできなかった。直してもらい助かりました」「プロに修理してもらってありがたいです。この日を心待ちにしていました」と笑顔で話していました。

今年度は、新型コロナウイルスの影響もあり、例年の実施時期より延期しましたが、当日は天候にも恵まれ無事に実施することができました。

香美町社協一般会費の  
納入にご協力いただき  
ありがとうございました

毎年、区長・自治会長様を通じて、各集落にお願いしている社協一般会費ですが、香美町内5,350世帯の皆さま11,761,200円のご協力をいただきました。

皆さまのいただいた社協会費は、事務所の運営費などに充当させていただきます。

社協では、コロナ禍でも、地域や住民同士のつながりを切らさないため、地域福祉活動を展開したり、感染症対策を図ったりしながら介護保険事業所の運営を行っています。

『まずは社協に相談』 社協は町民のみなさんの  
『困りごとの相談、対応場所』です



香美町社会福祉協議会

香住区(本 所) (0796)39-2050  
村岡区(村岡支所) (0796)98-1000  
小代区(小代支所) (0796)97-2202

ホームページ <http://www.kami-shakyo.org/>

香美町社協

検索

## 介護保険事業所の紹介

### 居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)



香美町社協では、香住と村岡で居宅介護支援事業所を運営しています。

居宅介護支援事業所には、ケアマネジャーが在籍し、介護を必要としている方が、自分らしく住み慣れた環境の中で、暮らしていくための介護サービスの利用計画（ケアプラン）の作成、介護サービス事業者や医療機関、行政などの関係機関との連絡や調整をしています。

介護サービスを利用される方の心身の状況はもとより、ご家族の思いもしっかりとお聞きし、適切な介護サービスが提供できるよう心がけています。

介護についての不安や悩み、分からないことなど、なんでもお気軽にご相談ください。



#### ・香住区

香住ふれ愛介護センター  
居宅介護支援事業所

(0796)3912626

#### ・村岡区、小代区

村岡居宅介護支援事業所

(0796)9811000

## 中央共同募金会 赤い羽根福祉基金 2021年度助成募集について



### 赤い羽根 福祉基金

中央共同募金会では、公的な制度やサービスでは対応できない福祉課題の解決に向けて、先駆的な事業や活動へ助成をしています。

2021年度の新規事業助成を募集をしています。興味・関心がある方は、中央共同募金会のホームページをご覧になるか、香美町共同募金委員会(香美町社協本所)にお問い合わせください。

これまでに、左記の活動(例)に助成をしています。

- ・子どもの貧困に理解を広げ、住民主体の学習会を開催する活動。

- ・地域の空き家をワンストップ型の福祉拠点として活動できるものにするための仕組みづくり。

- ・外国にルーツがある家族に対して、日本語教室を介して支援する活動。など

申請書類は赤い羽根共同募金ホームページ(下記URL)からダウンロードをお願いします。

赤い羽根共同募金ホームページURL  
<https://www.akaihane.or.jp/news/kikin/15942/>

# 香美町ぎやくなもんプロジェクト研修会を開催しました

## 香美町ぎやくなもん

### プロジェクトとは

生活やニーズが多様化し、地域の特徴も様々な香美町。行政や社協任せでは対応しきれない：だからこそ、住民一人ひとりが地域のことを考え、行動していく必要があります。

自分の得意なことを活かして、誰もが誰かを支え、また誰かに支えられながら、自分らしく生活できる地域のために、「年齢や性別、立場を超えて自分たちの地域について話し合う場」として、香美町ぎやくなもんプロジェクトを立ち上げました。まだ始まったばかりの事業ですが、これまでに行った事業説明会、研修会には大学生、子育て中のお母さん、自営業の方、いきいきサロンのスタッフなど、さまざまな方々にご参加いただいています。

香美町ぎやくなもんプロジェクト

キックオフ研修会を、Studio-I 渡辺氏を講師に迎え、10月9日（金）、13日（火）、25日（日）の3日間に分けて、開催しました。新型コロナウイルス感染症予防のため、会場でのマスク着用、消毒などの対策はもちろん、講師は3回ともビデオ通話（ZOOM）を使用しての講義とし、9日は参加者も全員ビデオ通話を使用したオンライン研修会となりました。



▲ビデオ通話でのオンライン研修会

今回の研修会は、ぎやくなもんプロジェクトの趣旨や目的を理解していただくこと、事務局としての社協の役割を理解していただくことを目的として開催しました。

まず、事務局から事業の趣旨と概要を説明し、講師の渡辺氏から、他の地域で取り組まれている事例について紹介していただきました。事業や事務局の役割について具体的にイメージした上で、グループに分かれて、疑問に思ったことや感想、ぎやくなもんプロジェクトについて、こんな風になっていけば、という展望やこんなことをやってみたい、というアイデアについて話し合いました。各グループからは、「若い人を巻き込めたら」「活動している団体同士のつながりがもたら」「新しいことをするのは難しいのでその支援がしたい」といった意見が出されました。

話し合った内容を全体共有し、それに対して渡辺氏から追加説明と、「自分たちのやりたいことかどうかが、一番大事。まずはやりたいことをどんどん出して欲しい」といったアドバイスをいただきました。



今回の研修会を踏まえ、香美町社協は事務局として、まずは住民のみなさんの「やりたいこと」がしっかり話し合える場が作れるよう、サポートしていきたいと考えています。

## 香美町社協 賛助会員紹介

(令和2年11月分)

(順不同、敬称略)

### ●香住区

間 室▼ビューティー

上垣伊智男

### ●村岡区

和 田▼田中享

※この他にも匿名で多くの方にご協力いただきました。ありがとうございました。

## 令和2年度 歳末たすけあい運動 法人募金(事業所募金) 協力先紹介

歳末たすけあい運動へのご協力ありがとうございます。

### ●村岡区

村岡ライオンズクラブ



## 令和2年度 赤い羽根共同募金 募金箱設置先紹介

(順不同)

共同募金運動期間中、町内の事業所や商店などに募金箱を設置し、共同募金運動の周知などをしました。

募金箱を設置させていただいた事業者様、募金していただきました皆さま、ありがとうございました。

### ●香住区

かすみ矢田川温泉、白鳩書房、

(株)コメリ香住店、

道の駅あまるべ、

(有)北村書店MARKS、

海鮮マーケット海の蔵、

夕香楼しょう和・プラージユ、

KAN-ICHI、

香美町香住観光協会、

チコマート佐津店、

まつおか食料品店、

ほかほか弁当、あらかわ食料品店

### ●村岡区

道の駅あゆの里矢田川、

道の駅村岡ファームガーデン、道の駅ハチ北、マロニエ、水舟、

(株)ナカケー村岡店、

但馬高原植物園、

ドライブイン春来、

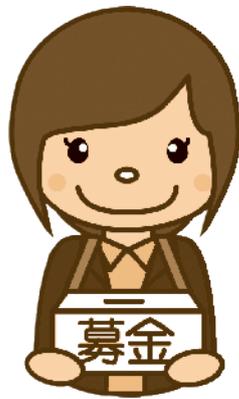
旬鮮海畑御殿、ハバタック(株)、

ゴダイ(株)ゴダイドラッグ村岡店

### ●小代区

ふれあい温泉おじろん、みか月

町内の各公共施設



## 年末年始の 事業所等の 休業について

### ●12月29日(火)～1月3日(日)は休業

村岡・小代配食サービス、村岡通所介護事業所(村岡デイサービスセンター) 香住ふれ愛介護センター居宅介護支援事業所・村岡居宅介護支援事業所 社協本所(香住)・村岡支所・小代いこいの里

### ●12月31日(木)～1月3日(日)は休業

デイサービスセンター「ほほえみ」

※グループホーム「かがやき」および香住ふれ愛介護センター訪問介護事業所、村岡訪問介護事業所は変わらずに営業・訪問いたします。

# 社協のけいじばん

令和3年 1月

日時	内容	場所	備考
4日(月) 13:30~15:30	認知症カフェ 「えんがわ」	みんなの家 (香住区七日市249)	参加費100円/1人(茶菓子代)
14日(木) 13:30~15:30	結婚相談 (ほっとHOT)	香住老人福祉センター (香住区香住1281-1)	無料 (予約不要。当日、会場へお越しください)
20日(水) 12:00~15:00	かあちゃん 食堂	みんなの家 (香住区七日市249)	500円/1食 予約をしてお越しください。
21日(木) 13:30~16:00	結婚相談 (ほっとHOT)	いこいの里 (小代区忠宮287)	無料 (予約不要。当日、会場へお越しください)
26日(火) 13:00~16:00	法律相談	香住老人福祉センター (香住区香住1281-1)	無料(予約が必要。1人30分、先着6名) 担当: 野崎 佑也 弁護士
28日(木) 9:30~11:30	結婚相談 (ほっとHOT)	村岡区中央公民館 (村岡区村岡396)	無料 (予約不要。当日、会場へお越しください)

各種相談は町内どこでも受ける  
ことができます。本所、各支所  
にお気軽にご相談ください。  
※相談はいずれも無料です。  
※秘密は厳守します。

お問い合わせ先

## 香美町社会福祉協議会

香住区(本所) ☎(0796)39-2050  
村岡区(村岡支所) ☎(0796)98-1000  
小代区(小代支所) ☎(0796)97-2202

\*善意銀行だより

この記事につきましては、ホームページ上での氏名公開承諾は  
得ておりませんので、個人情報保護により掲載を控えさせてい  
たきます。

\*収集ボランティア