

ささえあい 安心して暮らせる まちづくり

香美町 

社協だより

♡ 第156号

平成30年3月22日発行

編集・発行  社会福祉法人 香美町社会福祉協議会
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150
ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>



とどけます みんなの元気

あいさつから始まった
素敵につながり

福岡体操サークル×兎塚幼稚園 交流会 ♪ (村岡区福岡)

2月16日(金) 兎塚幼稚園で、体操サークルのメンバー(岩槻富枝代表)と園児4名との交流会が行われました。交流会のきっかけは、幼稚園児が散歩に出かけた時、体操サークルに歩いて参加しているおばあちゃん達とあいさつを交わしたことでした。今では、毎月1回交流会をするようになりました。

この日は6回目の交流会で、園児が体操サークルのメンバーを招待し、一緒に体操をしたり、おやつを作って食べたりしました。

体操サークルのメンバーは、「子ども達と触れ合うことで、いつも元気がもらえる!」「笑うことが増えました」と話されました。園児たちも、メンバーの誰かが休んでいると「今日はいなかったね。風邪引いたのかな?」と心配する子や、「スーパーで会ってもお話しするよ」といつも気にしている関係になっていることを教えてくれました。

体操サークルの岩槻代表は「今後もこのような交流会を、ぜひとも続けていきたい。これからも、せっかくできたご縁・つながりを大切にしていきたいね」と話されました。

《今月の主な内容》

介護保険事業所(デイサービス) … 2~3
除雪ボランティア活動報告 … 4
スノーボードベンチが欲しい! … 5

すごいぞ! サロン活動 … 6
「ともに生きる力」を育む福祉学習 … 7
けいじばん … 8



この広報誌は共同募金配分金の一部を活用し作成しています。



通所介護事業所 デイサービス

通所介護事業（以下「デイサービス」）は、介護保険で利用できる在宅サービスのひとつで、日帰りでご利用いただくサービスです。

香美町社会福祉協議会では、「デイサービスセンターほほえみ」（香住区）と「村岡デイサービスセンター」（村岡区）の2か所を運営しています。

移動方法・入浴方法・食事内容など、ご本人の状況に応じた内容でご利用いただくことができます。身体機能の低下を予防し、安心して日常生活を送っていただくことにつながっています。

また、他の利用者との出会い、おしゃべりできたり、一緒にレクリエーションを楽しんだりできるのもデイサービスの特徴です。

介護者にとっても、部屋の掃除や換気ができたり、日中に安心して出かけることができたりと、介護負担の軽減にも大きな役割があります。

ここに力を入れています

デイサービスほほえみでは…

○日曜・祝日もご利用いただけます、生活リズムを継続しやすくしています。

○着替えやトイレに行くなどの活動を、自分でできるよう支援しています。

○季節行事でメリハリと、笑いで元気を引き出しています。



▲ 昔を思い出しながら、おやつ作り

村岡デイサービスでは…

○少人数の機能訓練で、職員は利用者とは対話しながら、ぬりえやパズルなどで脳や指先への適度な刺激を与え、脳の活性化を図っています。
○レクリエーションリハビリ

では、自然に体が動いたり、声を出して笑ったりすることで、心身機能の維持・回復を図っています。

利用料金は…

利用料金は、介護度により異なります。1回につき約6000円～11000円ですが、介護保険内では1割または2割の負担で利用することができます。（食事は保険外のため実費となります）
詳しくは、各デイサービスセンターにお尋ねください。

問合せ先

香住デイサービスセンター「ほほえみ」

電話 0796-38-1515

香住区無南垣97 定休日：土曜日、年末年始

村岡デイサービスセンター

電話 0796-98-1000（村岡支所内）

村岡区村岡 305-1 定休日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始

介護職員募集

香美町社会福祉協議会では、介護職員を募集しています。

介護福祉士、介護職員初任者研修（ヘルパー2級）修了者大歓迎！
働き方、勤務地も相談に応じます。



問合せ先：香美町香住区森31-1 香住地域福祉センター内本所 ☎ 0796-39-2050

デイサービスの一日(例)



▲ リフト車で送迎



▲ 特殊浴槽



▲ 口腔ケア



▲ 個別機能訓練

8:30

ご自宅までお迎え

- ・車いすの方もリフト車でそのまま乗ることができます。
- ・必要に応じ歩行介助もします。

9:15

デイサービスに到着

- ・車から降りるときも職員が介助や見守りをを行います。

水分補給と体調チェック

- ・体温や血圧を測り、会話からも体調の変化がないか確認します。

9:30

入浴

- ・できることはしていただき移動、衣服の着脱、洗身、入湯などを支援します。
- ・横になったまま入浴できる特殊浴槽もあります。

11:00

少人数の機能訓練

- ・5～6人で、机に向かってできるパズル、ぬりえ、ちぎり絵などで、頭や指先を使っています。

口腔ケア

- ・歯科衛生士による歯や義歯のチェックや助言をおこないます。

11:30

食前体操

- ・舌やあごを動かすことで飲み込む力が復活します。

12:00

昼食

- ・普通食からミキサー食まで、状態にあった食事の形態に必要な介助もできます。

13:30

レクリエーション・個別機能訓練

- ・身体を動かす、人の動きを見る、声を出す、笑う、すべてがリハビリにつながります。

15:30

水分補給・帰宅準備

16:00

ご自宅にお送り

除雪ボランティア活動からの地域づくり

近年、高齢化と人口減少に伴い、地域の支え合いだけでは除雪作業が困難になりつつあります。香美町社会福祉協議会では、積雪時の生活支援の一環として、除雪ボランティア活動を実施しています。

今年度の取り組み

今年度は、除雪ボランティアの事前登録制度を取り入れ、町民をはじめ、東京から山口まで、広い地域から個人・団体ボランティアの登録や問い合わせがありました。また、度重なる寒波の襲来があり、報道等を見た方々から「香美町は大丈夫ですか」と心配する声もいただきました。

村岡区・小代区の積雪状況

小代区秋岡の除雪活動予定日は、幸いにして生活に影響が出る積雪量に至らず、除雪活動は中止となりました。

しかし地形により、支援が必要な積雪量に達している世帯もあり、有志7名で一人暮らしなど対象者宅を回り、必要に応じた除雪作業をしました。

現地では、自分の背丈ほどの高い落雪の山に登り、一人



▲ 小代区秋岡 落雪で固くしまった雪の除雪作業

で除雪作業をされているおばあさんがおられ、「明日がどうなるかわからんから、今やらんと」と気持ちに余裕はなく、雪に対する不安が伝わってきました。

除雪ボランティア活動の取り組みは、集落の福祉委員会が重要な役割を担っています。事前に対象となるお宅と、その周辺の危険箇所を「ささえあい要援護者マップ」で確認しながら行います。これらの作業は、有事の際に、外部からのボランティアをスムーズに受け入れることにも大いに

役立ちます。

香住区の積雪状況

沿岸部で降り続いた雪は、平年の7倍に達し、交通面だけではなく、除雪作業など生活面でも大きな負担となりました。毎年積雪はあるものの、海風ですぐに消えていましたが、今年は異常気象で、香住区でも屋根の雪下ろしをされた集落があるほど積りました。

これからの取り組み

積雪だけではなく、自然の猛威は突如として襲いかかり、予測しがたいものです。山が



▲ 村岡区相岡 福祉委員会の様子

あり、海がありと自然豊かな香美町だからこそ、様々な課題があります。海山交流のボランティア活動による町全体でささえあう関係性づくりはもとより、よりスムーズな外部ボランティアの受入れ体制づくりにもつながるよう、香美町社協では、継続して「除雪ボランティア活動」を推進します。



▲ 香住区森 車の半分近くまでの積雪

除雪ボランティア 随時募集!

個人や企業・団体、仲良しグループの登録も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

村岡支所

☎0796-98-1000

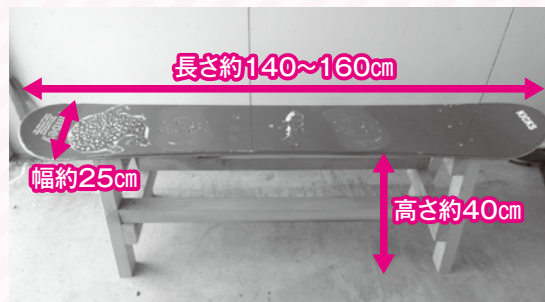
スノーボードベンチが

赤い羽根共同募金助成事業

ぜひ「欲しい!」集落を募集!!

「集落内にベンチでもあったら、腰をかけてゆっくり話せるのに・・・」という住民の声を受け、手作りのスノーボードベンチを提供します。

集落のつどい場や、世代を超えたふれあいの場づくりなど、安心して暮らせる地域づくりにご活用ください。



対象集落

- ・村岡区内限定
- ・設置だけでなく、活用・管理ができる集落

募集数

- ・3集落（1集落につき、2脚まで）
- ※今後もベンチづくりは継続していきます。

申込方法

設置場所や使用目的について、福祉委員会でご検討いただき、区長よりお申込ください。（個人での申込みはできません）

申込期間

平成30年4月2日(月)より ※なくなり次第終了
※今回お渡しできなかった集落については、今後設置できるよう考慮します。

申込・お問合せ

村岡支所 0796-98-1000

第1回 ベンチづくりボランティアも募集中!

今回は
道の駅と
コラボ

ちょみっつ 町民が町を調律する

リサイクル
ベンチ
づくり

3月31日
9:00~15:00
道の駅あゆの里矢田川

日時 平成30年3月31日(土)

9:00~15:00

場所 道の駅 あゆの里 矢田川

参加費 無 料 募集人数 20名

※雨天時は場所の変更あり ※現役大工さんが優しく指導 ※お食事は道の駅でどうぞ（実費）
※今回できあがったベンチは、応募のあった集落へ設置していきます。

▲ 道の駅 あゆの里 矢田川 公式フェイスブックより

第2回ベンチづくりボランティアは、サマーボランティアで開催予定です。

すごいぞ! サロン活動

vol.15 平野いきいきサロン（小代区平野）

●誕生 社協に勧められて始めました。

●頻度 月1回

●スタッフ 老人会の役員

●周知方法 代表者が事前に一軒一軒回って声掛けしますが、日にちを忘れてしまう方もいらつしやるので、前日に地区放送で案内したり、当日の朝も声掛けを行ったりしています。

●特徴 まとまりがよく、余程の用事がない限り、みなさん毎回参加されます。参加者

もテーブルや座布団出しをするなど、できる範囲で会場準備を手伝ってくれます。

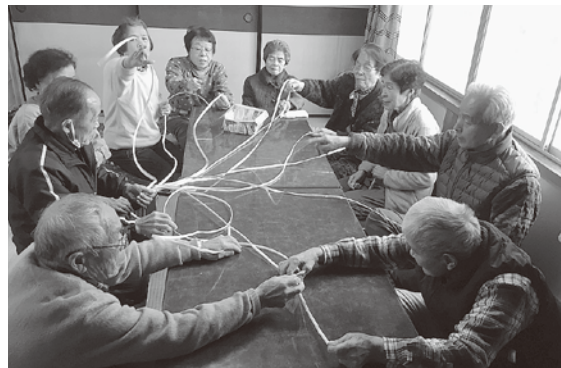
サロンではほぼ毎回、会食をしています。以前はお弁当を取っていましたが、女性参加者の中から「自分たちに作



▲ わきあいあいと食事を作る女性参加者のみなさん

れるものでよかったです。」と声をかけていただき、最近では手作りのおいしい料理をみんなでいただいています。こうして大勢で話をしながら、楽しく食事をするのが一番だとうれしく思っています。

また、毎年恒例の行事として、お宮さんの掃除や宝引きなども行っています。



▲ 毎年楽しみにしている行事の一つ 宝引き

●これから 世話役が高齢になり、次の人へ引き継いでいくことが課題となっていますが、みなさんが喜んでサロンに参加されているので、つどい場は必要だと感じています。若い世代へ交代をしながら、サロンを長く続けていければいいと思っています。

『まずは社協に相談』

社協は『困りごとの相談、対応場所』です



香美町社会福祉協議会

本 所 0796-39-2050
村岡支所 0796-98-1000
小代支所 0796-97-2202

ホームページ <http://www.kami-shakyo.org/>

香美町社協

検索

「ともに生きる力」を育む福祉学習

香美町社会福祉協議会では、町内の小・中学校、高等学校で取り組んでいる「ボランティア活動」「福祉学習」の支援を行っています。

地域で暮らす高齢者や障害のある方など、さまざまな人との出会いや交流を通して、自ら感じ、考え、行動できる「ともに生きる力」を育んでいくことを目的に行っています。取り組みの一部を紹介します。



奥佐津小学校3、4年生は、視覚障害当事者を学校にお招きし交流しました。

子どもの頃は、盲学校に通い、野球や陸上を楽しんだことなど、分かりやすくお話していただきました。点字入力でメモを書くことができる音声点字タイプライターなども見せていただき、児童は興味津々！！



村岡小学校6年生は、高齢者疑似体験を行いました。

高齢者の気持ちになって、自分たちにできることを勉強しました。



手話や点字にも取り組みました。

情報を“伝える”大切さを学びました。



兵庫県共同募金会マスコット
あかはねちゃん

この事業は、赤い羽根共同募金配分金を活用して実施しています。



小代中学校3年生は「アイマスク体験」で視覚障害について学び、視覚障害の方の日常動作とサポートの体験をしました。

その後、障害者スポーツのひとつ、「ゴールボール」を体験し、障害者も健常者も一緒に楽しめることの大切さを感じ取っていました。



社協のけいじばん

平成30年度ボランティア 市民活動災害共済のご案内

この共済は、ボランティア活動中（往復途上を含む）の万が一の事故に備えていただくためのものです。

○加入対象者 社会福祉協議会に登録された団体ボランティア及び個人ボランティア

○補償期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

○補償内容 ①損害補償…怪我をした場合
②賠償責任補償…第3者の身体や財物に損害を与えた場合
③死亡見舞金…ボランティア自身が傷害給付金（保険金）の対象にならない疾病で亡くなった場合

○掛金 市民活動災害共済プラン…500円
天災プラン……………600円
（災害ボランティア活動用）

ほっとHOT（結婚相談）

と き：4月12日（木）13:30～16:00

ところ：香住老人福祉センター

と き：4月19日（木）13:30～16:00

ところ：小代いこいの里

と き：4月26日（木）9:30～12:00

ところ：村岡区中央公民館

弁護士相談

と き：4月24日（火）13:00～16:00

ところ：香住老人福祉センター

担当者：與語信也 弁護士 ※要予約（1人30分）

各種相談は町内どこでも受けられます。本所、各支所にお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。※相談はいずれも無料です。

お問合せは 香美町社会福祉協議会

本 所 TEL 0796-39-2050

村岡支所 TEL 0796-98-1000

小代支所 TEL 0796-97-2202

善意銀行だより
（平成30年2月1日～28日）（預託順・敬称略）

香典返し

・香住区

若松 中村伊佐子

一日市 西村 誠

香住 川井 明彦

森 信組 俊人

香住 多田 慎

・村岡区

村岡 林本 浩一

村岡 宮脇香代子

八井谷 小谷 紀之

山田 山本 重雄

村岡 小倉 義高

貫田 田尻 晃

・小代区

日影 西村 計一

福祉の志

預託金合計

398,000円

○お名前は、預託者本人のご意向により掲載しています。

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございます。

収集ボランティア

（平成30年2月1日～28日）

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。（預託順・敬称略）

古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

〔香住区〕

守柄 行政書士 中村悟事務所

森 中島 隆雄

上計 寺川 正雄

香住 香住ロータリークラブ

香住 橋法務行政書士事務所

〔村岡区〕

入江 古家石油店

村岡 林本 美喜枝

長板 古川 美鶴

長板 田淵 悠代

宿 中村 政子

寺河内 福井 恒子

八井谷 井上 政信

村岡 村岡 徳山瓦店

高井 村岡 中村建工

村岡 上田 優

〔小代区〕

新屋 田淵 もとえ

その他にも、匿名で多くの方にご協力頂きました。ありがとうございます。



ストップ・ザ・無縁社会 全県キャンペーン

絆つなげる 明日へつながる