

ささえあい 安心して暮らせる まちづくり

香美町 

社協だより

♡ 第155号 ♡
平成30年2月22日発行

編集・発行  社会福祉法人 香美町社会福祉協議会
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150
ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>



とどけます みんなの元気

初釜でおもてなし (小代区いこいの里)

1月16日と17日の二日間、いこいの里で初釜を行いました。この初釜は「佐坊でお茶を楽しむメンバー（代表：上田美登里さん）」のみなさんがボランティアでお点前くださるもので、今年で2回目となります。

館内に設けたお茶席では着物姿のメンバーが手際よくお抹茶を点て、高齢者のみなさんや子育て子育て支援センターの親子が和やかな雰囲気の中、茶器なども拝見しながらお抹茶とお菓子をゆっくりと味わっていました。

上田さんは作法についても説明しながら「お茶は難しいと思われがちですが、お点前を披露するものではなく、お客様においしく飲んでいただくもの。おもてなしの心を楽しんでください」と話され、参加されたみなさんは「美味しいお抹茶をいただけてうれしかったです」「昔を思い出しました」と、とても喜んでおられました。

《今月の主な内容》

平成29年度 赤い羽根共同募金報告 … 2～3
すていぞ！サロン活動 …… 4
スノーボードベンチ作りボランティア募集… 5

地域支え合い推進員の紹介 …… 6
なかなか言えないみんなの悩み …… 7
けいじばん …… 8



この広報誌は共同募金配分金の一部を活用して作成しています。



平成29年度 赤い羽根共同募金運動



ありがとうございました



赤い羽根共同募金 募金総額 **5,035,937 円**
 歳末たすけあい運動 募金総額 **2,655,637 円**

平成29年度 赤い羽根共同募金実績報告

募金種類	募金額	件数
戸別募金	4,059,717 円	4,475 戸
法人募金	607,560 円	115 件
学校募金	56,276 円	14 件
職域募金	215,854 円	8 職域
募金箱	17,136 円	25 件
その他の募金	34,000 円	4 件
前年度期間後受入金(利息含む)	45,394 円	4 件
合計	5,035,937 円	

平成29年度10月1日から12月31日まで実施しました共同募金運動に、多くの皆さまからあたたかいご協力をいただきました。自治会をはじめ、法人事業所や職場、学校、町内各種店舗等を通じ、募金していただきました皆さまに、心からお礼を申し上げます。

平成29年度にご協力いただいた募金は、平成30年度の地域福祉事業に還元され、香美町をよりよい町にするために活用されます。



集落福祉活動研修会

海岸清掃活動



ハートフルフェスタバザー



30年度に使われる事業(一部)



ふれあい旅行



村岡福祉まつり



ハートフルフェスタ



30年度は「カラオケセット」と「輪投げ」を購入予定です。無料貸出ができますので、ぜひサロンなどご利用ください。

平成29年度 歳末たすけあい運動実績

募金種類	募金額	件数
戸別募金	2,422,606円	4,525戸
法人募金	10,000円	1件
職域募金	207,691円	6職域
個人募金	15,340円	4件
合計	2,655,637円	
前年度繰越金	233,252円	
利息	3円	
総合計	2,888,892円	

平成29年度 歳末たすけあい運動配分報告

合計	件数	金額
見舞金贈呈事業 ・介護保険要介護3・4・5の方 ・障害者手帳(身障1種1級、療育A判定、精神1級所持の方) ・生活扶助に準ずる世帯(生活保護受給世帯は非該当)	271件	2,144,000円
お年玉事業 ・生活保護、準要保護世帯の幼稚園児、小・中学生	81件	162,000円
助成事業 ・こねこの会、ひまわりの会(障害児親の会) ・地域活動支援センターのぎく(美方郡広域) ・ひまわりの森、村岡ランチ	5件	170,000円
光るチャイム設置費用一部助成事業	1件	10,000円
事務費繰出金	1件	90,000円
合計		2,576,000円
次年度繰越金		312,892円
総合計		2,888,892円

誰もがあなたにかい気持ちで新年を迎えられるよう、共同募金の一環として、今年も「歳末たすけあい運動」を、平成29年12月1日(31日まで実施しました)。

皆さまから寄せられた募金は、香美町共同募金委員会で協議し、決定した個人や団体などに、民生委員・児童委員で年内にお届けしました。

ご協力いただきました皆さま、本当にありがとうございました。

〜つながりささえあつみんなの地域づくり〜



募金箱設置のご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金の一環として、町内24の商店様に募金箱を設置させていただきました。ご協力ありがとうございました。

【ご協力いただいた商店様】 順不同、敬称略

- ・かすみ矢田川温泉 ・鉄板焼かわ田 ・コメリハード&グリーン香住店 ・(有)北村書店 MARKS ・白鳩書房
- ・ナカケー香住店 ・海鮮マーケット海の蔵 ・sweets&cafeプラージュ ・道の駅あまるべ ・KAN-ICHI
- ・ファミリーイン今子浦 ・道の駅あゆの里矢田川 ・道の駅村岡ファームガーデン ・道の駅八チ北
- ・マロニエ ・水舟 ・ナカケー村岡店 ・但馬高原植物園 ・ドライブイン春來 ・旬鮮海畑 御殿
- ・ハバタック ・ふれあい温泉おじろん ・創作旬料理 みか月 ・香美町小代観光協会

募金百貨店プロジェクトを実施しました

赤い羽根共同募金の一環として、香住鶴株式会社様のご協力を得て、「募金百貨店プロジェクト」を実施しました。「ヘルシーおやつで町を元気に! 甘酒やきを食べて香美町を良くしよう!!」プロジェクトは、香住鶴株式会社が運営するオリジナル食品販売所「福寿蔵」において、平成29年10月1日~11月31日までに販売された「甘酒やき」(税抜180円)1個につき10円を共同募金にというもので、今年で3年目の取り組みでした。ご協力ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクトは、「日常生活」と「社会貢献」をつなぎ、企業、消費者、共同募金委員会ともにメリットがある「三方良し」の関係をめざしています。

平成30年度の募金百貨店へご参加いただける企業、商店を募集しています。

詳しくは、香美町共同募金委員会まで、お問い合わせください。



【お問い合わせ先】 香美町共同募金委員会事務局 (香美町社会福祉協議会内) 0796-39-2050 担当: 前田

人も地域も いきいき 元気に すごいぞ! サロン活動

vol.14 森脇区いきいきサロン (村岡区森脇)

●**誕生** 10年くらい前に社協の勧めがあり、区で話し合いの老人会を中心が始まった。

●**頻度** 月1回

●**スタッフ** 2名+参加者

●**周知方法** スタッフが口頭で案内。

●**特徴** 少人数なので集りやすく、まとまりも良い。参加者自ら自分の座布団を出したり、コーヒーを出したりとできることをして、役割を持ってもらっている。

内容を考えるのは難しいが、みなさんが少しでも笑顔で楽

しめるように、UNO(ウノ)やトランプをしたり、頭の体操をしたりと笑うことを大切にしている。
たまに、近くのお寺の奥さんに講話を頼んだり、年に1回近隣の地区と合同でサロンを開催したりと工夫している。



▲「こたつサロン」UNOで真剣勝負!

●**これから** みなさんがとてもサロンの開催を心待ちにしているのです、このまま現状維持で、できる限りのことをして続けていきたい。

また、毎年続いている近隣の合同サロンも続けていきたい。

「一人暮らしで心配なこともあるけど、みなさんのお世話になりながら、お互い様の気持ちで助け合っています。自分では手が届かない所に湿布を貼ってもらったこともあります」「何かしら作って、おすそ分け。家に持ち帰り楽しかったことを思い出しながら食べています」と参加者は話された。

スタッフの森さんは「とにかく集って笑うこと!日々のつながりが大切」と話されていた。



▲ 近隣地区との合同サロンで笑顔満開♪

『まずは社協に相談』

社協は『困りごとの相談、対応場所』です



香美町社会福祉協議会 本 所 0796-39-2050
村岡支所 0796-98-1000
小代支所 0796-97-2202

ホームページ <http://www.kami-shakyo.org/>

香美町社協

検索

廃棄スノーボード&廃材を再利用！

スノーボードベンチ作り ボランティア募集のご案内

村岡支所では、廃棄されるスノーボード、工務店などで出る廃材等を再利用したベンチ作りのボランティアを募集します。

「集落内にベンチでもあったら、腰をかけて話せるのに・・・」という住民の声を受け、スノーボードベンチを制作し、設置することで、集落のつどい場づくりを推進したいと思います。

「自分の作ったベンチがみんなの役に立つんだ！」「おもしろそうだな！」「ボランティアしてみようかなあ」など、子どもからお年寄りまでのやる気のある方、ご参加お待ちしております。お気軽にお問い合わせ下さい！

第1回目は3月31日(土) あゆの里矢田川にて行います。

その後の日程は次号の社協だよりにてお知らせします。

大工だから参加してみようかな？

DIYが好きだから参加してみよう♪

ウシにも何かできそうだな！

親子で参加しようかな！

僕らにもできることがありそうだな！

あなたの…
**想い・やる気
大募集！！**

ベンチを作ると同時にあったか〜い、つどい場ができる！そんな素敵なベンチ作りあなたも参加してみませんか？

あなたの想いとやる気で喜ぶ人がいます！！

ベンチを作ればつどい場もできるんだ！！

【お問い合わせ先】 香美町社会福祉協議会村岡支所 電話 0796-98-1000

どんどんちばは！地域支え合い推進員です！！

香美町社会福祉協議会では、平成27年度から、住み慣れた地域でいつまでも楽しく元気で暮らせるよう、地域の支え合いを進めていくために地域支え合い推進員（生活支援コーディネーター）を各区に配置しています。

◆地域に出かけてお宝探し

香美町社協の地域支え合い推進員（※以下推進員）は、香住区、村岡区、小代区にそれぞれ配置しています。推進員は、地域のつどい場にお伺いして、色々な話を聞かせていただいています。

地域には、みなさんが日常の中で何気なくされている声かけや、おすそ分けなどの助け合いがあります。そういったたくさんの方の支え合いやつながりは、とても大切な地域資源＝宝物です。地域資源である宝物を教えてください。また、推進員はつどい場にお伺いしています。

◀ 村岡区推進員（西口）



どんなに小さいこと、何でも良いです！！みなさまの「声」「想い」を聞かせてください。

地域には宝物がいっぱい！もっともっと地域のことを知りたいので、どこでも出向きます！お声かけください！



▲ 香住区推進員（森田）

◆つどい場を教えてください！

推進員が訪問するのは、いきいきサロンだけではなくありません。地域には、他にもたくさんの方のつどい場があると思います。体操趣味の会、グラウンドゴルフ、囲碁ボール、神社掃除、花壇の手入れ、ご詠歌、お祭り、ご近所の茶話会など、地区で人が集まる機会があれば、ぜひ教えてください。推進員がお伺いします。



▲ 小代区推進員（左・仲井 右・宝垣）

みなさんの日常や地域の話題など、色々なお話を聞かせてください。

◆「支え合う地域」を目指して

つどい場は人と人、人と地域がつながる場所であり、重要な地域資源です。現在、みなさんに教えていただいた情報をもとに、香美町にどんなつどい場があるのかをまとめた冊子を作成中で、4月頃に完成予定です。

このように、推進員は地域にあるさまざまな活動や支え合いを発掘・発信すると共に、関係者のネットワーク化や自分達の地域について話し合う場づくりをすすめ、お互いに「支え合う地域」づくりを支援していきたくて考えています。

【お問い合わせ・連絡先】

香美町社会福祉協議会

本 所 0796-39-2050
村岡支所 0796-98-1000
小代支所 0796-97-2202

なかなか言えないみんなの悩み…尿失禁！

職員がサロン等に訪問する中で、みなさんからの困りごとや悩みをお聞きすることがあります。その中で、最近増えてきたと感じるのが尿失禁に関するお悩みです。相談するにも言いにくい…でも、1人が話し始めると「私も実は…」と次々に出てくる人が多いです。

●高齢者の排尿の特徴

高齢者の排尿の特徴は、1日の総尿量は減るが、1回あたりの尿量が減少していくため、何度もトイレに行かなければならなくなる、という傾向があります。

また、昼にくらべて夜の尿量が増えるのも高齢者にみられる一般的な傾向です。

尿失禁は、加齢と共に多く見られるようになる症状で、珍しいものではありません。ですが、尿失禁があるために外出をためらったり…社会参加の障害となりやすいものでもあります。

●尿失禁の種類

●腹圧性尿失禁 女性に多い

重い荷物を持ったり咳やくしゃみをしたときなど、お腹に力が入ったときに尿がもれてしまう症状です。



●切迫性尿失禁

尿意切迫感（強い尿意が突然訪れる症状）を感じ、我慢できずに漏れてしまう症状です。



●溢流性尿失禁 男性に多い

尿意を感じても排尿することが困難で、尿が膀胱に充満し、少しずつ漏れ出てくる症状です。



●機能性尿失禁

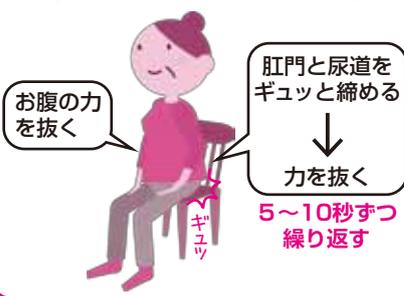
排尿機能は正常ですが身体運動機能の低下や認知症が原因でおこる尿失禁です。



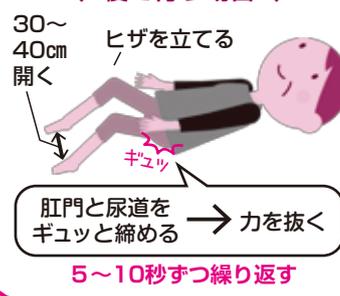
●尿失禁予防体操

10回くらいを1セットとし、空いた時間などを使って、1日最低3セットは行いましょう。

◆イスに座って行う場合◆



◆寝て行う場合◆



◆立って行う場合◆

※転倒の危険のない方



●対策

紙パンツや尿とりパットなど、最初は抵抗があるかもしれませんが、現在はうす型で外見からはわからない物も多く出ています。また、消臭機能のついたパッドもあります。尿量や使用時間などに合ったものを使用することで、尿失禁を気にすることなく外出していただけます。

「どんなものが良いかわからない」
「どうやって使うのかわからない」
という時は…

社協の本所、各支所でも紙パンツやパットの販売をしています。
商品の特徴や使用方法など、職員が説明します。少しですが、試供品もご用意できます。お気軽にご相談ください！



予防と対策をきちんとして、社会参加でイキイキ健康長寿！！

社協のけいじばん

ほっとHOT(結婚相談)

と き：3月8日(木) 13:30~16:00
 ところ：香住老人福祉センター

と き：3月15日(木) 13:30~16:00
 ところ：小代いこいの里

と き：3月22日(木) 9:30~12:00
 ところ：村岡区中央公民館

弁護士相談

と き：3月23日(金) 13:00~16:00
 ところ：村岡老人福祉センター
 担当者：菅村朋子 弁護士
 ※要予約 (1人30分)

屋根の雪おろし費用の一部助成金請求はお早めに！

締 切：平成30年3月15日 締切(厳守)
 提出先：社協各支所、本所
 対 象：助成金支給決定世帯
 添付書類：業者からの請求書と領収書(振込通知票)



各種相談は町内どこでも受けられます。本所、各支所にお気軽にご相談ください。
 ※秘密は厳守します。※相談はいずれも無料です。

お問合せは 香美町社会福祉協議会

本 所 Tel.0796-39-2050
 村岡支所 Tel.0796-98-1000
 小代支所 Tel.0796-97-2202

善意銀行だより

(平成30年1月1日~31日) (預託順・敬称略)

香典返し

・香住区

上計 柳本 松良 政

余部 住部 純江 支

香部 川端 良博 江

余部 山崎 順治 栄

下余部 山崎 順治 栄

味岡 笹取 久保

大味岡 仕名野 久保

丸村 小松田 隆敏

小代区 林岡 隆敏

茅野 西垣 辰一也

新野 伍々垣 健一

大野 黒野 彰弘

新大野 黒野 彰弘

預託金合計 398,000円

○お名前は、預託者本人のご意向により掲載しています。

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございました。

収集ボランティア

(平成30年1月1日~31日)

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。(預託順・敬称略)

古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

〔香住区〕

守 柄 行政書士 中村悟事務所

香 住 橋法務行政書士事務所

香 住 香住ロータリークラブ

〔村岡区〕

口大谷 田中 力

中大谷 藤岡 秀三

相 田 奥西鉄工所(株)

村 岡 森垣 洋子

耀 山 久茂田 恭子

福 岡 兎塚小学校

長 板 藤村 要子

萩 山 村岡有機センター利用組合

〔小代区〕

秋 岡 吉田 真佐子

大 谷 小代地域局

大 谷 林 英子

城 山 藤村 明子

新 屋 伍々 博一

その他にも、匿名で多くの方にご協力頂きました。ありがとうございました。

ブライダルショップ「ドリーム」 入学式衣裳予約受付中!!
(日~金) 8:30~17:15営業 Tel. 0796-36-2800