

ささえあい 安心して暮らせる まちづくり

香美町 

# 社協だより

♡ 第154号 ♡  
平成30年1月25日発行

編集・発行  社会福祉法人 香美町社会福祉協議会  
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内  
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150  
ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>



## とどけます みんなの元気

### 新春かるた大会 (香住区長井)

1月8日(月)長井地区公民館で、PTAと長井地区公民館主催の新春かるた大会が行われました。長井小学生・幼稚園児とその保護者、総勢30名あまりの参加がありました。

このかるた大会は45年以上の歴史があり、昔は番付表がありました。今はパソコンでランキングをしていると、長井幼稚園・小学校PTA会長 榎豊さんは話されました。

学年ごとに、ちらし戦と源平戦で競いました。6年生の平野裕登くんは、「幼稚園から始めて、百人一首は得意です。今年最後ですが、悔いなくできたので、良かったです」1年生の山本勝仁くんは「初めて百人一首をした。楽しかったです」と話してくれました。



#### 《今月の主な内容》

社協理事新年のごあいさつ ..... 2~3  
すくいぞ! サロン活動 ..... 4  
介護保険事業所紹介 ..... 5

門松作り・読み聞かせボランティア .. 6  
元気デイサービス ..... 7  
けいじばん ..... 8



この広報誌は共同募金配分金の一部を活用して作成しています。



# 社協理事 新年のごあいさつ



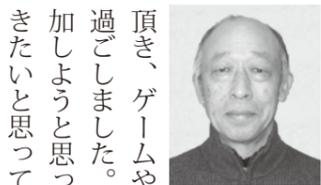
**会長 太田 博**  
(村岡区村岡)

新年明けましておめでとうございませう。皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えられますようにお祈りいたします。

たことと、心よりお喜び申し上げます。旧年中は香美町社会福祉協議会の事業運営並びに地域福祉活動の推進に對しまして、温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。さて、我が国は、少子高齢・人口減少社会を迎えております。2025年には団塊の世代が、後期高齢者となり、独居高齢者、高齢者世帯は、更に、増加すると予測されています。また、老老介護や認知症者の増加も見込まれており、介護保険制度の有効活用とともに地域住民による支え合い活動が重要となつてまいります。

香美町における高齢化率は37・1%で、県下でも2番目という高率になっており、核家族化の進行と相まって家庭での介護力の低下が懸念されています。このような状況の中で、住民の福祉ニーズの増大、多様化により地域福祉事業はますます重要となり、社会福祉協議会の果たすべき役割も大きくなってまいります。

当協議会におきましても、第3次地域福祉推進計画の基本理念である「ささえあい安心して暮らせるまちづくり」の実現に向け、「小地域福祉活動」の推進等幅広い地域福祉推進事業に取り組みでまいります。本年も、役員一丸となって、地域の皆様とともに、地域に密着した活動を積極的に展開してまいりますので、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。最後に、皆様のご多幸とご健勝をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



**田中 勲**  
(村岡区大笹)

社協の事業のひとつに「いきいきサロン活動の支援」があります。昨年も各地区に呼んで頂ぎ、ゲームや歌で皆様と楽しいひとときを過ごしました。「いい顔」になって次回も参加しようと思つて頂けるよう今年も努めていきたいと思つております。



**小林津貴子**  
(村岡区福岡)

平成30年の始まりに、健康で暮らせることを有難く、感謝致しております。人との絆が薄れ「無縁社会」と呼ばれる社会状況の中、地域福祉の重要性を再確認し、ささえあい、思いやりのあるまちづくりに、微力ではありますが努めて参りたいと思っております。どうぞよろしくお祈り致します。



**藤澤 昌彦**  
(小代区水間)

平素は町社協の事業推進にご理解ご協力を戴いて居ります事、厚くお礼申し上げます。

新社会福祉法施行により社協は新体制になりました。「ささえあい安心して暮らせるまちづくり」を基本理念として、役員一丸となり地域福祉の推進に努めてまいります。



**田野 新一**  
(小代区新屋)

社会福祉法の改正によって、組織が見直され理事の定数も少なくなりました。ますます責任の重さを感じています。複雑多様化する課題を地域の皆様のご協力を得ながら「安心して暮らせるまちづくり」を目指して微力ながら頑張りますので、よろしくお祈り致します。

社会福祉法の改正に責任の重さを感じています。複雑多様化する課題を地域の皆様のご協力を得ながら「安心して暮らせるまちづくり」を目指して微力ながら頑張りますので、よろしくお祈り致します。



**岡本 秀喜**  
(村岡区味取)

一人暮らし高齢者、障害、認知症、老老介護、生活困窮、社会的孤立など様々な生活支援ニーズに対応していく必要があります。そのため、香美町社協の基本理念「ささえあい安心して暮らせるまちづくり」の実現に向け微力ながら努めてまいります。皆様のご協力ご支援をお願いします。



**森脇 修**  
(香住区香住)

地域福祉をめぐる制度改革が加速していく中、地域福祉の推進は、社協の特許であったが、これからは言えなくなつてきた。

春からの介護保険法の改正もふまえ、今こそ香美町社協は、基本理念に返り、「真の住民主体」の地域福祉の推進を図る団体としてその存在及び役割を明確にする年である。皆さまのご理解とご協力をよろしくお祈り致します。



**福井 哲也**  
(香住区訓谷)

不透明・不安定な社会で、温もり・和みをお届けられる言動は、「共生」を推し進め、命と人権が尊重される地域を引き寄せます。

命と人権が尊重される地域を引き寄せます。限られた力ですが、小さな幸せを呼ぶ取り組みに向き合い、つながりとネットワークを大切にした活動を目指します。よろしくお祈りいたします。



**川本ゆきえ**  
(香住区余部)

高齢化が、急速に進んでいますが、誰もが住み慣れた地域で自分らしく、又安心して生きていける地域福祉の重要性を感じています。

本協議会の基本理念であります「ささえあい安心して暮らせるまちづくり」の実現に微力ながら努めていきたいと思っております。どうぞよろしくお祈り致します。



**山田 啓治**  
(香住区守柄)

全ての人が、地域暮らし、生きがいを感じ、に創り、高め合うことができる「地域共生社会」が実現をめざした

会「福祉でまちづくり」の実現をめざしたいと考えます。まずは、みなさまが本年も、日々明るく健やかに暮らせる一年となりますよう、心よりお祈りいたします。



**寺川 理生**  
(香住区上計)

少子高齢化が、ますます進む中であつて、置き去りにされた人達は居ないのか。社会福祉協議会への期待は増すばかりです。1人の不幸も見逃さないために。温かみのある理事として、住民目線で地域福祉の向上にしっかりと取り組んでいきたいと考えています。

少子高齢化が、ますます進む中であつて、置き去りにされた人達は居ないのか。社会福祉協議会への期待は増すばかりです。1人の不幸も見逃さないために。温かみのある理事として、住民目線で地域福祉の向上にしっかりと取り組んでいきたいと考えています。



**田中 勲**  
(村岡区村岡)

平成28年8月より監事としてお世話になっております。社協の事業は多種多様にわたつて行われており、その役割と責任がますます高まっております。

社協利用者に質の高い福祉サービスを継続的に提供できる健全かつ適正な運営体制が確保されるよう、微力ではありますが監査を通してお手伝いできたらと思っております。



**山盛 和義**  
(香住区三川)

地域社会では、さまざまなことで困っている人が、安心して元気で自分らしく、生き生き暮らせる共助精神が必要となつております。

そのため、私達は「命あつての人生」、「生きていく間に人生」、「生き生き人生」と、高く歩んでいきたいものです。



**松井 博**  
(香住区大谷)

昨年の流行語大賞「忖度」は悪いイメージで使われていますが、実は「他人の気持ちを推し量る」優しさの言葉です。七年後には五人に1人が後期高齢者となり二二〇〇万人を超す日本の事情があります。

生活に「忖度」必要かも・・・。今年もよろしくお祈り致します。



**松井 恭二**  
(香住区沖浦)

私は昨年6月に監事を委嘱されました。微力ですがよろしくお祈りいたします。高齢化社会において、益々社会福祉事業の役割が重要となつております。

世帯数の減少により事業運営が厳しい状況にあります。誰もが安心して福祉サービスを受けられ、円滑な運営ができますようご協力をお願いします。



▲ 囲碁ボールで白熱！応援にも力が入ります

●誕生 平成14年に社協からの声かけにより誕生しました。  
●頻度 月1回19日前後。福

# 人も地域も いきいき 元気に すごいで！ サロン活動

vol.13 いきいきふれあいサロン大谷（香住区大谷）

社委員さんと相談して、年間予定を決めています。

●参加費 無料

●スタッフ 福祉委員長、福祉委員4名

●周知方法 毎月チラシを作成し、サロンの案内と安否確認を兼ねて、福祉委員が全世帯声かけして訪問配布します。

●特徴 囲碁ボールやカードゲーム、子ども達との交流や地元看護師による血圧測定など、楽しみながら健康を意識した活動を行っています。社協登録講師にも協力いただき、落語、舞踊ショー、カラオケや3B体操など、飽きない工夫をしています。

また、地区内のお地藏さんの前掛け作りは、サロンの役割として7年前から続いている価値ある貢献作業です。

毎回集合写真を撮り、会話のネタにしています。サロンに来た人が、必ず一回は話す機会を作り、参加者もスタッフも、全員が主役になれる場面を作るよう心がけています。

スタッフは欠席者の状況も把握しており、サロン後に写真を届けるなど、欠席者を訪問することもあります。



▲ 夏休みボランティア体験で、小学生と一緒に元気体操をしました

●これから 平成28年から始めた『元気体操』は定着し、毎回冒頭で実施していますが、男性の参加がほとんどありません。それぞれが家の中で役割を持たれており、元気な証だと思えますが、輪を広げ、誰もが参加しやすい、楽しい場作りを目指していきたいと思えます。

## 『まずは社協に相談』

社協は『困りごとの相談、対応場所』です



香美町社会福祉協議会 本所 0796-39-2050  
村岡支所 0796-98-1000  
小代支所 0796-97-2202

ホームページ <http://www.kami-shakyo.org/>

香美町社協

検索

# 介護保険事業所紹介

## ケアマネジャーの仕事 (在宅介護のパートナー)

介護が必要になっても、住み慣れた我が家で過ごしたい。そんな願いを実現するお手伝いを、ご本人やご家族と一緒に考えます。

### 村岡居宅介護支援事業所



### メンバー紹介

▲ 左より、久保井千香子、石原絵理、岩槻紀江係長、西谷裕子、福田恵美

福祉と医療・介護サービスの橋渡しや、地域のつながりも大切にし、今後の生活を一緒に考えることがケアマネジャーです。

### 香住ふれ愛介護センター 居宅介護支援事業所

### メンバー紹介

◀ 右より、永田聖子係長、蔵野彰王、竹中みはる



介護サービスの利用前でも相談してください。

**相談は無料です。介護に関する疑問やお悩み、不安なこと、お気軽にご相談してください。**

## ケアマネジャーの仕事

- 介護保険の代理申請  
※介護保険の申請は原則本人か家族が行いますが、できない場合はケアマネジャーが代行します。
- 訪問・面接を行い、本人や家族の現状、どのように暮らしたいかを把握します
- 本人や家族の希望に基づき、ケアプランを作成
- 定期的に訪問し、サービスが適切に提供されているか確認
- 介護サービスに関する情報提供
- 本人、家族、事業所、必要に応じ医療機関との連絡調整
- 介護に関する相談全般

お問い合わせ・詳細につきましては左記へご連絡ください

### 村岡居宅介護支援事業所

※小代区の方もご利用いただけます。

電話：0796-981-1003

### 香住ふれ愛介護センター 居宅介護支援事業所

電話：0796-391-2626

## 清々しい気持ちで新年を…

新しい年を迎えるにあたり、今年も香美町老人クラブ連合会小代支部（上田節郎支部長）のみなさんが、いこいの里玄関に門松をつくってくださいました。

役員のみなさんは雪の舞う寒い日にもかかわらず、持ち寄った竹や松、梅、南天などの材料をひとつひとつ手作業で飾りつけ、鮮やかで立派な門松を完成させました。

利用者の方々に、正月らしいにぎやかな雰囲気味わっていただくことができました。ありがとうございました。



## 読み聞かせグループが手作り民話本を発行

絵本の読み聞かせ活動を行っているボランティアグループ「ほほえみ玉手箱」のみなさんが、民話本「おじろのむかしばなし」を発行し、いこいの里をはじめ、小代区の認定こども園や小・中学校、こぶし園などの10施設に寄贈されました。

小代に古くから伝えられている民話を「小代弁」で話せるようにと昨年からの編集に取り組み、製本もすべて手作りにこだわって一冊ずつ心を込めて仕上げました。

代表の田淵もとえさんは「小代の昔話や言葉を大切に、多くの人に伝えていきたい。続編も計画中です」と話してくださいました。



▲ たくさん丸めますよ



▲ は〜い、できあがり

**村岡区** 「つつじの里」でも、餅つきをしました。みんなでも楽しく餅を丸めて、たくさんいただきました。ありがとうございました。



▲ 早くお手伝いしたいなあ♥



▲ そろそろ交代してほしいなあ〜

**香住区** グループホーム「かがやき」は、12月17日に入居者と家族、職員や運営委員で、楽しく餅つきを行いました。

**年末恒例行事「餅つき」が行われました**



# 元気デイサービス クリスマスマサ会

元気デイサービスは、毎週1回、定期的に対象者（要支援1・2、事業対象認定者）の皆さんで介護予防体操を行う事業です。

12月は、季節行事として「クリスマス会」を開催しました。

今年は、松ぼっくりを利用したクリスマスツリーと門松を制作しました。



「家ではこんなせんわ〜」「はさみもよう使わんから難しいわ」など、表情をゆがめ苦戦しながらも、少しずつ作品ができあがるにつれて、顔がほころび手も進みました。

お隣の方を覗き込み「そんなんもええなあ」と声をかけ合いながら、それぞれの個性溢れる作品ができあがり、完成した作品を前に



達成感もひとしおでした。日常にない動きや考えは、当然動かしにくく、想像もし難いもの。それが普段使わない脳や感情を動かし活性化させます。

そして、人の輪の中で楽しみながら参加することで、更に情緒豊かな充実した時間となります。

元気デイサービスでは、季節の移り変わりを取り入れ、認知症予防にも取り組んでいます。何気ない日常生活を、ご自身の足で歩いて生活し続けられるよう介護予防体操を中心とした取り組みをしています。

## 香住スポーツダンス愛好会様から 車いすを寄贈していただきました

12月21日（木）香住スポーツダンス愛好会様より、車いすを寄贈いただきました。デイサービスセンター「ほほえみ」にて活用させていただきます。

これは最新の車いすで、パンクしないタイヤ、横移動もできる小さなタイヤもついていて、介助者にも利用者にも優しい仕様になっています。香住スポーツダンス愛好会 会長 小谷好男さんは「役に立って喜んでもらえたら」と平成7年より毎年続けて寄贈いただいています。

「命あるかぎり続けていきたい」と小谷会長は話されました。ありがとうございます。



# 社協のけいじばん

## ほっとHOT(結婚相談)

と き：2月8日(木) 13:30~16:00  
 ところ：香住老人福祉センター  
 -----  
 と き：2月15日(木) 13:30~16:00  
 ところ：小代いこいの里  
 -----  
 と き：2月22日(木) 9:30~12:00  
 ところ：村岡区中央公民館

## 弁護士相談

と き：2月27日(火) 13:00~16:00  
 ところ：香住老人福祉センター  
 担当者：野崎佑也弁護士  
 ※要予約(1人30分)

各種相談は町内どこでも受けられます。本所、各支所にお気軽にご相談ください。  
 ※秘密は厳守します。※相談はいずれも無料です。

お問合せは **香美町社会福祉協議会**

本 所 TEL0796-39-2050  
 村岡支所 TEL0796-98-1000  
 小代支所 TEL0796-97-2202

# 車いすを寄贈していただきました

一般社団法人 生命保険協会 兵庫県協会様より、  
 車イス2台を寄贈いただきました。  
 社協本所で貸し出し用車いすとして活用させていただきます。  
 ありがとうございます。

社協では、要介護認定を受けておられない方で、病气やけが、旅行や外出など、一時的に車いすを必要とされている方に、無料で車いすの貸し出しを行っています。お気軽にお問い合わせください。



# 善意銀行だより

(平成29年12月1日~31日)(預託順 敬称略)

## 香典返し

- ・香住区 香山 松本 繁平
- ・小代町 小代 井本 吉一
- ・上郡町 上郡 橋本 左門
- ・米原町 米原 中山 俊剛
- ・沖津町 沖津 橋本 吉一
- ・香取町 香取 中山 俊剛
- ・七住町 七住 倉橋 文行
- ・間室町 間室 上田 明博
- ・香取町 香取 大津 洋子
- ・村岡区 村岡 田中 文雄
- ・大谷町 大谷 石崎 和子
- ・高津町 高津 石井 仁
- ・口谷町 口谷 岡澤 荒夫
- ・村岡区 村岡 小倉 彌生
- ・村岡区 村岡 野村 美治
- ・小代町 小代 鍛冶 善輝
- ・福社の志
- ・村岡区 村岡 立正佼成会村岡道場
- ・豊岡市 豊岡 但馬地域 兵庫県職員一同
- ・物品預託
- ・村岡区 相岡 宅見 博輝
- ・小代町 小代 おむつ

預託金合計  
**581,000円**

○お名前は、預託者本人のご意向により掲載しています。

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございました。

# 収集ボランティア

(平成29年12月1日~31日)

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。(預託順・敬称略)

古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

## 〔香住区〕

駅前 安原 千代子

守柄 行政書士 中村悟事務所

香住 白鳩書房

香住 香住ロータリークラブ

香住 橋法務行政書士事務所

## 〔村岡区〕

長瀬 谷渕 なつ恵

口大谷 岡澤 荒夫

川会 野村 六合司

村岡 井端 稔

八井谷 井上 呈二郎

## 〔小代区〕

新屋 中村 美智子

大谷 チコマート

新屋 田野 きよ子

野間谷 (株)大一興業

忠宮 山本 恵子

その他にも、匿名で多くの方にご協力頂きました。ありがとうございました。

# ストップ・ザ・無縁社会 全県キャンペーン

絆つなげる 明日へつながる

