

ささえあい 安心して暮らせる まちづくり

香美町

社協だより

令和8年6月号

令和8年6月25日発行
(第255号)

編集・発行 社会福祉法人 香美町社会福祉協議会
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150
ホームページアドレス <https://www.kami-shakyo.org/>



喜ばれるお弁当づくりをめざして

(小代区みかた調理ボランティアの会 学習会)

5月25日(月)、みかた調理ボランティアの会が、一人暮らし高齢者を対象とした「高齢者給食サービス」のお弁当づくりに役立てようと学習会を開催しました。

調理実習では会員同士で味つけや彩りを相談しながら、たけのこやニラなど旬の食材を使った食べやすいメニューを手際よく仕上げていきました。

また午後からはコンロ磨きや食器棚の拭き掃除、まな板の漂白洗浄など日頃の汚れを落とし、自分たちが安心して気持ちよく活動に取り組めるように清掃活動を行いました。

会員のみなさんは和気あいあいとした時間を過ごしながらも、より美味しくなる調理のコツを教え合うなど意欲的に学んでいました。

《今月の主な内容》

- 生活支援コーディネーター紹介・出会いのひととき～お好み焼き交流会～……………2
- 大きく育ちますように～世代間交流サツマイモ作り～・介護保険サービス紹介……………3
- 社協のけいじばん・善意銀行だより・収集ボランティア……………4

「安心」と「笑顔」を増やすためのお手伝いをします！

地域支え合い推進員です♪

地域支え合い推進員（生活支援コーディネーター）は、みなさんが地域で安心して、自分らしく暮らし続けられるよう、地域のつながりづくりや支え合いを推進します。

そのために、地域の様々な活動や集まりを訪問し、みなさんの普段の暮らしについて教えていただいたり、話し合いの場に参加して困りごとややってみたいことなどを一緒に考えます。



4月から香住区担当になりました。訪問したときは地域のこと、皆さんの思いを沢山教えてください！よろしくお願いいたします♪
(香住区推進員 中村)

まだまだ知らないことが沢山あると思います。皆さんのこと、地域のこと、色々教えてください😊お話ししましょう♪
(小代区推進員 岡)

4月に香住区→村岡区に異動してきました！村岡のことを色々知りたいので、集まることがあったらお声かけください♪
(村岡区推進員 北脇)

みなさんの地域を訪問しますので、よろしくお願いします！

ほっとHOT（社協結婚相談所）

出会いのひととき ～気軽なおしゃべりから、新しいご縁を～

みんなで作ったお好み焼きを囲んで、楽しいお話しをしながら新しいつながりを見つけてみませんか？結婚相談員がサポートしますので、初めての方も気軽にご参加ください。

- 日時** 令和8年7月3日(金)
18:30 スタート(受付 18:00～)
- 場所** 村岡老人福祉センター(村岡区村岡305-1)
- 対象** 独身男女(年齢制限はありません)
- 参加費** 一人 1,000円
- 内容** 買い物・お好み焼きづくり・交流など



問い合わせ・申し込み先 香美町社会福祉協議会 本所 電話 0796-39-2050



大きく育ちますように!!

～世代間交流(サツマイモ作り)～

小代いこいの里農園で、老人クラブ小代支部の皆さんと小代小学校の児童が世代間の交流事業としてサツマイモ作りを行いました。

まずは5月7日(木)に6年生が畑に苗を植えるための畝作りをしました。老人会の皆さんにクワの使い方や土の盛り方などを教えてもらい「大きいサツマイモができるように」と願いを込めながら、マルチシート掛けまで行いました。

5月19日(火)には全学年が苗さしを行いました。30℃近くの夏日となり、汗を流しながらの作業となりました。美味しいサツマイモを作るために、土を掘る量や苗の向きなどを老人会の皆さんに教わり、約150本の苗を1本1本丁寧に植えました。

子どもたちは「暑くて大変だったけど大きいサツマイモができるように頑張ったよ」と話し、老人会の方々も「去年は不作だったので、子どもたちのためにたくさん収穫できればと思い、植え方を工夫しました」と話しました。最後は、秋の収穫を楽しみにしながら、植えた苗にたっぷりの水をあげました。



心に寄り添う デイサービスをめざして

～ デイサービス「ほほえみ」～
～ 村岡デイサービス～



社協が経営するデイサービスでは、ご利用者様一人ひとりの思いや生活スタイルを大切に、安心して楽しく過ごせる環境づくりに努めています。

専門スタッフによる介護サービスや機能訓練、季節に合わせたレクリエーションを通じて、心身の健康維持と自立した生活を支援しています。

また、ご利用者様同士の交流を大切に、笑顔あふれる時間を提供するとともに、ご家族の皆様にも安心していただけるよう、きめ細やかな支援と情報共有を心がけています。地域に根ざした通所介護事業所として、これからも皆様に信頼されるサービスを提供してまいります。

見学やご相談も随時受け付けております。

職員も募集しています。
私たちと一緒に働きませんか。

デイサービス「ほほえみ」 (香住区無南垣)

☎ 0796-38-1515

村岡デイサービス (村岡区村岡)

☎ 0796-98-1000



社協のけいじばん



令和8年

7月

日 時	内 容	場 所	備 考
1日 (水) 19:30~21:00	手話学習会	香住地域福祉センター (香住区森31-1)	無料 (予約不要) 内容: 交通手段について手話で表現してみよう♪
6日 (月) 13:30~15:30	コミュニティカフェ 「えんがわ」	旧おなじみ食堂 (香住区若松577)	参加費100円/1人 (茶菓子代) (予約不要。当日、会場へお越しください)
9日 (木) 10:00~14:00	誰でもカフェ	AJITO (アジト) (香住区香住343-2)	無料 (ただし飲み物100円、軽食200円) (予約不要。当日、会場へお越しください)
9日 (木) 13:30~15:30	結婚相談 (ほっとHOT)	香住文化会館 (香住区香住100-2)	無料 (予約不要。当日、会場へお越しください)
15日 (水) 12:00~14:00	かあちゃん食堂	一日市区公民館 (香住区一日市333-26)	600円/1食 予約をしてお越しください。
15日 (水) 19:30~21:00	手話学習会	香住地域福祉センター (香住区森31-1)	無料 (予約不要) 内容: 仕事、1日の予定を手話で表現してみよう♪
16日 (木) 13:30~16:00	結婚相談 (ほっとHOT)	いこいの里 (小代区忠宮287)	無料 (予約不要。当日、会場へお越しください)
23日 (木) 9:30~11:30	結婚相談 (ほっとHOT)	村岡区中央公民館 (村岡区村岡396)	無料 (予約不要。当日、会場へお越しください)
28日 (火) 13:00~16:00	法律相談	香住文化会館 (香住区香住100-2)	無料、1人/30分 (予約が必要です) 弁護士 辻本 武之 氏

* 善意銀行だより

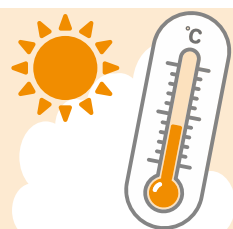
(令和8年5月1日~31日)
(行政区順・敬称略)

* 収集ボランティア

(令和8年5月1日~31日)
(行政区順・敬称略)

この記事は、ホームページ上での情報公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護により掲載を控えさせていただきます

最高気温記念日と熱中症予防



7月25日は「最高気温記念日」です。昭和8年7月25日に山形県山形市で当時の日本最高気温 40.8℃を記録したことに由来します。近年は猛暑日(最高気温 35℃以上)が増えており、気象庁は暑さ指数(WBGT)や熱中症警戒アラートを活用して熱中症対策を呼びかけています。

熱中症予防のポイントは「こまめな水分補給」「エアコンや扇風機を使う」「帽子や日傘で暑さを避ける」「無理せず、こまめな休憩」です。



UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。