

令和7年度 いきいきサロン 貸出物品一覧

香美町社会福祉協議会では、町内で開催されている『いきいきサロン』で、楽しい時間を過ごすことができる手助けとして、貸出備品を準備しています。

貸出を希望されるサロンがありましたら、準備の都合がありますので、ご利用の1週間前までにご連絡ください。

全ての貸出物品は、最寄りの社協にてお受け取りいただけます。

こちらに記載が無いものについても、「こんなものが使いたいんだけど…」というものがありませんでしたら、お気軽にお問合せください。

【連絡先】

香美町社会福祉協議会	本 所	TEL	0796-39-2050
	村岡支所	TEL	0796-98-1000
	小代支所	TEL	0796-97-2202

令和6年3月発行

いきいきサロン貸出物品一覧



○囲碁ボール

1チーム1～10人で2チーム対戦で行います。スティックでボールを打ち、人工芝のくぼみに入れ、縦・横・斜めのいずれかに3つ以上ボールを並べると得点になります。

※運搬には軽トラック以上の車両が必要です

(7セット所有)



○ビーンボウリング

ボールを一人2球ずつ転がして9本のピンに当て、反転したピンの数を得点として競うゲームです。

(1セット)



○思い出カルタⅠ、Ⅱ

懐かしい日本の童謡や唱歌をカラフルな絵柄にした縦16cm×横12cmの大きなカルタ。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。神経衰弱や「坊主めくり」ならぬ「動物めくり」もできます。

思い出すことは、認知症の予防にもなります。



○唱歌かるた

懐かしい唱歌がカルタになりました。CD付きなので、みんなで合唱でき、頭の体操にもなります。



○ことわざかるた

上の句を読んで、下の句を取ります。神経衰弱としても遊べます。



○香美 ジョカルタ

香美町内のジオパークの名所をカルタにしたもの。町内の見どころがたくさん。

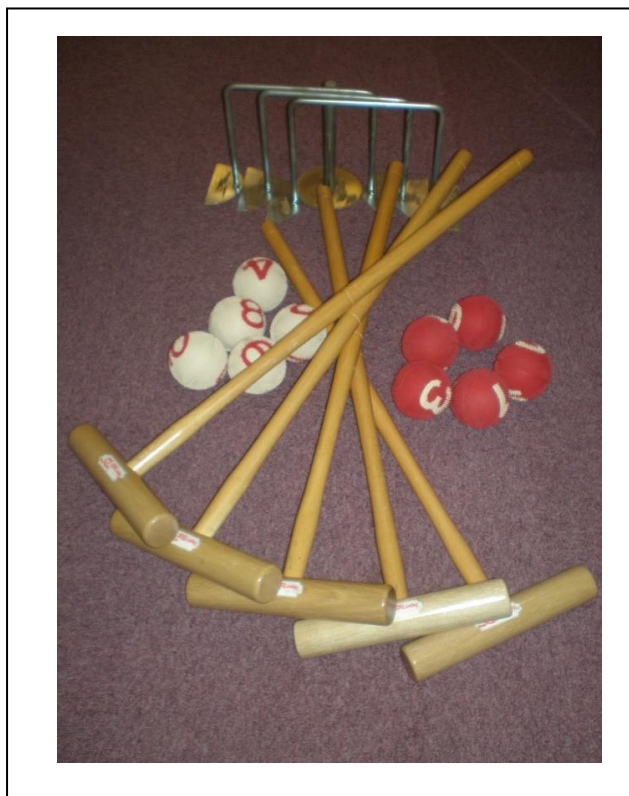
(2セット)



○グラウンドゴルフ

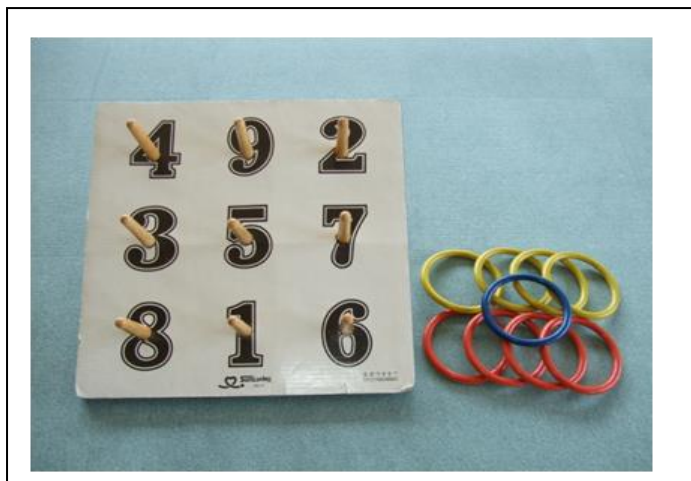
8つのホールを何打で回れるかを競うゲーム。

屋外用、屋内用あり。



○ゲートボール

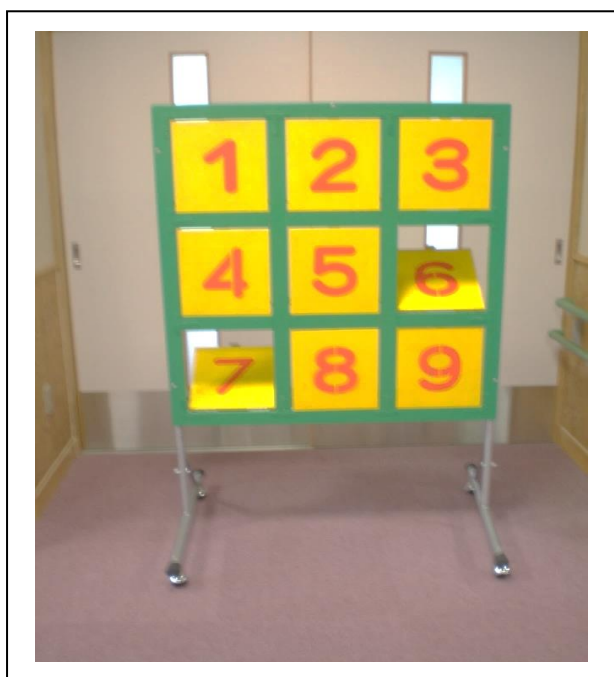
赤チーム白チームに分かれてボールを順番に打ち、先に3つのゲートを潜り抜け、最終ボールにヒットさせたチームの勝利（屋内のみ）



○わなげ

距離を変えると幅広い人が楽しめます。

(6セット)



○ターゲットボード

ストラック・アウトのレクリエーション版。9分割の的を狙って、ボールやディスクを投げるゲーム。倒した合計得点で勝敗が決まる。(屋内用)(1セット)
※ボール等は付属していません。



○カッスゴルフ

木枠のホールに得点がついていて、一番高得点をとった人の勝利。



○数字パネル

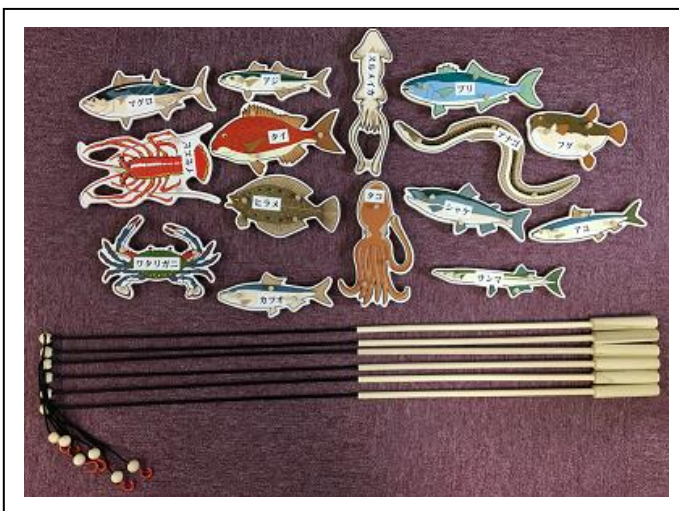
頭の体操をしながら、体も動かせます。2桁までのたし算や引き算の答えを、右足は一の位の数字、左足は十の位の数字を踏んでさします。0の時は、盤外に足を置きます。



○的あてゲーム

的に張り付いた球で、得点やじゃんけんを楽しめます。座っていてもできます。

(1セット)



○釣りっこゲーム

フックの付いたつりざおで、魚をひっかけて釣り上げるゲームです。腕を上げる動きが必要で、適度な体操にもなります。



○ジャンボお手玉

小さめの枕ほどの大きさがあるお手玉を、穴めがけて投げ入れます。

肩の運動にもなりますよ！

このゲームは、村岡区宿の方々から寄贈いただきました。



○ダーツ

的を狙って矢を投げて、得点を競うゲームです。

マグネット式なので、針が無くて安全です。



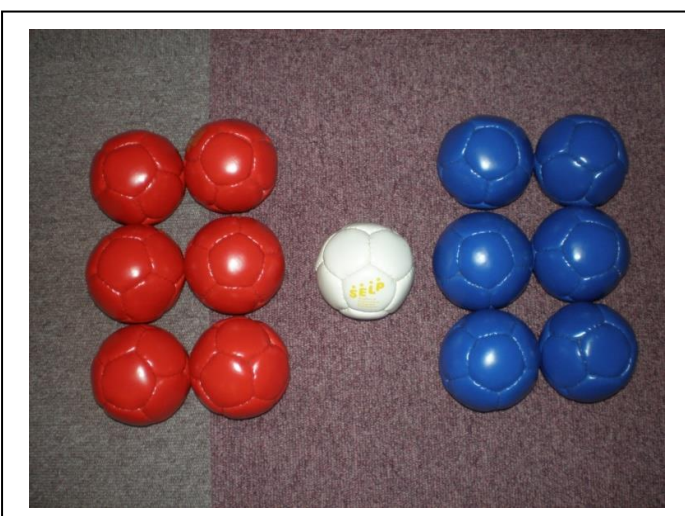
○ダービーゲーム

本物の競馬さながらで糸巻きをしながら競馬競争をします。馬がひっくり返らないように慎重に・・・手首のリハビリもかねて楽しむことができます。



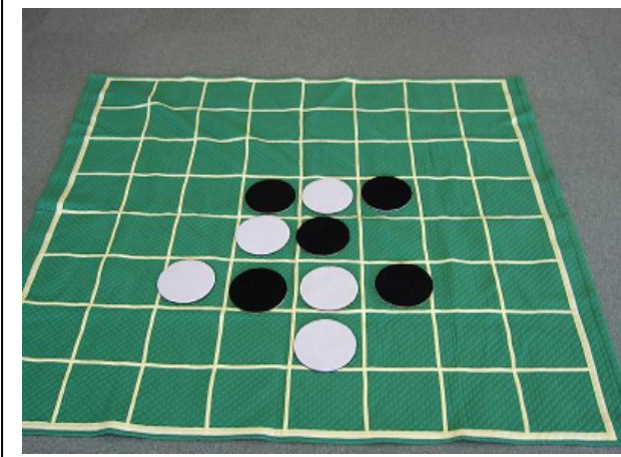
○ボウリング

ゴムのボールを10本のピンめがけて投げ、何本倒すことができるかで勝敗が決まります。
(室内用)



○ポッチャ

じゃんけんに勝ったチームが白いボールを投げる。勝ったチームが先にボールを投げ、赤チーム青チームが目標になる白玉めがけて投げる。全部の玉を投げ終えた時、白玉に近い方のチームが勝つ（室内用）



○大判オセロゲーム

大判サイズなので、チーム対抗ですと、周りで見ている人も一緒に楽しむことができます。

頭を使って脳を活性化させましょう。



○ハンディカラオケ

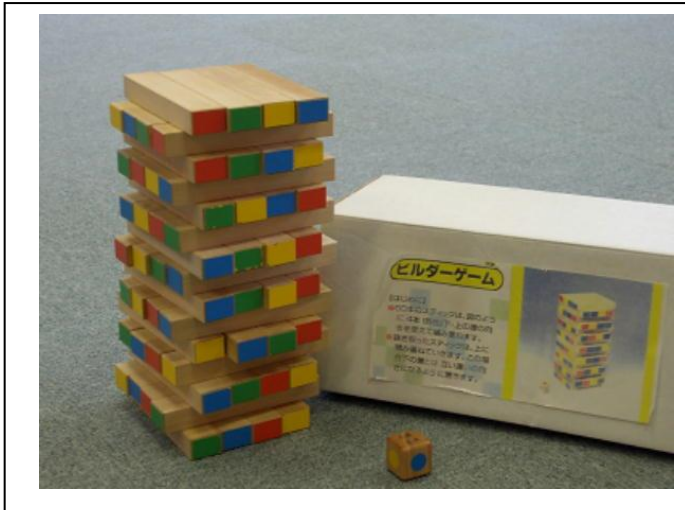
懐かしの名曲から今の曲まで、いろいろな曲が1000曲ほど、入っています。

マイクをテレビに接続するだけで、簡単に使うことができます。



○黒ひげ危機一髪

順番に剣を樽にさしていき、真ん中の黒ひげが飛んでいったら負けです。ハラハラドキドキの運だめしゲームです。



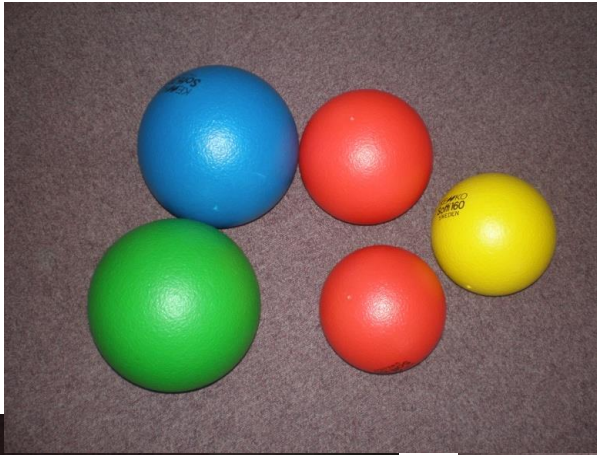
○ビルダーゲーム

積み木くずしです。サイコロを振って出た色を抜いて上に積み上げていきます。崩さないように、集中してスリルを味わいながら楽しむことができます。



○木製 バランスゲーム

サイコロを振って、出た目の色のブロックを土台の上に積んでいくゲーム
(5セット)



○各種ボール

大きさや、やわらかさの異なるものがいろいろあります。
投げる、転がす、握るなどちょっとした体操やゲームに、使い方はいろいろです。



○巨大さいころ

両手を使って投げるほどの大きさの、やわらかいさいころ。布製。



○低床型玉入れ

座ってでもできる玉入れ。
角度を変えて難易度を高めることもできます。



○メロディーベル

ドレミファソラシド
1オクターブの音が鳴ります。
楽譜が読めなくても演奏できます。
教本もあります。



○ハンドベル

きれいなベルが音色を奏でます。誰でもできます。
地域のクリスマス会・新年会などに向けて練習してください。
(1セット)



○各種楽器

木琴、平太鼓、カスタネット、マラカス、鈴、タンバリン、トライアングル。



○トーンチャイム

金属製の棒でできた楽器で、軽く振るだけでオルゴールのような、優しくて深みのある、きれいな音が鳴ります。
みなさんで合奏してみてください。



○大判 トランプゲーム

大判なので、高齢者にも見やすく、扱いやすいです。



○DVD 各種 ①

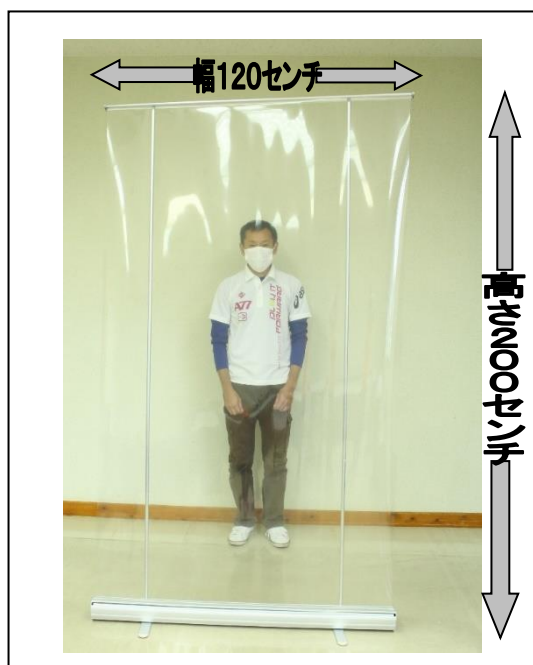
- ・ドリフ大爆笑（3枚組）（① 102分、② 110分、③ 110分）
- ・綾小路きみまろ（① 73分② 88分③ 62分）
- ・美空ひばり不死鳥（118分）
- ・美空ひばり（4枚組）（① 105分② 83分③ 73分④ 52分）
- ・氷川きよし（90分）
- ・めぐみ（25分）
- ・こころゆたかに生きる（60分）
- ・であい（60分）

新入荷!

○DVD 各種 ②



- ・日めくり脳トレ体操 31 (103分)
31種類の脳トレ体操
- ・せいかつ体操
お風呂、トイレ、食事などの日常動作に困らない身体を手に入れるための体操
(2枚組) (①44分 ②48分)
- ・春・夏・秋・冬 目と耳で楽しむイス体操
(35分)
- ・懐かしい音楽でらくらく ♪イス体操
(50分)
- ・思い出のうたで高齢者イキイキ体操 32曲
- ・毎日10分健康イス体操 (70分)
- ・健康長寿プログラム リバイバルダンス
(2枚組)
(①運動編 92分 ②脳活性編 93分)



○組み立て式パーテーション

簡単に組み立てられて、どこでも設置できる、透明なパーテーションです。

体操やレクの説明をする際など、参加者と向かい合って声を出さなければならない時の飛沫拡散防止に、ご活用ください。

持ち運び用のケースに入っています。(3台)

