

いきいきサロン貸出物品一覧



○囲碁ボール

1チーム1～10人で2チーム対戦で行います。スティックでボールを打ち、人工芝のくぼみに入れ、縦・横・斜めのいずれかに3つ以上ボールを並べると得点になります。

※運搬には軽トラック以上の車両が必要です

(7セット)



○ビーンボウリング

ボールを一人2球ずつ転がして9本のピンに当て、反転したピンの数を得点として競うゲームです。

(3セット)



○思い出カルタⅠ、Ⅱ

懐かしい日本の童謡や唱歌をカラフルな絵柄にした縦16cm×横12cmの大きなカルタ。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。神経衰弱や「坊主めくり」ならぬ「動物めくり」もできます。

思い出すことは、認知症の予防にもなります。(3セット)



○唱歌かるた

懐かしい唱歌がカルタになりました。CD付きなので、みんなで合唱でき、頭の体操にもなります。



○ことわざかるた

上の句を読んで、下の句を取ります。神経衰弱としても遊べます。
(2セット)



○香美 ジョオカルタ

香美町内のジオパークの名所をカルタにしたもの。町内の見どころがたくさん。
(2セット)



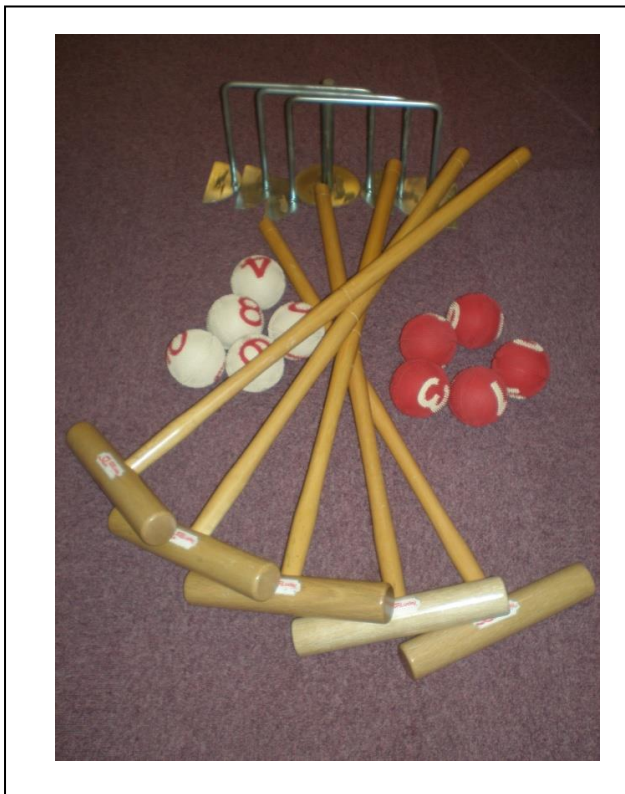
○グラウンドゴルフ

8つのホールを何打で回れるかを競うゲーム。

屋外用、屋内用あり。

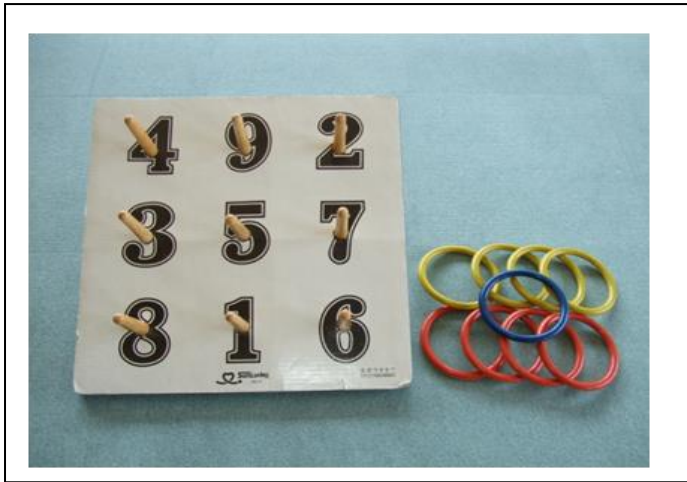
(屋外用：12セット)

(屋内用：1セット)



○ゲートボール

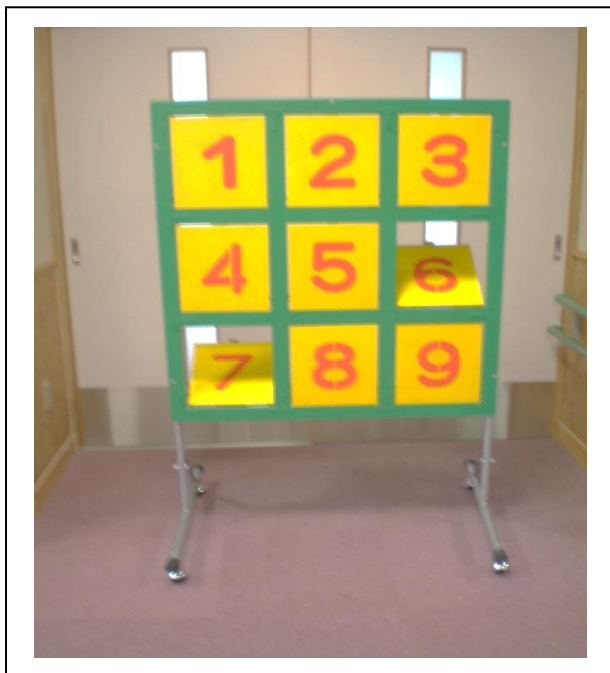
赤チーム白チームに分かれてボールを順番に打ち、先に3つのゲートを潜り抜け、最終ポールにヒットさせたチームの勝利(屋内のみ)



○わなげ

距離を変えると幅広い人が楽しめます。

(6セット)



○ターゲットボード

ストラック・アウトのレクリエーション版。9分割の的を狙って、ボールやディスクを投げるゲーム。倒した合計得点で勝敗が決まる。

※ボール等は付属していません。



○カッスゴルフ

木枠のホールに得点がついていて、一番高得点をとった人の勝利。



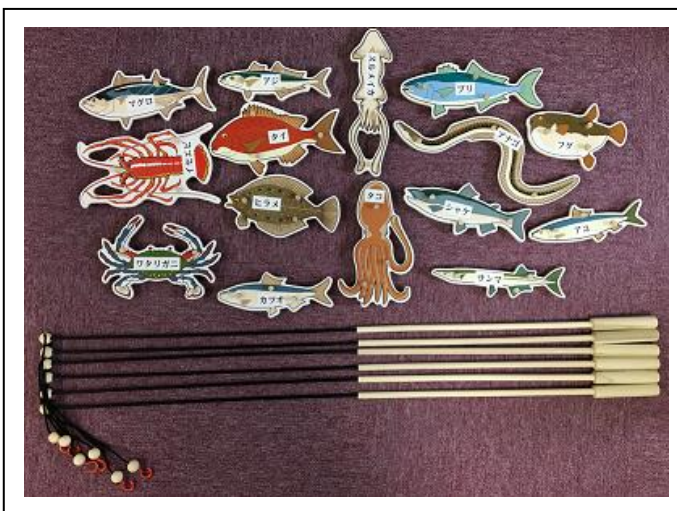
○数字パネル

頭の体操をしながら、体も動かします。2桁までのたし算や引き算の答えを、右足は一の位の数字、左足は十の位の数字を踏んでさします。0の時は、盤外に足を置きます。(2セット)



○的あてゲーム

的に張り付いた球で、得点やじゃんけんを楽しみます。座っていてもできます。



○釣っこゲーム

フックの付いたつりざおで、魚をひっかけて釣り上げるゲームです。腕を上げる動きが必要で、適度な体操にもなります。



○ジャンボお手玉

小さめの枕ほどの大きさがあるお手玉を、穴めがけて投げ入れます。

肩の運動にもなりますよ！

このゲームは、村岡区宿の方々から寄贈いただきました。

(4セット)



○ダーツ

的を狙って矢を投げて、得点を競うゲームです。

マグネット式なので、針が無くて安全です。



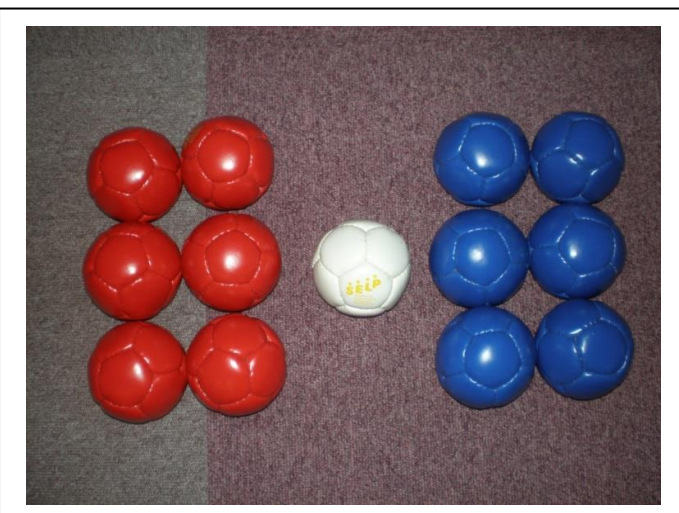
○ダービーゲーム

本物の競馬さながらで糸巻きをしながら競馬競争をします。馬がひっくり返らないように慎重に・・・手首のリハビリもかねて楽しむことができます。



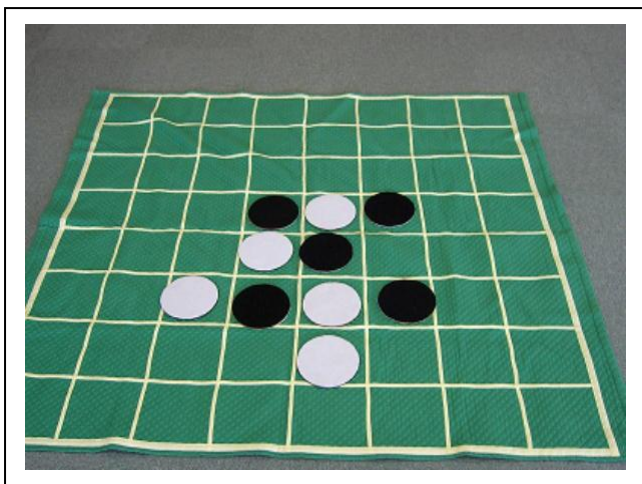
○ボウリング

ゴムのボールを10本のピンめがけて投げ、何本倒すことができるかで勝敗が決まります。
(室内用)



○ポッチャ

じゃんけんに勝ったチームが白いボールを投げる。勝ったチームが先にボールを投げ、赤チーム青チームが目標になる白玉めがけて投げる。全部の玉を投げ終えた時、白玉に近い方のチームが勝つ(室内用)(5セット)



○大判オセロゲーム

大判サイズなので、チーム対抗ですると、周りで見ている人も一緒に楽しむことができます。

頭を使って脳を活性化させましょう。



○大判 トランプゲーム

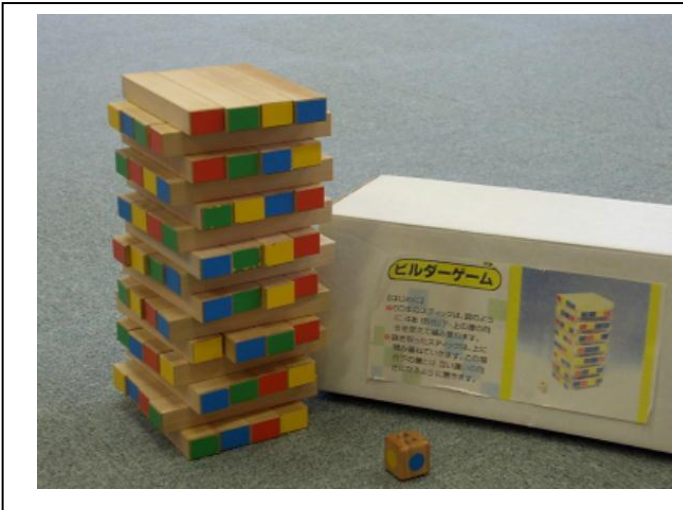
大判なので、高齢者にも見やすく、扱いやすいです。(2セット)



○ハンディカラオケ

懐かしの名曲から今の曲まで、いろいろな曲が1000曲ほど、入っています。

マイクをテレビに接続するだけで、簡単に使うことができます。(2セット)



○ビルダーゲーム

積み木くずしです。サイコロを振って出た色を抜いて上に積み上げていきます。崩さないように、集中してスリルを味わいながら楽しむことができます。



○木製 バランスゲーム

サイコロを振って、出た目の色のブロックを土台の上に積んでいくゲーム

(5セット)



○黒ひげ危機一髪

順番に剣を樽にさしていき、真ん中の黒ひげが飛んでいたら負けです。ハラハラドキドキの運だめしゲームです。

(2セット)



○各種ボール

大きさや、やわらかさの異なるものがいろいろあります。投げる、転がす、握るなどちょっとした体操やゲームに、使い方はいろいろです。



○巨大さいころ

両手を使って投げるほどの大きさの、やわらかいさいころ。布製。(2個)



○低床型玉入れ

座ってでもできる玉入れ。角度を変えて難易度を高めることもできます。



○各種楽器

木琴、平太鼓、カスタネット、マラカス、鈴、タンバリン、トリアングル。



○DVD 各種 ①

- ・ドリフ大爆笑（3枚組）（①102分、②110分、③110分）
- ・綾小路きみまろ（①73分②88分③62分）
- ・美空ひばり不死鳥（118分）
- ・美空ひばり（4枚組）（①105分②83分③73分④52分）
- ・氷川きよし（90分）
- ・めぐみ（25分）
- ・こころゆたかに生きる（60分）
- ・であい（60分）

○DVD 各種 ②

- ・日めくり脳トレ体操31（103分）
31種類の脳トレ体操
- ・せいかつ体操
お風呂、トイレ、食事などの日常動作に困らない身体を手に入れるための体操（2枚組）（①44分 ②48分）
- ・春・夏・秋・冬 目と耳で楽しむイス体操（35分）
- ・懐かしい音楽でらくらく♪イス体操（50分）
- ・思い出のうたで高齢者イキイキ体操32曲
- ・毎日10分健康イス体操（70分）
- ・健康長寿プログラム リバイバルダンス（2枚組）（①運動編92分②脳活性編93分）

