

サロン名【 丹生の会 】

<<基本情報>>

自治会名	浦上(47世帯、34.4%)	開催場所	公民館2階和室(イスあり)	トイレ	洋式あり
開催日(開催頻度)	年6回(不定期)				
参加者(1回あたり)	10~15名	男女比	男性3割ほど	年齢	60代~80代
運営スタッフ	2名	代表者	老人クラブ会長		
		スタッフ	老人クラブ役員		
運営資金	社協助成金				
活動内容	囲碁ボール、花壇の手入れ、茶話会など				
	食事	基本的には無し			
	世代間交流	柴山3地区合同で小学校との交流囲碁ボール大会がある。			
周知の方法	声かけ				



みんなでわいわい花壇の植え替え。  
 「若いもんは力仕事！わしらは草取り！」60代から80代まで、できる人ができることを、無理せずできるだけ。



囲碁ボールは毎回大盛り上がり！  
 愛のある野次(笑)が会場の雰囲気をも明るくなごませ、みなさん仲が良いことが伝わってきました。



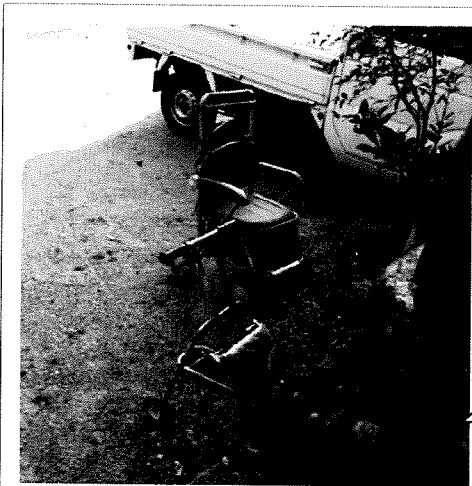
【大切にしていること・工夫】

- ・花壇の世話など、できることをみんなで分担して行っています。夏場には水やり当番を決めて、世話をしています。
- ・集まる時には、参加者同士で声をかけあっています。
- ・耳が遠い、足の調子が悪い、といった方でも参加できるようにサポートしています。

【運営者の声】

【参加者の声】

- ・世話役の方がこうして声をかけてくださって、ありがたい。
- ・耳は聞こえにくいけど、囲碁ボールはできる！
- ・膝が悪いけど、草取りなら座ってできるからな。



軽トラで来る人、シルバーカーで来る人・・・どちらもお出かけには欠かせない“マイカー”です。

【これから】

サロン名【 上計いきいきサロン 】

<<基本情報>>

自治会名	上計区(257世帯、34.5%)	開催場所	会館一階洋室	トイレ	洋式
開催日(開催頻度)	月1回(第三木曜日)13:30~				
参加者(1回あたり)	12~17名	男女比	男性3, 4名	年齢	60代後半~90代
運営スタッフ	7名	代表者	福祉委員長		
		スタッフ	民生委員、有志		
運営資金	参加費100円/1回				
活動内容	茶話会、体操				
	食事	基本的に無し			
	世代間交流	サマボラの受け入れあり			
周知の方法	年間予定を集落内に掲示				



サロン参加者の方が作ってくださったチラシ。集落内のあちこちで見かけます。個人宅の門柱にも、ペタリ

一人だとなかなかやる気になれない体操も、みんなでやると楽しい！体操も、複数人でやる方が効果がアップするらしいですよ♪



### 【大切にしていること・工夫】

- ・茶話会を基本とし、特に内容は決めていません。  
参加者やスタッフにとって重荷にならないよう、お互い気楽に参加できるようにしています。
- ・体操教室に通っているスタッフや参加者がいるので、簡単な体操を少しするようにしています。

### 【運営者の声】

- ・29年度からサロンを始めました。サロンを始め  
てから、近所の人との話題が増えました。
- ・サロンで、参加者や欠席者の近況を聞き、安否  
確認の機会にもなっています。
- ・90歳を超えた方やシルバーカーが必要な方も、  
毎月サロンを楽しみに参加してくれています。

### 【参加者の声】

- ・家が奥の方で、雨の日はここまで来  
るのが大変だけど、サロンには参加し  
たいから、がんばって歩いてきます。
- ・スポーツパークのグランドゴルフにも  
行っています。
- ・月1回、沖浦や浦上の方も一緒に囲  
碁ボールをしています。
- ・毎日散歩をして、途中で会った人と  
話をするのが楽しみです。
- ・80代でも現役で加工場に行っている  
人もいます。仕事があれば、私たちも  
まだ働ける！！



お茶をしながらのんびりお  
しゃべり。これが何よりの  
楽しみ。

### 【これから】

- ・このまま無理をせず、自然に継続していけたら、と思います。

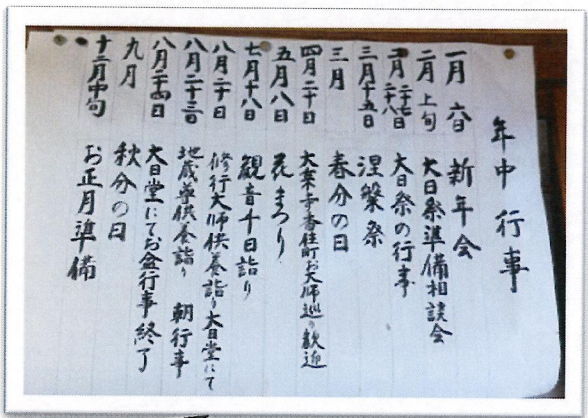
サロン名【 】

<<基本情報>>

自治会名	沖浦(138世帯、36.5%)	開催場所	大日堂	トイレ	洋式
開催日(開催頻度)	月1回(不定期)、年中行事				
参加者(1回あたり)	7~10名	男女比	女性のみ	年齢	70代~80代
運営スタッフ	1名	代表者	有志		
		スタッフ			
運営資金	自治会からの助成金、老人クラブからの助成金、必要に応じて徴収				
活動内容	ご詠歌、食事会、茶話会。大日堂の年中行事の準備、開催				
	食事	大体ある。自分達で調理したり、お弁当を購入したり。			
	世代間交流	無し			
周知の方法	声かけ				



年に1度の大日祭には、男性も準備を手伝います。お供え用のお餅、お札、お赤飯等の準備を協力して行います。おしゃべりしながら、でもみなさん手は止めない！さすがベテラン！！



1年間で、いくつもの行事があります。沖浦区の方は、神事をとても大切にされています。



大日如来はお産の神様。町外にお嫁に行かれた方も、安産祈願に来られています。  
この日は何と、孫とひ孫、4世代でお参りに来られました！！

### 【大切にしていること・工夫】

- ・メンバーが高齢化しているので、なるべく分担して無理のないようにしています。
- ・任期があるわけではないけれど、体調や年齢等を考慮して、代表を交代しています。

### 【参加者の声】

- ・だんだん身体はいうことをきかなくなってくるけれど、昔から続いていることなので、何とかできるうちは続けたいと思っています。
- ・ここに来ると、昔からよく知っている人ばかりなので、昔の話で盛り上がります。