

サロン名【高津区いきいきサロン】

＜＜基本情報＞＞

集落名	高津区(57世帯 49.6%)	開催場所	公民館2階	トイレ	1階 和式・洋式
開催日(開催頻度)	月に1回	開催時間	13:30～(約1時間程度)		
参加者(1回あたり)	10～15名	男女比	男性2割/女性8割	年齢	60代～80代
運営スタッフ	1名	代表者	田中 清隆		
		スタッフ	参加者が協力		
運営資金	社協助成金				
活動内容	囲碁ボールが中心、川会駐在所の交通安全講話が1回、長楽寺の住職の法話が1回				
	食事	なし			
	世代間交流	なし			
周知の方法	お世話係りさんが地区放送				



情けは人の為ならず!
まず
は、
自分の為に・・・♪

【大切にしていること・工夫】

・囲碁ボールが中心だが、近年違った内容も2回取り入れた。講話については、なるべく働いている方も参加しやすいように土日に、開催するようにしている。

【運営者の声】

- ・いつも同じメンバーになりがち。今、参加している人がずっと参加して欲しい。
- ・年々、参加者も減ってきているので現状維持ができれば・・・。
- ・いつまでも元気で参加して欲しい。
- ・毎週水曜日の10時から体操サークルがある。
- ・GG同好会→お宮の広場にて、毎週月・土の13:00から

【参加者の声】

- ・みんなで集まって、顔を見て、ワイワイとしゃべって、考えることが楽しい。顔を合わせて付き合うことは、大変良いこと。
- ・70代過ぎの方が固まって参加している。サロンでは、食事をしないけど、公民館に集まって食事会をしている。(サラダ会)
- ・朝のウォーキングも7~8人で歩いている。
- ・サロンに限らず色々な付き合いがあり、それもまた楽しい。

【これから】

・コンスタントに続けば良い。いつも同じメンバーなので、新たな参加者を増やしたい。60代の方の参加が無いのが寂しい。

サロン名【阿弥陀会】

<<基本情報>>

集落名	川会区(49世帯 39.4%)	開催場所	公民館2階	トイレ	1階 2階 洋式
開催日(開催頻度)	年間12回(毎月15日)				
参加者(1回あたり)	20名	男女比	男性3割/女性7割	年齢	60代~80代
運営スタッフ	6名	代表者	老人会役員		
		スタッフ	老人会役員		
運営資金	社協助成金				
活動内容	囲碁ボール、講師依頼、ゲーム、食事会				
	食事	あり(3月、12月にお弁当は取る)			
	世代間交流	なし			
周知の方法	放送				

毎月15日は阿弥陀さんを拝む日
その後にサロンをしています。



みんなで集って話すだけで、認知
症予防になるだって~♪



みんなで体を動かすといいねっ!
1人より2人・・・2人より3人・・・



【大切にしていること・工夫】

- ・毎月15日にお宮の掃除をして、阿弥陀さんを拝んでからサロンを開催する。
- ・誰でも簡単にできる内容を考えている。
- ・地元のお寺の住職を頼んで、法話を聞く。

【運営者の声】

- ・皆さん囲碁ボールが楽しい様子。頭で考えるし、運動にもなるし、笑いもある。
- ・お宮の掃除や阿弥陀さんを拝んだら帰る人がいるが、それはそれで良い。
- ・どうしたら、皆さんが楽しんでくれるか、相談をしながら開催する。
- ・サロン以外に、グラウンドゴルフ同好会がある。

【参加者の声】

- ・毎月決まった日にサロンがあるので、分かりやすい。
- ・みんなであつまることは、本当に大事なこと。若い方も参加したら良いのに。
- ・サロンに参加すると、何でもないことでも笑って、話せる。
- ・これからも、みんなと仲良くしていきたい。



【これから】

- ・みなさんが楽しみにしてくれているし、お宮の掃除や阿弥陀さんでどうせあつまるのだから、続けられる限り続けていきたい。
- ・1, 2月は雪が降るためお休み。雪かきが大変。

サロン名【長須区サロン】

＜基本情報＞

集落名	長須区(21世帯 32.3%)	開催場所	公民館1階	トイレ	1階洋式
開催日(開催頻度)	月1回 13時から				
参加者(1回あたり)	16名	男女比	男性1割/女性9割	年齢	70代～90代
運営スタッフ	名	代表者	老人会長		
		スタッフ	愛育班		
運営資金	社協助成金				
活動内容	ラジオ体操、茶話会、囲碁ボール、サロン講師、菊の植え付け				
	食事	あり			
	世代間交流	なし			
周知の方法	地区放送。スタッフが声かけ。				



気心知れた仲間であ
りがたや～



立派な菊の花が咲きました。
どの菊が入賞かな・・・♪



カッコいい
ラクター
だらあ?!

ええののだのお～



【大切にしていること・工夫】

- ・愛育班があり、日々の声かけ運動や日々のつながりがある、お互いに思いやりがある。



【運営者の声】

- ・老人会は月に2回集っている。内1回はサロンで1回は老人会。
- ・1人でも多くの方に参加してもらって、楽しんでもらいたい。来た人から、自分で座布団を出したり、自然に役割分担ができています。
- ・男性の参加者が少なくバランスがとれていない。
- ・菊の植え付けをして、11月3日の芋煮会の時に区民全員で投票し入賞作品を決める。
- ・菊作りで毎月集るので、安否確認にもつながる。
- ・お盆は帰省した方と元気鍋交流会あり。
- ・地域おこし協力隊の方が在住し紙すきを復活させて、お盆には手作りの灯籠を作って飾る。

【参加者の声】

- ・遠い所は行けないけど、公民館なら行ける。参加しやすい。
- ・集ることでみんな元気でにぎやか。元気になれる。
- ・集まることが多くて忙しい。ありがたいことです。

【これから】

- ・近場の公民館でできることをできるようにポチポチしていきたい。

サロン名【味取区いきいきサロン】

＜＜基本情報＞＞

集落名	味取区(62世帯 42.5%)		公民館2階・体育館	トイレ	1階・2階 和式・洋式
開催日(開催頻度)	年間6回				
参加者(1回あたり)	20名	男女比	男性2割／女性8割	年齢	40代～80代
運営スタッフ	15名	代表者	区長		
		スタッフ	愛育班、福祉委員		
運営資金	社協助成金				
活動内容					
	食事	なし			
	世代間交流	なし			
周知の方法	地区の放送、安否確認を兼ねて愛育班が口頭で連絡				

菊の植え付講座始めるでえ！！



こんなに立派な菊になりました。見栄えがするね



文化祭に出展する小物作り♪



【大切にしていること・工夫】

- ・普段からのつながりがあり、丁寧に声かけをするので、割と参加者が多い。
- ・普段からのつながりがあるため、みんな誘いあって参加する。

【運営者の声】

- ・サロンに期待を寄せてくれている。
日程調整が難しい。土日は行事が多く出かける方が多い。若い方の参加が難しい。
- ・区民の方が講師で菊を植える。植えた菊はそれぞれ持ち帰り各家で育てる。秋に開催される文化祭に出展する。区長賞や景品あり。菊がきっかけで、区民と会話が増えている。
- ・サロン以外にグラウンドゴルフ同好会がある。水、土曜日5月～9月は8:30～。11月まで9:00～。
- ・囲碁ボール11月～土曜日13:30～公民館にて開催。
- ・文化祭11月3日に開催。夏は川あそびがある。

【参加者の声】

- ・みなさんと会うのが楽しみです。楽しいことを考えてくれて、うれしいです。
- ・普段、会わない人に会えるので、楽しみです。会話も弾みます。
- ・普段より仲が良いので、何かあれはすぐに相談できるし、つながりのありがたさを感じる今日この頃です。



【これから】

- ・世代間交流をなんとかしたいが難しいのが現状。
- ・サロンは高齢者が多い。世代が変わると交流が難しいように感じる。

サロン名【原区いきいきサロン】

<<基本情報>>

集落名	原区(16世帯 43.7%)	開催場所	公民館1階	トイレ	1階 洋式
開催日(開催頻度)	月1回				
参加者(1回あたり)	15名	男女比	男性2割/女性8割	年齢	60代から80代
運営スタッフ	4名	代表者	福祉委員長		
		スタッフ	老人会長、参加者		
運営資金	社協助成金				
活動内容	囲碁ボールが中心、茶話会、グラウンドゴルフ、サロン講師1回				
	食事	なし			
	世代間交流	なし			
周知の方法	地区の放送、スタッフの声かけ				

ワシはこの日が楽しみじゃ♪



サロン講師の矢田川さん。
カラオケと踊りでみなさんを魅了します♪



冬場は家に居てもすることがないから公民館に週2回集って囲碁ボール
暖房の燃料代もかかるので
1人10円ずつ貯金箱へ!

サロン講師の小谷さんの認知症の講話で・・・
み～んなで、コグニサイズ
♪



【大切にしていること・工夫】

- ・簡単にできることをしている。夏はグラウンドゴルフ、冬場は囲碁ボールが定番になっている。
- ・冬場は暖房を使用するので、集る度に1人10円ずつ貯金箱に入れる。

【運営者の声】

- ・冬場は特にすることがないから、出るきっかけになる。
- ・囲碁ボールだと頭も使うし、体も動かす。また笑い合えることが大変いい。
- ・11月から毎週月、金曜日の9時から11時頃までしている。
- ・夏は、グラウンドゴルフ。
- ・何人かでウォーキングをしているグループあり。
- ・毎月20日公民館にてお大師さん。

【参加者の声】

- ・楽しいし、笑えるし、会話も増えて、良いこと尽くめ。
- ・休憩にコーヒーを飲みながら雑談もできて、知らなかったことを知ったりと情報交換ができる。
- ・サロンに行かなかつたら、逆に心配をしてくれる。
- ・サロン以外でも編み物を教えてもらうために集っている。

【これから】

できる限り続けてポチポチ、楽しんでいきたい。

サロン名【長瀬区いきいきサロン】

<<基本情報>>

集落名	長瀬区(28世帯 31.1%)	開催場所	公民館1階	トイレ	1階 和式
開催日(開催頻度)	年間6回				
参加者(1回あたり)	18名	男女比	男性2割/女性8割	年齢	60代~80代
運営スタッフ	2名	代表者	福祉委員長		
		スタッフ	福祉委員		
運営資金	社協助成金				
活動内容	講師依頼				
	食事	なし			
	世代間交流	なし			
周知の方法	地区放送				



サロンの記事が新聞に載るのは長瀬区の自慢です!



【大切にしていること・工夫】

- ・H25年より日本海新聞に掲載してもらっている。掲載されると地区の皆さんが大変よろこばれるし、それによって会話が増える。(他の地区からも声がかかる)
- ・なるべく区の行事や老人会と重ならないように、区長や老人会長に相談しながら日にちを決める。
- ・みんなが楽しむ場になっている。
- ・固定化しているから分かりやすい。

【運営者の声】

- ・マンネリ化している。参加者が同じ顔ぶれ。
演芸を見るのを楽しみにしている。
- ・遠くまで行って見るより、近場で楽しめる。
- ・頭や体を少し動かしたり、みんなで歌をうたったりするのが楽しそう。自分達も参加できる内容がいいようだ。
- ・畑の時期になると、あちこちの畑で話をよくしている。

【参加者の声】

- ・大変満足している。次回の開催が楽しみ。
- ・サロンというきっかけがないと公民館に集まることが無い。
- ・頭を使うゲームは楽しい。みんなが歌うことで参加できる内容が良い。

【これから】

- ・できる限り一人でも多くの方に、参加してもらいたい。現状維持できるように。
- ・サロン講師の登録人数を増やして欲しい。
- ・若い方の参加を増やすために、どうすればいいのかが課題。

サロン名【山田区福祉会】

<<基本情報>>

集落名	山田区(49世帯 58.4%)	開催場所	公民館1階	トイレ	1階 和式、洋式
開催日(開催頻度)	月に1回				
参加者(1回あたり)	15名	男女比	男性4割/女性6割	年齢	70代~80代
運営スタッフ	4名	代表者	福祉委員長		
		スタッフ	区長、民生委員、老人会長		
運営資金	社協助成金				
活動内容	講師依頼				
	食事	なし			
	世代間交流	なし			
周知の方法	地区の放送。参加者同士声をかけあう。				

みんな歌って体を動かすと楽しいねっ♪



カルタ取り、本気でやります！



横でお母さんが見張ってる・・・(汗)
家に帰ったらようせんわ・・・！



文化祭には、他の地区からも見に来てくれるよ♪



【大切にしていること・工夫】

- ・集まりやすいように、出前講座やサロン講師を利用している。内容も決めやすく、みんな慣れている。
- ・できるだけ声かけを大切にしている。
- ・来た人に、あめと缶コーヒーを配る。

【運営者の声】

他の地区がどんな事をしているのか知りたい。

何か面白そうなことがあれば教えてもらいたい。

参加者が少なくなってきた。足が悪い人や

デイサービスに行く人が増えた。(月、水、木曜日が多い)

サロン以外に土、日曜日の13:30～男性グラウンドゴルフ。女性囲碁ボールをしている。

2年に1回の奇数の年に文化祭(11月3日頃)をして、他の地区からも見学に来られる。

【参加者の声】

・お世話の方が本当に大変だと思う。サロンは本当に楽しいし面白い。

・みんなと顔を合わせて話すことは、大変良いこと。

・畑仕事をしていると、自然に人が集まってきたて話をするが、「手をとらせてゴメンね」と思って気を使う。

・サロンはまた別の顔ぶれだが、気心がしれていてこれもまた良い。

【これから】

・若い方など1人でも多く参加してもらいたい。

・1人暮らしや認知症の方も増えてきたので、1回認知症講話を聞いて、住民同士で共有したい。

サロン名【境区いきいきサロン】

《基本情報》

集落名	境区(7世帯 55%)	開催場所	公民館2階	トイレ	1階 洋式
開催日(開催頻度)	年間2回				
参加者(1回あたり)	15名	男女比	男性2割/女性8割	年齢	70代~80代
運営スタッフ	4名	代表者	福祉委員長		
		スタッフ	区長、福祉委員、老人会長		
運営資金	社協助成金				
活動内容	サロン講師				
	食事	なし			
	世代間交流	なし			
周知の方法	区長が地区放送、何かで集った時に連絡				



寝る前に深呼吸をゆっくりしたら
良く寝れるでえ〜



畑帰りに公民館前に集って
おしゃべりしとります♪



【大切にしていること・工夫】

- ・難しく考えない。

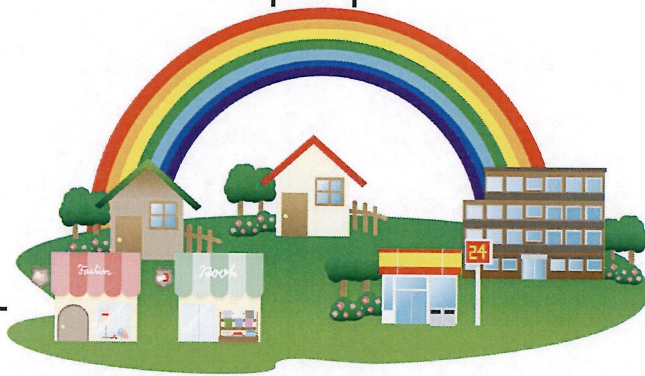


【運営者の声】

- ・小さい村だけど、集るのが大変。
- ・参加者が同じ人ばかり。
- ・夏場などは、畑の帰りに公民館の前に老人車を押して集まり、座って話をしている。

【参加者の声】

- ・出来るようにしたら良い。
- ・サロンに参加したくても、トイレの問題があり参加できない。



【これから】

- ・できるようにしていきたい。