



つどい場だより

香美町社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
第1号 令和2年1月発行

つどい場交流会を開催しました！



11月16日（土）、17日（日）と村岡、小代、香住の各会場にてつどい場交流会を開催し、町内で活動するつどい場5か所の活動報告と、参加者のみなさんによるグループトークを行いました。この交流会は、情報交換や悩みを共有することで、つどい場同士の横のつながりづくりを目的に、平成30年度から実施しています。今回は村岡会場で48人、小代会場で32人、香住会場で27人の参加があり、どの会場でも活発な交流が行われました。

《活動報告》

◆新屋にこここグループ（小代区新屋）◆

毎週集まっています。体操をし、お手玉や手遊びなどのコグニサイズをしています。そしてお茶を飲みながらおしゃべりし、その後に囲碁ボールをして楽しんでいます。体を動かす事（と、笑うこと）が中心のサロンなので、みんな元気で体力には自信があります！！



◆いらっ茶い（香住区隼人）◆

月2回集まって、茶話会や体操をしています。季節の行事以外は、特に内容を決めず茶話会中心で、無理なく楽しくを心がけています。3時半にスタッフが帰ってから、参加者だけで4時半頃まで2次会（笑）をしています。

◆ハチ北体操サークル（村岡区大笹）◆

「体操がしたい！」という多数の声を受け、今年の7月から始めました。体操の後に、公民館講座で覚えた鳴子踊りをしており、練習の成果を村岡 デイサービスで披露しました。ハチ北ダンスチームも頑張っており、地域もボランティアも、ハート♡でつなげます♪



◆貫田体操サークル◆（小代区貫田）

毎週集まって体操をしています。体操の後は、歌を歌ったりお茶を飲んだり。体操も体操の後の茶話会も、とっても楽しいです。ここに来たら、悩みも全部忘れる！家に帰ったら思い出す！（笑）
とっても元気で、チームワークの良さが売りの貫田です！

◆用野区（村岡区用野）◆

毎日秘密基地（農機具小屋）に集まっている、平均年齢85歳の4人娘。前回の発表から、①机リニューアル②サロンリーダー決定（猫のきーちゃん）③メンバー1名増加④公民館で集まろうかと相談中、などパワーアップ中！



《グループトーク》

◆トークテーマ①事例発表の感想◆

- 新屋のリズムに合わせてお手玉が参考になった。
- 用野地区に元気を頂いた。私達も見習いたい。
- みんなが集まる隼人のバス停が素敵だなあ。
- 大笹の「やまぶき会」さんのいい話が聞けた。
- 老人会がなくなってきた。



- 鳴子が良かった。やってみたい。
- 囲碁ボールの作り方が知りたい。
- スローイングビンゴも面白そう。
- 福祉委員の荷が重い。
- サロンを欠席している人の様子を見に行くのは大事。

◆トークテーマ②元気で暮らし続ける秘訣は何だと思いますか？◆

- 周りの人に声かけをしたり、人の中に出て話をする。
- 人の悪口は言わない。
- 今日行くところがある。今日用事がある。
- 近所の人を誘って、持ち寄って食事会をしたり情報交換する。
- 早寝早起きして、食事に気を付ける。
- グループでダンスなどを、いろいろなところで披露して、たくさんの方に笑ったり楽しんでもらうのが生きがいになっている。
- いきいきサロン。たくさんしゃべってたくさん笑うこと。



《まとめ》

事例発表していただいたらか所のつどい場それぞれが、いきいきと活動されています。介護予防、近隣とのつながりづくり、見守りなどの効果がある『つどい場』は、地域の宝物です。元気で暮らし続ける秘訣は、つどい場にあり！みなさんの活動は本当に素晴らしいです！！これからも無理なく楽しく集ってください。

他の地区のサロンと交流がしたい！
うちのサロン、楽しいから見に来て！

交流会の中でそんな声が出ました。
そこで！サロン同士の交流を希望する
地区を大募集します！詳しい内容は
社会福祉協議会 各支所までお問い合わせください。

つどい場交流会の動画
を見ることができ
ます！こちらのQRコード
にスマホをかざしてご
覧ください。

