

認知症カフェ

えんがわ



日ごろの悩みや愚痴…同じ経験をした人や、同じ悩みを抱える人同士だからこそ、話せることがあります。話すことで、すっきりすることも、ありますよね。

認知症の方を介護されている方、  
認知症のご本人、認知症について  
学びたいと思っている方など、  
どなたでもご参加いただけます。  
民家をお借りしたアットホーム  
なスペースで、ほっとするひと時  
をご一緒に…







コーヒーとおやつで、ほっと一息。

季節に合わせて、各種飲み物をご用意しています。



飲み物などの準備は、スタッフ

だけでなく、ボランティアさんや

参加者、参加されている当事者の方

にも手伝っていただいています。



介護者が気兼ねなく話せるように、

また当事者も役割を持てるように、介護者が話している間は、当事者は隣の部屋でおやつ作りなどを行っています。

干し柿作りなど、季節感を感じていただけるような取り組みも行っています。

また、認知症や介護に関する勉強会も、定期的に開催しています。



## 【お問い合わせ】

香美町社会福祉協議会 本所 TEL 0796-39-2050