

村岡デイサービスセンター 一日のスケジュール

8:30 ～お迎え

ご自宅に職員が伺い、安全に送迎を行います。
車いすのまま、ご乗車いただけますので安心です。



9:15～ 健康チェック～入浴

看護職員が健康チェック（血圧・脈拍・体温など）を行い、利用時の健康状態の把握に努めます。その後、安全に安心して入浴していただけるよう、お手伝いします。

（大浴槽・特殊浴槽）

※月初めに、体重測定を行います。



～趣味的活動・個別機能訓練

四季折々の創作活動や脳トレプリントなどを通じ、脳の活性化や楽しみのある時間を過ごしていただきます。また、機能訓練指導員が日常生活動作の機能維持・向上につながるよう、個別のプログラムを作って、より効果的な訓練を実施します。

11:30～ 食前口腔体操

お食事をおいしくいただくために、飲み込む力、噛む力がしっかりと発揮できるよう、食事前にお口の体操を行います。



11:45～食事

季節ごとの食材をふんだんに盛り込み、栄養バランスの摂れた食事を提供いたします。また、さまざまな食事形態にも対応します。

12:30～ 静養・趣味的活動

昼食後は、畳の間（コタツ）やベッドで休息をとっていただいたり、趣味的活動を通じ、他者と交流したりするなど、ゆったりとくつろぎの時間を過ごしていただいています。



14:00～ にじいろ喫茶

ご利用者様と職員が共にテーブルを囲み、“思い出話に花を咲かせる”を合言葉に、和気あいあいとした雰囲気をお届けします。また、ご利用者様と職員と一緒に、飲み物の注文を聞いたり、お菓子を配ったりと、役割を担っていただいています。



14:30～ 集団レクリエーション・個別機能訓練

四季折々の行事をプログラムに盛り込み、バラエティーに富んだレクリエーションを楽しんでいただきます。また、機能訓練指導員が日常生活動作の機能維持・向上につながるよう、個別のプログラムを作って、より効果的な訓練を実施します。



16:00～ 水分補給～お送り

水分補給で、ホット一息。その後、順番にご自宅まで安全にお送りいたします。

○△◇ 年間行事予定 ◇▽○

- ・ 4月 花見（桜の花咲くころ外出します）
- ・ 8月 夏祭り
- ・ 10月 座ってできる大運動会
- ・ 11月 紅葉狩り（山が色づいたころ外出します）
- ・ 1月 新年会 などなど

※ その他にも、地域の方々との交流会を随時予定しています。

村岡デイサービスセンターのいいところ 魅力ある3つのサポート



1. 筋力・体力の維持・向上を全力でサポート

お客様が日常生活を営むのに必要な機能の維持・改善に努めます。
筋力だけでなく、食事面のアドバイス・体力面も含め、一緒に頑張ります！

2. 日々、穏やかな気持ちになれるよう全力でサポート

趣味的な活動やレクリエーション活動で、楽しみを持ち心の健康維持に努めます。
また定期的な地域の方々との交流会を実施し、新しい楽しみを一緒につくります！

3. 社会活動の活発化を全力でサポート

お花見、紅葉狩りなどのお出かけデイの実施で、四季折々の活動に努めます。
(年間2回計画)



●お問い合わせ先●

〒667-1311 兵庫県美方郡香美町村岡区村岡 305-1

香美町社会福祉協議会村岡通所介護事業所

☎ 0796-98-1000 FAX 0796-98-1477

村岡デイサービスセンター

香美町社会福祉協議会村岡通所介護事業所



村岡デイサービスセンターは、要介護、または要支援状態にあるお客様の社会的孤立感の解消及び心身機能の維持、並びにご家族様の身体的、精神的負担の軽減を図ることを目的としています。