

## いきいきサロン貸出物品一覧

香美町社会福祉協議会村岡支所

香美町社会福祉協議会村岡支所（☎0796-98-1000）までご連絡ください。



### ○数字パネル

頭の体操をしながら、体も動かさせます。2桁までのたし算や引き算の答えを、右足は一の位の数字、左足は十の位の数字を踏んでさします。0の時は、盤外に足を置きます。



### ○的あてゲーム

的に張り付いた球で、得点やじゃんけんを楽しみます。

座っていてもできます。

(1セット)



### ○わなげ

距離をかえると、幅広い人が楽しめます。

(3セット)

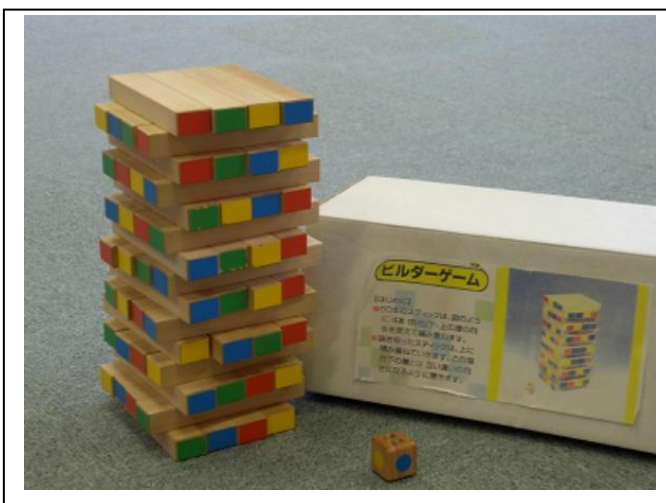


### ○ハンドベル

きれいなベルが音色を奏でます。誰でもできます。

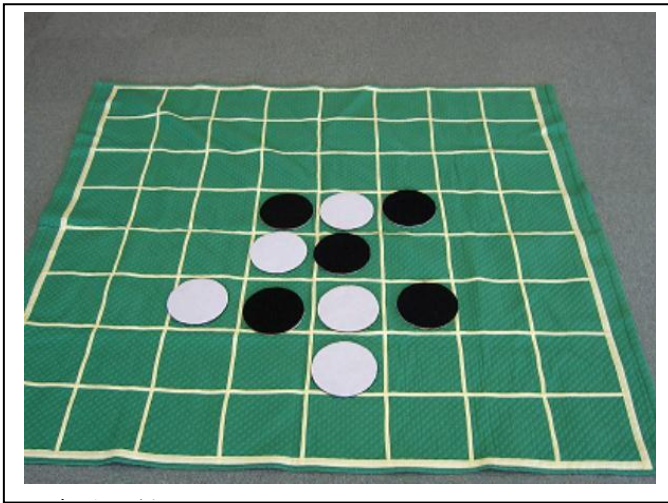
地域のクリスマス会・新年会などに向けて練習してください。

(1セット)



### ○ビルダーゲーム

積み木くずしです。サイコロを振って出た色を抜いて上に積み上げていきます。崩さないように、集中してスリルを味わいながら楽しむことができます。



### ○大判オセロゲーム

大判サイズなので、チーム対抗ですと、周りで見ている人も一緒に楽しむことができます。

頭を使って脳を活性化させましょう。



### ○大判トランプ

大判なので、高齢者にも見やすく、扱いやすいです。



### ○思い出カルタ

懐かしい日本の童謡や唱歌をカラフルな絵柄にした縦16cm×横12cmの大きなカルタ。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。神経衰弱や「坊主めくり」ならぬ「動物めくり」もできます。

思い出すことは、認知症の予防にもなります。





### ○ボール各種

大きさややわらかさの異なるものがいろいろあります。

送る、転がす、握るなどちょっとした体操やゲームに使い方はいろいろです。



### ○ダービーゲーム

本物の競馬さながらで糸巻きをしながら競馬競争をします。馬がひっくり返らないように慎重に・・・手首のリハビリもかねて楽しむことができます。



### ○囲碁ボール

1チーム1～10人で2チーム対戦で行います。スティックでボールを打ち、人工芝のくぼみに入れ、縦・横・斜めのいずれかに3つ以上ボールを並べると得点になります。

※運搬には軽トラック以上の車両が必要です

(1セット所有)



## ○ハンディカラオケ

懐かしの名曲から今の曲まで、いろいろな曲が1000曲ほど、入っています。

マイクをテレビに接続するだけで、簡単に使うことができます。

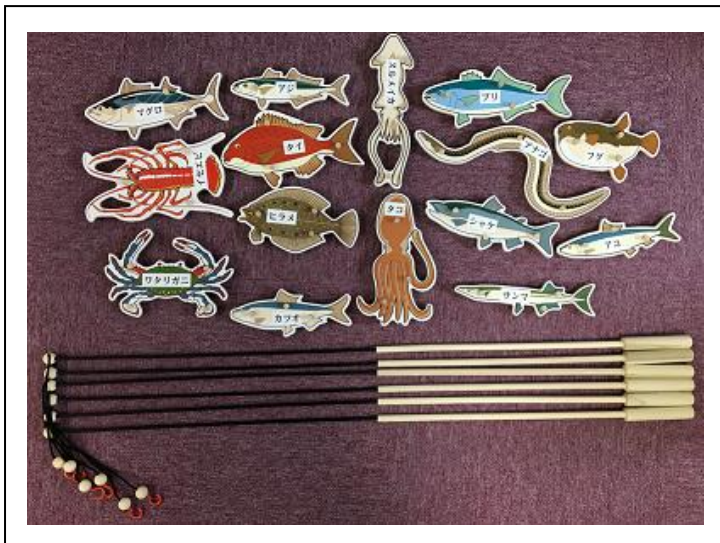


## ○ダーツ

的を狙って矢を投げて、得点を競うゲームです。マグネット式なので、針がなくて安全です。

(1セット)





### ○釣っこゲーム

フックの付いたつりざおで、魚をひっかけて釣り上げるゲームです。腕を上げる動きが必要で、適度な体操にもなります。



### ○黒ひげ危機一髪

順番に剣を樽にさしていき、真ん中の黒ひげが飛んでいったら負けです。ハラハラドキドキの運だめしゲームです。



### ○唱歌かるた

懐かしい唱歌がカルタになりました。CD付きなので、みんなで合唱でき、頭の体操にもなります。





## ○ジャンボお手玉

小さめの枕ほどの大きさがあるお手玉を、穴めがけて投げ入れます。肩の運動にもなりますよ！  
このゲームは、村岡区宿の方々から寄贈いただきました。