

ささえあい 安心して暮らせる まちづくり

香美町

社協だより

第159号

平成30年6月28日発行

編集・発行 社会福祉法人 香美町社会福祉協議会
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150
ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>



とどけます みんなの元気

さつまいもづくりを通して世代間交流（余部地区）

「子どもたちが土に触れる機会を持ち、自分たちでさつまいもを作って、収穫の喜びを感じて欲しい」という思いのもと、余部地区においてさつまいも作りを通じた世代間交流が行われています。

交流は、余部幼稚園と長井幼稚園の園児と余部地区の方々で行われ、5月21日に「畝づくり」と「つるさし」をしました。

大人たちが見守る中、園児は「土が気持ちいい」と言いながら、いもつるをさし「おいしくな～れ」と言葉をかけ、水をやりました。

余部の方々は「子どもと作業をするのは楽しいです」「畑での交流も5年以上になります。大きなサツマイモができてほしいです」とお話しくださいました。

《 今月の主な内容 》

ボランティアセンターだより 2
手話学習会はじめています 3
ねんりん香住 ボランティア活動 4
ふれあい旅行 ボランティア募集 5

すこいぞ！サロン活動 6
第1回つどい場交流会 6
みんなの家から 7
社協のけいじばん 8



この広報誌は共同募金配分金の一部を活用し作成しています。



ボランティアセンターだより

みなさんはボランティア活動と聞き、どのような活動を想像されますか。
辞書を見てみるとボランティアは「自主的に社会行事に参加し、無償の奉仕活動をする人」（デジタル大辞泉より）とあります。



ボランティアの種類

- 最近ではボランティアも様々な形があります。
- ① 地域の中で調理や手話、朗読など自分の得意な分野を活かしたものの
 - ② 夏の海岸清掃、冬の除雪などの環境整備
 - ③ 大規模災害発生後にがれき



◀ 海岸清掃ボランティア

身近なボランティア

撤去などを行う復旧支援などです。
しかし、ボランティア活動に関心はあるけど「時間が無い」「難しい」「特別な技術がある人が活動している」といったイメージを持ち、活動に参加するのに勇気がいる方も多いのではないのでしょうか。

少し、日常生活に目をやってみると何気なく行っていることがボランティア活動に繋がっていることがあります。
例えば、個人でできるものとして古切手、ベルマークの回収活動、各種の募金活動も困っている方や地域の役に立つという点で立派なボランティア活動になります。
活動を長続きさせるには少しの空き時間も有効に使って、自分ができることを無理なく、そして楽しくすることがポイントになります。

▶ スノーボードベンチづくりボランティア



みなさんも、ボランティア活動へ、踏み出してみませんか。



手話学習会年間予定表

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※第3水曜日はお盆のためお休み

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※第1水曜日は、正月のためお休み

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 時 間：午後7時30分～午後9時
- 場 所：香住地域福祉センター 2階洋室
- その他：気象状況等によっては中止することがあります。ご了承ください。

平成30年度より 手話学習会 はじめて います



今年度より毎月第1・第3水曜日の19時30分から、香住地域福祉センターで手話学習会が開かれています。

みなさんは聴覚に障害がある方との会話の方法として筆談や手話を思い浮かべられると思います。手話は、聴覚に障害がある方がコミュニケーションを図るためには、なくてはならない手段



お問い合わせ
香美町社会福祉協議会
☎0796-39-2050

の一つです。いわば「見ることば」です。しかし、普段使い慣れていないせいか、難しいというイメージがあるのではないのでしょうか。そんな、堅苦しいイメージは必要ありません。この手話学習会では気軽に楽しく、手話を学んでいただくことができます。予約不要です。お気軽にご参加ください。

『まずは社協に相談』

社協は『困りごとの相談、対応場所』です



香美町社会福祉協議会

本 所 0796-39-2050
村岡支所 0796-98-1000
小代支所 0796-97-2202

ホームページ <http://www.kami-shakyo.org/>

香美町社協

検索

ねんりん香住

介護老人保健施設「ゆうすげ」 シーツ交換ボランティア活動

香住区のボランティアグループ「ねんりん香住」は、インフルエンザなどが流行する時期を除いて、月に1回老人介護保健施設「ゆうすげ」と特別養護老人ホーム「しいの木荘」で、入居者のベッドのシーツ交換を行っています。



▲ 協力し、作業を行います。

活動の様子

各部屋の前にはシーツの交換が必要な入居者の名前が書かれており、それを確認し、作業の準備に取り掛かります。二人一組で、古いシーツを外すグループと新しいシーツを敷くグループに分かれ、手



▲ シーツを備え、シワを無くします。

際良く交換していきます。最後に、外したベッドの手すりや、ベッドの周辺にあった入居者の持ち物などを元の状態に戻してシーツの交換は完了します。

部屋の状態を元通りにするのは理由があります。入居者の方が部屋の状態が違っていると混乱してしまうからです。

また、ふとんを少し折ることで、シーツを交換したことが入居者に伝わるようにしています。

一つの部屋が終わると、他のグループに合流、互いに協



▲ ふとんを折り、作業完了。

力しながら残りの作業を行います。

作業のコツをメンバーにうかがうと「シーツの端々をピシッと揃えることによりシワが無くなりきれいなベッドメイクができる」と教えてくださいました。

活動して良かったこと

「夏場など暑い時の作業は汗をかき大変ですが、コツさえつかめばキレイにできます」メンバー同士、和気あいあい話をしながら作業をされ、楽しく活動をされており、会長の篠田さんは「シーツ交換することで入居者の方に感謝してもらえることが嬉しいです」とおっしゃり、そのことがねんりん香住メンバーの活動力となっているようです。

また、「若い方にメンバーに入っていただき活動を続けたいです。そして、ボランティア活動を通して、自分たちや周囲の老後のことを考えることができたらいいます」とお話しくださいました。



ストップ・ザ・无缘社会 全県キャンペーン

絆つなげる
明日へつながる



ふれあい旅行実行委員会では、普段は外出することが困難で、移動や食事、入浴などに不安がある方でも旅を楽しみたいとの思いから、ボランティアと一緒にいくバス旅行を平成元年から実施してきました。

今年で30回目を迎える「ふれあい旅行」ですが、一泊旅行は今回が最後となります。

みなさまのおかげで
30回目

ふれあい旅行 ボランティア募集



～ 日 程 ～

平成30年10月14日(日)～15日(月)

～ 行 き 先 ～

広島県福山市 鞆の浦(ともうら)
岡山県 後楽園、倉敷美観地区

～ ボランティアの内容 ～

視覚障害者の付き添い、車いす等の移動、食事等のお手伝い 等々

お問い合わせ先

実行委員長 田村 高 春
香美町社会福祉協議会 本所
TEL 0796-39-2050

介助や付き添いをしてくださる方を募集しています。
ふれあい旅行に少しでも興味を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。

がっせえアート

第9回 がっせえアート
作品募集・展示会
のお知らせ

特定非営利活動法人がっせえアートでは「第9回 がっせえアート展」を平成30年9月30日(日)～10月8日(月)10時～17時(最終日は15時まで)、豊岡市中央町の豊岡市交流センター「豊岡稽古堂」で開催します。

がっせえアートは但馬地域在住の障害がある方が製作された作品の発表や展示をされています。

アート作品を通じて障害の有無にかかわらず、一人ひとりが互いに尊重できる社会を目指した活動をされています。

申込・お問合せ先(事務局)

**特定非営利法人
がっせえアート**

養父市八鹿町小山356番地29

電話・FAX: 079-662-7390

E-mail: gassart@gmail.com

茨木(いばらき)まで

また、事務局ではアート展開催にあわせ、作品の募集も行っております。

募集作品については絵画・彫刻・立体などの創作物2点までで、過去にがっせえアート展で発表したものは不可です。

また、個人の作品で出来る限り独力製作されたもの、写しや製作キットではなく、型や手本がない独創的なオリジナル作品であること、などが応募の条件となります。

(習字や塗り絵、写し絵については応募不可となります。)

その他の応募条件や期間などは事務局へお問い合わせください。

貸衣装 ブライダルショップ「ドリーム」(日～金) 8:30～17:15 営業中!!
Tel 0796-36-2800

すごいぞ! サロン活動

vol.18 茅野さつきグループ（小代区茅野）

●誕生 約12年くらい前。各地でサロンが盛んになった頃に始めました。

●頻度 月1回

●スタッフ 福祉委員といずみ会員の計5名

●周知方法 区長さんが地区放送をしてくれます。また、当日にサロンの代表者が参加できないと返事をされた方を訪問し、「体調や都合がよければ来てください」と声を掛けを行う時もあります。

●特徴 新聞やテレビから、気になるような話やみんなの喜ぶような話題を探し、お役立ち情報として話をしている他、ゲームや手遊び、囲碁ボール、茶話会などを



▲ 和気あいあいと活動します。

行っています。

6月5日は町保健師によるフレイル予防講話の後、コーヒータイムを挟んでコグニサイズ運動を行いました。軽く体を動かしたり、笑ったりできるゲームが喜ばれています。

●これから 笑いが多く、和やかな雰囲気ですが、スタッフの世代交代が課題でもあります。一緒に活動しながら、更に大勢の人が集える楽しいサロンになるよう考えていきたいです。そのためにも、スタッフ・参加者それぞれが役割を持たなくてはならないと考えています。

第1回 つどい 場交流会



について発表し、その後、グループに分かれて、情報交換や交流を行いました。

活動発表では「サロンから日頃の見守りや声かけにつながった」「サロンに来ていない方のお宅を訪問したら、倒れているのを発見した」といった話から「つどいこと」の大切さ、自分達が行っている活動の重要性を改めて感じていただけたと思います。

5月26日(土)に村岡区、6月9日(土)に香住区で、いきいきサロンや体操サークルのスタッフなどつどい場に興味・関心のある方を対象とした「香美町つどい場交流会」を開催しました。

職員が集落を訪問する中で、他の地区の様子を教えて欲しいという声を多数聞き、情報交換の機会が必要だと感じ、今回の交流会を企画しました。村岡・小代区では74名、香住区では42名の参加がありました。

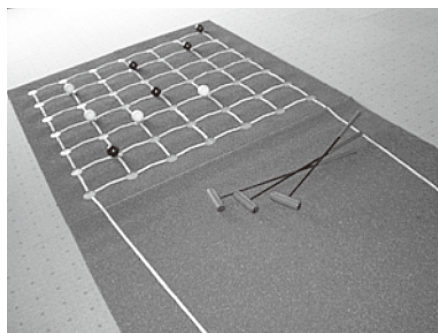
まず、5つのグループが活動

参加者の方からは「他の地区の様子がよくわかった」「具体的な話を直接聞くことができて良かった」といった声を聞きました。「もっと話す時間が欲しかった」「また交流会をして欲しい」というご意見もいただき、今年度、秋頃に第二回目を開催する予定です。

香美町社協は、交流会の開催地域への訪問を継続し、それぞれに工夫しながら活動されている「地域の宝物」であるつどい場を応援します。

いきいきサロンを より楽しくしませんか？

社協では、いきいきサロンを楽しくするために無料で用品の貸し出しを無料で行っています。その、一部を紹介します。



▲ 囲碁ボール



▲ ビーンボウリング



▲ 数字パズル



▲ グラウンドゴルフ

社会福祉協議会ではいきいきサロンのお世話役の方から「みんなで楽しめるゲームの貸し出しはありますか」とご相談いただきます。「いきいきサロン」で楽しい時間を過ごす手助けとして、用品を貸し出していきますので、お気軽にご利用ください。

掲載している写真は用品の一部です。

問い合わせや貸し出しの申込は、社協本所・各支所までご連絡ください。



▲ 5月のメニュー

みんなの家では、地域の方や当事者、支援者が気軽に参加できる場所や事業を実施しています。

みんなの家で開設されている事業を、今後一つずつ紹介します。

今回は「かあちゃん食堂」の紹介です。

「かあちゃん食堂」は月1回、香住調理ボランティアの方々の手作りの味を楽しみ、多くの人数で食卓を囲むことができるようにと企画されています。

5月のかあちゃん食堂開店日に、取材を兼ねて訪問しました。

かあちゃん食堂に行くと、すで

みんなの家から



に満席で、みなさんご飯を食べ、話に花を咲かせておられました。

メニューは、ご飯とおかずが一皿にたつぷりとのり、ボリューム満点でワンコイン（500円）。

手作りで、料理を作ったかあちゃん顔が見え、みんなと一緒に食べるのでほっとできます。

7月の
「かあちゃん食堂」

7月25日(水)

みんなの家…香住区七日市 249

皆さまのお越しを
お待ちしております。

社協のけいじばん

弁護士相談



と き：7月24日(火) 13:00～16:00
 ところ：香住老人福祉センター
 担当者：前田 貞夫 弁護士
 ※要予約（1人30分）

ほっとHOT (結婚相談)



と き：7月12日(木) 13:30～16:00
 ところ：香住老人福祉センター

 と き：7月19日(木) 13:30～16:00
 ところ：小代いこいの里

 と き：7月26日(木) 9:30～12:00
 ところ：村岡区中央公民館

各種相談は町内どこでも受けられます。本所、各支所にお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。

※相談はいずれも無料です。

お問合せは **香美町社会福祉協議会**

本 所 TEL0796-39-2050
 村岡支所 TEL0796-98-1000
 小代支所 TEL0796-97-2202