ささえあい 安心して暮らせる まちづくり 香美町 🏵





第168号

平成31年3月28日発行

② 社会福祉法人 香美町社会福祉協議会

〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内 TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150 ホームページアドレス http://www.kami-shakyo.org/



(小代

水間区では、70~80代の有志8名が集まり、 「みずうま味噌」づくりを行っています。

以前は、どの家でも自家製の大豆を使って味噌を作 りましたが、段々とその光景も見られなくなり、自分 たちの手で復活させようと約10年前に「水間区醗酵 部会(代表 藤澤信子さん)」を立ち上げました。

兵庫県産の大豆を使い、アクを取りながらじっくり と時間をかけて炊いた「みずうま味噌」は、醗酵の具 合を均一にするため天地返しをしながら1年寝かせた 後、町内の学校給食センターはじめ、小代物産館や観 光協会、道の駅などに出荷しています。



会員のみなさんは「1~3月に毎週集まり、みんなで手間暇かけて作った本当に美味しい 自慢の味噌です。10年頑張ってきた味噌づくりを、今後も若い人たちに引き継いでもらえ れば」と熱い想いを語ってくださいました。

(((今月の主な内容)))

キーワードは"人と人をつなぐ"…2~3 介護保険事業所紹介(ケアマネジャー)…4 すごいぞ!サロン活動 ………5

~相手に言葉を伝えたい~ 香住手話学習会 … 6 町内オレンジカフェ(認知症カフェ)開催一覧・・・・フ 社協のけいじばん・善意銀行だより ... 8 収集ボランティア

は

人と人をつなぐ。

ろいろな皆さんの かかイ 始まっ 利 "でき パッ か 5 か

たくさんのイスが完成しまし トーに、 楽しく」 7 を軽に」「無理なく」 「自由に」をモッ く」「自由に」をモッ

「タツに入ってテレビを見て、なった」「冬は寒いから、いんなでしているうちに楽し 「作業は大変だったけど、

くみ

1日が終わっていたけど、こ1日が終わっていたけど、これていました。

セージ入りの目気てくださった方々

スに 筆メ

イスを 録を

ッツ

贈牛 ッ K

を募集したところ、パックのイスが欲し 募がありました。 2月21日 (木) 上計 協 だより等 多数 い の集 応落乳

のサロンを皮切りに応募月21日(木)上計(香住



イスのお披露目をすると…「えぇイスだなぁ!」

▲ 91歳でもまだまだできる!!

「知っとる人がようけぇ出とる!」



「えぇイスをありがとう!」地域、住民さん 同士がつながります

たパの ツ あ つ た 順 ま

していました。
していました。
「膝が痛いカレー・ 「膝が痛いから、ちょうど何かできるかもしれんなぁ」りがたいなぁ」「私らぁにもっまってまったいけんのあるできまった。あるて手渡しました。 ま 」という気持ちとイス、「大切に使って欲し 「大切に使って欲

づくりの過程をビデオレター





「座ってみて、どうないだえ?」 「ちょうど、えぇ感じだわ!」



「かわいいなぁ~。上手に縫っとりんさるわぁ」



▲ 目録を手に「つくってくれた方の想いが分かるなぁ!」



▲ 目録にもイスをつくった方々の想いが込めら れています

なる、自分も頑張ろう!と思世代の方の頑張る姿は励みに元気そうにしとんなる」「同元気そうにしとんなる」「同に対闘の人だけど知っとる。ビデオレターを観終えると L 呈先 0 に観 7

た感想やお礼の、 た デ なオ する方もいまし なタ メッセージを が1 スをもらっ りで

タ 1

にまとめ

側それ ける てくださったみ

に

感謝の気持ちであふれました。

つ

と気にしたりと、牛乳パックをもらったり、「うちらぁもなんか、やってみる?」とやる気を感じたり、イスづくりをされている地区の人のことをされている地区の人のことをに良いことをしとんなる。 つながり、「ありがとう」とのイスがご縁で地区を超えて こうし て、 「ありがとう」と して、勇気や元気 知りの人もビデオ 会ったことがな つ た瞬 でした。

自分達も何かできる

来 な が n

で話のきった らパっし だきました。 エ エピソードを聞かせていた」とイスが〝ご縁〟となっ話のきっかけができたん た人がばったりと出 でイスをつくっ らったイス、 あり がとう』って、大事にたりと出会い < 0) へとも ス

気でイ が広がるように未来へつなげが広がるように未来へつながいを感気でイキイキと生きがいを感気でイキイキと生きがいを感気でイキイキと生きがいを感気でイキイキと生きがいを感気でイキイキと生きがいを感ないして快適につどえる場づとがは、助け合いの輪でして、いっていがでいるがら、助け合いの輪ではデオレターの最後に『いビデオレターの最後に『いビデオレターの最後に『いどデオレターの最後に『い つま ボ きたいと思 を りまり

介護民族事業が紹介

たことがない

方には、

門性をもって一番良いと考えりとしている)方の心身の状況はもとより、ご家族の思いれた介護保険内で効果的なれた介護保険内で効果的ないとお伺いし、限らいというとしている)方の心身の状況はもとより、ご家族の思い

「ケアマネジャー(ケアマ 業所の運営を行っております。 要介護センター居宅介護支援事 愛介護センター居宅介護支援

さ

ケアマネジャー

•

~ お問い合わせ先 ~

護を必要としておられる方が

具体的な業務としては、

自分らしく住み慣れた環境の

分かりにくいかもしれません。

中で暮らすため

の介護サービ

の利用計

画を作成し、

連絡や調整をして

香住ふれ愛介護センター 居宅介護支援事業所

香住地域福祉センター内

☎(0796)39-2626

村岡居宅介護支援事業所

よく聞くけど、

どんなことを

って介護の話になると、

こているの?」

実際、

介護サー

ビスを利

村岡老人福祉センター内

☎(0796)98-1000

なんでもお気軽にご相談くだいます。 施設を利用することへの不安 ビスを利用することへの不安 ビスを利用することへの不安 います。

香美町社会福祉協議会職員募集(集餘不問)

~ やりがいのある仕事です。初めての方、ブランクがある方も活躍しています ~

- ホームヘルパー (パート職員・常勤臨時職員 ※介護福祉士資格をお持ちの方は嘱託職員として採用します)
- < 勤 務 地 > 香美町社会福祉協議会 本所(香住区森)または村岡支所(村岡区村岡)
- <採用時期> 随時
- <勤務時間> 訪問シフトに基づく勤務時間
- < 答 格> 介護福祉士またはヘルパー(2級以上)の資格(資格が無くても入職できます。入職後、 資格取得助成制度を活用して資格取得すると、費用を全額助成します。)、普通自動車 免許
- < 待 遇 等 > ・パート職員 1,025円/時間(通勤手当あり、週20時間以上勤務可能な方は雇用保険加入)
 - ・常勤臨時職員 7,000円/日(週5日8時間勤務で、月額換算 140,000円。昇給、賞与、通勤手当などあり。健康保険、 厚生年金、雇用保険に加入。嘱託職員登用制度もあります)

<選考方法> 面接

問合せ・申し込み先 香美町社会福祉協議会本所 電話 (0796) 39-2050





ストップ・ザ・無縁社会全県キャンペーン 瞬間を見る

サロン(香住区 無南垣)

> 、ます。 を出

> > 参加していただい

数は

な

です

毎

口

性の参加もあります

サロン終了後に、スタッフだ

曜日に開 頻度 催することが多いです。 毎 月 1 5 2 口。 第2日

する時は 商店などに 周知方法 0 公民 毎月、 0 円~300 館や集落内の ポスター 产程

を

1

0 0 円

(食事会を

地区の文化祭にサロンで出演す 張り出して 燈篭 特徴 スタッフ B 毎 笹 います。 飾 有志8名 りを作成したり、 佐津川· 七夕祭り

年に数回、 忘年会には区役員にも案 ています。地域の行事にも積極的 食事会も開 催 L

3

るなど、

"ほっと"

合わせるので、連ルにも参加してい です。 いろいろな情報交換や次回 ロンについて相談をしています。 で反省会をしており、 スタッフは体操サーク 連携がしやす () 毎週顔 のサ

成し、 と感じます。 や生きがいにもつながっている を知っていただくきっ 加することで、 ただきました。 これから 今年で5周年を迎え、 皆さんと記念のパネルを作 参加者の皆さんの 地区文化祭で展 **9** 地区 広くサロンの ロン \overline{O} いやりが かけに 行事にな 0) 発 参加を な 事 参 1)

だける場所として、した方々に「ほっと 広く地域の ながら継続していきたいと思 来年度は、 さらに交流の輪を広げて と考えてい 方々に参加して ほっと」していた 芋煮会を開 、ます。 参加 催 $\langle \cdot \rangle$ た



"ほっと"サロン5年のあゆみ



ンはみんなが笑顔になれる場

は社協に相談』 社協は町民のみなさんの の相談、



香美町社会福祉協議会

香住区(本 所) (0796)39-2050 村岡区(村岡支所) (0796)98-1000 小代区(小代支所) (0796)97-2202

ホームページ http://www.kami-shakyo.org/

香美町社協

ります の不自由な人と会話をする方法の一つに手話があ

とって、とても大切な言葉です。 「目で見ることば」 耳の不自由な人に

アさんから すき が 話がつ手参学学 か〝手話を少しでも覚えてっかけは、それぞれ違いま手話を始めようと思った 平成30年度より手「もっと手話を通じて仲「もっと手話の勉 0)

話が間強

じです。 です 気持ちは皆さん 同

て無取やく 続けられるよう、手話が初めての方 ての方でも りとり

やじゃんけんなどのゲームを取り入れながら、自分たちで取り入れながら、自分たちでいます。
一今はまだ、毎回手探りで学習会を進めていますが、手話を身近に感じてもらい、確かな情報を伝えるため、学習会を続けていきます。

香住手話学習会では、一緒 に手話を学ぶ仲間を募集し います。 楽しく学べますので、 軽にご参加ください!

無理なくがポイント!

き:毎月第1・3水曜 19:30~21:00

ところ: 香住地域福祉センター

(香住区森31-1)

問合せ: (0796) 39-2050

香美町社協 本所

第 5 催しました。

ると話題の「ハーバリウム」を手気軽に美しい花を飾ることができっ回は、お手入れの必要が無く、

作りしました。 参加者の皆さんは作る 錯誤し、のが初め

行

ワイワイとおしゃべりしながら製作。 あぁでもない、こうでもないと試

てとあっ

りやすくなります。 地域から孤立するという事象も起こ

とや普段の思いなど気軽に相談ジャーがいることで、介護の悩 レッシュできたと思います。り、お出かけなどで日常を離 回で最後の開催となりましたが、社協が開催する介護者のつどいは この会では、スタッフに かけなどで日常を離 吸の悩みご

症カフェへとその役割が引き継 へとその役割が引き継がれ香美町内で開催される認知 これからも よき相談機関 である



とっても素敵な作品集。最後に花を添えました。

村岡区介護 村岡 叫老人福祉センタが 戻った 3月 ター 月 13 日 で

香美町内オレンジカフェ(認知症カフェ)開催一覧

認知症の当事者の方、家族、地域住民、関係機関の職員などが集まり"オレンジカフェ(認知症カフェ)"が町内で開催されています。

「話を聞いて欲しいな(聞きたいな)、興味があるな」という方は、当日の 参加でも大丈夫です。気軽に参加してください。詳しい開催日は問い合わせ先 までご連絡ください。

_						
	つどいの名称	開催日時	開催場所	内容	参加費	問合せ先
	認知症カフェ 「えんがわ」	毎月第1月曜 13:30~ 15:30	民宿「安助」 (香住区七日市 249 みんなの家)	情報・意見交 換など	100円 (茶菓子代)	香美町社協 本所 ☎ (0796) 39-2050
	たんぽぽ カフェ	毎月第4火曜 13:30〜 15:30	特別養護老人ホーム むらおかこぶし園 地域交流広場 (村岡区村岡 2205)	情報・意見交 換など	100円 (茶菓子代)	特別養護老人ホーム むらおかこぶし園 ☎(0796)94-0051

- ③ オレンジカフェ(認知症カフェ)って?
- ■認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。
- オレンジカフェの特徴って?
- 当事者の方には…気軽に参加できる。また、好きなことをしながら、自分の役割や居場所を見出し、自分らしく過ごせる。カフェの利用がきっかけで、専門的な支援につながる。

家族の方には…介護のしんどさをカフェで話すことで、悩みが解消されたり専門家からのアドバイスや支援を受けられる。認知症の人がいきいきとする姿をみたり、第三者が間に入ることで、本人と家族の関係に変化がみられる。

オレンジカフェは、認知症の人やその家族が、社会とのつながりを持ち、自分たちの思いを発信できる場です。地域の人の認知症への理解を深め、支援の輪を広げていくきっかけになります。

(兵庫県発行 認知症カフェQ&A引用)

~3月は自殺対策強化月間です~

ひとりではどうにもできない悩みや不安がある時、ためらわないで誰かに助けを求めてください。あなたの周りには、あなたの気持ちを受け止めてくれる人がいます。

《相談窓口》

- ~ 役場 健康課または福祉課 ~ 電話(0796) 36-1111(代表番号)
- ~ 兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ~ 電話(078) 382-3566 (月~金)午後6時~翌午前8時30分 (土・日・祝日)24時間
- よりそいほっとライン ~電話(0120) 279-338 (フリーダイヤル つなぐ ささえる) 無料です。24時間相談することができます。

社協のけいじばん

弁護士相談



と き:4月23日(火) 13:00~16:00

ところ: 香住老人福祉センター

※先着順(6名)で予約が必要です。

(1人 30分)

各種相談は町内どこでも受けられます。 本所、各支所にお気軽にご相談く<u>ださい。</u>

※相談はいずれも無料です。

※秘密は厳守します。

ほっとHO (結婚相談)



と き:4月11日休13:30~16:00

ところ: 香住老人福祉センター

と き:4月25日休 9:30~12:00

ところ:村岡区中央公民館

※予約は不要です。当日、会場へ

お越しください。

香美町社会福祉協議会

1el (0796)39-2050 TEL (0796) 98-1000 TEL (0796) 97-2202

723, **000円** つお名前は、預託者本人のご 預託 金

この記事につきましては、ホームページ上での氏名公開承諾を 得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲 載を控えさせていただきます。

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございました。

ブライダル衣裳レンタル



香美町社協貸衣裳事業

ブライダルショップ | ドリーム]

田~鱼 8:30~17:15営業 Tel 0796-36-2800 (香住老人福祉センター内)

この記事につきましては、ホームページ 上での氏名公開承諾を得ておりませんので、 個人情報保護によりホームページ上での掲 載を控えさせていただきます。

その他にも、匿名で多くの方にご協力頂きました。 ありがとうございました。

28日) (行政区順·敬称略) ルマー

介します。(行政区順・敬称略)古切手等の収集にご協力いただい た皆様をご紹

28