

ささえあい 安心して暮らせる まちづくり

香美町 

社協だより

♡ 第167号 ♡
平成31年2月28日発行

編集・発行  社会福祉法人 香美町社会福祉協議会
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150
ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>



とどけます みんなの元気

守柄 千本杵餅つき (香住区)

毎年1月11日に守柄区では、4人の男性が約1.5メートルの杵で、時計回りに餅をつく「千本杵餅つき」が行われます。

千本杵餅つきは江戸時代から続くと言われ、太陽の恵みを招来し豊作を祈願するお日待ちの伝統行事です。つき手は20代の若者から90代のベテランまで、幅広く参加されており、若いつき手にベテランが指導したり、最後に歌う「祝い歌」を教えたり、という姿も見られました。

当番の女性には食事作りやあんこ作り、餅を丸めるなどの役割があります。子どもから高齢者まで公民館に集まり、まさに地区全体で行う行事となっています。

「継続していくことは、やはり苦勞もある。食事を業者に頼むなど、当番や役員の負担を減らしながら、この伝統行事を守っていきたい」と中村区長は話されました。

《 今月の主な内容 》

平成30年度 赤い羽根共同募金運動 報告 … 2～3
介護保険事業所紹介 (デイサービス) … 4
村岡ふれあい給食調理ボランティア … 5
すでいぞ! サロン活動 ……………… 6

いきいきサロン貸出物品の追加について… 6
つどい場でのちょっとしたアイデア大募集… 7
平成31年度ボランティア市民活動共済について… 7
社協のけいじばん・善意銀行だより … 8
収集ボランティア



この広報誌は共同募金配分金の一部を活用し作成しています。

募金結果

募金種別	募金額	件数
戸別募金（区・自治会を通じて、ご家庭からいただいた募金）	4,129,322 円	4,646 件
法人募金（事業所からいただいた募金）※募金百貨店プロジェクト含む	659,840 円	125 件
学校募金（学校、児童・生徒会を通じていただいた募金）	88,173 円	17 件
職域募金（職場内で集めていただいた募金）	256,199 円	84 件
商店・公共施設設置の募金箱による募金	19,962 円	38 件
その他の募金（赤い羽根共同募金のHPからクレジットカード等を利用した募金）・預金利息	50,013 円	3 件
H29年度運動期間後に受け入れた募金	43,500 円	28 件
合計	5,247,009 円	4,941 件

香美町共同募金委員会では、10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金運動を展開しました。

町民の皆さまには、戸別募金、事業所や公共施設、各学校での募金や募金箱の設置、

ポスターの掲示などたくさんのご協力いただきました。この運動で集められた募金は、平成31年度に香美町で行われる地域福祉事業の他、県域で活動する団体や災害準備金として配分されます。

「たすけあい 広がるつながる 赤い羽根」
**「赤い羽根共同募金」にご協力
 いただき、ありがとうございました**



皆さまからいただいた募金は
**平成31年度、地域福祉事業に
 活用させていただきます（一部）**



福祉のことを知って欲しい、「みんなでつくりよう福祉の輪！」（村岡福祉まつり）



集落の中でつどえる場づくりのお手伝い！（スノーボードベンチづくりボランティア）



香住、村岡、小代の交流で香美町内の助け合いを進めたい！（海岸清掃ボランティア）



夏休み期間、ボランティア活動を通して学生に福祉の大切さを感じてもらいたい！（サマーボランティア体験教室）

募金結果

募金種別	募金額	件数
戸別募金	2,525,442円	4,596件
法人募金	10,000円	1件
職域募金	150,276円	60件
その他（個人募金、前年度募金運動終了後の募金）	14,873円	30件
平成30年度募金合計	2,700,591円	4,687件
前年度繰越金	312,892円	
預金利息	3円	
総合計	3,013,486円	

配分結果

事業名	件数	配分額
見舞金贈呈事業 ・介護保険要介護3、4、5の方 ・障害者手帳（身体障害1種1級、療育A判定、精神1級）所持の方 ・生活扶助に準じた世帯	309件	2,305,000円
お年玉事業 （生活保護・準要保護世帯の幼小中学生対象）	78件	156,000円
助成事業 郡・町内の障害者サービス事業所（地域活動支援センターのぎく、ひまわりの森・村岡ランチ）、障害者（児）親の会（こねこの会、村岡ひまわりの会）	5件	170,000円
光るチャイム設置費用一部助成事業	2件	20,000円
事務費繰出金		90,000円
配分合計		2,741,000円
次年度繰越金		272,486円
総合計額		3,013,486円



誰もが安心して年が越せるようにと、共同募金運動の一環として、12月1日から同31日まで「歳末たすけあい運動」を実施しました。

町民の皆さまには区・自治会や職場などで募金にご協力くださりありがとうございました。

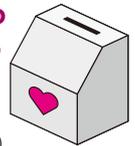
お寄せいただきました募金は、香美町共同募金委員会で協議し、左記のとおり配分しました。



つながり ささえあう みんなの地域づくり

歳末たすけあい運動

募金箱を設置させていただいた事業所



（順不同）

～香住区～

かすみ矢田川温泉、鉄板焼 かわ田、コメリ香住店、(有)北村書店 MARKS、白鳩書房、海鮮マーケット 海の蔵、夕香楼 しょう和（プラージュ）、道の駅 あまるべ、KAN-ICHI、ファミリーイン 今子浦

～村岡区～

道の駅 あゆの里矢田川、道の駅 八子北、道の駅 村岡ファームガーデン、マロニエ、水舟、ナカケー村岡店、但馬高原植物園、ドライブイン 春來、旬鮮海畑 御殿、Habatac

～小代区～

ふれあい温泉おじろん、創作旬料理 みか月、小代物産館

～その他～

香美町役場や町内の公共施設

介護保険事業所 紹介

通所介護事業所 (デイサービス)

香美町社協では、現在、香住区無南垣（デイサービスセンター「ほほえみ」）と村岡区村岡（村岡デイサービスセンター）の2か所で通所介護事業を行っています。

各ご家庭からデイサービスまでリフト車等で送迎しますので、車いすの方も安心してご利用いただけます。

自立した日常生活を送るために生活機能向上訓練や、口腔機能向上サービスなどを提供しています。

また、外出や他者との交流の場となり、食事・入浴・レクリエーションなどを楽しむ場としての機能があることも特長です。

これに加え、介護をされている家族の負担軽減も大きな役割となります。



このような取り組みをしています！

デイサービスセンター「ほほえみ」

お風呂やトイレなど、段差が無いので移動も楽にできます。

グループホーム「かがやき」が隣接しており、入居者さんとも交流があるのが特長です。

村岡デイサービスセンター

村岡ダブルフルウルトラランニングのランナーへお渡しする御守りづくり、地域で使用される牛乳パックのイスづくり等、サービスを利用されている方の得意なことを活かして、役割をもっていただくことで、地域の一員であることを感じながら暮らし続けることを大切にしています。



お問合せやサービスの詳細については下記の連絡先に

デイサービスセンター「ほほえみ」

☎(0796) 38-1515

香住区無南垣97 定休日：土曜日・年末年始

村岡デイサービスセンター

☎(0796) 98-1000

村岡区村岡305-1 村岡老人福祉センター内
定休日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始

利用料は？

要介護の方の利用料は、介護度により異なります。

1回につき、介護保険を適用して1割～3割のご負担で（おおよそ1回、600円～1,000円）と食事代700円でご利用いただけます。



ストップ・ザ・無縁社会 全県キャンペーン

絆つなげる
明日へつながる

村岡ふれあい給食

調理ボランティアの活動にお邪魔しました

毎月2回、一人暮らし高齢者、高齢者のみ世帯の方においしいお弁当とふれあいをお届けしています。また、ひとり暮らし高齢者の暮らした高年齢者つどい「きらく会」への協力や「村岡福祉まつり」にもボランティアとして参加しています。この日は、巻き寿司といわしきしょうが煮が入り節分にふさわしいメニュー。



▲ 炊き立てのご飯を手早く酢飯にします

「これぐらいの味が薄いかないかな」と味見をしながら話し合い。ふつくと煮えたらいわしのしょうが煮が湯気の向こうから見えました。そして、巻き寿司といなり寿司の調理へ。「巻き寿司を作るのなんて、ごっつい久々だわ」と言いつつ、手際良く巻きすを使い、あつという間に17本の巻き寿司が完成。いなり寿司の調理では、巻き寿司の具が余ると、「小さく切って酢飯に混ぜよう」「高野豆腐は煮しめに追加し



▲ 盛り付けも美しく見えるよう心がけています

日頃から台所を守り、経験と知識が豊富な皆さんは、持ち場を分担し、調理されていました。

「今日はお寿司がメイン! 節分をイメージし、季節感も大切に!」

「こうした方が見映えがええよね」と見た目でも美味しく食べられるよう、盛り付けにも気を配っておられました。そして、お弁当がすべて完成し、地区ごとに弁当を分けてお弁当を取りに来られます。「いいタイミングで来んさつた! ちょうどきたところだわ」「今日はちょっと数が少ないな」と配達ボランティア

よう」と臨機応変に食材を活用するところもさすがです。ボランティアの皆さんも声をかけ合いながら、調理を楽しんでおられました。調理が終わると、盛り付け



▲ この日はお寿司がメイン! 節分をイメージし、季節感も大切に!



▲ 作りたてのお弁当を配達ボランティアに渡し、サービス利用者さんのもとへ

村岡給食ボランティアでは、一緒に活動する仲間を随時、募集しています。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

香美町社協 村岡支所
☎ (0796) 98-1000

アとも会話をしながらお弁当を渡し、各地区へ送り出しました。こうして、多くのボランティアが関わり、心のこもったお弁当がサービス利用者さんへ届けられます。

人も地域も いきいき 元気に すごいで! サロン活動

vol.26 丸味区いきいきサロン (村岡区 丸味)

●**誕生** 社協から声をかけてもらい、福祉委員を中心にサロンをしようと誕生しました。

●**頻度** 月1回(第2土曜日の午前9時〜)

●**周知方法** 日時が固定しているのに周知できていないが、集まった時に再度、口頭で連絡。当日、来ていない人で連絡のない方には電話で連絡。

●**スタッフ** 福祉委員。

●**特徴** サロンの開始前には、集会所前の掃除をします。少人数ですが、こじんまりと内輪で話して、笑って食べるのが楽しみになっています。



▲ 孫やひ孫も参加しています♪

昔の写真を持ち寄る時が一番話が盛り上がりやすいです。また、参加者も自分のできることで、お茶や座布団を出し、役割分担もできています。

●**これから** 世帯数が少なく、外で話す機会も少なくなりつつあります。顔を見て、話して笑うサロンは、これからも必要なみんなの生きがいの場所であり、居場所です。

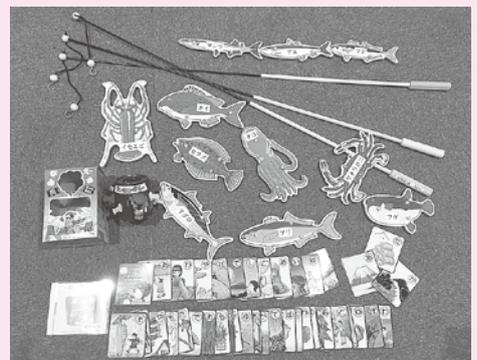
年々、高齢化し、サロンの担い手もいない状態ですが、みなさんに協力してもらいながら集まり、元気で暮らしていきたいです。

いきいきサロン貸出物品を追加しました (村岡支所・小代支所)

社協村岡支所と小代支所では、いきいきサロン等で利用いただける貸出物品に、次のものを追加しました。

いきいきサロン等のつどい場で是非、ご活用ください。

貸出をご希望の方は、社協村岡支所・小代支所までお申し込みください。香住区で利用をご希望の方は、香住地域福祉センターで物品をお渡しすることができます。



▲ 釣りっこゲーム・唱歌カルタ・黒ひげ危機一発 (村岡支所)



▲ 低床型玉入れ (小代支所)



▲ ことわざかるた (小代支所)

～申し込み・お問い合わせは～

香美町社会福祉協議会

村岡 TEL (0796) 98-1000
小代 TEL (0796) 97-2202

『まずは社協に相談』

社協は『困りごとの
相談、対応場所』です

香美町社会福祉協議会

香住 (0796) 39-2050
村岡 (0796) 98-1000
小代 (0796) 97-2202



ホームページ <http://www.kami-shakyo.org/>

香美町社協

検索

つどい場でのちよつとしたアイデア大募集!

広がれっ!
つながれっ!!
盛り上がれっ!!

地域ささえあい推進員がサロンなどのつどい場を訪問すると皆さんの知恵がたくさん詰まったレクリエーションや手作りのゲームなどを楽しんでいるところを目にする
ことがあります。

宿区老人会（村岡区）のお楽しみ会を訪問した時、手作りのジャンボお手玉を少し離れた段ボールの的に入れるゲームをされており、ワイワイガヤガヤと盛り上がっていました。

参加者に聞いてみると「テレビで肩のリハビリになるって言うのとった！作ってみようや！」とみんなまで協力してジャンボお手玉を作り、そして遊び方を考えたとのことでした。

つどい場で知恵を出し合うことにより新たな「つどい場」ができ、それが介護

予防や認知症予防につながっています。

さらには参加者の日々の楽しみや生きがいにもつながっています。

有志の方々が「他のつどい場でも楽しんでもらえたらありがたい」とジャンボお手玉を作り、社協へ寄附してくださいました。

宿区のジャンボお手玉ゲームはサロン貸出物品として、貸し出しをしています。

社協では、誰もが安心して、楽しく快適に集まれる集落のつどい場づくりの推進ができるよう、皆さんのアイデアを教えてください、伝えていきたいと考えています。

「手作りのこんなゲームがあるよ！」など、アイデアをお持ちの方やつどい場は、社協各支所までご連絡ください。

地域ささえあい推進員がお伺いさせていただきます。



▲ みんなで楽しんでおくれんされっ！



▲ ジャンボお手玉投げ♪「それっ！」

「平成31年度兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」のご案内

この共済は、ボランティア活動中（自宅を出てから活動場所までの行き帰り含む）の万が一の事故に備える共済です。

- ◆加入対象者 社会福祉協議会に登録された団体やボランティア活動を希望されている個人
 - ◆補償期間 3月31日までに手続きをされると 平成31年4月1日～翌年3月31日（※年度途中での加入も可能です）
 - ◆補償内容 活動中に共済加入者がケガをされた時（損害補償）、活動中、共済加入者が第三者の身体や財産に損害を与えた時（賠償責任補償）、共済加入者が傷害給付金（保険金）の対象にならない疾病で死亡してしまった時（死亡見舞金）
 - ◆掛け金 市民活動災害共済プラン（500円）、天災危険補償プラン（600円）
- 社会福祉協議会の窓口で加入の受付をしています。

社協のけいじばん

弁護士相談



と き：3月22日(金) 13:00～16:00
 ところ：村岡老人福祉センター
 担当者：菅村 朋子 弁護士
 ※先着順（6名）で予約が必要です。
 （1人 30分）

ほっとHOT （結婚相談）



と き：3月7日(木)13:30～16:00
 ところ：香住老人福祉センター

と き：3月14日(木)13:30～16:00
 ところ：小代いこいの里

と き：3月28日(木) 9:30～12:00
 ところ：村岡区中央公民館

各種相談は町内どこでも受けられます。
 本所、各支所にお気軽にご相談ください。
 ※相談はいずれも無料です。
 ※秘密は厳守します。

お問合せは 香美町社会福祉協議会

本 所 Tel (0796) 39-2050
 村岡支所 Tel (0796) 98-1000
 小代支所 Tel (0796) 97-2202

その他にも、匿名で多くの方にご協力頂きました。ありがとうございました。

この記事につきましては、ホームページ上での氏名公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

収集ボランティア
 （平成31年1月1日～31日）
 古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。
 （行政区順・敬称略）
 古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

2020年 成人式 振袖ご予約 受付中!



ブライダルショップ「ドリーム」
 （香美町香住区香住1281-1 香住老人福祉センター内）

電話 (0796) 36-2800

この記事につきましては、ホームページ上での氏名公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

預託金合計 415,300円

○お名前は、預託者本人のご意向により掲載しています。

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございました。

善意銀行だより
 （平成31年1月1日～31日）（行政区順・敬称略）