ささえあい 安心して暮らせる まちづくり

香美町命

第144号

平成29年3月23日発行



ESU)

編集·発行 🏖 社会福祉法人 香美 町社会福祉協議会

〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内 TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150 ホームページアドレス http://www.kami-shakyo.org/



ととします。がないて、

沖浦老人会女性部有志(香住区沖浦)

毎年2月28日に行われる「大日まつり」の準備を切り盛りしているのが、沖浦老人会女性部有志です。

会員は9名で、紅白のもちをつくったり、赤飯を炊いたりと、お参りに来ていただくための準備をしています。みなさん長年お世話をされてきているので、手際が良く、おしゃべりしながら、楽しく準備をされていました。

「大日さんは、牛の安産の神様で、隠岐の島西郷から旅をしてきたお坊さんが、沖浦に大日如来像を奉られた。大昔、大日まつりをはじめた頃、駅から大日堂まで参拝に訪れる牛飼いたちの長蛇の列ができていた」との話が受け継がれています。

代表の西 政江さんは、「今では牛飼いも減り、参拝者は減りましたが、大日まつりは歴 史があり、なくしてはいけない大切な行事です。これからもずっと続けていきたいです」と 話されていました。

((今月の主な内容))

住み慣れた地域でいつまでも ···· 2~3 介護保険事業紹介 (デイサービス) ··· 4 すごいぞ! サロン活動 ···· 5

視覚障害者のつどい …………6 始めませんか…ボランティア♪ ……7 善意銀行だより・収集ボランティア …8





皆さんの周りでこのように困っている人はいませんか?

認知症の疑いのある人の支援例

物が冷蔵庫にたくさんある。 これからどうしていけばい 食材も食べきれずに残った



Aさんの息子 (東京在住)

うになってきた。 暮らしていけたらなぁ。 くない。 息子は仕事…迷惑をかけた 私は、できたら自分の家で 最近よくもの忘れをするよ

利用

生活支援員が訪問して、生活費を届けてくれたり、

公共料金や税金の支払いもしてもらえる。安否確

認や困りごとを相談できるので安心できる。

Aさん (85歳・女性)

)サービスを利用してどう生活が変わったか?

通帳や印鑑を管理してもらえるから、探し回るこ とや通帳を何度も再発行することがなくなった。

●どんな支援があればAさんは地域で暮らせる?

解できず、必要な手続きの仕

郵便物を読んでも内容が理

ことが増えている。

の置き場所を忘れて探し回る

自分の財布や通帳・印鑑 母の物忘れが

はすけん

方もわからない。

みんなのサポートが あって、安心して 暮らせる!

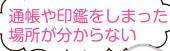
ヘルパーに買い物や調理の支援をしてもらえる。 本人の家の中での様子がわかる。

▶民生委員や近所の人に見守ってもらえる。 サロン に行って地域の人たちとつながりがもてる。

福祉サービス利用援助事業ってどんなサービス?

社会福祉協議会では、認知症や知的障害、精神障害などがあり、判断能力が低下した場合でも安心して住み慣れた地域で暮らせるよう、あなたの生活やお金を守るお手伝いをしています。

◆どんなどとで困っていませんか?





金融機関でのお金のやりとりに自信がありません



福祉サービスを利用 したいけど、どんな 手続をしたらいいの?





通帳等の預かりサービス

<預かることができる物>

- 預金通帳(50万円程度)
- 金融機関の届出印
- 年金証書等の公的書類

<預かれないもの>

× 有価証券、株券 (財産に値する物)

日常の金銭管理サービス

- ●金融機関での預貯金の払い 戻しや預け入れ手続き
- ●生活費、本人から依頼の あった日用品購入代金など のお届け
- ●医療費の支払い手続き
- ●公共料金、税金の支払い手 続き
- ●郵便物の確認

福祉サービスの利用援助

- ●福祉サービスを利用したい ときに相談を受け、サービ スが利用できるように、手 続きのお手伝いをします。
- ●福祉サービスの苦情の相談 を受け、窓口につなぐなど 解決のお手伝いをします。

◆ご利用までの流れ

- ①まずは社会福祉協議会にご相談下さい。
- ②電話やご自宅にお伺いして、お困りのことや生活状況について詳しい話をお聞きします。
- ③サービス(お手伝い)の内容を相談し、ご納得いただいてから契約を結びます。
 - ※ 相談は無料です。
- ④ 契約後は、生活支援員が定期的に訪問し、支援計画に基づいたお手伝いをします。

◆ご利用できる方

- ご自宅やグループホーム、ケアハウスなどで生活されている方で、判断能力に不安のある方です。
 - ※ご本人が契約内容を理解できないほど判断能力が低下している場合は、**成年後見制度のご利用をお すすめします。**
 - ※なお、施設に入所したり、病院に入院するときに本人の代わりに契約したり、保証人になることはできません。

【問合わせ先】 香美町社会福祉協議会

本 所 ☎0796-39-2050 村岡支所 ☎0796-98-1000

小代支所 ☎0796-97-2202

介護保険事業所紹介

所介護支援事業所(デイサービスセンタ

せん。

用

が合っ

残

つ

維持

します。

 \Box

O

中

Ò

健



健康維持に努めています

症

だいて

自宅

携

きます。 の維持・1 です。 家族の介護 することができるサー 、護福祉士や看護師、 ただくことで、 社協のデイサー デイサー 護負担 の継続、 口 復、 ビスを ご本人らし 0 心身機能 ビスでは 軽減がで そしてご 利 用 歯科 ・ビス T

/ など、 の支援を日帰りで利 ビ 身体機能 能訓 練、 は、 向 上 崩 腔 0) 7 的 個 により、 入れ 力を入れています。 声 な支援をさせていただい \Box 口腔内の洗浄 います。 々 O歯の超音波洗浄 お客様に合っ お

ため ケア 浴や食事、

デ

イサ

通

所 介

護

事

所

以

下

生

士

などの

専

門

職

が

特に口腔ケア

唾液腺マッサ

1腔体操 を出すこと

を維持することで老化、 不具合があれば、 まうことを誤嚥と言 み込む時、 食事や水分補給、 いただくときに点検 高齢者に かりかむことができま 予防にもつながります。 ている歯が虫 0) デイサービスをご利 () 、ます。 往診も行って 身体状況に応じ 1) に起こる肺 な 気管に入って 場合 I腔の機能 歯科医 一歯で つば $\langle \cdot \rangle$ 認能 た を 7 す。

た専 入れ 康 門 を 歯

お口の中の健康維持のため、口腔ケアをしています。

また利 やす 占め ただけるデイサ がっています。 とが大切です。 お客様が楽しく心身ともに ングもさせていただくこと 兀気になれて笑顔になれる。 社協のデイサー 1 7 肺 でなく、 用したい 0) \mathcal{O} いると言われ 炎の予防に で、 中は細菌が繁殖 舌のブラッ 清潔に保つこ と思って 歯や入れ ビスは、 ビスを目 にもつ 7 1) 歯 ま

通所介護事業所の過ごし方

送迎

健康チェック

誤嚥による原因が約70

%を

体温測定・血圧測定

入浴・口腔ケア 創作活動など個人にあったプログラム

昼

口腔体操 (昼食前)

機能回復訓練・リハビリ

歩行訓練・体操 (少人数及び集団で機能訓練) おやつ・水分補給の時間 帰宅

その他、お問い合わせ・詳細につきましては 下記へご連絡ください。

「ほほえみ」 香住通所介護事業所

香住区無南垣97 🕿 0796-38-1515 休業日:毎週土曜日

村岡通所介護事業所

村岡区村岡305-1 ☎ 0796-98-1000 休業日:毎週土・日曜日、祝日

アイデアを持ち寄って、一緒とを聞きながら、スタッフが

加者のやりたいこ

青報

極も

広井いきいきサロン(小代区広井)

スタートをしました。 で集まろうと、 福祉委員を中心にできること 頻度 催が難しくなっていた中、 スタッフの高齢化で 口 今年度から再

す 女性会会員の4名 学 がにおら を チラシを持って、 周知方法 今年は雪が多かったので、 回って声掛けをしていま もできました。 れる方に スタッフ手作 ついては、 集落全世

スタッフ

福祉

委員とJ

A

月 1

ます。 に楽しめる内容を計画し 7

さい、 気の中、、 和気あい ます。 をして、 帰ってもらえればと考えてい た。和気あいあいとした雰囲でぜんざいを食べたりしまし て座椅子を作ったり、 2月は牛 スッキリした気分で いっぱ パ ックを利用 いおしゃべり みんな

で一緒に手作りしてみようかじゃビンゴゲーム」をみんな と考えています。 所に集まってもらえたらうれ ように、お手玉を使った「お これから でも 気軽に集会 楽 しめる



用負担、 ら孤立するという事象も起こ 護に没頭するあまり、 の要因となります。 した。 介護は、 責任などがストレ 先の見えなさや費 また、 地域か ス

等】を知ることが大切になっ かに相談する、 が覚める等】に気付き、 険信号となるストレス反応 りやすくなります。 てきます。 にあったストレス対処法【誰 【食欲がなくなる、 そのような中で、 愚痴をこぼす 自分の 朝早く目 自分 危

験に意識を向け るがままに受け入れる技法で という体験を行い 当日は、 今この瞬 「マインドフルネス」 スト けて、現実をあ瞬間の自分の体 ス対処法の

けよう! 村岡区介護者の

を開催しました。 ター (月)、村岡老人福祉セン冬の寒さが戻った3月6日 で村岡区介護者のつどい 田口久芳氏を講 病院精神科

う時の

水に

触れる感覚など、

は、

食器を洗

体の動かし方。

どんなことでも、

一つのこと

に集中して意識を向けていく

また生活の中では 分自身の呼吸、は

意識を向ける内容は、

師に迎え、自宮臨床心理士の日 るリラックス方法や、 入対処法を教えていただきま 今回は公立豊岡 自宅で簡単にでき ストレ

ことにより、

少しずつ気持ち

が軽くなっていきます。

参加

目を向け、良いる方々に、 るよう努めていきます。 いただきました。 社協では在宅介護をされ 心の健康につい 良き相談機関であ 介護技術だけ ても で

つしてみます」などの感想を

者からは

「ちょっと気持ちが

楽になりました。

毎日少しず



情報コ

びガ を開催しました。 かけ、 セ 2 月 18 日 ンターで、 視覚障害者のつどいへルプ講座参加者に呼ターで、昨年実施した8日(土)香住地域福

皆さんが閉じこもりがちになる冬に『集まる機会があればいいね』との講座参加者の 満氏からは、日常生活に役立 清氏からは、日常生活に役立

みに、皆さん顔がほころんでング、これからの活動を楽し会、運動不足解消にウォーキ いました。 よ』と話されました。 ったことはお花見です。 を出しあいました。特に多か いことをグループごとに意見 換では、皆さんでやってみた その他、 を感じるのも花見の ひと息つきながらの意見交 お楽しみ会や会食

末ばかりの活動ではなく、 男性当事者の いてくれたらいいな」「週ので、「同性の男性介助者男性当事者の参加が多かっ 平週

今後は、皆さんからでた意 見や課題等に取り組みながら、 見や課題等に取り組みながら、 だかと考えていまではでいき でのつどいに名前をつけて、愛 のつどいに名前をつけて、愛 のつどいに名前をつけて、愛 するつどいに参加してみたいこれから本格的にスタート の声が聞かれました。 当事者もボランティアも

等にの伴

伴社

の発見や解決につなぐため伴い、地域の中の生活課題社協は、社会状況等の変化

そ

 \mathcal{O}

事

業

0

ひと つ

かあ

七日市の民宿をお借りし、地心なの家』を開設していませんなの家』を開設していませた、平成28年4月から、『た

います ふ

場所づくりとして、また地域域の方々が気軽に集まれる居七日市の民宿をお借りし、地『みんなの家』は、香住区

でお気軽にお問い合わせくだ 最寄りの社会福祉協議会ま



お茶を飲みながら会話に華を咲かせます



▲ みんなの家(香住区七日市の民宿)

皆と一緒に楽しく食べること

番おいしい。月1回だけ

でも楽しい食事

とっていただける手助けがで

と寂しくなっている。

食事

は

多くなり、

食事も昔に比べる

の畑中恭子さんは「核家族が香住調理ボランティア代表

の事業を実施しています。
場所づくりとして、また地域場所づくりとして、また地域場所づくりとして、また地域場所づくりとして、また地域はの方々が気軽に集まれる居域の方々が気軽に集まれる居

なっています。 抱える方の情報収集の場にも 者の心身の状況や生活課題を に来ていただくことで、参加 ます。 います。 ティアが、 年7月から、 緒に食べることで、 昼食を地域の方々みんなで かあちゃん食堂は、 食事を楽しむことができ また、『みんなの家』 毎月1回実施して を紹介します。 香住調理ボラン 話もで 平 成 28

▲ 1月のかあちゃん食堂

みんなの家で実施されている

ボランティアに興味はあってもなかなか一歩が踏み出せない。そんな皆さんにボランティアのはじめの一歩を応援します!

ボランティアは「特別な活動」だと思っていませんか?

「自分のできること」「自分の得意なこと」を活かして、楽しく、無理なくすることがボランティア活動です。



(香住区・村岡区・小代区)

▼ 調理ボランティアが つくったお弁当



▲ 車の運転を活かして、調理ボラン ティアがつくったお弁当を各集落 の配食協力員へ届ける配送ボラン ティア(小代区・村岡区)

給食ボランティアは、配送ボランティア、集落内の配食ボランティアが連携し、ひとり暮らし高齢者など対象者にお弁当を届けることで、安否確認も兼ねた大切な活動です。

気軽に個人ボランティアとして活動したい!



◆ 海岸清掃ボランティア



▼ 除雪ボランティア (小代

「何か始めてみたいな…」とお考えの方、**香美町社協本所・各支所** にお気軽にご相談ください。

香美町社会福祉協議会 本 所 ☎0796-39-2050

☆0796-36-2758 村岡支所 ☆0796-98-1000

小代支所 ☎0796-97-2202



ストップ・ザ・無縁社会全県キャンペーン 贈るがる

ほっとHOT(結婚相談)

き:4月6日休)13:30~16:00

ところ: 香住老人福祉センター

き:4月20日休)13:30~16:00

ところ:小代いこいの里

き:4月27日休)9:30~12:00

ところ:村岡区中央公民館

弁護士相談

き:4月25日(火) 13:00~16:00

ところ: 香住老人福祉センター

担当者: 谷垣竹夫弁護士

各種相談は町内どこでも受けられます。 本所、各支所にお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。 ※相談はいずれも無料です。

香美町社会福祉協議会

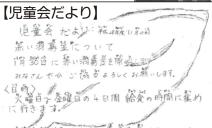
TEL 0796-39-2050 TEO796-98-1000 1EO796-97-2202

福祉の志

赤い羽根共

、香住小学校児童会を代表し 2月17日(金) て3人の児童たちが、みんなから寄せられた募 金を届けてくれました。

児童会の活動とし て、児童会だよりに 共同募金協力のお願 いを掲載、さらに児 童会長たちが各クラ スに呼び掛け、募集 をして、募金をつの りました。



できるだけたくさんの募金を集めたいので で協介すらしくお願いします。 児童会運動観会が

▲ 僕たち、私たち の気持ちがこもっ

典返 七住 □ 区

540,00 意向により掲載して、お名前は、預託者本 0 体人のご 0 円

じた。ありがとう匿名で多くの方に

香 住 中

功

香住区 日本キリスト教団系 島

秋代口村福日大大日高入光岡香余香区大 岡 住部住市 田古西山西大黒井八井

小 中松西上 中家本本村林田上次上 瀧 村田口田

満 昌利清豊卓麗康裕英秀 三通博吉也子弘章男子 隆 博三明英良 義

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございました。

(ございました。) で協力頂きまし、その他にも、匿

きずな

村尾

澄子

村岡 村 村 高 若 香 出 井 松 住 原 出 出

兵庫県信用漁業協同組合連合会

香住ロータリークラブ

白鳩書房

行政書士中村悟事務所 ねんりん香住

谷 村岡地域局 村 本 由 美喜枝

朝子 ハウ 良江 ´ス (株)

中村

むらおかこぶし園 ヤマザキショップナカムラ 香住鶴株式会社

す。 古切 き・テレ 平成29年2月1日~28日) 切 いた皆様をご紹介し 手等の収集にご協力 (預託順 ホンカー 、ルマー 敬称略) ク・ は ま が

ブライダルショップ「ドリーム」 成人式振袖随時受付中!! 旧~逾 8:30~17:15営業 Tel 0796-36-2800

(平成29年2月1日~28日)(預託順·敬称略) ŋ