

ささえあい 安心して暮らせる まちづくり

香美町 

社協だより

♡ 第143号 ♡
平成29年2月23日発行

編集・発行  社会福祉法人 香美町社会福祉協議会
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150
ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>



とどけます みんなの元気

香住地区壮年会 ^{けび おか} 相岡除雪ボランティア

村岡区の相岡集落は香美町でも有数の豪雪地帯、今年も辺り一面雪に覆われました。町内での除雪ボランティアの輪を広げようと香住地区の各壮年会に声掛けをしたところ、この日さっそく手弁当で駆け付けていただきました。

「香住は全然雪がないのに、相岡はやっぱり多いな」「昔は香住も雪が多かった。その頃は今日みたいに雪かきをしていたし、屋根の雪も下ろしたことがある」と額の汗をぬぐいながら話されました。（6ページに関連記事掲載）

《 今月の主な内容 》

平成 28 年度 赤い羽根共同募金報告 … 2～3
元気デイサービス … 4
すごいぞ！サロン活動 … 4

除雪ボランティア事業 … 6
善意銀行だより・収集ボランティア … 7
けいじばん・村岡区介護者のつどい … 8



この広報誌は共同募金配分金の一部を活用し作成しています。



平成28年度 赤い羽根共同募金運動

みなさまからの“やさしさ”が集まりました



赤い羽根共同募金 募金総額 **5,195,634円**
 歳末たすけあい運動 募金総額 **2,693,439円**

ありがとうございました



平成28年度赤い羽根共同募金実績報告

募 金 種 類	募 金 額	件 数
戸 別 募 金	4,156,513円	4,860件
法 人 募 金	632,890円	116件
学 校 募 金	39,408円	14件
職 域 募 金	256,690円	6 職域
募金箱(公共施設・商店)	26,733円	38件
その他の募金・利息	18,673円	7件
前年度期間後受け入れ金	64,727円	3件
合 計	5,195,634円	5,044件

平成28年10月1日から12月31日まで実施しました共同募金運動に、多くの皆さまからあたたかいご協力をいただきました。自治会をはじめ、法人事業所や職場、学校、町内各種店舗などを通じ、募金していただきました皆さまに、心からお礼を申し上げます。

平成28年度にご協力いただいた募金は、平成29年度の地域福祉事業に還元され、香美町をよりよい町にするために活用されます。

集落福祉活動研修会(村岡区)



▲「つながる喜び、つなげる喜び」をテーマに超高齢社会の地域づくりについて講演を聞きました。

村岡福祉まつり



▲「みんなでつくろう福祉の輪」をテーマに、福祉まつりを実施。点字体験コーナーは、子どもたちで賑わいました。

海山交流 海岸清掃(香住区七日市浜)



▲夏は海側で海岸清掃、冬は豪雪地帯の除雪ボランティアをし、香美町内の助け合いを考えていきます。

ほほえみの会 交流会(小代区)



▲ひとり暮らし高齢者のついで、久しぶりの友だちと会い、たくさん笑いました。いつまでも元気に！

**共同募金が
活用されている
事業(一部)**

平成28年度 歳末たすけあい運動実績

募金種類	募 金 額	件 数
戸 別 募 金	2,477,060円	4,627件
法 人 募 金	10,000円	1件
職 域 募 金	202,302円	2 職域
利 息 等	4,077円	
合 計	2,693,439円	4,630件
前年度繰越金	488,813円	
総合計	3,182,252円	

平成28年度 歳末たすけあい運動配分報告

合 計	件 数	金 額
見舞金贈呈事業 ・介護保険要介護3・4・5の方 ・障害者手帳（身障1種1級、療育A判定、精神1級所持の方） ・生活扶助に準ずる世帯（生活保護受給世帯は非該当）	327件	2,515,000円
お年玉事業 ・生活保護、準要保護世帯の幼稚園児、小・中学生	78件	156,000円
助成事業 ・こねこの会、ひまわりの会（障害児親の会） ・地域活動支援センターのぎく（美方郡広域） ・ひまわりの森、村岡ランチ	5件	170,000円
光るチャイム設置費用一部助成事業	2件	18,000円
事務費繰出金	1件	90,000円
合 計	413件	2,949,000円
次期繰越金		233,252円
総 合 計		3,182,252円

誰もが温かい気持ちで新年を迎えられるよう、共同募金の一環として、今年も「歳末たすけあい運動」を、平成28年12月1日から31日まで実施しました。

皆さまから寄せられた募金は、香美町共同募金委員会と協議し、決定した個人や団体などに、民生委員・児童委員や事務局を通じて年内にお届けしました。

ご協力いただきました皆さま、本当にありがとうございました。

つなぐすけあつみんなの地域づくり 歳末たすけあい運動



募金箱設置のご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金の一環として、町内23の商店様に募金箱を設置させていただきました。ご協力ありがとうございました。

- ・かすみ矢田川温泉 ・鉄板焼かわ田 ・コメリハード&グリーン香住店 ・旬北村書店 MARKS ・白鳩書房
- ・ナカケー香住店 ・海鮮マーケット海の蔵 ・sweets&cafeブラージュ ・道の駅あまるべ ・KAN-ICHI
- ・ファミリーイン今子浦 ・道の駅あゆの里矢田川 ・道の駅村岡ファームガーデン ・道の駅八チ北
- ・マロニエ ・水舟 ・ナカケー村岡店 ・但馬高原植物園 ・ドライブイン春來 ・旬鮮海畑 御殿
- ・ふれあい温泉おじろん ・創作旬料理 みか月 ・香美町小代観光協会



募金百貨店プロジェクトを実施しました

赤い羽根共同募金の一環として、香住鶴株式会社様のご協力を得て、「募金百貨店プロジェクト」を実施しました。「ヘルシーおやつで町を元気に！甘酒やきを食べて香美町を良くしよう！！」プロジェクトは、香住鶴株式会社が運営するオリジナル食品販売所「福寿蔵」において、平成28年10月1日～12月1日までに販売された「甘酒やき」（税抜180円）1個につき10円を共同募金にというもので、今年で2年目の取り組みでした。

ご協力ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクトは、「日常生活」と「社会貢献」をつなぎ、企業、消費者、共同募金委員会ともにメリットがある「三方良し」の関係をめざしています。

平成29年度の募金百貨店へご参加いただける企業、商店を募集しています。

詳しくは、香美町共同募金委員会まで、お問い合わせください。



【お問い合わせ先】 香美町共同募金委員会事務局（香美町社会福祉協議会内）0796-39-2050 担当：澤田

福祉情報コーナー

●誕生

約2年前に誕生しました。福祉委員を中心に皆さんが何をしたいかを尋ね、男の人も参加しやすいようにできることから始めようとサロンが立ち上がりました。

●頻度 月1回〜2回

●スタッフ 福祉委員4名

●周知方法

案内文書を回覧板で回します。お隣同士で声かけや、安否確認を兼ねています。

●ウチのサロンの

自慢はここ！

世話役の今井さんは、サロン等の行事で撮影したDVD

すごいぞ！ サロン活動

新町区いきいきサロン（村岡区新町）



▲ 町栄養士を講師に、栄養講話と夏野菜を使った調理実習と会食会をしました。

と写真集を作成しています。ビデオや写真を使い趣向を凝らしたDVDも制作しています。「新町の自慢は絶対にこれだわ！」と世話役の大林さんは話されていました。DVDはサロンの始めに体操や脳トレをしたり、空き時間などに見て「懐かしいなあ」と思いう話に花を咲かせ笑っているのが印象的でした。

●工夫していること

集落の仲間や講師を活用し、料理や健康、介護予防教室、苔玉作りなど楽しいだけでなく、共に学べる場であり、

多くの人とのつながりができるようにしています。イキイキと楽しく不安が解消できるようにと、スタッフみんなが心がけています。また、「元気が一番！笑顔が一番！仲間が一番！」を合言葉に、活動を進めています。

●今後へ向けた想い

「参加したい！」という声を大切に、誰でも気軽に参加しやすい環境作りとして、公民館前の駐車場を利用し「青空喫茶のようなことができたなあ」とスタッフ全員で検討しているところです。

平成29年度 地域づくり人づくり 助成事業のご案内

社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金の配分金を活用して、地域の皆さまからの「地域のためにこんなことをしたい！」という声にこたえ、地域で行う事業に助成します。

まずは、社会福祉協議会本所へご相談ください。

募集期間：平成29年4月1日～5月31日

募集対象：「ささえあい安心して暮らせるまちづくり」をすすめるために、平成29年度中に行う事業

募集要項：香美町社協ホームページからダウンロードできます。本所、各支所の窓口にもあります。

問合せ先：香美町社会福祉協議会
本所 0796-39-2050

社協ホームページ
<http://www.kami-shakyo.org>

屋根の雪おろし費用の 一部助成金請求はお早めに！

締切：平成29年3月15日締切（厳守）

提出先：社協各支所、本所

対象：助成金支給決定世帯

添付書類：業者からの請求書と
領収書（振込通知票）



元気デザイナーサービス

「いつまでも自分らしく過ごし続けるために」

社会福祉協議会が行っている介護予防事業の一つに「元気デザイナーサービス」があります。

平成27年度から始まったこの事業は、いつまでも住み慣れた場所で自立した日常生活を送り、地域の方たちとつながりを持ちながら、心身ともに健康な状態を保てることを目的とした介護予防事業です。

■「どんなことをするの？」

小代・村岡・香住の各地区で1年を通して週に1回、対象者（要支援1・要支援2・チェックシートを受けていただいて事業対象認定者となった方）の皆さんと一緒に介護予防体操を行っています。

良く耳にする「介護予防体操」という言葉ですが、転倒しにくく、歩き続けられるために必要な足腰の筋力をつける体操や、家の用事や好きなことが続けら



▲ 手も肩も頭も動かしています！

れるように、肩まわりや腕まわりの体操、認知症の予防に効果があるといわれる頭を使った体操など、介護を必要とする状態にならないために行う体操のことを言います。

椅子に座って行うので、膝や腰に不安がある方でも、無理なく参加できます。体操だけではなく、ゲームやレクリエーショ

ン、気候のいい時は、外でウォーキング等できることを少しずつ楽しみながら続けています。

「次の日、身体が軽いわ」

「人の顔を見たら、自分も頑張らなあかんと思う」「できないと思うとつたけど、ここに来て皆と一緒にだったらできるわ」「ここに出てくると普段会えない人と会えるし、おしゃべりもできるから楽しいわ」等、動き始めてみたら思いもよらなかった発見や、新たな楽しみも見つかり、それぞれに目標ができていく様子が見られます。



▲ どっちが強いじゃんけん勝負！



▲ 景色を見ながら外を歩くのは気持ちいい

■「今までも、これからも…」

いつまでも自立した生活を送り続けるために、外に出かけたり、おしゃべりを楽しんだり、無理なく運動を続けることはとても大事です。

「まだ早い」や「もう遅い」ではなく、ご自身が理想とする生活を長く続けるために、今できることに取り組んでいきましよう。

ご質問・お問い合わせ

社会福祉協議会 村岡支所
0796-98-1000

ボランティア情報コーナー

ささえあい安心して暮らせる集落づくり 除雪ボランティア活動実施

2月4日(土) 村岡区相岡^{けむらおか}で除雪ボランティア活動を実施しました。また、11日にも小代区で活動を予定していましたが、前日の大雪・路面の凍結による交通への影響を考え中止としました。

年が明けてから幾度も大雪警報が発令され、雪景色となった村岡区・小代区は、普段から雪慣れしている地域とは言え、暖冬が続く近年、特に高齢者や一人暮らしの方々にとっては不安な日々を過ごす積雪量になりました。

このような不安解消に向けてボランティア募集をしたところ、県内各地より総勢67名の応募がありました。

当日の活動は、汗ばむくらいの陽気に恵まれ、地元住民による雪かき指導により、雪かき経験のない方も安心して作業ができました。参加者からは「道具の使い方によって、疲労度に違いがあり参考になりました」との声が聞かれました。

香美町の山間域では、高齢化



▲ 地域住民と除雪作戦会議中！

率50%を超える集落もあり、生活道の確保も地域住民で助け合いながら作業してはいるものの、近年それすら難しくなりつつあります。それでも、容赦なく降り積もる雪を目の前に、これ以上積雪量が増える前に…と高齢者の方が除雪作業されている姿を目の当たりにします。

香美町内での助け合い「海山交流」の取り組みから、今回香住地区の方にも参加いただきました。同じ町内でも、沿岸部と山間部では異なる課題を抱えて

います。一年を通して様々な自然課題に向き合う香美町で、今回は積雪により発生する生活課題と相互に助け合う必要性を感じてもらえたと思います。

また、今回ホームページを見て参加した西宮北高校(15名参加)生徒の一生懸命な姿を見て、80代の女性も「遠いところからたくさんの方に来ていただいてありがたい。若い力が頼もしいねえ」と、ご自身の体も自然と動きだし「こうやって雪を切りながら…」と一緒に作業を始めてみると、高校生が「凄い！早い！」と匠^{たくみ}の技に感心しきりでした。



▲ 住民も出てきては、雪かき指導をしてくれました



▲ 香美町スノーバスターズ

今回除雪対象となった方々は、生活道が確保でき安心できたことと思います。この冬季期間にご自身の身体のことや雪の状況など心配と悩みは尽きません。

除雪ボランティアは初心者の方でも大歓迎です。除雪作業だけではなく、集落でたくさんの方々に会って話をするだけで、住民の皆さんの心が温まり不安が緩和されます。

これから除雪ボランティア活動に限らず地域住民の困りごとに寄り添い、対応していく支援体制づくりに取り組み、「安心して暮らせる集落づくり」の推進を続けます。

知って得するアルコールの話 ～「酒好き」と「アルコール依存症」の違い!～

暴言・暴力、虐待、家庭崩壊…

アルコールにまつわる様々な問題です。

アルコール問題は、周りの人の正しい理解と対応で未然に防ぐことができます。

アルコール依存症は、適切な治療と周りの人の支援で回復します。

アルコール問題について周囲の人ができることを一緒に学びましょう。

●日時 平成29年 3月8日(水) PM1:30～PM3:30

●場所 香住区中央公民館 1階視聴覚室

●講師 復光会 垂水病院

精神保健福祉士 上田 知香氏

●問い合わせ・申し込み先

香美町福祉課 電話0796-36-1964

～主催 香美町・香美町障害者地域自立支援協議会～

平成29年度 ボランティア・市民活動災害共済のご案内

この共済は、ボランティア活動中（往復途上を含む）の万が一の事故に備えていただくためのものです。

○加入対象者 社会福祉協議会に登録された団体ボランティア及び個人ボランティア

○補償期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

○補償内容 ①損害補償…怪我をした場合（食中毒、熱中症も対象）
②賠償責任補償…第三者の身体や財物に損害を与えた場合
③死亡見舞金…ボランティア自身が傷害給付金（保険金）の対象にならない疾病で亡くなった場合

○掛け金 市民活動災害共済プラン 500円
天災プラン（災害ボランティア活動用） 600円

○問合わせ先

香美町社会福祉協議会

本所 0796-39-2050

村岡支所 0796-98-1000

小代支所 0796-97-2202

社協ホームページ <http://www.kami-shakyo.org/>

善意銀行だより

（平成29年1月1日～31日）（預託順・敬称略）

香典返し

・香住区

上計 吉津 信次

若松 北村 美幸

訓谷 太田 吉春

畑 秋山 均

訓谷 秋山 四郎

香住 竹本 博

油良 山田 信昭

沖浦 渡辺 多莫

上計 小林 拓也

下岡 中川 哲司

・村岡区 森本 章夫

八井谷 小谷 広実

板仕野 穴田 孝子

板仕野 岡田 久志

・小代区 猪之谷 岡田 正貴

実山 井上 亀子

神場 上治 弘子

預託金合計
591,970円

○お名前は、預託者本人のご意向により掲載しています。

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございました。

収集ボランティア

（平成29年1月1日～31日）

古切手等の収集にご協力いただいた皆様を紹介いたします。（預託順・敬称略）

古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

〔香住区〕

沖浦 松森 貴美子

香住 ねんりん香住

香住 寺田 武夫

香住 森 西工務店

沖浦 山本 八千子

香住 橋法務行政書士事務所

〔村岡区〕 村岡 上田 優

村岡 久茂田 恭子

村岡 岸本 昭子

その他にも、匿名で多くの方にご協力頂きました。ありがとうございました。

ありがとうございました

平成28年度香美町社会福祉協議会

賛助会費中間報告（平成28年11月1日～平成29年1月31日）

（敬称略）

〔香住区〕 訓谷 貝殻荘

七日市 門浦弘直

間室 中庭宣二

香住 森脇 修

28年度累計247件 862,000円

ご了解をいただいた方のお名前を掲載させていただきます。



ストップ・ザ・無縁社会 全県キャンペーン

絆つなげる
明日へつなげる

社協のけいばん

ほっとHOT(結婚相談)

と き: 3月9日(木) 13:30~16:00
ところ: 香住老人福祉センター

と き: 3月16日(木) 13:30~16:00
ところ: 小代いこいの里

と き: 3月23日(木) 9:30~12:00
ところ: 村岡区中央公民館

弁護士相談

と き: 3月24日(金) 13:00~16:00
ところ: 香住老人福祉センター
担当者: 野崎佑也弁護士

各種相談は町内どこでも受けられます。
本所、各支所にお気軽にご相談ください。
※秘密は厳守します。
※相談はいつでも無料です。

平成28年鳥取県中部地震義援金の報告

平成28年10月21日の鳥取県中部を震源とする地震により、被災された皆さまへ心よりお見舞い申し上げます。
皆さまからご協力いただきました義援金は、鳥取県へ1月に送金いたしました。

お問合せは **香美町社会福祉協議会**

本 所 TEL0796-39-2050
村岡支所 TEL0796-98-1000
小代支所 TEL0796-97-2202

東播建設労働組合主婦の会が 義援金寄付

災害が多発する近年、被災者義援金として少しでもお役に立てたらいいなと「手作りのアームバンド」の売り上げ34,200円を寄付していただきました。

道北紀代江代表は「義援金を心とともに届けたい」と話されていました。

平成28年新潟県糸魚川市における大規模火災義援金に寄付させていただきましたので、報告いたします。



▲ 心とともに義援金をお預かりしました

香住区葬具貸出事業の廃止について

本事業は生活改善の一環として実施していましたが、諸般の事情により、平成29年3月31日をもって廃止することになりましたので、お知らせします。長い間ご利用いただき、ありがとうございました。

村岡区介護者のつどい

毎日の介護。分かってはいるけど、思いもよらないことに焦ってしまう。

もう少しゆったりと考えることができればいいんだけど・・・。

今回は、公立豊岡病院臨床心理士 田口久芳氏を講師に迎え、自宅で簡単にできるリラックス方法や、ストレス対処法を教わります。

と き 平成29年 3月6日(月) 午後1時~午後3時

ところ 村岡老人福祉センター

参加費 100円(茶菓代) 申込締切 2月28日(火)

問い合わせ先 香美町社会福祉協議会村岡支所
電話 0796-98-1000

臨床心理士とは...

人の“こころ”の
問題に寄り添う
専門家です。



ブライダルショップ「ドリーム」
(日~金) 8:30~17:15営業 TEL 0796-36-2800

平成30年 成人式振袖予約受付中!!