

社協だより

第135号
平成28年6月23日発行

編集・発行  社会福祉法人 香美町社会福祉協議会
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150
ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>



とどけます みんなの元気

子育てサークル つぼみ（香住区）

子育てグループ「つぼみ」は、子育て中の親子（H26.4.2生～H27.4.1生の子）が、香住子育て・子育て支援センターを拠点として、毎月1回、第2火曜日に活動をしています。

5月は名札を作りました。6月はミニミニ運動会。夏には水遊びをする予定です。

代表の松岡望さんは、「まだ立ち上がってから2年目です。これからも同じ年齢の子どもをもつ仲間が増えて、楽しく、長く続けていける活動にしたいです」と話されていました。

《今月の主な内容》

平成27年度 事業報告 2
平成27年度 資金収支決算報告 3
いきいきサロンのススメ 4

ボランティア情報コーナー 6
ふれあい旅行ボランティア募集 7
けいじばん 8



この広報誌は共同募金配分金の一部を活用し作成しています。



平成27年度 事業報告

基本理念「ささえあい安心して暮らせるまちづくり」を目指して 社協はこんな活動をしました

去る5月30日（月）香住地域福祉センターにて評議員会を開催し、事業報告と決算が議決されましたので、概要を報告します。

I. ささえあうまちづくり

●地域づくりに関する主な事業

- 集落福祉活動の充実 …… 集落福祉活動研修会、福祉委員会との連携強化、福祉・防災マップ活用研修
- あらゆる分野での町づくり支援 …… 地域づくり人づくり応援助成
- いきいきサロンの推進 …… 活動助成（112サロン）、講師派遣（72件）
- ボランティア・市民活動 …… 精神障害を考える学習会（2回）、防災体験学習会、福祉まつり・ハートフルフェスタ

生活支援体制整備事業

※生活支援コーディネーターの配置により、地域包括ケアシステムの構築に向けて、検討をスタートさせました。



▲ 集落福祉活動研修会



▲ 集落のいきいきサロン活動

●子育て・福祉学習に関する主な事業

- 子育て支援事業 …… 世代交流、笑顔ふやし隊
- 福祉学習の推進 …… 福祉学習推進校連絡会、サマーボランティア体験教室・福祉学習、福祉学習サポート



▲ 世代間交流 さつまいもづくり

II. 自分らしく暮らせるまちづくり

●高齢者・障害のある方に関する主な事業

- 各種相談事業 …… 心配ごと相談、ほっとH.O.T（結婚相談）、法律相談、遺言相談、常設相談
- 介護保険事業の経営 …… 居宅介護支援、訪問介護、訪問入浴、通所介護、認知症対応型共同生活援助
- 障害福祉サービス事業の経営 …… 居宅介護、相談支援、訪問入浴、移動支援、日中一時支援
- 在宅福祉サービスの開発推進 …… 配食サービス、外出支援サービス、生活支援ハウス（つつじの里）、光るチャイムの設置一部助成、福祉サービス利用援助（日常生活自立支援）
- 高齢者生きがい活動支援通所（香住ふれあい交流館、小代いこいの里）、元氣デイサービス、介護職員初任者研修の実施



▲ 介護職員初任者研修



▲ 訪問介護事業所



▲ 元氣デイサービス

Ⅲ. 安心・安全なまちづくり

●生きづらさをかかえた人たちへの支援

- 組織の支援** 福祉団体の支援、当事者組織等の支援、地域交流バス運行
- ネットワーク強化** つどい場で生活支援（食料品、衣料品の移動販売）、関係機関との情報共有、生活困窮者に対する支援、屋根の雪おろし費用一部助成金支給



▲福祉・防災マップ活用研修

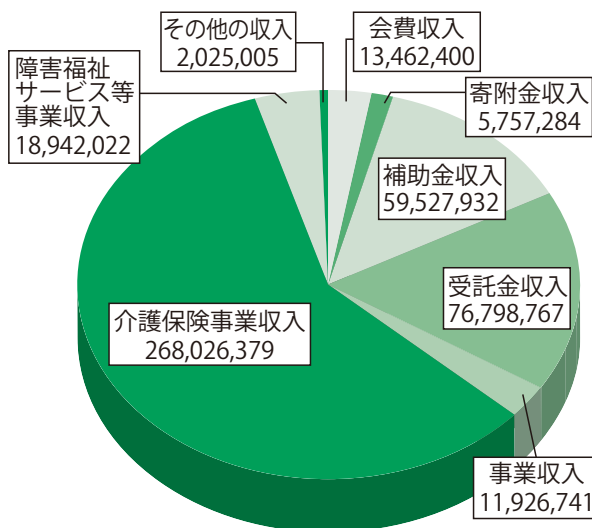
●災害にも強い支援体制の推進

福祉・防災マップの整備、除雪ボランティア体制づくりの推進、防災体験学習による意識啓発

平成27年度 資金収支決算報告

収入の部

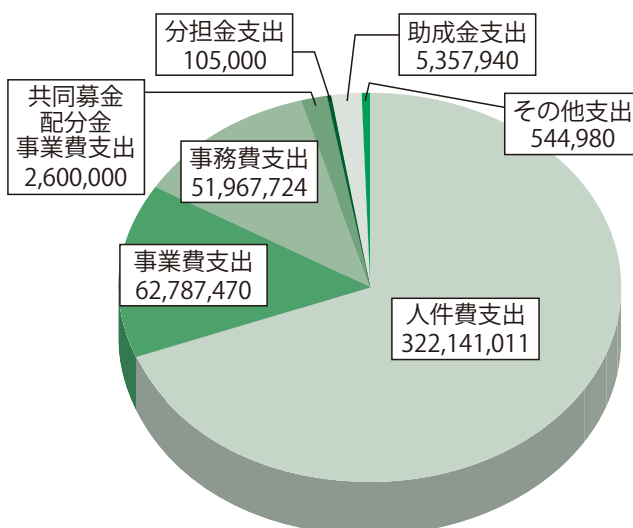
(単位：円)



科 目	予 算 額	摘 要
会 費 収 入	13,462,400	一般会費、賛助会費
寄 附 金 収 入	5,757,284	善意銀行寄附金
補 助 金 収 入	59,527,932	県、町、県社協補助金、共同募金
受 託 金 収 入	76,798,767	町受託事業、町指定管理施設受託料
事 業 収 入	11,926,741	介護用品斡旋、衣裳、葬具等
介 護 保 険 収 入	268,026,379	介護保険サービス報酬、利用料
障 害 福 祉 サービス等事業収入	18,942,022	日中一時支援、居宅介護等障害福祉サービス報酬、利用料
そ の 他 の 収 入	2,025,005	利息配当金、雑収入等
事業活動収入合計	456,466,530	

支出の部

(単位：円)



科 目	予 算 額	摘 要
人 件 費 支 出	322,141,011	職員人件費、役員報酬
事 業 費 支 出	62,787,470	介護保険、地域福祉、ボランティア受託事業
事 務 費 支 出	51,967,724	業務委託費、光熱水費、通信運搬費、修繕費
共同募金配分金事業費支出	2,600,000	歳末たすけあい運動配分金
分 担 金 支 出	105,000	各種団体等分担金
助 成 金 支 出	5,357,940	各種団体・事業・集落福祉活動等助成
そ の 他 支 出	544,980	雑支出
事業活動収入合計	445,504,125	

※詳しい事業報告、決算は本所、各支所で閲覧できますので、お気軽にお越しください。

福祉情報コーナー

いきいきサロンのススメ

見守り・介護予防

住民同士のつながりの場

社協は、集落の福祉活動の一環として「いきいきサロン」の取り組みを推進しています。

平成28年6月1日現在、106ヶ所でサロンの申請がされています。

いきいきサロンは、集落での見守り、介護予防、さらに住民同士のつながりを深める効果があります。

心身ともに元気な間は自分で何でもできますが、年を重ねるにつれ、自分だけではできないことが困りごととなり、誰かの助けが必要が増えてきます。また「人に迷惑をかけたくないから、なるべく外に出ない」と考えがちになります。できないことが増え、困りごとをかかえた時、住み慣れた地域で暮らし続けるために、集落の中で誰かとつながりを持っていることが大切になってきます。

いきいきサロン訪問中!

～お話をお聞かせください～

我々職員は、集落内のつながりづくりが新しいサービス開発の糸口にするため、職員が各サロンを訪問し、集落内の課題やご意見をうかがいます。

今後職員が、みなさまの集落のサロンにお邪魔しますが、その時はよろしくお願いします。



集落の公民館など、自分の家から歩いていける範囲で実施されているサロンは、家に閉じこもりがちな高齢者や障害者が地域で日常的に集まる場として重要な役割を担っています。

いきいきサロンが、未永く5年先、10年先も継続されることを目指し、集落の皆様と一緒に考えていきます。



▲ お茶飲んで、話しましょ!!

「ゆうすげ」

香住区一市サロン



▲ みんなでこんにやく作りをした後、食事会をしました

「ういぷく亭」

香住区守柄サロン



▲ 大きな大きなカルタ取り大会!

「ひまわりの会」

村岡区八井谷



▲ 最近、流行っているフラダンスをしました

「山田福祉会」

村岡区山田

村岡区介護者のつどい

村岡支所では、在宅で介護をしている方たちの情報交換や交流、介護についての学習会、ときにはお出かけをしてリフレッシュするなど、年5回つどいを実施しています。

第1回目は、ショートステイ利用や施設申込みの参考になればと、みかたこぶしの里を見学しました。施設での生活について、実際に居室やオープンスペースなどを見せてもらい、説明を聞いた参加者は、『いつも荷物を準備して送り出すだけで、どんなところにいるか分からなかったけれど、安心しました』『施設に入ると、何もできないイメージがあつて、申し込むのも親に申し訳ないと思つていたけど、そうではない事が分かつてよかったです』と安心した表情で話されました。



▲ 施設内を見せていただきました

村岡区

第2回 介護者の集い ～介護食の美味しいを考える～

毎日の食事のことで悩んでいませんか？今回は喉に詰まらせない食事の姿勢や、介助の方法などを学習します。

と き

平成28年 **7月13日(水)**
午後1時30分～

ところ

村岡老人福祉センター

参加費

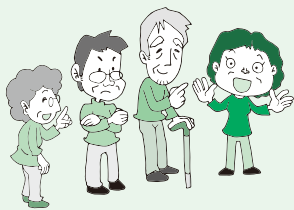
100円（茶菓代）

申込先

7月5日(火)までに
社協村岡支所まで
お申し込みください。
Tel0796-98-1000

平成28年度

香美町集落福祉 活動研修会



7月8日(金) 19:15 開会

場所：香住文化会館

7月9日(土) 9:15 開会

場所：小代いこいの里

7月9日(土) 13:30 開会

場所：村岡老人福祉センター

近年、日常生活において、生きづらさを抱える方が増えてきています。集落内だけでは対応できない状況も見えてきており、小規模集落や高齢化が50%を超すところではすでに、今後必要に応じて広域的な範囲でサービスを受けられる仕組みが必要となってきます。

この研修会では、集落内での日常の助け合いを「見える化」して、一人ひとりの「私にもできること」を地域全体につないでいくベースづくりとして開催します。

講 演

講師 近所福祉クリエーター 酒 井 保 氏
演題 「見守り活動」から「見守られ活動」へ

参加対象

区長（自治会長）・民生児童委員・民生児童協力委員・福祉委員長ほか

ボランティア情報コーナー

ボランティアしてみませんか？

～福祉でまちづくり～



「ボランティア」と聞くとどんなイメージですか？関心があっても大変そうだし時間がない・・・私は特別な技術もないし・・・など、今のご自身のライフスタイルもあり、難しく考えてしまいますよね。でも、みなさんがよくご存じの、エコキヤップ運動やベルマーク・古切手の収集も立派なボランティア活動なのです！

このように考えてみると、既に一歩踏み出している方は“たくさんいらつしやるのではないのでしょうか？”
自分のボランティアスタイルを作り出してしまえば、考え方も変わるかも知れません。ボランティアは、趣味や仕事、好きなことを周囲と協力しながら行う活動です。無理なく、楽しく行うことが、長く続けるコツです。
ボランティア活動は、自分の力量を高めたり、さらに深い知識を身につけることができたりと、自身の学ぶ場になり、交流の輪も広がります。それって、素敵なことだと思いませんか？
自分たちが、将来暮らしやすいまちにするために、一人ひとりができる事を持ち寄り、自分のスタイルに合わせ、これなら私でもできる！”と一緒に創っていきましょう。
ボランティアセンターでは、知って得する情報の発信に力を入れていきます。
これからの地域づくり、お互いさまの気持ちを大切に進めていきたいと思えます。



ガイドヘルプとは？
目の不自由な方に付き添って歩行の介助や誘導する活動です。

今年度、ボランティアセンターでは、視覚障害者について学び、そして支援する『ガイドヘルプ講座』を開催します。
視覚障害者の普段の生活を知ることや支援するために必要な基礎的な知識を学び、正しい介助法を身につけ、視覚障害の方の安心安全に外出できるようにボランティア育成を行います。
講座受講生がボランティア活動できる範囲を広げていき、講座で学んだ経験が、新たなニーズをとらえ、様々な活動へつなげられると思います。

平成28年度 ガイドヘルプ講座のご案内

日程 10月22日(土)・・・障害の理解・障害者の生活を知る(講義)
11月 5日(土)・・・介助法(実技)
11月12日(土)・・・交流会

申込締切 10月7日(金)

時間 いずれも13:00～16:00

会場 調整中

※詳しくは9月21日(水)配布予定のチラシをご確認ください。



ふれあい旅行は、普段外出することが困難で、移動、食事、入浴など不安のある方とボランティアと一緒にバス旅行を楽しみます。

参加者同士で助け合い、思い出に残る楽しい旅行をしてみませんか？

ふれあい旅行に少しでも興味を持った方は、お問い合わせください。

お問い合わせ先
・ふれあい旅行実行委員会
実行委員長 田村 高春
TEL〇七九六二九一〇五〇

日程
平成28年 10月16日(日)~17日(月)

行き先
福井県・石川県方面
大安禅寺・山代温泉

お手伝いの内容

- ・移動のお手伝い
車いすやストレッチャー移動、視覚障害者の付添い
- ・食事、入浴、着替えのお手伝い等々…

みなさまのおかげで
今年で28回目

ふれあい旅行

ボランティア
スタッフ募集!!

やりがい・よろこびあふ



みかた調理ボランティア学習会

食の安全について再確認!

5月18日(水)、みかた調理ボランティアの会(坂本佐智子代表、会員16名)が学習会を開催しました。

高齢者給食サービスの調理活動を行う中で、気をつけなくてはいけないことを再確認しようと、今年は調理実習のほかに会員研修も計画。町保健師から「食の安全について」をテーマに、食中毒が起きる原因や二次感染の怖さなどを学ぶとともに、家庭でもできる予防のポイントをみんなで確かめていきました。

また、減塩やバランスのよい食事についてもお話いただき、高齢になっても必要な栄養素を、どのような方法で摂取すればよいのかや調理の工夫でできる減塩法なども学習しました。

みかた調理ボランティアの会では、活動にあたって調理

器具の熱湯消毒や殺菌灯を使用しての手洗いを行っていたが、「食中毒は少ない菌で発症するため見た目や臭いでは判断できない」と、改めて衛生管理の重要性を感じていました。

研修後は調理実習と活動拠点である保健センターの清掃活動も行い、会員のみなさんは「充実した、いい学習会になりました」とにこやかに話されました。



▲減塩・バランスの良い食事とは…

※相談はいずれも無料です。

お問い合わせ先	本 所 TEL 0796-39-2050	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき:7月13日(水) 13:30~16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:7月20日(水) 13:30~16:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:7月6日(水) 13:30~16:00 ところ:いこいの里
ほっと HOT (結婚相談)	とき:7月14日(木) 13:30~16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:7月28日(木) 9:30~12:00 ところ:村岡区中央公民館	とき:7月21日(木) 13:30~16:00 ところ:いこいの里
弁護士相談 ※要予約(1人30分)	とき:7月26日(火) 13:00~16:00 ところ:香住老人福祉センター 担当者:木下和茂弁護士		

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございました。

いました。