

社協だより

編集・発行  社会福祉法人 香美町社会福祉協議会
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150
ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>



とどけます みんなの元気

第22回 余部地区福祉交流会 (香住区余部地区)

今年で22回目を迎える余部地区福祉交流会は、自治会、余部小学校、PTA、各団体(老人会・子ども会)、公民館など地域が一丸となって開催しています。子どもからお年寄りまで幅広い世代の方が参加し、認知症の勉強や車いすの操作、点字、手話をみんなで一緒に体験しました。交流会では体験を通して思いやりの心を育てるとともに、人と人とのつながりを感じながら、地域の中で支え合うことの大切さを考える機会となっています。

参加した児童は、「まわりの人への思いやりが大切だと思った。自分にもいろいろできるんだなと感じた」と感想を話してくれました。

《今月の主な内容》

介護保険事業所紹介	介護者のつどい(小代) ……………	6
「訪問介護・訪問入浴事業所」 ……………	年末年始の休業のお知らせ ……………	6
福祉・防災マップを全戸配布しています ……	けいじばん ……………	7
ボランティアセンターだより ……………	振袖展示・予約会のご案内 ……………	8



介護保険事業所紹介

訪問介護・訪問入浴介護

●訪問介護事業所

ヘルパーが家庭に訪問し、排泄・食事・入浴・外出時などの介助や、調理・掃除・洗濯・買い物など、介護や自立のためのお手伝いをします。

お客様のこれまでの生活、現在の身体状況、お気持ちを考え医療機関とも連携しながら、ご本人が暮らしやすい状態にすることを心がけています。また、ご本人だけでなく、ご家族の様子にも気を配り、困りごとの相談を受けたり、関係機関とのつながり作り、情報提供などもヘルパーの重要な役割と考えています。認知症の妻を介護されている男性介護者の方は「1年ほど前から訪問介護を利用しています。家族の言うことは聞いてくれない時期も、ヘルパーさんに対しては素直だったようです。」



▲「顔を拭きましょう」できることはなるべくご自身でしてもらえよう、支援をします。

日中は自分1人でみているので、ヘルパーさんにおむつ交換のやり方やコツを教えてください。とても助かりました。認知症カフェをヘルパーさんから教えてもらって、息抜き場所ができました。今後は、自分の趣味の時間も持っていきたいと思っています」と話されました。

家族だけで介護を担っていくことは、精神的、身体的に大きな負担となります。無理をせず、気軽に訪問介護をご利用ください。

●訪問入浴サービス事業所

ヘルパーと看護師が家庭を訪問し、ベッドの横に浴槽をセットして、入浴介護を行います。入浴前後には看護師が血圧、体温、脈拍を測定し、移動が少なかったため身体への負担も少なくできます。自宅のお風呂に入ることが難しく、デイサービスへ通うことが困難な方でも、安全に、安心して自宅でお風呂に入りたい、



▲組み立て式浴槽を積んだボイラー付の車で訪問します。

というお客様の想いに応えます。入浴は、身体を清潔に保つことはもちろん、浴槽に浸かることで身体全体を温め、血流も良くなり、リラクセスできて気持ちが良いと、入浴中にはみなさんにこにこと自然に笑顔になります。また、ヘルパーや看護師とのコミュニケーションの機会にもなり、ご本人だけでなくご家族の方も、訪問入浴をととても楽しみにされています。

お問い合わせ先

香住ふれ愛介護センター

(訪問介護・訪問入浴事業所)

☎0796-39-1275 (香住地域福祉センター内)

村岡訪問介護事業所

☎0796-98-1000 (村岡老人福祉センター内)

または、担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)にお問い合わせください。

福祉防災マップ(資源マップ)を 町内全戸配布しています



福祉・防災マップには、2種類あります。毎年更新をしている「ささえあい要援護者マップ」は、普段は見守り活動に活用し、有事の際には避難・救助に活用されるもので、香美町、社協、区長・自治会長、民生委員児童委員、福祉委員長、民生児童協力委員が所有しています。

もうひとつのマップは、全戸配布されている「福祉・防災マップ」で、公民館や公共施設にも掲示されています。

みなさんは、集落のどの場所に消火栓があるか、避難をしなければいけない時、どこに、どの道を通って避難したらよいか知っていますか？また、集落内に潜んでいる危険な場所を気にかけてありますか？



▲ 公民館などには、大きなマップが掲示されています。

集落内の消火栓や一時集合場所、避難所などあらゆる資源と危険箇所を掲載したマップが、「福祉・防災マップ」です。このマップは、もしもの時、自分にとって必要になってくる集落内の情報が、一目でわかるように作られています。有事の際の備えとして、自分の集落を知ることが大事です。「福祉・防災マップ」の目的は、マップを通じて常に防災意識を持っていた

だくことです。

道路状況や建造物は、何年か経てば変化してくるため、この「福祉・防災マップ」は3年ごとに見直しをしており、本年度は最新版のマップを順次全戸に配布しています。マップが届いたら、平成24年に配布したクリアファイルに入ったマップを入れ替え、家族みんなが目につくところに掲示をお願いいたします。



▲ 地震の際には火災の危険性が高まります。



▲ 危険箇所はあなたの近くにも…豪雨時は近づかず早めの避難を！

有事の際、先ずは『自助』『共助』です。外部からの支援活動にも活用されますが、『公助』までには時間がかかります。そのため、日頃から集落の一人ひとりが自分と集落を守り、助けあおうとする意識を育んでおくことが大切です。



マップの作成は、皆さまからご協力いただきました赤い羽根共同募金配分金が活用されています。

香美町 ボランティアセンターだより

除雪ボランティア募集!!

香美町社会福祉協議会では、豪雪時に備え除雪ボランティアを募集します。

“雪かき初心者・熟練者”どちらも大歓迎です！ちょっと手伝いについてみようかな～の気持ちで気軽にご参加ください。

開催日時 平成28年 **2月6日(土) 村岡区内**
2月13日(土) 小代区内 午前10時受付開始

集合場所 【本部】
香美町村岡地域局前駐車場 (兵庫県美方郡香美町村岡区村岡390-1 電話0796-94-0321)

内容 高齢者宅等の除雪作業 (屋根にはのぼりません)

定員 各日概ね**40名**

申込み **2月3日(水)までに**下記の申込み先へ
ご連絡ください。



持ち物 着替え、タオル、長靴、手袋、雨合羽、昼食、飲み物、健康保険証、
あればスコップ、スノーダンプ等 (道具は本部でも準備しています)

その他 ★企業や団体、グループでの申込みもできます。
(※申込み連絡後、登録用紙を送付します)

★安心して活動していただくために、兵庫県
ボランティア・市民活動災害共済に加入し
ます。(保険料は社協で負担します)

★本部から現地までは、送迎バスで移動します。

★積雪状況、気象状況により、早く終わることもあります。



申込み・問い合わせ先 香美町社会福祉協議会 (平日午前9時～午後5時)

ホームページ <http://www.kami-shakyo.org/> (登録用紙のダウンロードができます)

本所

TEL 0796-39-2050 / FAX 0796-39-2150 メール kamisyakyo@titan.ocn.ne.jp

村岡支所

TEL 0796-98-1000 / FAX 0796-98-1477 メール muraoka@kami-wel.jp

小代支所

TEL 0796-97-2202 / FAX 0796-97-3294 メール ojiro@kami-wel.jp



防災体験学習会

12月5日(土)に村岡体育館で香美町ボランティアセンター主催「第2回防災体験学習会」を開催しました。昨年の第1回防災体験学習会では発災から3日間を生きぬくための知恵と工夫を11の体験ブースを設けて学びました。今年は「つくるコーナー」と「考えるコーナー」を設けて被災後の避難所生活について学習しました。



段ボールや新聞、ゴミ袋など身の回りにある物を使ってベッドやスリッパ、防寒用のポンチョ作りを体験しました。



▶ 災害時には、ある物を使って、快適に過ごせる工夫をすることが大事です。



▲ 新聞紙は食器、スリッパ、靴も作れて、何かと使える優れ物!



▲ ゴミ袋のポンチョ。風を通さないで温かいし、意外とおしゃれ!?



体験しました。実際に寝転んだ方は「まわりが気になつて落ち着かなかつた。体験してみないとわからないことだと思う」と話してくれました。また授乳スペースなども再現し、参加者からは「いろいろな人に配慮された避難所にすることが大切だとわかつた」などの感想がありました。

避難所の生活スペースを再現し、居心地や寝心地を



▲ 体験することで分かる事、気付く事がたくさんありました。

避難所でのルールを考えるコーナーでは起床時間や喫煙、飲酒の可否、ペットの連れ込みなどについて参



▲ 見て、体験して、考えた後は語らう場面も!

加者それぞれの意見を集計しました。喫煙や飲酒、ペットについては「判断がとて難しいと感じた」と多くの方が話されました。

まとめでは、NPO法人さくらネットの河田のどか氏から「避難所でも地域社会と同じでいろいろな人が生活されます。配慮を忘れずに状況にあったルールや避難所運営が大切です。今回の学習会で学んだ事をまわりの方にも伝えて、防災や避難所に対する意識を広げていってください」と話されました。

介護する人される人 職員もみんな で交流

小代区
介護者の
つどい



介護者のつどいは、在宅介護に関する情報交換とリフレッシュを目的に実施しています。今年度3回目の小代区介護者のつどいは、11月26日に「こぶしの里通所介護事業所（デイサービス）」において見学を兼ねて交流を行いました。

介護者のみなさんは、デイサービスの利用者さんや職員と

一緒に体操やレクリエーションをした後、お互いに協力しあつて下さりえからおやつを作り、会食を楽しみました。「家からはしませんよ」と言いながらおやつを作る利用者さんの活力源は、できることを自分のやりかたでやりとげたという達成感と一緒に作っている方々からの「ありがとう」の言葉のようでした。

参加された介護者の方々は、「いつもデイサービスから帰ってきた時に『今日は○○ができてよかったですね。次は○○しましょうね』など次につながる声かけをしていただきうれしく思っていました。今日はその様子を見ることができてとてもよかったです」「介護する人、される人、関係なくいろいろな人と話ができ楽しかった」と笑顔で話してくださいました。

年末年始の休業のお知らせ

誠に勝手ながら、下記の日程で社協の各事業所を休業とさせていただきます。

地区	事業所	休業期間
香住区	配食サービス	12/31~1/4
	デイサービスセンター“ほほえみ”	12/31~1/3
	ふれ愛介護センター（ケアマネジャー）（ヘルパー）	12/29~1/3
	ふれあい交流館	
	事務局（香住老人福祉センター、香住地域福祉センター）	
	外出支援サービス	
ブライダルショップ“ドリーム”（貸衣裳）		
村岡区	配食サービス	12/29~1/3
	通所介護事業所（デイサービス）	
	居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）	
	訪問介護事業所（ヘルパー）	
	外出支援サービス	
事務局（村岡老人福祉センター）		
小代区	配食サービス	12/29~1/3
	いこいの里	
	外出支援サービス	
	事務局	

※ホームヘルプサービスは、窓口業務は休みになりますが、サービスは休まずに実施します。

※居宅介護支援事業所は、転送電話により介護支援専門員（ケアマネジャー）につながります。

※グループホーム“かがやき”、生活支援ハウスつつしの里は無休です。

社協のけいじばん

各種相談は町内どこでも受けられます。本所、各支所にお気軽にご相談ください。
 ※秘密は厳守します。
 ※相談はいずれも無料です。

～総合相談所のご案内～

お問い合わせ先	本 所 TEL 0796-39-2050	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき:1月13日(水) 13:30~16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:1月20日(水) 13:30~16:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:1月6日(水) 13:30~16:00 ところ:いこいの里
ほっと HOT (結婚相談)	とき:1月28日(木) 13:30~16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:1月14日(木) 9:30~12:00 ところ:村岡区中央公民館	とき:1月21日(木) 13:30~16:00 ところ:いこいの里
弁護士相談 ※要予約(1人30分)	とき:1月26日(火) 13:00~16:00 ところ:香住老人福祉センター 担当者:谷垣竹夫弁護士		

善意銀行だより

11月分(平成27年11月1日~30日)(預託順・敬称略)

- 本 所**
 - ・香典返し 森 中村 隆幸
 - 上浦 寺川 克一
 - 沖浦 岸本 勝昭
 - 九斗 山本 秀一
 - 明石 清水 廣行
 - 余部 中津 章司
 - 香住 吉津 章司
 - 福社の志 S・K 花子
 - 村上 島田 花子
 - 訓谷 島田 花子
- 村岡支所**
 - ・香典返し 白岩 孝訓
 - 福波 諏訪 孝樹
 - 熊志 西井 正信
 - 和池 金光 村岡教会
 - 村岡 金光 村岡教会
- 小代支所**
 - ・香典返し 新屋 田野 菊恵

預託金合計 **301,387円**

○お名前は、預託者本人のご意向により掲載しています。

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございました。

平成27年度香美町社会福祉協議会
賛助会費ご加入 **249件**

香住区 ▼香住 太田宗五

下浜 浜上重孝 ▼隼人 イン

テリア森田 ▼下岡 有限会社山

本モーターズ

小代区 ▼野間谷 野間谷区

神水 今井 弘

967,000円

(10月1日~11月30日)(預託順・敬称略)

収集ボランティア

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。
 11月分(平成27年11月1日~30日)(預託順・敬称略)古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

〔本 所〕

- 香住 白鳩書房
- 香住 橘法務行政書士事務所
- 香住 (資)中村組
- 香住 香住ロータリークラブ
- 余部 余部地区福祉交流会
- 香住 毛戸工業株式会社

〔村岡支所〕

- 境 木村 久子
- 村岡 教育委員会
- 村岡 村岡高等学校
- 村岡 金光村岡教会
- 耀山 久茂田 恭子
- 村岡 井端 稔
- 寺河内 上田 重夫
- 村岡 (旬)徳山瓦店
- 福岡 池内 寿
- 萩山 萩山区愛育班
- 秋岡 吉田真佐子

その他にも、匿名で多くの方にご協力頂きました。ありがとうございました。

お詫び

先月号の収集ボランティアで、毛戸初枝様のお名前を、誤って辺見初枝様と掲載しておりました。ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

日時 平成28年 1月16日(土)
~ 1月17日(日)
午前9時~午後6時

会場 香住老人福祉センター 2階
(香住区香住1281-1)

何枚でも試着いただけます。
試着された方には、写真を
プレゼントいたします。



成人式振袖展示・予約会

ブライダルショップ
“ドリーム”

電話・FAX
0796-36-2800

