

社協だより

第117号

平成26年12月25日発行

編集・発行 社会福祉法人 香美町社会福祉協議会
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150
ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>



とどけます みんなの元気 ひよこチクチクの会 (小代区)

ひよこチクチクの会（代表：朝倉美聖さん、坂下直子さん）は、子どもに布を使っておもちゃや小物などを手づくりしてあげたいというお母さんたちが集まって立ち上げたグループです。3年目を迎え、現在は11組の親子が、子育て・子育て支援センターで月に1回活動を行っています。秋にはおしりふきポーチなど、若いママならではの作品を制作して「区民作品展」にも出品しました。

「和気あいあいと楽しく、おしゃべりをしながら、誰でも参加できるのがこの会の魅力です」と笑顔で話す朝倉さん。この日は、哺乳瓶入れにもなるペットボトルホルダーづくりに取り組み、デザインなど工夫しながら手際良くミシンをかけていました。

《今月の主な内容》

介護保険事業所紹介（デイサービス）…2
除雪ボランティア指導者養成講座受講者募集！…3
ボランティアセンターだより ……4

年末年始の休業のお知らせ ……6
けいじばん ……7
成人式振袖予約会のご案内 ……8



介護保険事業所紹介

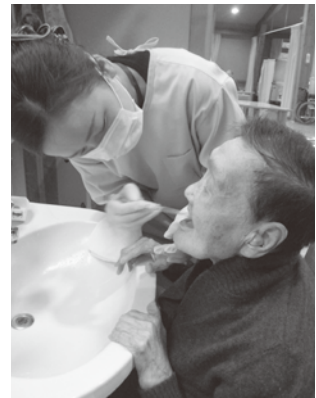
シリーズ③ 通所介護事業所（デイサービス）

デイサービスの1日(村岡)

- | | |
|-------|---|
| 8:30 | 送迎
お客様を家までお迎えに行きます。 |
| 9:30 | 健康チェック
看護師が体温・血圧測定を行います。 |
| 10:00 | 入浴
身体状況に応じた入浴介助を行います。
口腔ケア
看護師・歯科衛生士がお口の中を清掃します。 |
| 12:00 | 昼食
食前には嚥下体操をします。 |
| 12:45 | 静養
ご自由におくつろぎください。 |
| 13:30 | 機能訓練・リハビリ
歩行訓練・体操・創作活動など個人に合ったプログラムで指導します。 |
| 15:00 | おやつ、水分補給 |
| 15:30 | 送迎
お客様を家までお送りします。 |
- おつかれさまでした**

通所介護サービスは、要支援または要介護状態にあるお客様が、入浴や食事、機能訓練、口腔ケアなど、身体機能向上のための支援を日帰りで利用できることが出来るサービスです。通所介護を利用していただくことで、自宅にこもりがちなお客様の孤立感の解消や心身機能の維持回復、そして家族の介護負担の軽減を目指しています。

社協の通所介護事業所は香住区と村岡区に一か所ずつあります。どちらの事業所もお客様の口腔衛生向上に特に力を入れており、香住区の「ほほえみ」では歯科衛生士を配置し、村岡区の通所介護事業所では、歯科衛生士と連



社協の通所介護事業所

携して、看護職員がサービスを提供します。歯科衛生士（看護職員）は、入れ歯の超音波洗浄やチェック、口腔内の洗浄、唾液腺マッサージなどをを行います。虫歯や不具合があれば、歯科医と連携し、身体状況に応じてはご自宅への往診も行っています。

お口の健康は、おいしく食事ができることだけでなく、口の中の細菌が肺に入ることによって起きる「誤嚥性肺炎」のリスクを軽減することができ、お客様から大変好評をいただいています。

ご利用料金（自己負担1割）の目安

- 例1) **要介護1の方が1回利用**
695円＋食費(700円)＋加算(入浴、機能訓練等)
= 1,644
- 例2) **要支援1の方が週に1回利用(1ヶ月分)※定額制**
2,115円＋食費(700円×4回)＋加算(入浴等)
= 5,477

その他、お問い合わせ・詳細につきましては下記へご連絡ください。

通所介護事業所「ほほえみ」

☎0796-38-1515

休業日：毎週土曜日

村岡通所介護事業所

☎0796-98-1000

休業日：毎週土・日・祝日

雪かき指導者講習 募集!!



町内で活動する除雪ボランティアは、兵庫県内から幅広く参加されるため、参加者は雪かき未経験者が多く、安全に除雪をするためには、基礎からの指導が必要です。

雪の降らない地域の人たちにとって、雪かきは未知の世界。また地元の方にも、ケガなく雪かきをしてもらいたい。香美町社協では、ボランティアに雪かき指導をしてくださる方を募集します。

今年度は新潟県長岡市より除雪のプロの方をお招きし、安全に雪かきをしてもらうには、どのように指導したらいいのか？2日間楽しく学びませんか？町内の方であれば、どなたでも参加できます。仲間づくりもかねて、ぜひご参加ください。

と き 平成27年 **1月24日(土)** 12時30分～17時
25日(日) 8時30分～12時

と ころ 香美町小代高齢者生活支援センター「いこいの里」
香美町小代区忠宮287 電 話 0796-97-2202



内 容 【1日目】 オリエンテーション
スコップ、スノーダンプの安全な使い方 他
交流会
【2日目】 健康雪かき体操
集落内の雪かき
修了認定書授与 他

必ず2日間の
参加を
お願いします

参加費 講習会は無料ですが、食事会、宿泊を希望される方は次の会費が必要です。

①食事会のみ **4,000円** ②食事会+宿泊 **9,000円**

申込み ・平成27年1月16日(金)までに、香美町社会福祉協議会本所、または各支所へお申し込みください。参加者の方に後日詳しいお知らせを郵送します。
・交流会、宿泊費のお振込は、1月21日(水)までに下記口座へお願いいたします。返金は原則としていたしませんので、ご了承ください。

【振込先】 ※郵便局のみの取扱いとなります。

口座記号番号 **000950-2-297402**

加 入 者 名 **社会福祉法人 香美町社会福祉協議会**

※通信欄に「雪かき指導者講習参加費」とご記入ください。

問い合わせ先

香美町社会福祉協議会本所 **0796-39-2050**

村岡支所 **0796-98-1000**

小代支所 **0796-97-2202**



香美町 ボランティアセンターだより

『3日間生きぬくための知恵と工夫を体験しよう!!』 平成26年度 防災体験学習会実施!



◀心肺蘇生法・AED操作講習。
体験された方は、「定期的に確認
しておかないといざという時に動
けない」と話されていました。



▲特殊な袋をかぶっての煙体験。
煙の恐ろしさを実感しました。



▲消火器の使い方を勉強中!



◀非常持出袋の重さ体験ブー
ス。非常時に必要だと思う物
品を選択し、実際に背負って
総重量を体感しました。体験
された方は「こんなに重くて
は逃げられない。持出袋の中
身もしっかり考
える必要があ
る。」と話され
ていました。



▲災害時は身近なものを活用! 新聞紙
でスリッパと食器を、キッチンペー
パーでマスクを作りました。



▲非常食や災害時に役立つグッズの展
示も!

「災害発生から3日以内」
これは被災者全員の安否を
確認し、外部支援を得るま
での時間です。その間は住
民同士で支え合っていく必
要があります。その後の避
難所運営も通常は住民が行
います。香美町ボランティア
センターでは今後、避難
所生活の移り変わりの体験
や、災害時の役割分担につ
いて考える学習会などを開
催し、安心して暮らせるま
ちづくりを進めていきま
す。

認知症って何だろう

～高齢者について学ぶ～



その後「認知症って何だろう」をテーマに特別授業を行い、香美町における高齢社会の現状をはじめ、「認知症」とは何か、どのような症状がどんな時に現れるのか、また病気による心の変化などを学びました。

11月18日(火)、小代中学校3年生が「高齢者疑似体験」と「認知症学習」を行いました。体験を通して、高齢になると身体や心にどのような変化が起こってくるのかを学び、正しく理解することで自分ができることはないかを考えました。

生徒たちは、最初に高齢者疑似体験で、おもりや動きを制限するサポーター、ぼやけて見えるゴーグル(白内障を体験)などを身につけて、字を書いたり読んだり、廊下や階段を歩いたりして、高齢者の日常生活の大変さを実感。



学習を終えた生徒たちからは、「お年寄りや認知症に対するイメージが変わりました。周りの誰かが認知症になったら、温かく接したいです」「認知症の人は、忘れることに不安や恐怖を感じていることが分かりました」「認知症のことをよく知り、理解することが大切だと思います」など、さっそく体験学習の成果が見られました。

精神障害を考える学習会開催

みなさんの理解が大切です

11月15日(土)小代区いこいの里で住民29名参加のもと、精神障害を考える学習会を開催しました。精神障害は、まわりの人の「ちよつとした気配り」で、ずいぶん暮らしやすくなると言われています。今回は、その第一歩として「心の病を正しく知る」をテーマに、豊岡市にある「生活支援センターほおずき」の精神保健福祉士田中里未さんとピアサポーターさん(同じ悩みがある人を支援する人)を講師に招き、精神疾患の状態とサポートについてお話を聞きました。

精神疾患は、心のバランスが崩れてしまった状態であり、誰もがなるかもしれない病気です。ですが病気でも心は通い合い、きちんと治療すれば回復します。何をするにもおっくうになったり、イライラして人にあたってしまったたりなど症状は日常生活

や人間関係に影響を与えますが、それは『その人の一部』にしか過ぎません。「気持ちよくて安心を送るちよつとした心配りが大切」ということを教えていただきました。

ピアサポーターさんには普段思っていることをお話しいただきました。「心の病気には病院も必要ですが、同じように地域のつながりと相談できる人と場所が必要です。私たちに気軽に相談してください」とお話しくださいました。

香美町社会福祉協議会は、地域のささえあい推進と共に、障害のある方々の相談窓口(香美町社会福祉協議会障害者相談支援事業所電話0796-3912050)を開設しています。日々の生活でお困りのことがありましたら遠慮なくご連絡ください。

加湿器を寄贈して

いただきました

平成26年12月5日（金）香住区ポーツダンス愛好会様より、加湿器を寄贈いただきました。加湿器は香住区のグループホーム「かがやき」に設置します。乾燥を防ぎ、風邪予防など入居者様の体調管理と環境整備に活用させていただきます。

ありがとうございました



平成26年度香美町社会福祉協議会

賛助会費
ご加入 263件

900,200円

中間報告（10月1日～11月30日）

※敬称略 順不同

香住区

▼上計

中村建築

▼下岡

有限会社山本モータース

小代区

▼石寺

細川光則

香美町外

▼豊岡市

松井喜代子

▼養父市

倉印印刷工業株式会社

お名前はご本人の意向により掲載しています。

ありがとうございました

丹波市豪雨災害 義援金

23,784円

8月の豪雨により甚大な被害を受けた丹波市に対し、義援金を募集したところ、多くのご協力をいただきました。集まったお金は丹波市へお届けいたしました。ありがとうございました。

年末年始の休業のお知らせ

誠に勝手ながら、下記の日程で社協の各事業所を休業とさせていただきます。

地区	事業所	休業期間
香住区	配食サービス	12/31～1/4
	デイサービスセンター“ほほえみ”	12/31～1/3
	ふれ愛介護センター（ケアマネジャー）（ヘルパー）	12/27～1/4
	ふれあい交流館	
	事務局（香住老人福祉センター、香住地域福祉センター）	12/29～1/3
村岡区	ブライダルショップ“ドリーム”（貸衣装）	
	配食サービス	12/29～1/3
	通所介護事業所（デイサービス）	12/27～1/4
	居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）	
	訪問介護事業所（ヘルパー）	
小代区	事務局（村岡老人福祉センター）	12/27～1/4
	配食サービス	
	いこいの里	
	事務局	12/29～1/3

※ホームヘルプサービスは、窓口業務は休みとなりますが、サービスは休まず実施します。
 ※居宅介護支援事業所は、転送電話により介護支援専門員（ケアマネジャー）につながります。
 ※グループホーム「かがやき」、つつじの里は無休です。

社協のけいじばん

各種相談は町内どこでも受けられます。本所、各支所にお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。

※相談はいずれも無料です。

～総合相談所のごあんない～

お問い合わせ先	本 所 TEL 0796-39-2050	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき:1月14日(水) 13:30～16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:1月21日(水) 13:30～16:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:1月7日(水) 13:30～16:00 ところ:いこいの里
ほっと HOT (結婚相談)	とき:1月22日(木) 13:30～16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:1月8日(木) 9:30～12:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:1月15日(木) 13:30～16:00 ところ:いこいの里
弁護士相談 ※要予約(1人30分)	とき:1月13日(火) 13:00～16:00 ところ:香住老人福祉センター 担当者:野崎佑也弁護士	とき:1月23日(金) 13:00～16:00 ところ:村岡老人福祉センター 担当者:生駒和雄弁護士	

善意銀行だより

(平成26年11月1日～30日)(預託順・敬称略)

本 所

・香典返し

・香典返し

小代支所

・香典返し

間室 青木 光彦
上計 寺川 勝久
安木 佐藤 喜久雄
香住 山本 大善
三谷 梅垣 美男
三日 原 昌之
香市 北村 隆浩
香住 稲葉 幸彦
香住 廣瀬 好子
余部 柴谷 好子
大野 柴谷 好子
福志 観華流煎茶道香住支部

石佐忠大秋佐城水
寺坊宮谷岡坊山間
木上山松西上林中
村田本田村田本村
満ふ宏宏豊が直茂
夫系治治乃子哉松

村岡支所

・香典返し

和池 西崎 武志
粗岡 岸 正保
村岡 上治 幸雄
長板 中村 達夫
黒田 長岡 夫
福志 村岡力ラオケさえずり会

さえずり会(村岡区)
様より、チャリティー
歌謡コンサート収益
金をご預託いただき
ました。



○お名前、預託者本人のご意向により掲載しています。
預託金合計 830,000円

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございました。

収集ボランティア

(平成26年11月1日～30日)

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。

11月分(預託順・敬称略)

古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

〔本 所〕

七日市 川端 敏彦

香住 白鳩 書房

沖浦 松井 勝彦

香住 有田 建策

豊岡市 榎ビート楽器

香住 廣瀬 勇

香住 橋法務行政書士事務所

香住 香住 ロータリークラブ

〔村岡支所〕

村岡 橘 厚子

村岡 墨田 裕子

村岡 長戸 絹代

村岡 谷口 佐恵子

萩岡 西村 孝子

村岡 村岡 高等学校

和池 小林 とし子

福岡 井上 美代子

村岡 上田 優

〔小代支所〕

茅野 前垣 綾子

大谷 太田垣 房子

実山 小代 中学校

その他にも、匿名で多くの
方にご協力頂きました。
ありがとうございました。

成人式振袖予約会

とき

平成二十七年

一月十七日(土)

十八日(日)

午前九時～午後六時

ところ

香住老人

福祉センター

(香住区香住二二八一―)



何枚でも試着いただけます。
試着された方には写真を
プレゼントいたします。



ブライダルショップ “ドリーム”
電話・FAX 0796-36-2800