香美町

社協だより

第116号

平成26年11月27日発行

編集・発行 社会福祉法人 香美町社会福祉協議会
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150
ホームページアドレス http://www.kami-shakyo.org/

とどけます みんなの元気

「出会い・感動・ふれあい旅行」（ふれあい旅行実行委員会）

第２６回香美町ふれあい旅行が１０月１９日㈰～２０日㈪に実施され、５６名の方が六甲山や京都市内の観光を楽しみました。

平成元年に始まったふれあい旅行は、途切れることなく今年で２６回目を迎えました。旅行には歩行が困難な方や目が不自由な方など様々な方が参加されます。今年も、参加者同士の支え合いと多くのボランティアのサポートで、安全で安心な楽しい旅行となりました。

ふれあい旅行実行委員会ではスタッフを募集しています。一緒に活動を楽しみましょう。（お問い合わせは香美町福祉協議会本所まで）

今月の主な内容

相談支援事業所を立ち上げました ……2
介護保険事業所紹介（ケアマネジャー）…3
ボランティアセンターだより ……4～5
芋掘り交流会（小代区）……6
除雪ボランティア募集 ……6
但馬聞こえを学ぶ集い ……7
歳末たすけあい運動……7
けいじばん ……8

この広報誌は共同募金配分金の一部を活用し作成しています。

相談支援事業所を立ち上げました

平成25年4月に障害者総合支援法が施行され、障害者の方が福祉サービスを利用するためには、利用計画を作ることが必要になりました。相談支援事業所は、計画作りのお手伝いをします。

●相談支援事業所の主な業務

①身体・知的・精神障害に関する相談に応じます

仕事のこと、経済的なこと、将来のこと、サービスや制度のことなど、普段の生活の中での悩みや不安、困っていることの相談に応じます。

②利用計画の作成をします

安心して、自分らしい生活が送れるよう、一人ひとりの心身の状況や周囲の環境、事情に合わせて、計画を作成し支援します。

③連絡調整をします

必要に応じて、相談支援専門員が家庭に訪問したり、サービスを円滑に利用できるよう、関係機関との連絡調整を行います。

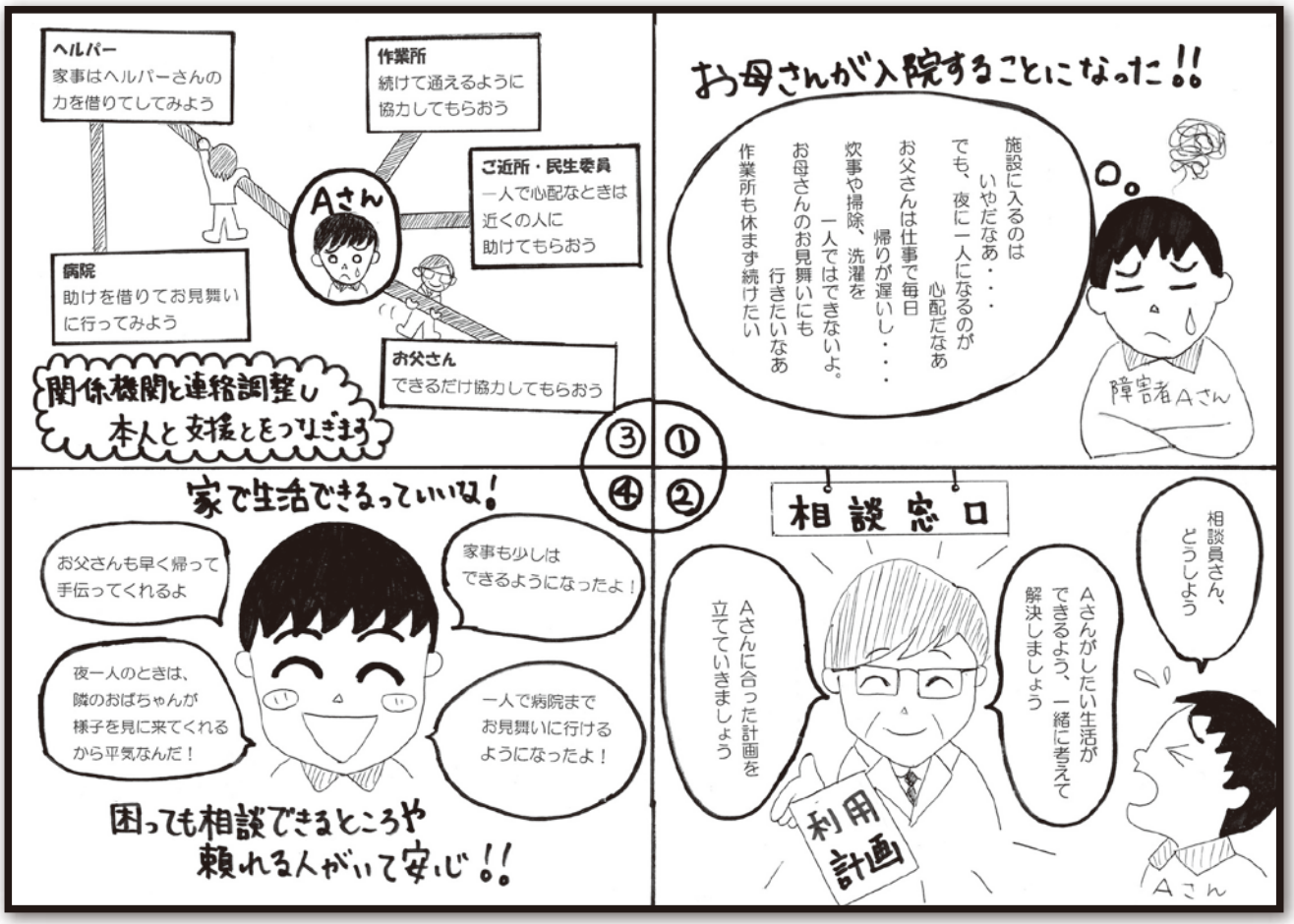
●社協の相談支援事業所

事業所は香住区森の本所事業課内にあります。2名の相談支援専門員が在籍しています。

相談員より

「〝ただふつうに地域で暮らしていきたい〟その思いに寄り添いながら一緒に考え、実現できるよう支援させていただきます。お気軽にご相談ください」

お問い合わせは
香美町社会福祉協議会　本所
☎〇七九六－三九－二〇五〇



介護保険事業所紹介

シリーズ② ケアマネジャー

介護サービスを利用したい…

申請 → 市区町村の介護保険係

申請 → ケアマネジャー

①申　請

市区町村の介護保険係
↓ 認定（※要介護１～５）
担当ケアマネジャーを決定
↓ ②面接
③ケアプランの作成
↓ 契約
サービスの利用

【ケアマネジャーの仕事】

①介護保険の代理申請
※介護保険の申請は原則本人か家族が行いますが、できない場合はケアマネが代行します。
②訪問・面接を行い、本人や家族の現状、どう暮らしていきたいかを把握
③本人や家族の希望に基づき、ケアプランを作成
④定期的に訪問し、サービスが適切に提供されているか確認
⑤介護サービスに関する情報提供
⑥本人、家族、事業所、必要があれば医療機関との連絡調整
⑦介護に関する相談全般

「介護が必要になっても、住み慣れた我が家で安心して暮らしたい」そんな願いを実現するため、ご本人やご家族と一緒に今後の生活を考え、福祉サービスと医療・保健サービスとを結ぶ架橋となるのが、ケアマネジャーです。
介護に関することで、疑問や悩み、不安なことがあれば、お気軽にご相談ください。

村岡居宅介護支援事業所
※小代区の方もご利用いただいています

電話：0796-98-1003

▲前列左から西村、岩槻。後列左から久保井、福田、坂中

香住ふれ愛介護センター 居宅介護支援事業所

電話：0796-39-2626

▲前列左から永田、蔵野。後列左から竹中、宮下

香美町 ボランティアセンターだより

始めませんか… ボランティア♪

自分の力、自分の時間、自分の想い…　何に使うかは自分しだい！
何か始めてみたいと思っているあなた！
できる事から始めてみませんか!?

香美町内には様々なボランティア活動の機会があります。

● 香 住 区

朗読、手話、点字、調理、施設でのシーツ交換、防災に関する活動、海岸清掃、高齢者や障害者の外出や旅行のお手伝い、サロン活動や茶話会のお手伝い（話し相手、お茶だし）、子どもを対象としたイベントのお手伝いなど…

● 村 岡 区

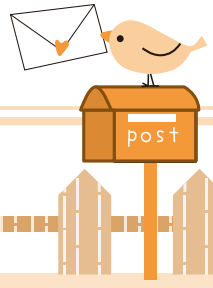
除雪活動、朗読、手話、点字、調理・配送、サロン運営、視覚障害者支援（ガイドヘルプ）、青少年育成（野外活動）、子育て支援など…

● 小 代 区

本の読み聞かせ活動、調理・配送、除雪活動、子育て支援など…

詳しくは香美町ボランティアセンターまたは各ボランティアステーションまでお気軽にお問い合わせください。

・香美町ボランティアセンター　☎0796-39-2050/0796-36-2758
・香住ボランティアステーション　☎0796-39-2050/0796-36-2758
・村岡ボランティアステーション　☎0796-98-1000
・小代ボランティアステーション　☎0796-97-2202



シリーズ **がんばれ!! ボランティア** vol.8

香住区　ねんりん香住

「ねんりん香住」は、香住区内の特別養護老人ホームや介護老人保健施設で、利用者の居室のシーツ交換を行っているボランティアグループです。現在は13名の会員で年4回の活動を行っています。グループの代表をされている藤原町子さんにお話をうかがいました。

Q 藤原さんが活動を始められたきっかけは？

A 何かボランティア活動をしたいと思っていたところ、「ねんりん香住」で活動している友人に誘われたのがきっかけです。シーツ交換なら自分にもできると思い活動を始めました。

Q 「ねんりん香住」の具体的な活動内容は？

A 香住区森にある特別養護老人ホーム「しいの木荘」や香住病院3階の「ゆうすげ」居室のシーツ交換をしています。

決まった曜日での活動ではなく、施設側と調整して日時は決めています。1回の活動にかかる時間は1時間半～2時間ほどで、2人1組になって協力しながら交換していきます。それ以外にも、利用者の方と一緒に誕生日会やクリスマス会を楽しんだり、会員同士の親睦会も行っています。

▲しいの木荘でのお誕生日会

▲特製エプロンと頭巾を着けて、協力しながら交換します

Q 活動に対する想いを聞かせてください。

A シーツ交換なので、高度な技術や専門的な知識は必要ありません。今活動されている皆さんが共有しているのは、『自分のできることをしたい』という想いです。自分の力を何かの役に立てたい、ボランティアを始めたいと考えておられる方は、ぜひ一緒に活動しましょう。新しい出会いや発見はもちろん、福祉や介護に関する情報を得る機会にもつながると思います。

Q 今後の活動について教えてください。

A これからも負担にならない頻度でシーツ交換をはじめとする活動を楽しみながら続けていきたいと思っています。興味のある方はぜひ一緒に活動しましょう。次は1月にシーツ交換を行う予定です。

お問い合わせ先
香美町社会福祉協議会
本所 〇七九六-三九-二〇五〇

▲親睦会後の集合写真。新しい仲間も募集中です。

「さつまいもつながり」

小代いこいの里 世代間交流事業

いこいの里では、小代小学校児童と高齢者が一緒になって、年間を通してさつまいもをつくっています。つるさしの技術や、サルやイノシシなどからいもを守る方法を高齢者から学び、お互いが収穫の喜びを感じ、一緒に食べ、楽しみを分かち合っていくことが目的です。

5月に植え付けを行ったさつまいものつるは子どもたちの成長とともに大きくなり、10月21日に収穫を行いました。例年よりやや小ぶりでしたが、楽しくいも掘りをすることができました。

11月11日には、高齢者のみなさんが小代小学校に招待され、収穫したいもを使った給食をいただきました。

香美町老人クラブ連合会小代支部長の上田節郎さんは、「子どもたちと一緒に食事をして楽しいひとときを過ごすことができました。来年は手入れをしっかりして大きないもをつくりたいですね」と、いもをほおばりながら、笑顔で話されました。

お知らせ

除雪ボランティア指導者養成講座

社協では一昨年より除雪ボランティア活動を実施しています。

近い将来、雪かきの担い手不足を想定しているので、除雪ボランティアを町内はもとより県内の社協を通じて広く募集します。

昨年度は、神戸や姫路、篠山などから４３名の方々が参加して除雪活動を行いましたが、参加者は除雪未経験者が多く、除雪の指導をして欲しいという要望があります。

県内の方々が除雪に関する理解を深め、技術の習得と、安全に除雪ができるよう、今年度はまず「除雪ボランティア指導者」の養成講座を行います。ぜひご参加ください。

時間など詳しい内容は、次回の社協だよりでお知らせいたします。

○と　　き　平成２７年１月２４日㈯午後
１月２５日㈰午前　※２日間必須

○と こ ろ　小代いこいの里

○申込締切　平成２７年１月１５日㈭

お問い合わせ　香美町社会福祉協議会 村岡支所 ☎ 0796-98-1000

～みんなでささえあうあったかい地域づくり～

歳末たすけあい運動

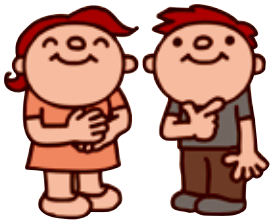
12月１日から

「歳末たすけあい運動」は共同募金事業の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、住民の参加や協力を得てさまざまな福祉活動を重点的に展開するものです。町民の皆様よりいただきました募金は、共同募金委員で話し合い、香美町内で行われる年末年始の福祉行事や、町内で支援を必要とされるご家庭へ配分されます。

皆様のご協力をお願いいたします

但馬地域 聞こえを学ぶ集い

◆言語聴覚士の方とのおしゃべり会や補聴器の展示、演芸と手話体験などで楽しく聞こえについて学びませんか？どなたでもお気軽にお越しください♪



【開催日時】
平成26年
12月7日(日)
午後1時30分～午後3時45分（午後1時開場）

【開催場所】
アイティ７階　豊岡市民プラザ
市民活動室Ｃ

【お問合せ】
たじま聴覚障害者センター
☎0796-24-8008　FAX0796-24-8288

善意銀行だより

（平成26年10月1日～31日）（預託順・敬称略）

本所

・香典返し
丹生地　高田　勝
沖浦　大村　喜八
安木　安田　茂
余部　北村　嘉則
横浜市　橋本　良作
上計　寺川　彰徳
香住　吉川　一彦

村岡支所

・香典返し
高井　山本　徹
宿　上田　政樹
長瀬　北村　純市
寺河内　上地　義友

・福祉の志
村岡　金光教村岡教会
市原　中村　智昭
村岡　大切　益雄

預託金合計　289，499円

○お名前は、預託者本人のご意向により掲載しています。

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございました。

収集ボランティア

（平成26年10月1日～31日）

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。

10月分（預託順・敬称略）

古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

〔本所〕
余部　駒むすび
香住　ハローワーク
香住　㈱ソクチ
上計　柴山の昔を語る会
森　香住森郵便局
香住　㈱中村建設
香住　橘法務行政書士事務所
香住　毛戸工業株式会社
香住　香住ロータリークラブ

〔村岡支所〕
高井　入江産業㈱
村岡　福井　照子
宿　上田　美由紀
耀山　久茂田　恭子
福岡　池内　寿

〔小代支所〕
大谷　小代地域局
神水　毛戸　公彦
東垣　今井　恵子
城山　黒野　ますゑ

その他にも、匿名で多くの方にご協力頂きました。ありがとうございました。

社協のけいじばん

各種相談は町内どこでも受けられます。本所、各支所にお気軽にご相談ください。
※秘密は厳守します。
※相談はいずれも無料です。

～総合相談所のごあんない～

お問い合わせ先	本　　所 TEL 0796-39-2050	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき：12月10日(水) 13：30～16：00 ところ：香住老人福祉センター	とき：12月17日(水) 13：30～16：00 ところ：村岡老人福祉センター	とき：12月 3 日(水) 13：30～16：00 ところ：いこいの里
ほっと　HOT （結婚相談）	とき：12月25日(木) 13：30～16：00 ところ：香住老人福祉センター	とき：12月11日(木) 9：30～12：00 ところ：村岡老人福祉センター	とき：12月18日(木) 13：30～16：00 ところ：いこいの里
弁護士相談 ※要予約（1人30分）	とき：12月 9 日(火) 13：00～16：00 ところ：香住老人福祉センター 担当者：前田貞夫弁護士		