

# 社協だより

第108号  
平成26年3月27日発行

編集・発行  社会福祉法人 香美町社会福祉協議会  
〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内  
TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150  
ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>



## とどけます みんなの元気



### 雪灯りロマンチックロード (雪灯りロマンチックロード実行委員会 村岡区)

3月1日(土)、第4回雪灯りロマンチックロードが、香美町商工会村岡支所前で開催されました。

会場では、<sup>ゆきどうろう</sup>雪灯籠が道路や家々の前に並び、小学生や商工会青年部村岡支部のメンバーが制作した雪像も温かい光に包まれました。山名鍋の振る舞いやプロミュージシャンによる弾き語りコンサートも行われ、イベントを盛り上げました。

雪灯りロマンチックロード実行委員長の松岡昌弘さんは「子どもからお年寄りまで、一致団結できるようなイベントを目指している。地元の人を巻きこんで、村岡を元気にしたい」と話されました。

#### 《今月の主な内容》

特集 除雪ボランティア …2～3  
香美町ボランティアセンターだより …4～5

#### 介護保険事業所紹介

訪問介護・訪問入浴サービス事業所 …6  
みんなの幸せを目指した集落福祉活動 …7  
けいじばん …8



## 香美町社協の除雪ボランティアの取り組み

### 目的

住みなれた地域で安心して暮らすため、年間を通して集落との調整機会を大切に、安心・安全な町づくりに取り組みます。

### 方向性

- ★非豪雪地（兵庫県南部）に居住する人々のボランティア支援と、町内ボランティアの2つの受入れ体制づくり。
- ★福祉・防災マップ「ささえあい・要援護者マップ」を活用し、平時の見守りにもつなげる。

### 役割

- ★集落（福祉委員会）
  - ・支援を必要とする人の調整と取りまとめ
- ★社協
  - ・ボランティア募集、関係機関との調整
- ★行政
  - ・豪雪対策本部等と社協の連絡調整

### ◆香美町の現状

平成17年3月の合併時には、30%だった高齢化率も、平成26年には34%に上昇し、兵庫県内で一番高い高齢化率になっています。

香美町では、高齢化率の上昇に伴い、高齢化率50%以上の限界集落・小規模集落も増加しており、地域住民の支えあいでは、高齢者世帯等の除



▲平成23年度 豪雪時のようす。

「豪雪地方の方々の苦勞が身にしみて分かった」

「克雪体制支援調査一年間の取り組み」

高齢過疎により、全国的に除雪の担い手不足が課題になっています。その対策として、ボランティアによる除雪活動があげられています。

今年度は、国土交通省の「雪処理の担い手確保・育成のための克雪体制支援調査」の助成を受け、雪害に詳しい新潟県の中越防災安全推進機構の諸橋和行氏らをアドバイザーに迎え、雪害を克服する方法について助言をいただきながら、香美町内の除雪ボランティア体制作りを進めました。

排雪作業ができなくなりつつあり、冬期間は子ども宅に身を寄せるケースが増加傾向にあります。

また、屋根の雪おろし費用一部助成制度を行っているものの、精神的な不安や、金銭負担が大きいのも現状です。

### ◆福祉委員会の役割

この取り組みでは、集落の福祉委員会が重要な役割を果た

しています。除雪ボランティア活動では、対象者の把握や集落内の危険箇所把握、活動当日は、集落内の調整等を行いました。

また、雪の降らない時期から、福祉防災マップ「ささえあい要援護者マップ」を活用して対象世帯の確認を行うことで、平時の見守りを意識することができるとも、この除雪ボランティア活動の特徴です。

### ◆ボランティア募集

香美町内での募集に加えて、県社協や県民局を通じて県内他市町へのボランティア募集も行いました。

今年度は積雪量が少ないことから、町内からのボランティア参加は少数でした。また、非豪雪地の人達は、除雪活動のイメージがわかず、どんな服装で行けばいいのか、実際にどんな活動なのかなど問い合わせが相次ぎました。



▲福祉委員会を開催し、対象世帯等確認しました。

### ◆ボランティア活動

2月8日(土)と9日(日)、村岡高等学校と神戸高等学校との合同除雪隊を結成し、村岡区山田で活動しました。

2月16日(日)は、村岡区高坂と粗岡に分かれて、42名が除雪活動に汗を流しました。約1mの積雪があり、雪に慣れないボランティアは「思ったより重労働でした。思っても、力になれるのなら来年も来ます」と笑顔で話されました。



▲例年より少ないですが、この積雪量。

### ◆来シーズンに向けて

今年度の反省をふまえ、次年度も活動を継続します。来年度は、

- ・今年度同様モデル集落での実施
- ・小代区での実施
- ・兵庫県内社協との連携
- ・災害ボランティアセンター運営マニュアルの見直しに取り組みます。

今後、継続的な活動に展開させていくため、町内【山間部と海岸部】でのボランティア交流の活動を視野に入れていくとともに、非豪雪地の方



▲地域の方と協力して除雪をしました。

に対しては、除雪活動をイメージしやすい工夫が必要です。除雪ボランティアのいいところは、地元と社協が一緒に考えて、その地域にあった方法で活動できるところ地域住民とふれあう「つながり」や「あたたかさ」があること。日頃の活動に取り入れる感覚で、長い目で見ればしつかりと効果が現れます。そう信じて香美町社協は「ささえあい 安心して暮らせる 町づくり」のために、来年度以降も活動を続けます。



▲「また来年も来ます」

# 香美町 ボランティアセンターだより

## 平成26年度 ボランティア・市民活動災害共済 ご案内

この共済は、ボランティア活動中（往復途上を含む）の万が一の事故に備えていただくためのものです。活動の内容によって、2種類のプランからお選びいただけます。

現在、平成26年度分の加入受付を行っていますのでご利用ください。

### ◆加入対象者

社会福祉協議会に登録された団体に所属するボランティア及び個人ボランティア等

### ◆補償期間

平成26年4月1日0時～平成27年3月31日24時までの1年間  
（年度途中の加入も可能です。）

### ◆補償内容と掛金

- ①傷害補償…ケガをした場合（食中毒や熱中症も対象）
- ②賠償責任補償…第三者の身体や財物に損害を与えた場合
- ③見舞金…ボランティア自身が「傷害給付金」の対象とならない疾病で亡くなった場合

	市民活動災害共済プラン	天災危険補償プラン
①傷害補償	給付対象	給付対象(天災によるケガを含む)
②賠償責任補償	給付対象	給付対象
③死亡見舞金	給付対象	給付対象外
④掛金	1名につき500円	1名につき600円

### ◆申し込み・お問い合わせ先

香美町社会福祉協議会 本所・村岡支所・小代支所へ

## 使用済みの切手やカード…

## このように生まれ変わります

いつも収集活動にご協力いただき、ありがとうございます。社協へ届けられた切手などは、神戸市にあるNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送り、「しおり」や「ストラップ」などに形を変え販売されます。その収益金は、知的障害者福祉の啓発などに役立てられています。

※社協本所・支所にて「誕生日ありがとう運動」のチラシ、広報紙、製品カタログを閲覧いただけます。お気軽にお問い合わせください。

### 切手収集のポイントは…

- ①切手のまわりを1センチ程度残して切ってください。ギリギリの切り方だと使えなくなってしまいます。
- ②はがしたり、数えたりする必要はありません。



ご協力よろしく  
おねがいします

# シリーズ **がんばれ!! ボランティア**

小代区 みかた調理ボランティアの会

vol.5

みかた調理ボランティアの会は、現在20名の会員で活動しています。

主な活動は、小代区の独居高齢者夫婦、障害者世帯、虚弱高齢者などを対象にした給食サービスを毎月2回（木曜日）実施しています。

給食サービスは自力での調理が困難な方に、少しでもバランスの良い食事をしていただきたいということと、地域の方が届けることで、見守り活動につなげていくことを目的としています。一つひとつ心をこめて作られたお弁当は、配送ボランティアにより集落



▲おかずの場所、彩りも考えて作っています。

## お弁当メニューの一例

### 4月

- ・ちらしずし
- ・炊き合わせ (じゃが芋、人参、昆布巻き)
- ・天ぷら (きす、さつま芋)
- ・菜の花からし和え
- ・ゆでキャベツ
- ・くだもの

### 9月

- ・きのこご飯
- ・炊き合わせ (カボチャ、人参、高野豆腐、こんにゃく)
- ・焼き魚 (さんま)
- ・春雨サラダ
- ・つけもの
- ・白玉団子のずんだ和え

まで届けられ、集落内配食担当の福祉委員、愛育班、ボランティアによって、対象者へと届けられます。安否確認も兼ねて、必ず手渡しで届けています。

利用者さんには「作る人、



▲バランスの良い、季節の味を届けます

届けてくれる人、皆さんのあたたかさがとてもうれしいです」など喜んでいただいています。

また、調理する側から利用する側へ変わられた方がいます。持つていくと、「なつかしいなあ、私は20年以上調理をしてきました。まさかお弁当をいただく側になるとは思わなかった」と話してくださいました。

「会員は『大きさ、固さはどうだろう、味付けは口に合うだろうか』と考えながら、調理をしています。利用者の方からの『いつも楽しみにしている、美味しい』という声が、活動の原動力になっています」と代表の上田桂子さんは話されました。

この給食サービスは、20年以上続いている事業です。みかた調理ボランティアの会は、一緒に活動をしてくれる仲間を募集しています。

活動日は月に2回ですが、1回の活動に参加するメンバーは4、5人なので、実際に活動していただくのは年に5回ほどです。料理があまり得意



でない方も、先輩ボランティアに教えてもらいながら、和気あいあいと、楽しく調理をしています。ボランティアに参加することで、レポートリが増えたり、料理の腕があがったという声も聞いています。

興味のある方は、お気軽に香美町社会福祉協議会小代支所まで、ご連絡ください。



▲「冷めないうちにどうぞ」「おおきにいただきます」

# 介護保険事業所紹介

## シリーズ④ 訪問介護・訪問入浴サービス事業所

### ○訪問介護事業所

ヘルパーが家庭に訪問して、介護や自立のお手伝いをします。

お客様のこれまでの生活、気持ちが一番に考え、ご本人が暮らしやすい状態にすることを心がけています。また、ご本人やご家族の変化に気を配り、言葉に表れない困りごとをキャッチできるように努めています。

「ヘルパーに来てもらうおかげで、自宅で穏やかに暮ら

せることが、幸せ」と、お客様の笑顔を見ることが、ヘルパーの励みとなっています。家族だけで在宅介護を支えることは困難です。社協では、ヘルパーやケアマネジャーを通じて、地域福祉の視点から介護や自立を支えることで、住み慣れた所で、いつまでも安心して暮らすためのお手伝いをします。

#### 【サービスを利用できる方】

介護保険の要介護・要支援認定を受けている方

#### 【サービス内容】

##### ●身体介護

排泄・食事・入浴・外出時などの介助

##### ●生活援助

調理・掃除・洗濯・買物などの家事

#### 【お客様の利用料金】

介護保険による一部負担（費用の1割負担）

利用時間帯、利用時間、サービス内容によって、金額が異なります。詳しくはお問い合わせください。

例) 昼間に家の掃除で40分間利用⇒1回 229円

昼間に食事介助で40分利用⇒1回 485円

※利用料金は、平成26年4月1日法改正後の料金を記載しています。

#### 【障害福祉サービス内容】

##### ●居宅介護

身体介護、生活援助

##### ●行動援護

障害程度区分3以上、知的障害等により行動上困難を有する方を対象にしたサービス

##### ●同行援護

視覚障害による移動困難な方を対象にしたサービス

### ○訪問入浴サービス事業所

ヘルパーと看護師が家庭を訪問し、ベッドの横で浴槽をセットして入浴介護を行います。移動が少ないため、身体への負担も少なく、安全に入浴を行うことができます。看護師が入浴前後に血圧・脈拍・体温の測定を行い、安全・安心で、迅速に気持ち良く入浴をしていただけるよう心掛けています。

#### 【サービスを利用できる方】

介護保険の要介護認定を受けている方

#### 【お客様の利用料金】

◎1回につき1,283円

※清拭の場合は金額が異なります

※利用料金は、平成26年4月1日法改正後の料金を記載しています。



お問い合わせ・詳細につきましては下記へご連絡ください

**香住ふれ愛介護センター**

(訪問介護・訪問入浴事業所)

(香住地域福祉センター内) ☎0796-39-1275

**村岡訪問介護事業所**

(村岡老人福祉センター内) ☎0796-98-1000

または、担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）にお問い合わせください。



# 見守り活動の仕組み作り

## ～見守りにより事故を未然に防ぐ～

### あつち、声かけが「見守り」の第一歩

朝、顔を見れば「おはようさん」とあいさつを交わし、道端で会えば「最近どうですか？」と声をかけ合う。ご近所同士のあいさつや声かけは香美町内の多くの集落で目にする光景で、それがゆるやかな「見守り」につながっています。また、集落内には民生委員や福祉委員を中心とした「見守り」や愛育班活動などもあります。

### 現状とこれから

集落内での「見守り」は孤立、孤独をなくすことや問題の早期発見など誰もが安心してその集落で生活し続けるために必要な事です。現在香美町の高齢化率は約34%で兵庫県下一ととなっています。高齢者のみで構成されている世帯は全体の世帯数に占める割合の42%

です。今後集落内で「見守り」が必要な方が増えていく事が予想されます。

一方、ライフスタイルや社会環境の変化によって、ご近所同士のつながりが希薄化することや、「できるだけほっておいてほしい」「関わりたくない」といった方も昔に比べると増えていることから、これまでのようなさりげない「見守り」が難しくなると予想されます。

### まちは話し合える「場」を

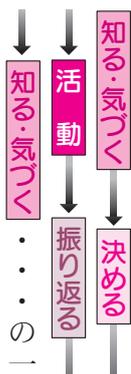
時代の変化に関わらず、「見守り」を継続して行っていくため、またさらに効果的なものにしていくためには、見守りの『仕組み』作りをすすめることが重要です。そのために、まずは集落内で「見守り」について話し合う場（福祉委員会）を設け、住民同士で話し合うことが必要です。

## 福祉委員会での話し合いの進め方

	～話し合いのポイント～	～例～
知る 気づく	●集落内の気になるところ	つながりの希薄化
	●見守りが必要な方とは	高齢者、閉じこもりがちな方など
	●集落内にある活動	祭り、サロン
決める	●要援護者マップを活用したつながりの確認	
	●誰が誰を気にかけて見守るのか	
振り返る	●集落にあった「見守り」の方法やルールづくり	配り物の手渡し、集まる場の活用 郵便受けの状況、連絡体制
	●見守りでの気づきや情報の共有	変化や困りごと



話し合いを通して、集落を知り、気づき、決めた事を活かした「見守り」活動を行い、さらに活動を振り返る場（福祉委員会）を定期的に設定することも必要です。



一連の流れを繰り返し集落で定着させることが、問題の早期発見や有事の際の迅速な対応に繋がります。重大な事故を未然に防ぐことができます。

# 社協のけいじばん

各種相談は町内どこでも受けられます。本所、各支所にお気軽に  
ご相談ください。

※秘密は厳守します。

※相談はいずれも無料です。

## ～総合相談所のごあんない～

お問い合わせ先	本 所	村岡支所	小代支所
	TEL 0796-39-2050	TEL 0796-98-1000	TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき:4月9日(水) 13:30~16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:4月16日(水) 13:30~16:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:4月2日(水) 13:30~16:00 ところ:いこいの里
ほっとHOT (結婚相談)	とき:4月24日(木) 13:30~16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:4月10日(木) 9:30~12:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:4月17日(木) 13:30~16:00 ところ:いこいの里
法律相談 ※要予約(1人30分)	とき:4月8日(火) 13:00~16:00 ところ:香住老人福祉センター 担当者:生駒和雄弁護士		

### 収集ボランティア

(平成26年2月1日~28日)  
古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。

2月分(預託順・敬称略)  
古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

#### (本 所)

森 郵便局

香 住 白鳩書房

守 柄 よしはる荘

沖 浦 松森 貴美子

香 住 橋法務行政書士事務所

#### (村岡支所)

村 岡 むらおかこぶし園

村 岡 野村さわ子

村 岡 林本美喜枝

山 田 吉田 美栄

村 岡 大西石油

長 須 中村千恵子

長 板 中村 民子

熊 波 伊井 令子

#### (小代支所)

神 場 上治きみ子

新 屋 田野きよ子

小代地域局

その他にも、匿名で多くの方にご協力いただきました。ありがとうございます。

### 善意銀行だより

(平成26年2月1日~28日) (預託順・敬称略)

○お名前は、預託者本人のご意向により掲載していません。

#### 本 所

##### ・香典返し

味 取 天良

森 菱田 悦子

安 木 安田 茂

訓 谷 田中 實雄

森 柴崎 典男

一 日 巖野 泰人

境 市 蔵野 昭博

準 人 黒野 政弘

沖 浦 塩谷 政弘

沖 浦 松井 絹恵

香 住 宮崎 優子

見 舞 宮崎 優子

森 岡下 強

#### 村岡支所

##### ・香典返し

長 瀬 谷渕 照義

寺 河内 上坂 正和

熊 波 諏訪美千代

・福祉の志

市 原 谷岡千代子

・小代支所

・香典返し

水 間 毛戸 浩己

預託金合計

391,040円

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございます。

### 小代支所 葬具貸出事業廃止

本事業は生活改善の一環として実施していましたが、諸般の事情により、平成26年3月31日をもって廃止することになりましたので、お知らせします。長い間、ご利用いただきありがとうございました。なお、香住区におきましては、引き続き事業を行っていますので、ご利用ください。