

社協だより

編集・発行  社会福祉法人 香美町社会福祉協議会
 〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内
 TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150
 ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>



とどけます みんなの元気

サンタさんがやってきた！
 (村岡ライオンズクラブ)

小雪が舞い散る中、高井子育て子育て支援センターにサンタさんがやってきました。

クリスマス訪問は、村岡ライオンズクラブ（坂本眞一会長、会員22名）が交流活動として2002年より継続して行っているもので、今年は12月12日にお母さんと子ども合わせて50名近くが集まりました。

サンタさんの登場に子どもたちは最初目を丸くしていましたが、「プレゼントをもらえてうれしかった」と大喜び。

坂本会長は、「これからも、常に奉仕者であるとの信念のもと、地域に密着し、愛される村岡ライオンズクラブでありたい」と話されました。

《今月の主な内容》

地域で「見る・知る・つなげる・つながる」…2	年末年始休業のお知らせ ……6
福祉サービス利用援助事業 ……3	けいじばん ……7
香美町ボランティアセンターだより ……4～5	成人式振袖予約会のお知らせ ……8
除雪ボランティア募集 ……6	



～福祉・防災マップ（ささえあい・要援護者マップ）を活用して～

地域で「見る・知る・つなげる・つながる」

平成20年度から集落・行政・社協の3者が協働で、福祉・防災マップの作成に取り組み始め、5年が経過しました。

年1回、福祉委員会が中心となって進めていただいている要援護者の登録と更新では、今年度は地域支援者についての検討を進めていただいています。

地域支援者は、災害時には自分の安全、家族の安全が確認できたうえで、避難しなければいけないときの支援者であり、手助けのほかに、助けを求めたり、本人の様子を伝える役割もあります。また、日常生活において気にかけてくれる人でもあります。地域支援者を選任することで、人のつながりが見える形になります。昨年度の更新では、1500人余の登録のうち地域支援者の記入は約3分の1でしたが、今年度の取り組みでは約半数に増えました。



見る
知る

ささえあい・要援護者マップには、要援護者登録している方がどこにおられ、どんな状態かを、一目で分かるよう、赤・黄・緑の丸印で示しています。要援護者個人の名前が入ったマップは、区長（自治会長）、民生委員児童委員と行政、社協だけが所有し、福祉委員長と民生協力委員には丸印で示したマップを持っていただいています。



つなげる
つながる

今後はできあがったマップをいかに活用していくかが重要になります。

マップを活用した
具体的な福祉活動は

①マップをとおして、要援護



▲「元氣しとるかあ」「畑はどうだあ」普段の声かけが、つながりです

者登録されている方々を日頃から気にかけるなど、日常的な見守り活動につなげていく見守り活動は、集落内のたすけあい活動活性化につなげていくことができる。

②ご近所ボランティアの活動対象者として、地域内のちよつとしたボランティア活動になくことで、更に安心して暮らせる。

③マップを活用した図上訓練を行うことで、避難経路や避難場所の確認をすることができるなどがあげられます。

これらすべてにおいて共通することは、「ささえあい」「安心」であり、キーワードは「つながり」です。



▲「おはぎ作ったで〜」「いつもおおきに」そのつながりが、安心です

要援護者は、地域支援者がいることで、安心して暮らし続けていくことができます。地域支援者を増やしていくことを考え、マップを活用した集落の福祉活動に取り組んでみてはいかがでしょうか。

福祉サービス利用援助事業

こんなことはありませんか？

「福祉サービスを利用したいけど、どうしたらいいかわからない」



「印鑑や通帳をどこにしまったかわからなくなる」



「一人で銀行でお金の出し入れをすることに自信がない」

福祉サービス利用援助事業は、あなたの生活やお金を守り、自分らしく、住み慣れた地域で、安心して生活するお手伝いをします。

ご利用いただける方

- ・在宅で生活されている、判断能力に不安のある高齢者や知的障害者、精神障害者などの方。
- ・家族と一緒に住んでいる方やグループホーム、ケアホームなどに住んでいる方も対象です。

サービスの内容

- ・介護など福祉サービスの利用手続きの援助
- ・金融機関から毎日の生活に必要なお金の出し入れ
- ・通帳や印鑑、書類などの預かり など
- ・電気やガスなどの公共料金の支払い
- ・郵便物の確認や手続きの援助

相談からサービスの開始までの流れ

① 相談

まずは社会福祉協議会本所・各支所へご相談ください。
※秘密は厳守します。
※相談は無料です。



② 訪問・支援計画策定

福祉サービス支援専門員が訪問し、困りごとやご希望をお聞きします。その後、相談しながら支援計画を作ります。



③ 契約

支援内容が良ければ社会福祉協議会と契約を結びます。



事例（Aさんの場合）

Aさんは一人暮らしで認知症。身の回りのことは一人でできるが、訪問販売業者と次々に契約してしまう。

サービス利用開始

通帳や書類の預かり、生活に必要なお金の出し入れの援助を行い、専門員が定期的に訪問することで、悪徳業者との契約を防ぐことができた。

④ サービスの開始

支援計画に沿って社会福祉協議会の職員がお手伝いをします。
お手伝いが始まると利用料が必要です。

1時間：1,000円

（生活保護世帯、町民税非課税世帯は無料、町民税均等割世帯については半額免除）

ご相談・お問い合わせは…

香美町社会福祉協議会 本所 0796-39-2050
村岡支所 0796-98-1000
小代支所 0796-97-2202

お気軽に
お問い合わせ
ください



香美町 ボランティアセンターだより

清々しい秋の高原で香美町の ボランティアが交流



▲ゆったりノルディックウォークで交流

町全域のボランティア同士で情報交換や交流を図ってもらおうと、11月17日(日)、香美町ボランティアセンター主催の交流会を、村岡区兎和野高原で開催しました。

交流会には44名が参加し、午前中は2班に分かれてノルディックウォークを体験。指導員にポイントを教わり、センター周辺の自然観察をしながら、ゆっくり

と1時間程度のコースを歩きました。

午後からは野外活動クラブ・バクの本山政幸さんを講師にお迎えし、「人と関わって活動する意味を考える」をテーマに、ペアまたはグループで行うレクリエーションや、香美町がこんな町であってほしいという願いを実現するために自分がやってみようと思うことをグループで話し合いました。

本山さんの楽しいお話に、会場は笑い声でいっぱい。参加したボランティアからは「いろいろな方と出会い、楽しくお話できたことがうれしかった」「有意義な時間でした。改めて香美町について考え、自分のできることは前向きに参加していきたいと思いました」など、たくさん感想をいただきました。

香住ボランティア連絡会研修会

「聞く」から「心で聴く」へ

相手に寄り添い、心の声を

ルプレイに挑戦しました。

聴く「傾聴術」を学んで、今後のボランティア活動や見守り活動に活かそうと11月30日(土)、香住ボランティア連絡会主催の研修会を開催しました。

研修では心理カウンセラーの稲松由佳さんから、エクササイズを取り入れながらの楽しいお話を伺いました。

稲松さんは「心の力(エネルギー)」を使いながら聴くには、

まずは自分がリラックスする必要がある」と話し、ゆったりとした呼吸や音楽、広がるイメージ、「ありがとう、愛している」の言葉を自分の中で繰り返すなどのトレーニングを行いました。

その後、参加者は傾聴のポイントを教わりながら、話し手、聴き手、観察に分かれてロ

また、稲松さんは「傾聴は話の内容ではなく、その奥の気持ちを聴き、理解しようとするのが大切。ありのままの自分で、相手をそのまま受け止める。その人の存在を大事に思っしてほしい」と強調。参加者の皆さんは、それぞれの活動の基本となる内容を熱心に学んでいました。



▲「傾聴」をロールプレイで実践しました。

福祉学習を考えるつどい

香美町社会福祉協議会では、香美町教育委員会と連携し、町内の小・中・高等学校の先生方を対象に毎年「福祉学習を考えるつどい」を開催しています。

今年度は12月2日(月)、さまざまな分野の教育の場づくりや人づくりに関わっておられる川島憲志さんを講師に「学校がすすめる福祉教育」について、なぜ福祉学習が必要なのかを原点に返って考えました。川島さんは「福祉(幸せ)を実現させるためには公助、自助、共助という手段があったが時代とともに変遷し、これからは共助が力ギとなる。そのため自分だけでなく地域の一人ひとりがどうしたら幸せに暮らしていけるかを考え、行動する人を育てなくてはならない。福祉をどう捉えるかが大切だが、福祉課題を一度外れて、子どもたちに「あなたの幸せって?」



▲グループでの意見交換で、福祉学習に対する考え方を広げました

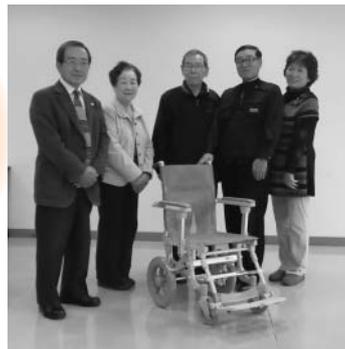
と考えてもらうのもひとつ」と話されました。

参加した先生たちは「体験して終わりではいけない。ふるさとを愛する心や、地域での支え合い、助け合いを大事に思う気持ちなどを育み、それがみんなの幸せにつながるしていくのだと理解できる学習にしていかななくてはならない」と強く感じておられました。

シャワーキャリーを寄贈していただきました

香住スポーツダンス愛好会様より、座ったまま浴室で使える「シャワーキャリー」をご寄贈いただきました。シャワーキャリーは香住区のデイサービスセンター「ほほえみ」で使用させていただきます。

ありがとうございました



福祉ビデオを寄贈いただきました

～ありがとうございました～

このたび、日本生命保険相互会社様より、福祉に関するビデオとDVDをご寄贈いただきました。

障害者の理解や高齢化問題、手話学習などの内容となっています。

どなたでもお気軽にご活用ください。

除雪ボランティア募集!

香美町社会福祉協議会では、豪雪時に備え、昨年度より除雪ボランティアの募集や受け入れについて、活動の仕組み作りに取り組んでいます。今年度は国土交通省の支援を受け、モデル集落で除雪ボランティア活動を行います。

『一日だけならボランティアできるかも!』『うちはあんまり降らんから、ちよっと手伝いに行ってみようか』など、気楽な気持ちでご参加ください。

- ◆と き 平成26年2月16日(日)
午前9時(村岡地域局前集合)～
午後4時(村岡地域局前解散)
- ◆と ころ 村岡区高坂・相岡
- ◆内 容 高齢者宅の除雪作業(生活道路の除雪)
(屋根にはのぼりません)
- ◆定 員 50名
- ◆持ち物 着替え、長靴、手袋、昼食、飲み物、
スコップ、スノーダンプ 等
- ◆その他 企業や団体、グループ等での申込みも
できます。
参加者の方へ、後日詳しいお知らせを
郵送します。

申込み・問い合わせ

社協村岡支所(担当:瀬戸浦)
電 話 0796-98-1000(平日9時～17時)
F A X 0796-98-1477
メール muraoka@kami-wel.jp



年末年始の休業のお知らせ

誠に勝手ながら、下記の日程で、社協の各事業所を休業とさせていただきます。

地区	事業所	休業期間
香住区	デイサービスセンター“ほほえみ”	12/31～1/4
	配食サービス	12/31～1/5
	ふれ愛介護センター(ケアマネジャー) (ヘルパー)	12/28～1/5
	ブライダルショップ“ドリーム”(貸衣装)	
	ふれあい交流館	
事務局(香住老人福祉センター、香住地域福祉センター)		
村岡区	配食サービス	12/28～1/4
	通所介護事業所(デイサービス)	12/28～1/5
	居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)	
	訪問介護事業所(ヘルパー)	
事務局(村岡老人福祉センター)		
小代区	配食サービス	12/28～1/4
	いこいの里 事務局	12/28～1/5



※ホームヘルプサービスは、窓口業務は休みとなりますが、サービスは休まず実施します。
 ※居宅介護支援事業所は、転送電話により介護支援専門員(ケアマネジャー)につながります。
 ※グループホーム“かがやき”、つつじの里は無休で営業します。

社協のけいじばん

各種相談は町内どこでも受けられます。本所、各支所にお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。

※相談はいずれも無料です。

～総合相談所のごあんない～

お問い合わせ先	本 所 TEL 0796-39-2050	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき: 1月22日(水) 13:30~16:00 ところ: 香住老人福祉センター	とき: 1月15日(水) 13:30~16:00 ところ: 村岡老人福祉センター	とき: 1月8日(水) 13:30~16:00 ところ: いこいの里
ほっとHOT (結婚相談)	とき: 1月23日(木) 13:30~16:00 ところ: 香住老人福祉センター	とき: 1月9日(木) 9:30~12:00 ところ: 村岡老人福祉センター	とき: 1月16日(木) 13:30~16:00 ところ: いこいの里
弁護士相談 ※要予約(1人30分)	とき: 1月14日(火) 13:00~16:00 ところ: 香住老人福祉センター 担当者: 辻本武之弁護士	とき: 1月24日(金) 13:00~16:00 ところ: 村岡老人福祉センター 担当者: 前田貞夫弁護士	

善意銀行だより

(平成25年11月1日～30日) (預託順・敬称略)

本 所

・香典返し

香 住 田 淵 充

一 日 市 山 下 津 枝

上 計 寺 川 文 晴

森 橋 本 清

・福祉の志

観華流煎茶道 香住支部

S・K

村岡支所

・香典返し

口 大 谷 田 中 久 直

熊 波 井 上 芳 孝

鹿 宿 中 村 直 樹

板 野 今 岡 紀 美 子

耀 山 藤 田 良 二

粗 岡 宅 見 壽 仁

小代支所

・香典返し

茅 野 西 尾 勝 元

石 寺 井 口 義 明

神 場 上 治 晴 夫

預託金合計 613,000円

○お名前は、預託者本人のご意向により掲載しています。

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございました。

収集ボランティア

(平成25年11月1日～30日)

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。

11月分(預託順・敬称略)古切手・ベルマークはがき・テレホンカード

〔本 所〕

森 (株)西山工務店

香 住 毛 戸 工 業 (株)

香 住 白 鳩 書 房

香 住 (有)谷本水産

森 ひまわりの森

大 谷 小 谷 梅 野

香 住 橋 法 務 行 政 書 士 事 務 所

〔村岡支所〕

村 岡 大 西 清 子

村 岡 徳 山 瓦 店

福 岡 白 岩 梅 子

宿 上 田 美 由 紀

村 岡 西 尾 治 信

村 岡 横 井 喜 美 子

味 取 徳 田 千 代 栄

〔小代支所〕

大 谷 毛 戸 初 枝

城 山 黒 野 寿 夫

神 水 神 水 愛 育 班

神 水 み か た や

○その他にも、匿名で多くの方に協力いただきました。ありがとうございました。

成人式振袖予約会



試着された方に写真プレゼント!

平成26年
 日時：**1月18日(土)**
 ~ **19日(日)**
 午前9時~午後6時

場所：**香住老人福祉センター**
 (香住区香住1281-1)

ブライダルショップ **“ドリーム”**
 電話・FAX **0796-36-2800**

