香美町命



第 94 号

平成25年1月24日発行

編集·発行 🏖 社会福祉法人 香 美 町 社 会 福 祉 協 議 会

〒669-6545 香美町香住区森31-1 香美町香住地域福祉センター内 TEL 0796-39-2050 TEL 0796-36-2758 FAX 0796-39-2150 ホームページアドレス http://www.kami-shakyo.org/



奥佐津地区カルタ・もちつき大会(香住区)

12月16日(日)、奥佐津地区公民館で幼稚園児や小学生、保護者、地域の方など96名が参加して 「カルタ・もちつき大会」が開催されました。

この催しは、子どもたちが百人一首やカルタなどの伝統行事に親しむと共に、地域の方から昔のもち つきの様子を聞いたり、実際に体験することで、郷土の豊かな文化にふれてもらおうと、奥佐津地区ふ るさとおもしろ塾と青少年育成推進会議、幼稚園・小学校PTAが合同で行っています。

PTA会長の裏戸正範さんは「各団体と地域の皆さんが連携し、事前の準備をはじめ当日の役割など も分担しながら、みんなで協力して実施しています。ここ2年はインフルエンザのため中止だったので、 久しぶりに開催できて本当によかったです。」と話されていました。

(((今月の主な内容)))

理事・監事の紹介2~4	
愛称「ほっとHOT」に決定4	防災マメ知識7
合同クリスマス会	
、香住笑顔ふやし隊	社協のけいじばん8





香美町社会福祉協

「ささえあい安心して暮らせる まちづくり」の実現に向けて



会

長田 中 秀 春

(香住区安木)

高齢者の増加、また、集落内でのコミュニティの崩壊、 ご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。 過疎化も進んでいます。こうした社会情勢の中、社会保 いでお健やかに迎えられたこととお慶び申し上げます。 平素より香美町社会福祉協議会に対しまして絶大なる 新年あけましておめでとうございます。 皆様におかれましては平成25年のお正月をご家族お揃 全国的に少子高齢化が急速に進み、同時に一人暮らし

> 地域社会が築けるのではないでしょうか。 場など多様な人々とのつながりや助け合いであり、これ らの "絆"や "つながり"があってこそ、安心、安全な 障や社会福祉制度を支えるものは、家族の絆や地域 職

ので、今後共益々のご支援をよろしくお願い申し上げま 安心して暮らせるまちづくり」の推進に努めて参ります の良さを認め合い活動し合える関係を築き「ささえあい ての関係機関、団体および地域住民の皆さんと、お互い 23年度~平成27年度)に沿って事業を展開し、同時に全 ~平成26年度)「第二次地域福祉推進五力年計画」(平成 香美町社会福祉協議会は「社協経営計画」(平成22年度

よりお祈り申し上げまして挨拶とさせていただきます。 終わりになりましたが、皆様方のご健康とご多幸を心



副会長古 Ш 稔

(村岡区長板)

福祉懇談会を開催して3年目の年となります。福祉・防災 べき重要課題であると考えます。現在全集落を対象にした 力を注ぎたいと思います。 マップの実用化と見守り活動を推進するために微力ながら 本町社協が取り組む事業の内、小地域福祉活動が推進す



副会長今 井 弘

(小代区神水)

ことに取り組みたいと思っています。 げます。本年は全県キャンペーンを展開しています無縁社 会がひろがらないよう「血縁・地縁・社縁」を大事にする 祉協議会に対しましてご支援ご協力いただき、感謝申し上 新年あけましておめでとうございます。旧年中は社会福



事 太 田 培 男

(以下、順不同にて掲載

(村岡区村岡)

理解とご支援をよろしくお願いします。 地域の絆、地域住民による支え合いが益々重要となってい ます。「ささえあい安心して暮らせるまちづくり」という 本協議会の基本理念に基づき精進して参ります。皆様のご 明けましておめでとうございます。超高齢社会を迎え、



理 事 尾 﨑 寿賀子

(香住区隼人)

す。人と人との絆を大切にし「ささえあい、安心して暮ら せるまちづくり」を目指して微力ですが努めさせて頂き 益々進み、私達を取り巻く情勢は厳しい環境にありま たいと考えておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。 新年おめでとうございます。香美町でも少子高齢化が



理 事 黒 田 とみ子

村岡区宿

する所存でございます。どうぞよろしくお願いいたします。 域づくりに、皆様方のお力添えを頂きつつ、微力ながら努力 れたこの地で誰もが自分らしく、安心して暮らせる福祉の地 香美町社協の基本理念、基本方針の実現をめざし、住み慣 一杯努めてまいりたいと思います。



理 事 坂 本 美枝子

(村岡区寺河内

ぞよろしくお願い致します。 のある地域福祉の推進に努めて行きたいと思います。どう け合い、支え合いながら、誰もが安心して暮らせ、安らぎ 町民一人ひとりが手を携えて、住みなれた地域の中で、助 高齢化と人口減が進み小規模集落がふえつつあります。



事 田 淵 もとえ

い」と。誰もが住み慣れた地域で安心して自分らしく暮ら の方が「いつも声をかけてもらって、それがなにより嬉し 続けるために、本年もボランティア活動の推進に微力な 少子高齢化が急速に進む中、地域で一人暮らしの高齢者



(小代区新屋

がら努力していきたいと思います。



理

事

寺

Ш

理

生

(香住区上計)

新年あけましておめでとうございます。

理 事 福 田 省

(小代区大谷)

幸も見逃さない温かみのある施策実現のため、微力ながら 題に真摯に取り組まなければなりません。また、一人の不 する期待が高まっています。役員も職員と一体となって課 厳しい財政状況の中にあって益々町民の皆様の社協に対 の皆様と肩を並べ、地域の為にと努力しております。 力を得ながら勉強しております。微力ですが早く他の理事 た新米理事であります。社協の事業を理解すべく職員の協 地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。 私は、平成24年8月より香美町社協にお世話になりまし



理

事

原

里

(香住区小原) 千

元太夫

(香住区森)

理

事

中

村

張っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します の皆さんに信頼を得られる社協運営に微力ではありますが頑 安心して暮らせる、きめ細やかな福祉サービスを提供し住民 香美町においても少子高齢化が進行する中で誰もが地域で

しくお願いいたします。

の向上と推進に努力して参りたいと思います。どうぞよろ

ています。本会の基本理念、基本方針を踏まえ、地域福祉

新年を迎え、改めて社協の役割、理事の役割を噛み締め



谷 俊

(村岡区八井谷)

祉の世界の「間口の広さ」「奥の深さ」に加えて、「営利を きる時にできることを!」の思いで努めて参りたいと思い 目的としない民間の団体」という理念の尊さの元、唯一「で 社会福祉に関与させていただき3年目を迎えました。福 一層のご理解とご協力をよろしくお願い致します。



理 事

藤 澤 昌 彦

(小代区水間)

責務を感じました。少しでも暮らし良い毎日の生活であっ の困りごと、将来起こりうる問題と重い事ばかり、社協の を仰せつかりました。昨秋出席した福祉懇談会では、現在 て欲しいものと願っております。 明けましておめでとうございます。この度、理事の大役



理 事 山 本 和 夫

(香住区余部)

割は重要度を増す一方であります。その中にあって理事と るよう心掛けて活動したいと考えています。 いかけ、社協の健全運営はもとより、地域とのかけ橋とな して社会福祉協議会のコンプライアンスとは何かを常に問 ますますの高齢化社会を迎え社会福祉協議会の果たす役

監事の紹介



電事片 岡 芳 治

(香住区香住)

な収入源ですので会報でPRして頂きたいと思います。 税務申告で控除が認められております。社協にとって大事められますし、個人も寄付額から少しカットもありますがめられますし、個人も寄付額から少しカットもありますが



二事山 根 和 美

(村岡区作山)

をしていきたいと思います。す。人の生きがいとは何かを考えながら、この一年の仕事しが出来るようにサポートするのが社協の仕事の一つでって来ている状況の中、地域の人達が生きがいのある暮らって来ている状況の中、地域の人達が生きがいのある暮らって来でいる状況の中、地域の人達が生きがいが弱くな



香美町社会福祉協議会結婚相談所



つとHOT」に決定しました。
「ほっと」してほしい。そんな思いで「ほ素敵な方と巡りあってゴールして「ほ「ほっと」して、気分も「ほっと」。相談所へ来て、コーヒーでも飲んで、

12月18日(火)、香美町結婚相談所12月18日(火)、香美町結婚相談所の定例会において、愛称募集に応募の定例会において、愛称募集に応募の定例会において、愛称募集に応募の定例会において、愛称募集に応募

はます。 はまるように努めたい はまるように努めたい はまるように努めたい でよりの中でも使用し、 でよりの中でも使用し、 でよりの中でも使用し、 でよりの中でも使用し、 でよりの中でも使用し、 でよりの中でも使用し、 でよりの中でも使用し、 でよりの中でも使用し、 ではなが送)や社協

認知症」のこと正しく知ろう!

て地域で暮らし続けることができます。無くし、認知症の人やその家族が安心し解する人を増やすことで、誤解や偏見をのように対応したらいいのかを正しく理のように対応したらいいのかを正しく理のように対応したらいいのかを正しく理

★認知症サポーターになろう!

さんの集落でも開催してください。 ー養成講座」を開催しています。 務所から要請を受けて「認知症サポー えていくことを目的に、 ています。(平成23年度主治医意見書より) 梗塞」や「高齢による衰弱」よりも多くなっ 335人の方が認知症と診断されており「脳 請時の認定疾患を見ると、 香美町では認知症を理解し、 香美町における75歳以上の介護保険 各区の団体、 1016人中 地域で支 ぜひ皆 夕 申

★問い合わせ先

◎香美町社会福祉協議会本所・各支所◎いきいき相談センター(役場福祉課)



ました。 サービスセンター「ほほえみ」 合同クリスマス会を開催し 12月19日(水)香住のグルー ム「かがやき」・デイ

ると会場内が一気に静まり るのか不思議そうな顔でお話 たハンドベルを見て何が始ま 利用者の方々は準備されてい よるハンドベルの演奏会では、 されていました。 最初に「ほほえみ」職員に 演奏が始ま

> 次第に一緒に歌を口ずさむ姿 もありました。

した。 用者の役者ぶりに拍手喝采で 発揮され、黄門役に扮した利 劇も前日までの練習の成果が 員が一丸となって披露した寸 員による踊りや、利用者と職 続いて、「かがやき」 の職

かで笑顔が多く見られた楽し 人一人に手渡しました。賑や らクリスマスプレゼントを一 いクリスマス会となりました。 最後は、サンタクロースか



「かがやき」寸劇:水戸黄門

して交流を深めました。 おいて多世代交流会が開 方々約95名が餅つきなどを通 12月9日(日)、一日市 子どもや保護者、 地区の 催さ 区に

ました。 先生に、 もらおうと、 もたちに昔の遊びを体験して 笑顔ふやし隊」も参加し、 隊として昨年発足した「香住 つきの合間を利用して、子ど 交流会には、子育て支援部 「お手玉遊び」をし 地域の高齢者を 餅

味しくいただきました。 ぜんざいにして、みんなで美 らいながら、何度も何度も熱 心に練習していました。 玉の遊び方に興味津津の様子 子どもたちは、色々なお手 また、杵と臼でついた餅は 高齢者にコツを教えても

> う、 深めるお手伝いを続けてい どもたちが地域の中で安心し たいと思います。 ていきいきと育っていけるよ 香住笑顔ふやし隊では、子 今後も地域のつながりを

香住笑顔ふやし隊=



地区の高齢者にお手玉の遊び方を 教わる子どもたち

館で一人暮らし高齢者のつど いを開催しました。 12月11日(火)香住文化会

をつけましょうと、地域包括 りがちになったりするので気 なったり、 の季節になりました!」をテ 体操をしました。 の中でじっとして運動不足に 支援センターの職員からの話 マに、寒くなると、こたつ 午前中は、 コタツの中でもできる 家の中に閉じこも 「コタツみかん



のびをすると気持ちいいぞ!

らないためには、

バランスの良い食事ができる

とりいれることができ、

けて考えると、多様な食品を

②主菜、

③副菜と分

ばしたり、 体操をしました。「背中をの 加者の声がありました。 ると気持ちがいいな」との参 スで、大きな声を出しながら して数をかぞえると呼吸がと まりませんよ」とのアドバイ 体操をするときは、声 肩をほぐしたりす に出

すか?」の問いかけに「作る の声がありました。 食べとるから、どっさり、 のが面倒だからどっさり作 したり調理をしたりしていま から「普段どのような食事を っかりだ」と男性参加者から マに話がありました。栄養士 「ばっかり、どっさり」 (ランスのよい食事」をテー 午後は、 いつも同じものばっかり 栄養士から「 にな

> 菜の汁物も、 ドバイスもありました。 菜をとることができますよ」 使うことで、一日に必要な野 夕飯の献立を考えました。 いろな食材カードを使って、 ことを学びました。 よりよい食事になるア 各テーブルでい 数多くの野菜を



・はどうですか?

確認を兼ね備えております。 栄養バランスのとれた食事 自宅まで配達することと安否 香美町の配食サービスは

〇〇円安くなる み600円※非課税世帯は (主+副食700円、 副食の

門松が出来ました。 など持ち寄り、とても立派な を寄贈して頂きました。 より「いこいの里」へ、 男性支部役員6名の方が、 老人クラブ連合会小代支部 笹、南天、松、葉ボタン

と作業をされていました。 味など話しながら、 門松の由来であったり、 いきい 意 き



皆さんがよい年を迎えられますように…

命作

*

安全な服装・方法

げ

ま

るなどしましょう。

ぐに決められた角度で

かけまし

よう。

しごは、

上下をしっ

か

り

固

定

L

屋

根

また、途中で十: 何綱を着用しました 作業を心がけ、特

特に高い場別にくい

場い

所靴

でのど

作安

- 業時

に服

や中で十

分な休

憩

P

水分をとり

ŧ

耳 ょ ŋ 情 報 防災マメ知識

事故防止のため、次の点に注に転落等の事故が起きています。雪の季節となりました。毎年 次の点に注意しましょう。 毎年、 雪下ろし作業中

* 下ろしをする前に

特理強 こに飲酒後の作業は厳禁です。 **こをせず作業を控えましょう。** 紅風や大雪などの悪天候時や 体 調 0 悪 11 لح き は

* きるだけ二人以上

はお 互作 家族などに時々様子と互いを見守るようにし作業は事故に備えて一 などに時 こにし、やれて二人以 子 を見 ても ij 上 を得 で ず 11 人作 ょ \mathcal{O} う。 業 と中 きは

*

IJ

下り

を安全に

、提供:美方広域消防本部 プで は装 に ょ 吊 真 必で ずの つ

福祉サービス利用援助事業(日常生活自立支援事業)

あなたが安心して在宅生活を 送れるよう、あなたの生活やお金を 守るなどのお手伝いをします。

こんな不安はないですか?

- ●介護保険など福祉サービスの利用手続きが、 わかりません
- ▶お金のやり取りや預金の出し入れに、自信が ありません
- ●通帳や印鑑・年金証書をなくしてしまいます
- ●判断能力に不安があります

不安をお持ちの方はご相談ください。

相 談

社会福祉協議会へご相談ください

サービス内容の決定

社会福祉協議会がご自宅を訪問し、 + スの内容を相談・決定します

契 約

社協があなたとサービス内容を契約します

サービス開始

生活のお手伝いをします

ービス利用には費用がかかる場合があります

相続・遺言相談の

無料相談行います お気軽にどうぞ!

権利の争いを防ぎましょう あなたの財産をまもりましょう 平成25年

午後1時~午後4時

◎予約が必要です

※社会福祉協議会本所・各支所へご連絡ください

村岡老人福祉センタ

(**3**0796-98-1000)

相談は豊岡公証役場の 職員がやさしく 相談に当たります。



相続・遺言・金銭消費貸借・土地や建物の 賃貸借・大切な契約などご相談ください

各種相談は町内どこでも受けられ ます。本所、各支所にお気軽にご 相談ください。

※秘密は厳守します。

※相談はいずれも無料です。

お問い合わせ先	本 所	村岡支所	小代支所
	TEL 0796-39-2050	TEL 0796-98-1000	TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき: 2月13日(水) 13:30~16:00 ところ:香住老人福祉 センター	とき: 2月20日(水) 13:30~16:00 ところ:村岡老人福祉 センター	とき: 2月6日(水) 13:30~16:00 ところ:いこいの里
結婚相談	とき: 2月28日(木) 13:30~16:00 ところ:香住老人福祉 センター	とき: 2月14日(木) 9:30~12:00 ところ:村岡老人福祉 センター	とき: 2月21日(木) 13:30〜16:00 ところ:いこいの里
弁護士相談 ※要予約(1人30分)	とき: 2月12日(火) 13:00~16:00 ところ:香住老人福祉センター 担当者:前田貞夫弁護士		

福祉の志

日市

高村

秀明

境

康成

預託金合計

米 香 大 訓

481,232円

訓

谷

村嶋

孝司

若

名

香

住

中村

明

福祉の志

一日市

長

勲男

城

Ш

井口

和義

レホンカード

本

但馬青年教師会

に使わせていただきます。 預託は社協の地域福祉活動

守

皆様からのあたたかいご

香

住住柄住住地住谷

ありがとうございました。

黒 温祉の志 裏千家茶道同好会 和会 岡 田 山根亀久二

小代区

]浦弘道 七日市

神水

村 畄 支

香典返し 所

但馬地域兵庫県職員一 同 で意向により掲載しています。 ○お名前は、預託者本人の

賛助会費ご加入の ありがとうございました 報告とお礼

村岡支所

黒

田

Ш

根

(平成24年11月1日~12月25日受付分)

香住区】

市

原

前田

満子

(平成24年12月1日~31日)(預託順・敬称略) 行だより

香典返し

計

吉津

誠

貫

 \mathbb{H}

小林

平

香典返し

小 代 支

所

掲載しています。 ご承諾をいただいた方のみご芳名を (敬称略・順不同) 田中富士男

> 兎塚・ 八井谷 殿和耀 町田山野 川会歯科診療所

井上

政信

株蔵平水産

ありがとうございました。方にご協力頂きました。その他にも、匿名で多くの

匿名で多くの

上田

優

上石田井

成子



久 茂 田 恭 子







晴子

侑田村建築

高中白垣村鳩 八木 八次総建 橘法務行政書士事務? 尾崎 毛戸工業㈱ 書悟房 八次 由光 所

和代

古切手・ベルマーク・はがき・テ

^{白切手等の収集にご協力いただい} に皆様をご紹介します。 12月分 (預託順·敬称略)