

社協だより

第 81 号

平成23年12月22日発行



この広報誌は共同募金配分金の一部を活用し作成しています。



つながれ 笑顔 Vol.19

おじろ 歩 牛 会 (小代区)

(社)全日本ノルディック・ウォーキング連盟に所属する公認指導員は、平成21年以降、香美町内に19名誕生しました。

町内3区それぞれに在籍しており、町内各地で開催されるウォーキングイベント、体験会、いきいきサロン等、いろんな形で普及活動を進め、町民の健康促進のお手伝いを行っています。 ※ノルディック・ウォークの紹介を5ページにも掲載しています。

「つながれ 笑顔」のコーナーでは、住民の皆さんの笑顔を紹介します。2人以上の団体やグループ、家族などどなたでも登場していただけます。ぜひ最寄りの各支所までご連絡ください。

《 今月の主な内容 》

特集 子育てまちづくり講座 …… 2～3
ボランティアセンターだより …… 4～5
小代地区福祉懇談会 …… 6

善意銀行だより …… 7
社協のけいじばん …… 8
年末年始休業のお知らせ …… 8

特集

広がれ！『笑顔ふやし隊』

子育てまちづくり講座開催中！

町の少子高齢化が進む中、地域の人々による、たくさんの子育ての輪『笑顔ふやし隊』を広めることを目指し、子育てまちづくり講座を9月28日より村岡区高井子育て・子育て支援センターにおいて開催しています。

今回の講座は5回シリーズで、ライフデザイン研究所FLAP代表 岩木啓子氏を講師に迎え、参加者自らが子育てに関する課題を把握し、解決するために自分たちができることは何かを考え実行する内容となっています。8名の参加者の皆さんは、『笑顔ふやし隊』として、香美町に必要な子育て支援とは何かを真剣に話し合いました。その内容を一部紹介します。



▲ 第3回目の講座の様子。
参加者で子育ての取り組みについて出し合った具体策を発表

◆第1回「テーマについて の視点を深める」

子どもを育てていて、子育ての壁になっていくものについて、各地域の現状、これから必要なこと等について考えを深め、地域の子育てのために何に取り組むべきかを互いに共有し整理を行いました。

参加者からは、「物が豊かであたえすぎ」「親だけでなく地区全体で育てる」「ふるさとを愛せる子どもを育てる」等、意見が出ていました。

◆第2回「取り組みの方向性を探る」

香住区と村岡区・小代区に分かれて、子育てまちづくりに関連してどのような取り組みをすることが必要か、個人個人の日頃の思いをグループで討議しました。課題の裏にある問題意識を掘り下げ、実現したい思いやそれぞれの体験・事例等を幅広く出し合いながら議論した結果、次の取り組みの方向性が決まりました。

●香住笑顔ふやし隊

世代を超えたサロン活動や声かけにより、地域のつながりを深める。

●村岡・小代笑顔ふやし隊

子どもに豊かな体験をさせ、たくましさや生きる力を育てるため、体を使って本気で遊べる場を提供する。

◆第3回「取り組みの具体策を考える」

前回のそれぞれの方向性を踏まえ、取り組みについてい

ろいろなことを出し合い、より具体的な内容について考えました。

●香住笑顔ふやし隊【具体案】

『秋のピクニック』

「ここに来ると多世代と交流ができ、知りあえるよ！」

若松区いきいきサロングループ（若松サロン・サロンこんにちは・もみじ）へ企画を提案し、地域の乳幼児とその家族に呼びかけ、名前や顔を知り世代間の交流をとおして、つながりを深めることによって、地域住民による子育て促進の足掛かりとする。

●村岡・小代笑顔ふやし隊【具体案】

村岡区高井子育て・子育て支援センターとの合同事業とし、子どもたちが体を使って本気で遊べる『遊びのひろば』を企画する。スタッフは講座参加者だけにとどまらず、町内にある各種団体・個人の技術やノウハウを活用し、イベントを実施して協力者を増やすこととする。

講師からのアドバイス

まずは最初の一步を踏み出す

子育てのまちづくりを進めるには、いろんな人を巻き込んでいかないと一部の人たちだけでやっていくわけにはいきません。いろんな人が関わり地域の人とつながっていく状態ができていくことが子育てにとって良い町につながります。

まずは最初の一步を踏み出してください。

自転車は最初のひとこぎが重たいけれど、一回ひとこぎすると次からは少し軽くなってきます。一番しんどい最初のひとこぎを皆さんで踏み出し、何とか形にしてくださいとの助言がありました。

参加者から一言

講座の振り返りとわちあいより

取りあえず何となく形となつて見えてきたことを必ずやり遂げ、継続的な物にしていきたい。そして、この町に来

て、住んで良かったなあと思えるようなまちづくりをしていきたい。

◆第4回目 実践活動

●香住笑顔ふやし隊

11月13日(日)香住区若松いきいきサロンに親子を招待し『秋のピクニック』(雨天のため若松コミュニティセンターにて開催)を実施しました。



▲“握手でこんにちは”高齢者との交流を深めました。

内容

①調理ボランティアが作った芋煮・おにぎり・漬物等で昼食②みんなさんと一緒に歌とゲームで遊ぼう③おしゃべり

タイム等で一日交流を楽しみました。

●村岡・小代笑顔ふやし隊

12月4日(日)に町主催で開かれた『サンタからの贈り物』かずみお姉さんの「ころぼかばかコンサート」に合わせて「こころわくわく遊びのひろば」を村岡区高井子育て・子育て支援センターにて実施しました。



▲親子で大工さんにチャレンジ

内容

『遊びのひろば』では、①チャレンジ!大工さん②めざせパテシエ簡単おやつづくり③

あら不思議?バレーンアート④みんなで楽しく遊びのコーナーなど、子ども達は元気いっぱい体験を満喫していました。

笑顔ふやし隊仲間募集



子育てに関する活動をしてみたいと思っている方、興味のある方、あなたの力を子育てに活かしてみませんか?皆さんの参加をお待ちしています。

【お問い合わせ先】

香美町社会福祉協議会本所

電話 0796-3912050

または、最寄りの各支所まで

香美町 ボランティアセンターだより

復興に向けて一歩ずつ

ボランティア研修会

11月12日(土)、村岡老人福祉センターで、石井建材(株)社長 仲村正彦さんを講師に迎え、東日本大震災の被災地の現状や現地でのボランティア活動について講演会を開催しました。

震災後、3回にわたり岩

手・宮城へ行き入浴サービスや、餅つき交流会などのボランティア活動を行ったこと、また東北への思いが薄れないようにと、10月に再び被災地を訪れたことを報告されました。

仲村さんは「今回の活動が本当に良かったかは分からないけど、誰かが手を差しのべなければ何も変わら



ない。ボランティア活動を通じて、心と心で人と人がつながる。また、ボランティア活動をするためにまじは、自分自身が元気でいることが大切ではないだろうか」と参加者に伝えました。

防災の“心構え”を学ぶ

Ⅱ村岡ボランティア連絡会Ⅱ

11月30日(水)、村岡ボランティア連絡会会員19名が三木市にある兵庫県広域防災センターに出向き、水害や避難についての学習を行いました。



水害は津波と豪雨によるものがあり、状況により避難勧告や避難指示が発令されます。しかし、避難勧告などが出されても身の危険を感じる人はとても少なく、「今まで大きな被害に遭わなかったから大丈夫」「近

所の人も避難してないから大丈夫」などと勝手に「安心のネットワーク」が作られ、集落全体、また地域全体が逃げ遅れる可能性があります。

災害の予報は、「空振り」をするかもしれないが、「見逃し」は絶対しない。という考えのもとで発表されています。

災害の予報が「空振りだった」と怒るのではなく、「今回は空振りではよかった」と思える“心構え”と“余裕”を持つことが大切になります。

参加者は「豪雨などの災害時には大丈夫だろうと過信せず、みんなが逃げ遅れないよう、『私は逃げる』と声を大きくして言いたい」と真剣な表情で話していました。

健康づくりの一役に！

ノルディック・ウォーク

※今注目のウォーキング・エクササイズ※

ノルディック・ウォークは両手にポールを持って歩き、全身運動を簡単に実践することが可能です。

その結果、生活習慣病予防・リハビリ・介護予防・姿勢矯正・ダイエットなど、健康になるためのいろんな効果をもたらすことが出来ます。

健康・福祉だけでなく、観光、社会教育など、行政との連携も徐々に確立できつつあり、今後いろんな角度で広く町民の皆さんに体験して頂く機会が増えることと思われまます。

いきいきサロン講師登録しています。
気軽に声をかけてください。

お問い合わせ先

あゆ もう かい かずひと
小代区貫田 おじろ歩牛会 代表：小林 良斉
携帯電話 090-1670-6034

小代支所より

小代建設業協会様より、小代いこいの里で行う世代間交流事業で活用している畑の砂を頂きました。

ありがとうございました。
収穫が楽しみです。



収集ボランティア・ミニ知識

古切手の行き先は？

社協各支所に寄せられました「古切手」は、神戸市にある「NPO法人誕生日ありがとう運動本部」に送っています。誕生日ありがとう運動とは、知力キヤップハンディの問題について正しい知識の普及や意識を高めることを目的とした活動です。

NPO法人に集められた古切手は、愛好家の方に販売したり、ボランティアの手で古切手セットやしおりにして一般に販売します。収益金は、知力キヤップハンディ問題の啓発資金となっています。

収集方法は、切手の周り1cm残して台紙ごと集めます。家庭・会社などで集められた古切手は社会福祉協議会窓口へご持参ください。

また、誕生日ありがとう運動本部より発行されている広報を窓口でご覧いただけます。



▲しおりやストラップに

引き続き、収集ボランティアにご協力をお願いします。

収集ボランティア

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。

11月分（受付順・敬称略）

古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

〔香住支所〕

訓谷 沼田 忠一
沖浦 青木喜實夫
香住 小川 礼子
香住 白鳩書房
森 (社)美方郡広域シルバー人材センター 香住支部

〔村岡支所〕

大村 和正
村岡 大西 清子
村岡 村岡地域局健康福祉課
和岡 北但西部森林組合
神坂 田中奈津子
萩山 村岡有機センター
福岡 兎塚齒科診療所
川会 射添地区公民館
大野 大林 益子
野々上 野々上婦人有志
福岡 中安 富枝子
貫田 中村 万里子

〔小代支所〕

その他にも、匿名で多くの方にご協力頂きました。ありがとうございます。

小代地区福祉懇談会開催

一歩前に進むために

地域のみなさんと共に

今、香美町社協では、

1. 訪問・見守り活動
2. 福祉委員会の開催
3. 福祉・防災マップの更新
4. ご近所ボランティア事業
5. いきいきサロン事業

などを、『小地域福祉活動』の取り組みとしてすすめています。

今年度、小代7地区で福祉懇談会を行い、住民の皆さんより、多くのご意見をいただきました。また、情報提供として『介護保険』についての話をしました。

社協に対して

- 合併した頃から社協との距離が出来てしまったように感じる。地区懇談会の回数が減った事も影響しているのかも知れない。
- 賛助会費について、名簿を見ると小代区の方がほとんどである。人口割合も一番少ないのに…。
- 社協の制服（ワーキングウエア）を作ってみてはどうか。（見かけた時に社協職員とわかるように）。

● ご近所ボランティアがなくても近所での助け合いは、ある程度出来ている。

● 合併後、いきいきの里の利用回数が減ったのでさみしい。

● いきいきサロンの助成金を上げてほしい。

● 今回の懇談で社協小代支所のやっている事、やろうとしている事がよく分かった。



▲ 広井地区懇談会にて…

医療に関すること

● 小代診療所の常駐医がいなくなり予防接種すら受けられない状況だ。

● 医療体制が整っていない。不

安だ。
● 郡単位で病院を合併させれば医師不足や交通手段の確保も改善されるのではないか。

交通手段に関すること

● 町民バスと全但バスは連絡が悪く使いづらい。

● 町民バスは、よく空の状態です走っているが利用しやすくするべきだ。

● 一般のタクシーがほしい。

● 美方町時代の送迎サービスを復活してほしい。

● 外出支援の対象枠をもう少し拡げてほしい。

その他・生活全般

● いざという時、施設に入れるかどうかが不安だ。

● 高齢者や体の不自由な方には、積雪が大変な負担になっている。

● 買い物が困る。

● 近所に若い人がいない。

● 未婚者が多い、将来が不安だ。

頂いたご意見は、これからの社協活動や他機関との協議、働きかけに生かして、住みなれたこの町で、みなさまとともにいつまでも安心して暮らしていただけるような町づくりに努力して参ります。

受賞おめでとうございます

11月5日、西脇市で開かれた社協創立60周年記念、第60回兵庫県社会福祉大会において、次の方々が受賞されました。

社会福祉事業功労者表彰

社会福祉協議会の役員として永年にわたり勤続し、社協活動の充実向上に顕著な功績をあげられた方

【民間社会福祉事業功労者】

小代区 井口 松茂氏

【社会福祉事業功労者】

村岡区 古川 稔氏

また、香美町社会福祉協議会も優良社会福祉協議会として表彰を受けました。

平成23年度香美町社会福祉協議会賛助会員ご加入のお礼（追加者分）

皆様からのあたたかいご協力心より感謝申し上げます。

※ご了解を得た方のお名前を掲載させていただきます。

〔敬称略・順不同〕

香住区八原 原 證

香住区若松 ㈱西村モータース

香住区下岡 (有)山本モータース

地域福祉を推進する社協の本所、各支所の運営の財源として有効に活用させていただきます。

善意銀行だより

(平成23年11月1日～30日) (預託順・敬称略)

香住支所

・香典返し

沖浦 松井 伸輔

香住 上田 朋広

香住 竹内 彦次

沖浦 山本 正剛

隼人 田門 健治

香住 多田 末子

・快気祝い他

上計 寺川 昌宏

上計 今西美代子

上計 宮本 始

・福祉の志

煎茶道香住支部

茶道裏千家淡交会香住支部

香住 S・K

村岡支所

・香典返し

口大谷 岡澤 荒夫

森脇 森 和代

粗岡 中村 稔

村岡 田村 武夫

板仕野 岡田美智子

・善意の志

日影 黒田 一

・物品預託

光陽 中村タツ子

洗濯用洗剤

小代支所

・香典返し

実山 井上 光次

石寺 藤原 敏和

佐坊 井上 隆夫

預託金合計

1,013,300円

皆様からのあたたかいご
預託は社協の地域福祉活動
に使わせていただきます。
ありがとうございます。

○お名前・金額は、預託者本人の
ご意向により掲載しています。

「みんなが笑顔」「みんなが元気」

「畑の家で交流会」



▲ おばあちゃん“こんにちは”
かわいい園児との会話がはずみます

のことを覚えており、「おい
もほりのおばあちゃんだ」と
言いつつ、終始、ゲームや歌
を通じて楽しく交流を行いま
した。

参加者のみなさんは笑顔で、
「かわいいな」「子どもと一緒に
おったら元気になるなあ」と
感想を話してくださいまし
た。

介護予防は、あらゆる世代
の方々の参加により効果はよ
り高くなり、加えて、参加し
た者同士のつながりが生活の
広がりをつくっていく効果も
あると言われています。

「畑の家」は月2回開催し
ています。参加は自由です。
詳しいことはグループホーム
「かがやき」にお問い合わせ
ください。

この11月30日には、奥佐津
幼稚園児のみんなが「畑の家」
を訪ねました。園児のみな
なは、10月に開催したグルー
プホームの「いもほり交流会」

グループホーム「かがやき」

電話0796-138-1500

社協のけいじばん

～総合相談所のご案内～

	香住支所 TEL 0796-36-2758	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき: 1月25日(水) 13:30～16:00 ところ: 香住老人福祉センター	とき: 1月18日(水) 13:30～16:00 ところ: 村岡老人福祉センター	とき: 1月11日(水) 13:30～16:00 ところ: いこいの里
結婚相談	とき: 1月26日(木) 13:30～16:00 ところ: 香住老人福祉センター	とき: 1月12日(木) 9:30～12:00 ところ: 村岡老人福祉センター	とき: 1月19日(木) 13:30～16:00 ところ: いこいの里
弁護士相談 ※要予約(1人30分)	とき: 1月17日(火) 13:00～16:00 ところ: 香住老人福祉センター 担当者: 守谷自由弁護士	とき: 1月27日(金) 13:00～16:00 ところ: 村岡老人福祉センター 担当者: 谷垣竹夫弁護士	

各種相談は町内どこでも受けられます。各支所にお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。

※相談はいずれも無料です。

年末年始業務休業のお知らせ

事業所により休業期間が異なる為、何かとご迷惑をおかけしますがご理解くださいますようお願いいたします。

12月29日(木)～1月3日(火)

- ◆本所◆ ●事務局
- ◆香住支所◆ ●事務局
●貸衣裳“ドリーム” ●外出支援サービス
●居宅介護支援事業所 ●訪問入浴介護事業所 ●ふれあい交流館
●香住老人福祉センター
- ◆村岡支所◆ ●事務局 ●外出支援サービス ●配食サービス
●居宅介護支援事業所 ●通所介護事業所 ●村岡老人福祉センター
- ◆小代支所◆ ●事務局 ●外出支援サービス ●配食サービス
●小代高齢者生活支援センター「いこいの里」

12月31日(土)～1月3日(火)

- ◆香住支所◆ ●デイサービス“ほほえみ”

12月31日(土)～1月4日(水)

- ◆香住支所◆ ●配食サービス

無 休

- ◆香住支所◆ ●訪問介護事業所
●グループホーム“かがやき”
- ◆村岡支所◆ ●訪問介護事業所
●つつじの里

問い合わせは、こちらへ

香美町社会福祉協議会(本所)

〒669-6545
美方郡香美町香住区森31-1
香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050
FAX 0796-39-2150

プライダルショップ“ドリーム”(貸衣裳)

香住老人福祉センター内
TEL.FAX 0796-36-2800

香住支所

〒669-6545
香美町香住区森31-1
香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-36-2758
FAX 0796-36-1019

村岡支所

〒667-1311
香美町村岡区村岡305-1
香美町村岡老人福祉センター内
TEL 0796-98-1000
FAX 0796-98-1477

小代支所

〒667-1543
香美町小代区忠宮287
いこいの里内
TEL 0796-97-2202
FAX 0796-97-3294

ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>