

社協だより

第77号
平成23年8月25日発行



この広報誌は共同募金配分金の一部を活用し作成しています。



つながれ 笑顔

Vol.15

雅の会(香住区)

鎧地区の「雅の会」は、地域の活性化とつながりづくりを目的に、平成5年に結成した銭太鼓のグループです。5歳から60歳までの17名が週に1回練習を重ね、文化協会祭に出演したり、福祉施設を訪問してきました。

会長の藤原綾子さんは、「みんなが健康で、楽しく、無理のないように続けていきたい」と話され、この日も「ラッセラ・ラッセラ」の掛け声に合わせて、元気よく練習されていました。

「つながれ 笑顔」のコーナーでは、住民の皆さんの笑顔を紹介します。
2人以上の団体やグループ、家族などどなたでも登場していただけます。
ぜひ最寄りの各支所までご連絡ください。

CONTENTS

ボランティアセンターだより 2~3

いきいきサロンスタッフ研修会 4

射添地区福祉懇談会 5

各種募集事業 6~7

善意銀行だより 7

社協のけいじばん 8

香美町 ボランティアセンターだより

夏休みボランティア体験教室開催

たくさんの「出会い」「ふれあい」「いい体験」

夏休み中、小学生、中学生、高校生がボランティア体験を通し、福祉についての理解を深め、ボランティアを始めるきっかけ作りをするためにボランティア体験教室を開催しました。その様子を一部紹介します。

車イスの人が困っていたら……
勇気と笑顔で!! (人々) 三

村岡支所では、8月10日(水)、12日(金)の2日間、車イスで生活をされている、朝来市在住の椿野龍介さんを講師に迎え、お話を伺いました。椿野さんは15年前、スポーツ事故により下半身マヒになりました。それまでは、自転車で姫路へ通勤するなど体には自信があり、車イスのこと、車イスに乗っている方のことを考えたことはなかったそうです。

事故後は、ふさが込んでいた時期もあったようですが、周りの支えやご自身の努力もあり、前向きに生きることができるようになったのです。

車イスで生活をしていても、マラソンやスキーなどのスポーツを仲間と一緒に楽しめ、改造すれば車の運転もできます。(今回もご自分で運転して、村岡まで来られました。)

しかしその反面、町に出てみると、階段やちょっとした段差、また、身障用駐車スペースが健常者の車でふさがっているなど、車イスの方が困ることがたくさんあります。



椿野さんは、「困っている時に、『なにかお手伝いしましょうか?』と言ってもらえるのが一番うれしい。困っている人に出会ったら、まず声をかけてほしい。」と参加した児童・生徒に伝えました。

困っている人に声をかけるには、勇気が必要です。でも、日々の生活の中で、困っている人を見かけたら、勇気と笑顔で『なにかお手伝いしましょうか?』と、声をかけてください。

参加したみんなの感想を、一部紹介します。

◎「ちよつとだけなら……」
という軽い気持ちだが、障がい者の方にとっては、大変なことだと思いました。

◎ 今回の話を聞いて、事故の怖さと、人間はあきらめずに頑張れば、立ち直れるということが分かりました。

今の日本も大きな災害にあっています。でも、いつか立ち直り、みんなが元気になる日が来ると思いました。



▲車には、こうして乗るんだよ

デイサービスほろえみ・グループホームかがやき体験



8月10日(水)と12日(金)、香住第二中学校の生徒20名が参加しました。

高齢者の皆さんとお話や絵合わせカルタ、パズルなどのゲームで交流を深めたり、お風呂上がりの髪をドライヤーで乾かすなどのお手伝いをしました。

また、生徒みんなで校歌を披露。素敵な歌声に高齢者の皆さんも笑顔で拍手を送り、楽しい時間を過ごしました。

香美町地域支援センター体験

8月1日(月)、2日(火)、4日(木)、5日(金)、10日(水)の5日間、香住区内の小学生29名が参加しました。

通所者の皆さんと一緒にポリ容器の不要部分を取り除き、汚れや傷などがないか検査したり、魚を販売するパックのシール貼りをする作業などをしました。

また、お互いに質問をしながら、色々なことを学びました。



8月2日(火)、5日(金)の2日間、小代区内の小学生7名が地区利用者(村岡区口大谷、お達者くらぶ)の方と交流をしました。

質問では、戦争のこと、昔のおやつや遊びのことなど、たくさん聞いても丁寧に分かりやすく答えていただきました。

いじいの里でボランティア体験



ゲームは、的あてと絵合わせに分かれ開始。的あてでは、「おじいちゃんうまい！」絵合わせでは、「こりやあ難しい。覚えとかなあかん、頭を使ってええわ」と歓声やため息まじりの声が聞こえ、とても楽しく、あっという間に時間が過ぎました。

小学生のみなさんには、「とても楽しかった、来年も参加したい」とうれしい一言をいただきました。

悩み解消!! いきいきサロン スタッフ研修会開催

8月1日 / 村岡老人福祉センター

はじめに社会福祉協議会よりいきいきサロンの事業説明や貸し出し物品を紹介し、香美町地域包括支援センターより今年度から講座メニューとして加わった、介護予防いきいき講座の紹介をいただきました。この講座の内容は認知症、栄養、介護保険の話、体操指導など地域で元気にいきいきと過ごしていただくための7種類の講座となっています。(申込は社協各支所へ)

その後メインとなる、兵庫県レクリエーション協会副会



▲ ゲーム「出会いの握手」

長たぶちの田かなめ田中氏を講師に迎え「いきいきサロンで手軽にできるレクリエーション」をテーマに体験講座を行い、簡単なゲームを通して、参加者をひきつける工夫や盛り上げる方法について学びました。

参加者からは「指導しやすい内容で、区のスタッフと練習して活用させていただきます。指導にまわる時でも活用したいと思います。」と話され、終始笑顔の絶えない研修会となりました。

いきいきサロン実施のポイント

- ① サロン代表者・世話人・関係者等が、「私もやりますからみなさんも一緒にやりましょう!」という気持ちを出し、取り組むこと。
- ② 参加者の気持ち・意欲を大切にする。
- ③ 笑顔大切。笑うこと。
- ④ 健康であること。
- ⑤ 家庭や地域のもめごとを持ち込まない。

※ 家から出たくない方は、サロンへ行くだけでも勇気がある大変なことです。サロンに参加される方は健康な方、体が不自由等さまざまです。型にはまった体操やゲームをしようとするといやになります。無理をせずいろいろな人がやろうとする気持ちを、お互い喜び合えるようにできるのがサロンです。それを焦らないで進めるのがサロンのいいところなのです。

※ 簡単なゲームであれば、いつもしている方と交代して、サロンのお手伝いをしてくれる他の世話人にもやっていただくことが、サロンに来ている参加者多数とコミュニケーションが取れる1つの方法です。



▲ ゲーム「ジャンケン遊び」



▲ ゲーム「1と2」

射添地区福祉懇談会開催

一歩前に進むために

地域のみなさんと共に

今、香美町社会福祉協議会では、

1. 訪問・見守り活動
 2. 福祉委員会の開催
 3. 福祉・防災マップの更新
 4. ご近所ボランティア事業
 5. いきいきサロン事業
- などを、『小地域福祉活動』の取り組みとしてすすめています。

『小地域』とは、「小規模集落」ではなく、お互いの顔が見える日常生活圏のことで、各集落を指します。



射添地区の福祉懇談会では、住民の皆さんより、多くのご意見をいただきました。

Q. 訪問しても、「自分は元気なので来てもらなくてもいい」と、言われてしまいます。

A. 新聞や郵便物がたまっていないか、カーテンの開閉や照明の点灯状況など、日頃からの見守りや声かけ活動を通じて、安否確認を行ってください。生活に変化が見られましたら、各集落の福祉委員長にお知らせください。

Q. 福祉委員は、なぜ複数必要なのですか。

A. 今は、集落内の役割を、次の世代に移していく時期を迎えています。一人ひとりの役割を小さくし、多くの人に地域福祉に関わってもらおうよう、福祉委員の複数化をすすめています。

Q. 福祉・防災マップの情報を集落全体で共有した方が、いざという時に迅速な対応ができるのではないのでしょうか。



A. 福祉・防災マップおよび登録申請書は、同意なく第三者に個人情報提供できないことになっています。平時においては、見守り活動、防災訓練などで活用する以外には、使用しないようにしましょう。第三者に見せない渡さない、コピーしないよう、気を付けてください。

ただし、災害時には、生命の安全を最優先に考え、情報の開示を行うことができます。

Q. ご近所ボランティアは、なぜ手帳に記入して、社協に報告しなくてはならないのですか。

A. 1回の活動につき宝くじ1枚を進呈することありますが、ボランティアの皆さんから活動内容を教えてもらうことにより、社協が新たなサービス

を提供できないか、検討することができます。

なお、宝くじの進呈には賛否ありますので、来年度に向けて、本所事務局で改定案を取りまとめております。

Q. いきいきサロンの助成金を、増額してもらえないでしょうか。

A. いきいきサロン助成事業は、町からの受託事業として行っています。これから、町担当課と来年度事業について話し合う機会がありますので、その時に増額してもらうよう要望します。



▲ いきいきサロンで地域も元気に

小地域福祉活動は、長期間にわたり地道に活動することが大切です。集落内の子どもやお年寄りに声を掛けたり、あいさつをするなど、まずは自分のできることから始めてみませんか？

第11回若者交流会in香美(山のつどい) 参加者大募集!!

～来て見て恋して 2011～ あなたの未来をKAMIだのみ

海と高原のまち、兵庫県香美町の独身の男女と一緒に、自然豊かな「粗(けび)大池公園」にて、山ならではの多彩なイベント、満点の星空の下で但馬牛のバーベキューを楽しんだあとは、見晴らしの良い北欧フィンランド・ログハウスで宿泊。

“来て見て恋して 2011 あなたの未来をKAMIだのみ” 素敵なパートナーを見つけてみませんか？
きっと素敵な出会いが見つかるはずです。

と き 10月29日(土)～30日(日)[1泊2日]

と ころ 粗大池公園バンガロー村
(香美町村岡区相岡)

募集対象 概ね25歳以上の独身の方
(男性は香美町在住の方)

参加費 女性6,000円、男性8,000円
(宿泊費・食事代含む)

募集人数 男女とも各20名 [先着順]

申し込み締切 平成23年10月11日(火)

☆申し込み・問い合わせ先☆

若者交流会in香美(山のつどい)実行委員会事務局
(香美町役場企画課内)

電 話 0796-36-1962(ダイヤルイン)又は
0796-36-1111(代表)

FAX 0796-36-3809

香美町HP <http://www.town.mikata-kami.lg.jp>

E-mail : kikaku@town.mikata-kami.lg.jp

子どもは地域の宝もの

『笑顔ふやし隊』結成!!

この町で本当に必要な子育て支援は何かを一緒に考えてみませんか？今回の講座の最大のポイントは、あなたの思いを形に子育てが実行できることです！！

子育てに関心・興味のある方、どなたでも参加できます。皆様のご参加お待ちしております。

	日時	内 容 ※5回シリーズの講座です。
1	9/22(木) 13:00～ 16:30	テーマについての視点を深めよう 地域の子どもの現状について必要なことを考え、どんな課題に取り組むかを話合います。
2	9/28(水) 13:00～ 16:30	取り組みの方向性を探ろう 課題の裏にある問題意識を掘り下げ、実現したい思いを話合います。
3	10/6(木) 13:00～ 16:30	取り組みの具体策を考えよう 具体的な取り組み内容を考え企画書作りをします。各自で気づきや学びを整理します。
4	10/6(木) 以降に決定	実際に行動してみる 企画した内容を実際に実行してみます。
5	10/6(木) 以降に決定	活動の振り返り 活動から見えてくる子育ての現状や今後の活動についての話し合い。

講 師 ライフデザイン研究所FLAP 岩木 啓子
会 場 村岡区高井 高井子育て子育て支援センター
対 象 子育て支援に関心のある方
費 用 無 料

申し込み方法 電話にて本所・各支所へお申し込みください。

申し込み締切 平成23年9月9日(金)まで

申し込み・問い合わせ先 香美町社会福祉協議会
最寄りの各支所まで

主 催 香美町社会福祉協議会
後 援 香 美 町

収集ボランティア

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。

7月分(預託順・敬称略)

古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

〔香住支所〕

下 岡 谷口ゆかり

香 住 (有)田村建築

香 住 毛戸工業(株)

油 良 (勸)ひょうご環境創造協会

訓 谷 沼田 初枝

〔村岡支所〕

村岡地域局健康福祉課

東 中 サラダ館

東 上 井端 稔

野々上区

〔小代支所〕

大 谷 岸本きぬゑ

大 谷 毛戸 初枝

野間谷 吉田 竹己

その他にも、匿名で多くの方にご協力頂きました。ありがとうございます。

善意銀行だより
(平成23年7月1日～31日) (預託順・敬称略)

香住支所

・香典返し

一日市 西垣 貴博

境 清水 純義

丹生地 淀 宏昌

香住 上垣 重幸

香住 木原弘一郎

七日市 川瀬 直弥

香住 前田 謙一

村岡支所

・香典返し

野々上 村田 敏一

光陽 竹尾 尚

入江 井村 一久

小代支所

・香典返し

秋岡 本城 一昭

東垣 井端 政晴



預託金合計

320,000円

皆様からのあたたかいご
預託は社協の地域福祉活動
に使わせていただきます。
ありがとうございます。

○お名前・金額は、預託者本人の
ご意向により掲載しています。

ハートフルバザー 物品提供のお願い

香住区内のボランティアグループがひとつになって、平成23年10月15日(土)にハートフルフェスタ2011を開催します。

イベントのひとつに、バザーを計画しています。

ご家庭で眠っている品物(新品)をご提供いただけませんか?バザーの売上金は、東日本大震災の義援金として、日本赤十字社香美町分区に寄付をいたします。

ご提供いただきたい物品、受付日、受付場所など、詳しくは下記までお問い合わせください。

(香住区の方は配布しているチラシをご覧ください。)

皆様のご協力をお願いいたします。

バザースタッフ募集!

品物の値段付けから販売に至るまで、バザーのお手伝いをしていただける方も募集しています!

申し込み/問い合わせ先

社会福祉協議会 香住支所

電話 0796-36-2758

秋だ! さあ、出かけようDay 参加者募集

「さあ、出かけようDay」は、車いすの方や介助の必要な方が、安心して参加できるお出かけプランです。
秋はお買い物が楽しめます♪

★と き 平成23年10月8日(土)
午前9時～午後4時

★行き先 あさご芸術の森美術館・利田山ジャスコ

★内 容 美術館を見学・昼食→ジャスコでお買い物

★参加費 2,000円(入館料・昼食代)

★募集人員 20名(香住区在住の方に限ります。)

★申し込み締切 平成23年9月5日(月)

※送迎、乗車場所の希望がある場合は、申し込み時にお知らせください。



介助ボランティア募集

当日、付添いや介助のお手伝いを
してくださる方を募集しています。

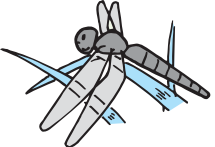
申し込み・問い合わせ先

香美町社会福祉協議会 香住支所

電話 0796-36-2758 FAX 0796-36-1019

社協のけいじばん

～総合相談所のご案内～

	香住支所 TEL 0796-36-2758	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき: 9月7日(水) 28日(水) 13:30～16:00 ところ: 香住老人福祉センター	とき: 9月21日(水) 13:30～16:00 ところ: 村岡老人福祉センター	とき: 9月14日(水) 13:30～16:00 ところ: いこいの里
結 婚 相 談	とき: 9月22日(木) 13:30～16:00 ところ: 香住老人福祉センター	とき: 9月8日(木) 9:30～12:00 ところ: 村岡老人福祉センター	とき: 9月15日(木) 13:30～16:00 ところ: いこいの里
弁 護 士 相 談 ※要予約(1人30分)	とき: 9月13日(火) 13:00～16:00 ところ: 香住老人福祉センター 担当者: 前田貞夫弁護士	とき: 9月30日(金) 13:00～16:00 ところ: 村岡老人福祉センター 担当者: 福井茂夫弁護士	

各種相談は町内どこでも受けられます。各支所にお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。

※相談はいずれも無料です。



さあ、心あたたまる旅へ出かけましょう♪

第23回 ふれあい旅行参加者募集



と き 平成23年 **10月23日(日)～24日(月)**

行 き 先 **長島温泉・なばなの里** 参 加 費 **25,000円**

募集人員 **80人**

ふれあい

※先着順。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

主 催 ふれあい旅行実行委員会 後 援 香美町
香美町社会福祉協議会

※詳しい旅程・内容は、黄色いチラシをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ先】

香美町社会福祉協議会の各支所 (局番0796)
香住支所 (TEL 36-2758 / FAX 36-1019)
村岡支所 (TEL 98-1000 / FAX 98-1477)
小代支所 (TEL 97-2202 / FAX 97-3294)

ボランティアも募集しています!!

人を楽しくさせる一芸をお持ちの方、
介助・付き添いをしてくださる方、
実行委員スタッフとしてお手伝い頂ける方を
募集しています。
ご参加、お待ちしております!



問い合わせは、こちらへ

香美町社会福祉協議会(本所)

〒669-6545
美方郡香美町香住区森31-1
香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050
FAX 0796-39-2150

ブライダルショップ“ドリーム”(貸衣裳)

香住老人福祉センター内
TEL.FAX 0796-36-2800

香住支所

〒669-6545
香美町香住区森31-1
香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-36-2758
FAX 0796-36-1019

村岡支所

〒667-1311
香美町村岡区村岡305-1
香美町村岡老人福祉センター内
TEL 0796-98-1000
FAX 0796-98-1477

小代支所

〒667-1543
香美町小代区忠宮287
いこいの里内
TEL 0796-97-2202
FAX 0796-97-3294

ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>