

社協だより

香美町 

第 68 号
平成22年11月25日発行



つながれ 笑顔 Vol.7

えいごらんど (香住区)

「えいごらんど」は、柴山小学校区で、約15年前から放課後に行われている英語活動で、現在は、幼稚園児から小学校4年生までの子どもたち18名が、週1回、香住区上計のふれあい会館で、楽しみながら英語にふれる活動をしています。

写真は、10月23日(土)に開催された「ハロウィンパーティー」でファッションショーをしたときの様子です。パーティーでは、一人ずつ英語で自己紹介をしたり、英語をつかったゲームをしたりして、日頃の成果を発表した後、「トリック オア トリート」と言いながら、会場に来ていた大人たちをまわり、みんなたくさんのお菓子をもらっていました。

「つながれ 笑顔」のコーナーでは、住民の皆さんの笑顔を紹介します。2人以上の団体やグループ、家族などどなたでも登場していただけます。ぜひ最寄りの各支所までご連絡ください。

CONTENTS

いきいきセカンドライフ講座開講 …2～3
賛助会員ご加入のお礼とご報告 ……3
ボランティアセンターだより ……4～5
歳末たすけあい運動 ……6

社協のけいじばん ……7
善意銀行だより ……7
成人式振袖予約会 ……8

第2の人生楽しまないともつたない!

いきいきセカンドライフ講座開講

10月21日(木)、香住地域福祉センターにて夢こらば 主宰松尾やよい氏を講師に迎え、いきいきセカンドライフ講座の第1回目を開講しました。この講座は、定年後地域においてこれからの人生をより楽しくいきいきと過ごすためのポイントを学ぶこと、また新たな仲間づくりを行うことを目的として団塊の世代を対象に3回シリーズで開催するものです。

講座の内容を一部紹介します。

第1回目(10月21日)は、はじめに自己紹介のゲームなどしながら参加者同士が交流し、その後新しい活動をする際に自分から心を開く手立てとして上手に話し、上手に聴く方法を学びました。また、講師よりいろいろな方と話し、違いを楽しむことがおもしろい人生を作るということを学びました。



▲講師の松尾やよい氏

◆これからの自分の時間

人生には、2つの10万時間がある。20歳から60歳までの40年間に働く労働時間は、約10万時間。定年後、睡眠時間を差し引いても1日14時間を自由に過ごすことができる。定年後60歳〜80歳までの20年間でも自由時間は約10万時間。退職までの時間と同じだけの自由な時間が退職後にもある。

(夢こらば 松尾氏講演より)

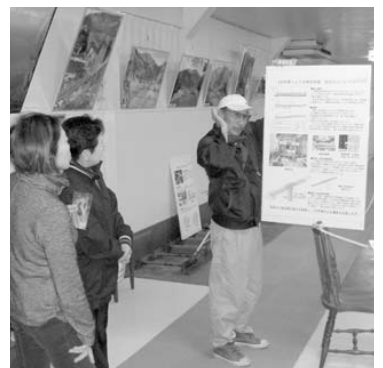
第2回目(11月9日)は、バスで香美町内をめぐり、地域を知ること、また退職後のセカンドライフを地域でいきいきと過ごされている方に会い話を伺うことを目的としバスツアーを行いました。

それぞれの後の退職後の活動を一部紹介いたします。

●米澤照夫さん(香住区余部)

鉄橋の架け替えが決まり、たくさんの方の観光客が余部に訪れるようになりました。観光客の方から「余部に来ても切符やスタンプもない」という声をきっかけに自らスタンプをつくり、自宅の農業倉庫に置きました。平成21年61歳で仕事を退職した後は、ギャラリ「虹と花の谷余部」をオープン。余部に来られたお客さんに満足していただきたいという思いで知り合いの方から智慧をいただきながら続けています。地域のために寄与するという目標ができ、自身自身人生をうまく方向転換をすることができたのではと思

っています。



▲余部鉄橋架け替えについて説明される米澤照夫氏

●田尻伊都子さん

(小代区貫田)

退職後、地元貫田のキャンプ場の管理を夫と一緒に7年間行っていました。その後、その時から行っていた自然を肌で感じながらできる畑づくりを主に暮らしたいと思うようになりました。

畑の条件にさつまいもが合っていたことから焼き芋に適していると言われる安納芋という品種のさつまいもづくりに取り組みました。

そして、いろいろな方々のお力添えをいただいて、昨年の秋から村岡の道の駅「ファームガーデン」の一角で焼き芋にして販売しています。

近江商人の「三方よし」という言葉がありますが、お客さんは買ってよかった、私もやってよかった、「ファームガーデン」の方からも店を出させてよかったと思っただけならという思いで行っています。この先何年できるかは分かりませんが、無理をしない程度に出来る範囲で、感謝の気持ちを忘れず続けていきたいと思っています。



▲ 田尻 伊都子氏

● 長戸勝さん、裕子さん
(村岡区耀山)

定年後大阪から帰郷しました。自宅前に耀子の清水があり、水を汲みに来られる方が休憩する場所として喫茶店をすることはどうかという友人の薦めから今年7月より自宅で喫茶店を始めました。年齢はあまり関係なく、思った時に何

でも挑戦することがよいと自分では思っています。(勝さん)

また、いい仲間がたくさんいるので、地域で楽しく暮らしていけます。(裕子さん)
まだまだやってみたくことはたくさんありますが、これからも仲間を大切にしながら続けていきたいと思っています。



▲ 長戸勝氏と奥様の裕子氏

◆ いきいきセカンドライフ講座では、第3回目に平成20年度、21年度のいきいきセカンドライフ講座受講生と交流しながら今後の人生について、香美町について座談会を行う予定です。

退職後の人生何か始めてみたいとお考えの方は、お気軽に社会福祉協議会までご連絡ください。

ぜひ活用ください! 囲碁ボール



この度新たに村岡支所に囲碁ボールを整備しました。

囲碁ボールは、子どもからお年寄りまでが楽しめる囲碁・ゲートボール・ゴルフを組み合わせたゲームです。

また、寒い冬も屋内で無理なく体を動かすことのできるゲームですので、いきいきサロン等でぜひ活用ください。

● 囲碁ボール保有台数

- ・ 香住支所……………2台
- ・ 村岡支所……………1台
- ・ 小代支所……………4台

貸出を希望される場合は、事前に社会福祉協議会各支所までご連絡ください。

賛助会員 ご加入のお礼とご報告

7月に香美町社会福祉協議会『賛助会員』ご加入のお願いをしましたところ、多くの皆様にご加入いただき誠にありがとうございました。

皆様よりいただきました貴重な財源は、社会福祉協議会の運営経費に充当いたします。

定款に定める社会福祉協議会の目的を果たすため、役職員一同、経費節減にも努めながら一丸となって今後も各種事業に取り組んで参ります。

平成23年3月まで、賛助会員のご加入のお願いを行っておりますので、引き続きご理解とあたたかいご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

- 賛助会費受付金額 1,116,000円
- 受付件数 501件 (個人・事業所含む)
(平成22年10月31日現在)

香美町 ボランティアセンターだより

第22回

ふれあい旅行

平成22年10月24日(日)～25日(月)、83名の方が北陸山代温泉に行ってきました。

参加された方々の感想を一部ご紹介いたします。

みなさんが助け合って、やさしく笑顔になる楽しい旅行です。今回で20回目の参加ですが、帰ってきた翌日から来年の旅行が楽しみです。ずっとずっと続けていたいただきたいと思います。

香住区 塩冶清子さん

今回初めて参加しました。長年、足首痛に苦しむ私ですが、スタッフのみなさんの万全なサポート体制のおかげで、那谷寺・永平寺を参詣し、楽しく安全な旅ができました。ありがとうございます。

村岡区 西田英雄さん



▲永平寺で記念撮影をする参加者

来年の約束をしながらバスを降りていかれる人たちのあたたかい心がじんじん伝わってきます。

ささえあい、声かけあい、助けあい、語りあい、ほほえみあい…“あい”がいつぱいのふれあい旅行でした。本当にありがとうございます。

実行委員長 山本恵子さん

東播建設労働組合奉仕作業

一人暮らし

高齢者宅を補修

11月7日(日)、香住区内の大王、左官、板金工等で構成する東播建設労働組合但馬支部香住分会による一人暮らし高齢者宅の補修作業が行われました。これは毎年組合員の方々が、地域に貢献しようとしてボランティア活動としてされているもので、今年は、戸車の修理や樋の修理など計9件が実施されました。修理を希望された高齢者の方々は、「大変よくしていただけて助かりました。」と喜んでおられました。



▲戸の修理をする組合員の方々

収集ボランティア

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。

10月分(預託順・敬称略)

古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

〔香住支所〕

沖浦 大西 照雄

上計 寺川 行雄

御崎 門浦 光吉

香住 毛戸工業(株)

香住 みなと銀行 香住支店

加鹿野 弥武登美子

一日市 植田 隆博

〔村岡支所〕

村岡 田中千世子

村岡 金光教村岡教会

長板 藤村 要子

口大谷 今岡 廣之

〔小代支所〕

神水 毛戸喜代松

大谷 邊見 宏子

鍛冶屋 水間しげ子

野間谷 吉田 和子

その他にも、匿名で多くの方にご協力頂きました。ありがとうございます。

ふれあいコンサート実行委員会が 兵庫県社会福祉協議会会長表彰



▲ふれあいコンサート実行委員の森田さん、関さん、小田さん(左から)

平成22年11月5日(金)赤穂市で開催された第59回兵庫県社会福祉大会において、福祉ボランティア功労者として「ふれあいコンサート実行委員会」が表彰されました。

第30回ふれあいコンサート実行委員会実行委員長の中島功さんは、「永年にわたり詞を送って下さった方、コンサートに関わったスタッフ、コンサートの会場に来て下さった方々皆様のご協力によってこの表彰をいただくことができました。本当に感謝しています。」と話されました。

調理ボランティア体験教室

参加者募集!

とき 平成22年12月3日(金)
午前9時～午後2時

ところ 小代保健センター



内容 高齢者給食サービスの調理体験
調理ボランティアと会食&交流

持ち物 割烹着、三角巾

申込方法 平成22年11月29日(月)までに
電話でお申込みください。

申込・お問い合わせ先

香美町社会福祉協議会 小代支所
電話0796-97-2202



▲はっぴのファッションショー



▲グループホーム入居者の方々と交流する児童

11月4日(木)、射添小学校1、2年生が日頃の学習の成果を発表しようと、グループホームむらおかのかの空の入居者を学校にお招きし、交流会「あつまれ!あきフェスタ」を行いました。
当日は、児童と入居者の方が一緒にゲームをしたり、児童手作りののはっぴのファッションショーを見せていただいたり、最後には手作りのスイートポテトをいただきながら、お話をしながら交流しました。グループホームの方は、「子どもの姿を見るだけでうれしいなあ。自然に笑顔になるなあ」とニコニコと話されました。

あつまれ!あきフェスタ

～みんなでささえあう
あったかい地域づくり～

12月1日より

歳末たすけあい運動

「歳末たすけあい運動」は共同募金事業の一環として地域住民や、ボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設、社会福祉協議会等の関係機関・団体等の協力のもと新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう住民参加や協力を得てさまざまな福祉活動を重点的に展開するものです。

町民の皆さまよりいただきました募金は、共同募金委員会で話し合い、香美町内で行われる年末年始の福祉事業や、町内で支援を必要とされるご家庭へ配分されます。

皆さまのご協力
をお願いします。



お知らせ

福祉委員長会議を開催します

現在、全集落に小地域福祉活動推進組織（福祉委員会）が設置され、住民主体のまちづくりが展開されています。各集落の福祉委員会が発足し半年が経過する中、福祉委員会の運営上の課題や地域の課題を明らかにし、情報交換を行いながら今後の福祉委員会活動の充実につなげることを目的に今年度も「福祉委員長会議」の開催を計画しています。

各集落福祉委員長様のご出席を

お願いいたします。

■香住会場

日時：12月7日（火）

午後7時30分～9時30分

場所：香住区中央公民館

■村岡会場

日時：12月4日（土）

午後1時30分～3時30分

場所：村岡老人福祉センター

※小代区については、11月に開催を行っています。

鳥取方面へお出かけ

小代区・ほほえみの会

10月29日（金）、小代区ひとり暮らし高齢者のつどいを開催し、39名が参加。鳥取方面へお出かけをしました。

「ほほえみの会」と名前をつけてから一年。久しぶりにお会いした人もいて、参加者の皆さんは早速車中で話に花を咲かせていました。

魚見台やかにつこ館を見学した後、日本海の幸いっぱいのお食事をいただき、その後はみんなで食料品や日用品などのお買い物。

「ひとりではなかなか買い物も行けないし、みんなと一緒にだと楽しくて、ついつい買いすぎたわ。」と笑いながらお話ししてくださいました。



▲「お久しぶり。元気だった？」と声をかけあう参加者の方

社協のけいじばん

～総合相談所のごあんない～

各種相談は町内どこでも受けられます。各支所にお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。

※相談はいずれも無料です。

	香住支所 TEL 0796-36-2758	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき:12月1日(水) 12月22日(水) 13:30~16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:12月15日(水) 13:30~16:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:12月8日(水) 13:30~16:00 ところ:いこいの里
結婚相談	とき:12月16日(木) 13:30~16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:12月2日(木) 9:30~12:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:12月9日(木) 13:30~16:00 ところ:いこいの里
弁護士相談 ※要予約(1人30分)	とき:12月14日(火) 13:00~16:00 ところ:香住老人福祉センター 担当者:辻本武之弁護士	とき:1月12日(水) 13:00~16:00 ところ:村岡老人福祉センター 担当者:福井茂夫弁護士	

善意銀行だより
(平成22年10月1日〜31日) (預託順・敬称略)

香住支所

・香典返し

- 七日市 本庄 正人
- 沖浦 住吉 治
- 隼人 山本 順一
- 上計 藤原 稔
- 若松 寺川 行雄
- 下浜 島崎 博之
- 香住 濱本 豊治
- 七日市 寺田喜久美
- 福祉の志 福嶋 眞治
- 匿名 匿名
- 物品預託 もち米 30kg
- 匿名 山本 勝昭
- 九斗 米

村岡支所

・香典返し

- 市原 中村 徳人
- 大笹 田淵 明男
- 宿中 中村 謙市
- 福岡 岡 俊介

・福祉の志

- 板仕野 前田 寿広
- 村岡 井端 稔
- 粗岡 木下 一美
- 村岡 山田 桂司
- 匿名 金光教村岡教会
- 村岡 谷岡千代子
- 市原 田淵 吉浩
- 大笹

小代支所

・香典返し

- 茅野 北村 壽男
- 石寺 井口 一男
- 神水 田中 勝久

預託金合計

734,070円

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございます。

○お名前・金額は、預託者本人のご意向により掲載しています。

平成23年度

成人式振袖予約会

試着された方に写真プレゼント！

日時 平成23年1月15日(土)～16日(日)
9:00～18:00

会場 香住老人福祉センター
(香住区香住1281-1)

ブライダルショップ“ドリーム”

TEL・FAX 0796-36-2800

～その他の衣裳のご予約も承っております～

●案内図



○貸衣裳事業の収益は全て、香美町社会福祉協議会の地域福祉事業に使わせていただきます。

お問い合わせは、こちらへ



この広報誌は共同募金配分金の一部を活用し作成しています。



香美町社会福祉協議会(本所)

〒669-6545

美方郡香美町香住区森31-1

香美町香住地域福祉センター内

TEL 0796-39-2050

FAX 0796-39-2150

ブライダルショップ“ドリーム”(貸衣裳)

香住老人福祉センター内

TEL.FAX 0796-36-2800

香住支所

〒669-6545

香美町香住区森31-1

香美町香住地域福祉センター内

TEL 0796-36-2758

FAX 0796-36-1019

村岡支所

〒667-1311

香美町村岡区村岡305-1

香美町村岡老人福祉センター内

TEL 0796-98-1000

FAX 0796-98-1477

小代支所

〒667-1543

香美町小代区忠宮287

いこいの里内

TEL 0796-97-2202

FAX 0796-97-3294

ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>