

社協だより

香美町 

 第65号
 平成22年8月26日発行



つながれ 笑顔 Vol.4

細川 一 座 (小代区)

細川一座は、各地区の盆踊りを始めイベントなどで芸踊りの披露を行っているグループです。現在、保育園児から大人までの9名のメンバーが活動しています。

座長の細川龍也さんは「踊りの楽しさを知ってもらうことで地域の伝統芸能を次の世代に伝えていくことが出来れば」と話され、みんなでひとつひとつの動作を丁寧に確認しながら練習に励んでおられました。

「つながれ 笑顔」のコーナーでは、住民の皆さんの笑顔を紹介します。
2人以上の団体やグループ、家族などどなたでも登場していただけます。
ぜひ最寄りの各支所までご連絡ください。

CONTENTS

8月1日より新理事・監事体制スタート…2～5
ボランティアセンターだより ……6～7
いきいきセカンドライフ講座参加者募集 …8
遺言相談所のご案内……………8

善意銀行だより……………9
健康ホットライン……………9
社協のけいじばん……………10

8月1日より 新理事・監事体制スタート

7月1日(木)、第22回評議員会において理事・監事の選任が行われました。また、8月1日(日)、第65回理事会において理事の互選により、会長、副会長を選任し、次の方々が就任されましたのでご紹介いたします。

(敬称略)

会長	田中秀春	(香住区安木)
副会長	井口松茂	(小代区石寺)
副会長	古川稔	(村岡区長板)
理事	井上秀幸	(小代区鍛冶屋)
理事	今井弘	(小代区神水)
理事	田淵もとえ	(小代区新屋)
理事	太田培男	(村岡区村岡)
理事	黒田とみ子	(村岡区宿)
理事	西谷俊一	(村岡区八井谷)
理事	坂本美枝子	(村岡区寺河内)
理事	山本和夫	(香住区余部)
理事	尾崎寿賀子	(香住区隼人)
理事	中村元太夫	(香住区森)
理事	寺川理生	(香住区上計)
理事	原千理	(香住区小原)
監事	片岡芳治	(香住区香住)
監事	中村和正	(村岡区大糠)

(任期 平成22年8月1日

～平成24年7月31日)

就任ごあいさつ

香美町社会福祉協議会「経営計画」の実現にむけて



香美町社会福祉協議会

会長 田中秀春

社会福祉協議会は、誰もがその人らしく地域で尊厳をもって安心して暮らせる福祉コミュニティの実現のため、香美町社会福祉協議会第1次地域福祉推進計画（H18年度～22年度）に沿って、住民参加のもと総合的な地域福祉の推進に努力をしているところでございます。

少子高齢化が急速に進み、香美町においても高齢化率は、31%を超えました。同時に一人暮らし高齢者の増加や集落の過疎化も同様に進んでいます。福祉に対するニーズは多様化し、その上複雑になっています。社会福祉協議会の経営基盤であります介護事業においても、法改正に伴う介護報酬の見直し等で、事業収入も激減しており、その上福祉従事者の不足も深刻さを増しています。

これらの諸問題を解決すべき施策として、香美町社会福祉協議会経営会議を立ち上げました。この会議の目的は、役員が丸となって会議に参画し、住民に信頼され、安定した組織経営ができるよう課題の点検や対策の検討を行い、経営計画を策定するとともに実行するものであります。この協議結果をもとに香美町社会福祉協議会「経営計画」（H22年度～26年度）を策定いたしました。今後は、地域住民の皆様方のご意見をお聞きするとともに関係機関と連携を密にして、経営計画の実現に向けて役員が一生懸命努力して参りますので、今後共ご支援を何卒よろしくお願い申し上げます。



理事 井上 秀幸

平素は、社協に対して温かいご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、当初より三度理事を務めさせていただくことになり、(公正・公平)を基本にして、みんなが安心して暮らせるように頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。



副会長 古川 稔

香美町社協の基本理念であります「ささえあい安心して暮らせるまちづくり」を実現するため、合併後の5年間は、社協の基盤づくりに努めてまいりました。

今後は、地域福祉を推進しながら経営計画の実現に努力いたします。



副会長 井口 松茂

政治も経済も先が見えず、世界のどこかで争いごとが絶えない。まして我が国の伝統的な家庭制度は変質し、地域社会の連帯も薄れようとしています。このような時こそ支えあうまちづくりの重要性を願うものです。



理事 太田 培男

私達の町では、少子高齢化が進み、香美町社会福祉協議会の役割が従前にも増して大きくなっています。私は、微力ではございますが、これまでの行政経験を活かして、地域の社会福祉の向上に努めて参りたいと思います。



理事 田淵 もとえ

本会の基本理念、基本方針を踏まえて、子育て支援や小地域福祉活動では子どもから高齢者の方々までのいいこの場作り等に微力ながら努力して参りたいと思います。

どうぞよろしくお願ひいたします。



理事 今井 弘

皆さまこんにちは、引き続き理事をお受けすることになりました。

急速に少子高齢化が進行する中、本社の基本理念であります「ささえあい安心して暮らせるまちづくり」を目標にし、取り組んでまいります。ご指導ご協力をお願ひいたします。



理事 黒田とみ子

香美町社協の基本理念「ささえあい安心して暮らせるまちづくり」を踏まえ、地域の皆さま方のお力添えをいただきつつ、地域福祉の尚一層の推進をしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。



理事 西谷俊一

香美町福祉に日々ご尽力しておられる方々とともに、活動させていただくことになりました。身の引き締まる思いです。未経験の分野で分からないことが多々ありますが、ご指導をいただき、福祉向上のため努力してまいります。



理事 坂本美枝子

福祉を取り巻く諸情勢が一段と厳しさを増していますが、社協に求められている福祉課題にこれまで以上に取り組み、「ささえあい安心できる福祉社会」の実現に向けて微力ながら取り組みたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。



理事 山本和夫

本格的な高齢化社会を迎え、社会福祉協議会の活動の重要性は増す一方であります。社協の基本理念、「ささえあい安心して暮らせるまちづくり」の達成のため、微力ながら役立つよう、努力したいと思います。よろしくお願いたします。



理事 尾崎寿賀子

少子高齢化が急激に進む社会変化著しい中、理事を仰せつかり、自分に何が出るのか不安な面もありますが、社協に求められるのは何か、地域福祉活動はどうあるべきかを考え、微力ながら努力していきたいと思っています。



理事 中村元太夫

福祉に対するニーズの多様化に伴い、福祉サービスも利用者の立場に立った支援を行う事が重要となっています。誰もが安心して暮らせる地域福祉の充実に向けて頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いたします。



理事 寺川理生

高齢化が急速に進み、社協に対して更なる期待度が増す反面、財政難等で福祉を取り巻く環境は益々厳しくなっています。弱い立場の方を思いやる気持ちを忘れずに「安心して暮らせるまちづくり」のために頑張りたいと思っています。



理事 原千里

少子高齢化をはじめ社会変化が進み地域課題が拡大する中で、社協の役割の大きさを、また理事としての責任の重さを痛感しています。誰もが安心して暮らせる地域づくりのために微力ながら努めていきたいと思えます。

理事・監事とは？

理事は、社会福祉協議会の事業執行の決定及び経営方針の決定にそれぞれの立場から積極的に参画し、地域福祉の推進役として社会福祉協議会の事業の発展に寄与し、責務を果たします。また、地域の声を理事会に反映させる役割をもつ方です。

監事とは、社会福祉協議会の活動や理事の業務執行状況、及び社会福祉協議会会計の監査を行う方です。



監事 片岡芳治

平成12年監事就任以来現在までの決算書を拝見しまして気になりますのが、法人の賛助会費並びに善意銀行の収入減ですが、これからも財政的に厳しいと思っておりますが、役員皆さんの努力で乗り切っていただきたいと思います。



監事 中村和正

監事に再任され、香美町社会福祉協議会の基本理念である「ささえあい安心して暮らせるまちづくり」のため、監事としての職務である業務と会計監査について研修を重ねます。皆さまのご協力とご理解をよろしくお願いいたします。

ありがとうございました

この度の役員改選により次の理事の方々が退任されました。在任中は大変お世話になりました。

退任された理事の皆様（敬称略）

小林 敦美（小代区貫田） 中村 保男（香住区香住）
井上 倍行（村岡区福岡） 森 千佳子（香住区若松）
小谷 博（村岡区村岡）

香美町 ボランティアセンターだより

黒田区いきいきサロン交流会



▲ おもちで上手にあんこを包んでね

7月21日(水)、兎塚小学校の児童7名が、黒田区のいきいきサロンに参加し、サロンスタッフや高齢者の方々と交流しました。

普段いきいきサロンに出にくい高齢者の方もおられるため、今回はサロンスタッフと児童が手作りの「さんきらもち」に手紙を添えて黒田区内の高齢者のお宅を訪問し届けました。

社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、地域とともに進める福祉学習を展開しています。その一環として、夏休み中、小・中学生・高校生、また一般の方を対象にボランティア体験教室を開催しています。この体験教室は、福祉についての理解を深め、ボランティアを始めるきっかけづくりを目的として毎年開催をしているものです。

体験の様子を一部紹介します。

夏休みボランティア体験教室



▲ 「たくま君」がイスのある場所を教えてくださいましたよ！

盲導犬を知ろう!!



▲ 渡辺さんの指示を待つ「たくま君」

8月10日(火)、盲導犬についての勉強会を開催し、村岡区内の児童、生徒、保護者44名が参加しました。当日は、兵庫盲導犬協会より、渡辺とし子氏と盲導犬の「たくま君」を講師に迎え、盲導犬についてのお話や、ガイドヘルプのお話を聞き、実際に盲導犬のお仕事を見せていただきました。

盲導犬は、すべての犬がなれるのではなく、条件を満たした犬が訓練を受けてなることができること、盲導犬に出会っても触ったり、おやつをあげないこと、でも困っていたら「何かお手伝いしましょうか」と声をかけてくださいなどたくさんのお話を教えていただきました。

町で困っている人を見つけたら、ちょっと勇気を出して声をかけてあげてくださいね。

いこいの里でボランティア体験



▲ 輪になって頭の体操。元気いっぱいの高齢者に中学生もびっくり
 8月4日(水)・18日(水)・26日(木)の3日間、小代中学校の生徒15名がいこいの里でボランティア体験を行いました。
 高齢者とふれあいながら、身体と頭を使った体操をしたり、配食サービスの利用者宅を訪問して声をかけながらお弁当を手渡したりしました。

お話ボランティア



▲ 高齢者から真剣に話を聞く子どもたち
 7月26日(月)・8月2日(月)・23日(月)の3日間、村岡区内小学校の児童15名が、一人暮らし高齢者のお宅へ訪問し、たくさんのお話をしながら交流をしました。
 昔の村岡のお話や、一人暮らしをされていて困ることなどについて質問をしたりしながらたくさんのことを教わりました。

デイサービスほほえみ・グループホームかがやき体験



▲ チーム対抗のゲームで応援をする中学生
 8月9日(月)、11日(水)香住第二中学校の生徒1年生11名がデイサービス・グループホームを訪問し、高齢者の方とお話をしたり、チーム対抗のボール送りゲームに参加したりして交流しました。

香美町地域支援センター体験



▲ ゆっくりでいいからていねいに！ 真剣に作業する小学生
 8月2日(月)、3日(火)、6日(金)の3日間、香住区内の小学生46名が参加しました。
 センターの説明を受けた後、通所者の方と一緒に、つながったポリ容器をちぎって魚の形のしょうゆ入れにする作業や、空き缶つぶし、自主製品のティッシュケースのボタンつけなどの体験を行いました。

○8月中旬以降に開催しました体験内容につきましては、9月号の社協だよりで紹介をさせていただく予定です。

収集ボランティア

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。

7月分(預託順・敬称略)

古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

〔香住支所〕

隼人 山本 順一

境 寺川 塗装店

香住 高垣 晴子

香住 毛戸 工業(株)

一日市 駒居 れい子

〔村岡支所〕

高井 中村 建工(有)

村岡 上田 優

大糠 ナカケー 村岡店

長板 藤村 要子

福岡 藤原 淑子

村岡 村岡地域局健康福祉課

〔小代支所〕

鍛冶屋 井上 澄子

貫田 中村 万里子

実山 井上 和子

その他にも、匿名で多くの方にご協力頂きました。ありがとうございます。

第2の人生 楽しまないともったいない! いきいきセカンドライフ講座参加者募集

第2の人生をより楽しく、いきいきと過ごすためのヒントを学びませんか?
同世代の新たな仲間に出会いませんか? 皆さまのご参加お待ちしております。

	日時	内容	※3回シリーズの講座となります。
1	10月21日(木) 13:30~15:30	講義「人と人がつながる おもしろ人生の作り方」 これまでの人生をふりかえり、これからの人生を楽しくおもしろく過ごしていくためのヒントを学びます。	
2	11月9日(火) 10:00~16:00	町内バスツアー「ぐるっと香美町めぐり」 合併して5年。広い香美町をみんなでバスに乗ってめぐりましょう! どこに行くかはお楽しみ。	
3	11月25日(木) 13:30~16:00	座談会 これからの人生について、香美町について・・・これからの夢をみんなで語りましょう。 ★講座終了後懇親会を予定しています。 飲んで食べて大いに語りましょう!	

講師 夢こらぼ 主宰 **松尾 やよい** 氏

会場 香美町香住地域福祉センター 2階 多目的室
(香美町香住区森31-1 やすらぎの森内)

対象 おおむね50歳以上の方

参加費 無 料 ※2日目バスツアーの昼食代、3日目懇親会参加費は別途徴収いたします。

申込締切 平成22年10月8日(金)

申込・問合せ先 香美町社会福祉協議会 最寄の各支所まで

主催：香美町社会福祉協議会 後援：香美町



◎講師プロフィール

1972年 兵庫県生まれ
現在個人事務所「夢こらぼ」
主宰及び「mottoひょうご」
事務局次長。
講演会や研修会で「楽しく
わかりやすく」をモットー
に活動中。

遺言相談所のご案内

とき 平成22年10月15日(金)
13:30~16:00

ところ 村岡老人福祉センター
(村岡区村岡305-1)

相談時間 1人 30分程度
※予約が必要ですので、10月8日(金)
までにお申込みください。

相談員 豊岡公証役場
公証人 **荒木 一則** 氏

費用 無 料

相続や遺言の方法等についての相談ができます。
お気軽にご利用ください。

申込・お問い合わせ先
香美町社会福祉協議会 村岡支所
電話 0796-98-1000

善意銀行だより

(平成22年7月1日～31日) (預託順・敬称略)

香住支所

・香典返し

上計	柳本	安子
無南垣	三浦	庸夫
訓谷	原	忠幸
境	尾崎	芳和
大野	吉田	悟
若松	今西	国弘
余部	楠見	ミサヨ
訓谷	宮本	洋平
上計	小林	博一
若松	森	健一
快気祝い他		
鎧	横浪	昭政
森	澤本	ます江
上計	山本	みゆき
物品預託		
七日市	坂本	紀代子
	介護用品	

村岡支所

・香典返し

高井	椋	正治
入江	吉田	稔
高津	田中	一人
味取	阿瀬	稔
福祉の志		
高井	中村	建工(有)

小代支所

・香典返し

平野	長岡	やゑ子
大谷	宮本	政彦

預託金合計

462,268円

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございます。

○お名前・金額は、預託者本人のご意向により掲載しています。

健康ホットライン

夏真っ盛り！注意「一番」熱中症対策

1. 熱中症予防のポイント

① 体調を整える

睡眠不足や風邪気味など、体調の悪いときは、暑い日の外出や運動は控えましょう。

② 服装に注意する

通気性のよい服を着て、外出時には帽子をかぶりましょう。

③ こまめに水分補給

「のどが渴いた」と感じたときは、すでかなりの水分不足になっていることが多いものです。

④ 年齢も考慮に入れて

体内の機能が発育途中の子どもや、体力が衰え始めた高齢者は熱中症になりやすいです。

2. 上手に水分補給するには・・・

いつ飲むのが良い？

寝起き、寝る前、入浴前後などに水分を摂ると食事にも響きません。

人は寝ている間にかんりの汗をかいたため、朝一番は水分が不足気味。朝起きてトイレに行ったらコップ1杯の水かお茶を飲みましょう。

どんなものを飲んだら良い？

基本的には、水かお茶。ミネラルウォーターなら不足しがちなミネラルが補えるのでおすすめです。スポーツなどでたくさん汗をかいた時には、スポーツ飲料のように塩分や糖分が入ったものが吸収も早いです。

どのくらいに飲む？

200ミリリットル程度の水を一気飲みではなく、嚙むように飲みましょう。
(デイサービスほほえみ看護師より)

社協のけいじばん

～総合相談所のご案内～

	香住支所 TEL 0796-36-2758	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき:9月8日(水) 29日(水) 13:30～16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:9月1日(水) 22日(水) 13:30～16:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:9月15日(水) 13:30～16:00 ところ:いこいの里
結婚相談	とき:9月30日(木) 13:30～16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:9月9日(木) 9:30～12:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:9月16日(木) 13:30～16:00 ところ:いこいの里
弁護士相談 ※要予約(1人30分)	とき:9月14日(火) 13:00～16:00 ところ:香住老人福祉センター 担当者:生駒和雄弁護士	とき:9月1日(水) 13:00～16:00 ところ:村岡老人福祉センター 担当者:辻本武之弁護士	とき:10月22日(金) 13:00～16:00 ところ:いこいの里 担当者:生駒和雄弁護士

各種相談は町内どこでも受けられます。各支所にお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。

※相談はいずれも無料です。



ゆっくり・のんびり・ふれあいの旅

第22回 ふれあい旅行参加者募集



と き 平成22年 **10月24日(日)～25日(月)**

行き先 **北陸 山代温泉** 参加費 **25,000円**

募集人員 **80人**

ふれあい

※先着順。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

主 催 **ふれあい旅行実行委員会
香美町社会福祉協議会**

※詳しい旅程・内容は、黄色いチラシをご覧ください。

【申込・お問い合わせ先】

香美町社会福祉協議会の各支所 (局番0796)
香住支所 (TEL 36-2758 / FAX 36-1019)
村岡支所 (TEL 98-1000 / FAX 98-1477)
小代支所 (TEL 97-2202 / FAX 97-3294)

ボランティアを募集しています!!

人を楽しくさせる一芸をお持ちの方、
介助・付き添いをして下さる方、
実行委員スタッフとしてお手伝い頂ける方…
あなたの力を貸して下さい!
ご参加をお待ちしています!



お問い合わせは、こちらへ

香美町社会福祉協議会(本所)

〒669-6545
美方郡香美町香住区森31-1
香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050
FAX 0796-39-2150

プライダルショップ"ドリーム"(貸衣裳)
香住老人福祉センター内
TEL.FAX 0796-36-2800

香住支所

〒669-6545
香美町香住区森31-1
香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-36-2758
FAX 0796-36-1019

村岡支所

〒667-1311
香美町村岡区村岡305-1
香美町村岡老人福祉センター内
TEL 0796-98-1000
FAX 0796-98-1477

小代支所

〒667-1543
香美町小代区忠宮287
TEL 0796-97-2202
FAX 0796-97-3294



この広報誌は共同募金配分金の一部を活用し作成しています。



ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>