

# 社協だより

第 58 号  
平成22年 1月28日発行

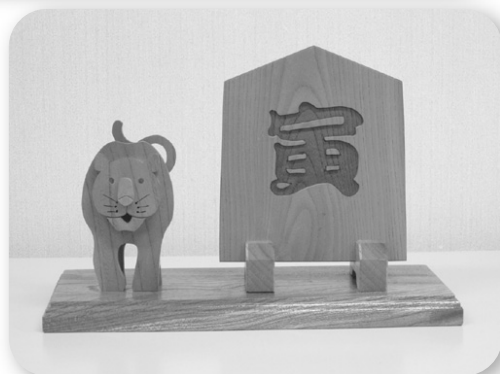


▲柴山小学校 とら年うさぎ年の5年生(香住区上計)

## 新春書き初め会

1月7日(木)、柴山小学校で書き初め会が行われました。一人一人が今年の目標を決めて書き初めし、全校生の前で発表しました。

木工品「干支 寅」  
原 誠二さん作  
(香住区三谷)



### CONTENTS

新年のごあいさつ .....	2	ボランティアセンターだより.....	6
もちつき行事紹介 .....	3	善意銀行だより .....	7
特集 介護予防事業 .....	4~5	けいじばん .....	8

# 新年のごあいさつ

香美町社会福祉協議会

会長 田中 秀春

新年あけましておめでとう  
ございます。2010年のお  
正月をご家族お揃いで迎えら  
れたこととお慶び申し上げます。  
平素より社会福祉協議会  
に対し、絶大なるご理解とご  
支援を賜っておりますことに  
心より感謝申し上げます。

昨年は、5月頃から新型イ  
ンフルエンザが流行し、今で  
も猛威をふるっています。

また、8月の衆議院選挙で  
は政権交代となりました。「コ  
ンクリートから人へ」と命と  
暮らしを守る新たな政治がス  
タートしたわけですが、  
経済等の不況の波は昨年も続  
きました。その上デフレの経  
済状況が見え隠れしている今  
日、いつになったら安心して  
生活できるのか見当もつきま  
せん。

さて、香美町社会福祉協議  
会の地域福祉推進計画のひと  
つであります各集落での「福  
祉懇談会」も8月で終了いた  
しました。4年間で120集  
落での懇談会、多くの方にご  
参加いただき、たくさんの方  
重なお意見をいただきました。  
皆様方のご協力で心より感謝  
申し上げます。皆様方から拝  
聴しましたたくさんのご意見  
等は、今後の活動に活かして  
いきたいと思っております。

同時に、急速に進む少子高  
齢化、香美町におきましても  
高齢化率は31%を超えました。  
また、それぞれの地域の中  
で様々な生活課題の複雑化、  
地域コミュニティの疲弊、地  
域内のつながりが薄れていく  
中、住民同士のつながりづく  
りを意識して地域の生活課題  
に対応できる取り組みを強化  
しなくてはならないと考えて  
います。

さて、昨年のあいさつでも  
申し述べましたが、平成20年  
10月に開催いたしました香美

町社会福祉協議会経営会議の  
第1回幹事会からはじまりま  
した「経営会議」ですが、こ  
の会議は、役員が一丸とな  
って経営会議に参画し、住民  
に信頼され、安心した組織経  
営ができるよう課題の点検や  
対策の検討を行い、経営計画  
を策定するとともに計画を実  
行することが目的であります。  
全ての職場から上がってきた  
課題等は350項目を超えま  
した。これらの項目を3つの  
部会「利用者満足部会」「職  
員満足部会」「経営者満足部  
会」で会議を重ねて検討、精  
査して、昨年の12月に「経営  
計画」が出来ました。右手に  
ロマン（経営理念）、左手にそ  
ろばん（経営管理）で役員  
一丸となり経営計画の実現に  
向けて精一杯努力いたします。  
どうか本年も皆様方の温かい  
お力添えをお願い申し上げます  
とともに、ご健康とご多幸  
を心よりお祈り申し上げます  
てあいさつとさせていただきます。

明けましておめでとうご  
ざいます。

本年もどうぞよろしくお  
願い申し上げます。

会 長	田 中 秀 春
副会長	小 谷 博
副会長	井 口 松 茂
理 事	井 上 秀 幸
理 事	今 井 弘
理 事	小 林 敦 美
理 事	井 上 倍 行
理 事	黒 田 とみ子
理 事	坂 本 美 枝子
理 事	古 川 稔
理 事	森 千 佳子
理 事	中 村 保 男
理 事	中 村 元 太夫
理 事	寺 川 理 生
理 事	原 千 里
監 事	片 岡 芳 治
監 事	中 村 和 正
職 員	一 同



## 地域みんながもちつきで交流

### 世代間交流 「もちまつり」

平成21年12月24日(木)、小代いこの里で高齢者や保育所の園児、ひよこグループの親子など96名が参加して、恒例の「もちまつり」を開催しました。

まずは力自慢のおじいちゃんたちが杵を振り上げ、リズムよくぺったん、ぺったんともちをつきはじめる。子どもたちも大きな声で「よいしょ、よいしょ」とかけ声で応援。その後、おじいちゃんと一緒に小さな杵を持って順番にもちつきを体験しました。



子どもたちはおもちが柔らかすぎて丸めるのが大変でも、顔や服が白い粉だらけになっても平気な様子でとにかく楽しんでました。そんな姿を笑顔で見守るおじいちゃん、おばあちゃんたちでした。

### 合同もちつき

平成21年12月12日(土)、香住区若松では、壮年会の呼びかけにより、子供会、婦人会、いきいきサロンの合同によるもちつきが若松コミュニティセンターで行われ70名の方が参加されました。

当日は、子どもたちが大人から指導を受けながら順番にもちをつき、つきあがったおちは、いきいきサロンに参加されている高齢者の方々と子どもたちが手際よくまるめ、あんこやきなこをつけていきました。

### つつじの里でもちつき大会

平成21年12月24日(木)、村岡区中西の区長、福祉委員会、老人会の皆さんの協力を得て、毎年恒例となっている「もちつき大会」を行いました。

生活支援ハウスつつじの里入居者の男性の方は、力いっぱいもちをつき、女性の方は慣れた手つきでつきあがったもちを丸めました。「白いもちの他にとちもちも作り、「これからも元気で過ごそうで」など話



をしながらかいうちにおいしくいただき、楽しいひとときを過ごしました。



参加された高齢者の方は、「一人暮らしなので、家で今はもちつきをすることも無い。今日は子どもたちと一緒にわいわい言いながらできてうれしかった。」と話されました。

# 特集 介護予防事業

香美町社会福祉協議会では、高齢者の方々がいつまでも住み慣れた地域の中で生きがいを持って、また元気に暮らしていただけるよう町からの委託を受け介護予防事業に取り組んでいます。健康でいきいき暮らす秘訣がこの介護予防事業にはたくさんあります。

今年は寅年。介護予防事業にトライしてみたいかがですか。

村岡区・小代区対象

## いきがい活動支援通所事業

村岡区では、「お達者くらぶ」、小代区では「地区利用」とよばれています。集落単位で集まり、体操やレクリエーションなどを中心に行っている事業です。

◇対象…おおむね65歳以上の方

◇頻度…小代区の方は年6回、村岡区の方は年4回

◇会場…小代区いこいの里（送迎します）  
（村岡区はうち1回を八千北温泉）

◇利用料（昼食代含む）

・いこいの里会場 900円  
・八千北温泉会場 1200円

◇内容

①保健師などによる健康チェック、健康相談、講話



②頭の体操

③体操（3B体操や座ったままでもできる簡単な体操など）



④レクリエーション（囲碁ボードなど）



⑤町内外ドライブ

⑥入浴（八千北温泉会場のみ）  
※内容は日によって変わります。

◇利用方法

集落ごとの利用となっています。参加を希望される方は集落の老人クラブの会長さんまたは、とりまとめ役の方までお申込ください。

## 参加者の感想

・冬になると出るのがおっくうになりますが、来てみるとやっぱり楽しいです。  
・ここで教えてもらった体操は、覚えて帰って家でもやっています。  
・昼食には、いつもあたたかい食事が食べられて、また味もおいしいです。

## 担当者よりひとこと

小代支所いきがい創造援助員

澤田 圭一



こんにちは、澤田です。楽しく笑って過ごせるようなメニューで皆様をお待ちしております。ぜひお越し下さいね！

## ◆利用のお問い合わせは

社会福祉協議会小代支所  
電話0796-9712202まで

## 香住区対象

## ふれあい交流館事業

ふれあい交流館は、介護予防を目的とし平成12年11月に矢田川温泉の隣に設立された施設です。香住区の65歳以上の方を対象とし、午前中は講座活動を行い、午後からは会員の交流を行っています。受講頻度は、1ヶ月に1回、受講期間は1年間です。

## 22年度講座の内容

- **ハーモニカ教室**：なつかしい唱歌、童謡を中心に全員で吹いて勉強します。
- **お楽しみ教室**：簡単な物作りや健康づくりなど交流を目的とした月替わりの講座です。
- **楽しいお花づくり教室**：寄せ植え、ハンキングを中心に園芸の基本を勉強します。
- **城崎・麦わら細工教室**：色染めした麦わらを図面に沿って切り、色紙に貼って仕上げます。
- **唱歌教室**：先生のお話を交

えて、なつかしい唱歌や童謡を歌います。

- **筆ペン教室**：実用習字や簡単な墨絵を勉強します。
- **簡単あくむ教室**：糸糸で簡単な作品を作ります。



- **男の健康教室**：健康を維持するため、身体を動かしたり、簡単な料理を学んだりします。
  - **やさしい手作り教室**：小物づくりをします。かんたんコースとじっくりコースがあります。
  - **お達者教室**：無理のない3B体操をします。
  - **紙ひも手芸教室**：牛乳パック等を再生した紙ひもで、簡単な作品(かご等)を編みます。
- ※講座にはそれぞれ担当の講師がいます。

◆ **受講料**：1ヶ月1講座につき600円です。  
(送迎バス代含む)

講座で使用する材料代は、自己負担となります。

◆ **自治会活動**

ふれあい交流館に通う講座生で構成する自治会があります。講座生同士の交流を図ることを目的としてこの自治会主催によりグラウンドゴルフ大会や日頃の講座活動の成果を発表する「ふれあいのつどい」が毎年開催されています。

簡単あくむ教室に通われている駒居房枝さんにお話を伺いました。



ふれあい交流館に通い始めて2年目です。ここに来て講座生の皆さんと話をするのが楽しみです。月1回ではちょっとしたものたりないくらい。これから元気であるために続けて来たいと思っています。

## 22年度の受講生募集中!

ふれあい交流館では、4月から開講する受講生を募集しています。上記の通り11講座を開講します。初めての方もぜひお申込ください。

・ **講座申込資格**

65歳以上の香住区在住の方で、午後からの会員交流まで参加できる方。

・ **講座は、一人2講座まで受講できます。**

詳しくは1月14日(木)の全戸配布のチラシ(香住区のみ)をご覧ください。受講を希望される方は、申込書に住所、名前、希望する講座名等を記入の上、ふれあい交流館または社会福祉協議会香住支所までお届けください。

・ **申込締切日：2月19日(金)**

◆ **お問い合わせ先**

ふれあい交流館

電話0796-3614130

社会福祉協議会香住支所

電話0796-3612758まで

# 香美町 ボランティアセンターだより

## 射添小学校の年生車イス1日体験

平成21年12月10日(木)～17日(木)の1週間、射添小学校5年生の全員が毎日交代で車イス1日体験を行いました。

この体験は、1日車イスに乗って学校生活を送ることで、実際に困ることを知り、高齢者や障害者の方に対する思いやりの心を育てようといわれたものです。

児童達はすぐに車イスの操作に慣れ、段差を越えたり、教室の机の間も上手く通ったりしていました。また、困ったことがあると、児童同士が助け合う姿も見受けられました。



### 児童の感想より

・私は、車イスに乗っている人の気持ちに分かりました。足を使いたくても使えないし、すごく困りました。

私はたまに、車イスに乗っているおじいちゃん、おばあちゃんを見てもなんとも思っただけでなかったし、その人の気持ちなんか一度も考えたことがなかったのに、この体験をして、その人たちの気持ちが

分かってきて、その人たちを見る目が変わったように思えてきて、自分でも少しうれしいです。

・車イス体験をして、乗った直後はみんなと一人だけ違うからとてもはずかしかったです。

車イスで生活している人は階段や大きい段差はどうやって通って暮らしているんだろうと思いました。

香美町社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、各学校で行われる福祉学習の支援を行っています。

### ・ボランティア福祉学習推進事業

香美町内の小学校、中学校、高等学校の児童・生徒を対象として、社会福祉への理解と関心を高め、社会貢献、社会連帯の精神を養うこと、児童・生徒を通じて、家庭、地域社会への啓発を行い、様々な人々を自然に受け入れ、交流できる態度や福祉への関心を育むことを目的としている事業です。

町民の皆さまからお寄せいただいた共同募金の配分金を活用し、1校につき年間4万円の助成を行っています。



## 収集ボランティア

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。

12月分(預託順・敬称略)

古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

### 〔香住支所〕

加鹿野 弥武登美子  
余部 余部橋梁清水・銭高J.V  
訓谷 沼田 初江

### 〔村岡支所〕

村岡 西村千代子  
村岡 (有)カトウ  
川会 中村 幸  
大笹 田丸さよ子  
長板 藤村 要子  
村岡 大西 清子  
村岡 金光教村岡教会  
川会 たしま農協 射添支店

### 〔小代支所〕

鍛冶屋 井上 澄子  
貫田 中村万里子  
忠宮 山本 恵子

その他にも、匿名で多くの方に協力頂きました。ありがとうございました。

# 善意銀行だより

(平成21年12月1日～31日) (預託順・敬称略)

## 香住支所

### ・香典返し

森 山脇 吉人

若松 田中 栄一

中野 栗原 誠

一日市 高橋 信義

隼人 米田 昭

大野 吉田 悟

上計 城田 利子

鎧 藤原 稔

若松 竹中 弘

安木 宮田 孝司

### ・福祉の志

匿名 山本 健一・かおる

### ・物品預託

匿名 タオル

## 村岡支所

### ・香典返し

高津 向脇美佐子

福岡 井上 實治

村岡 野村 喜昭

宿 中村 健二

長板 古川 妙子

味取 天良 晴彦  
丸味 長瀬 房江

### ・福祉の志

匿名

高坂 井上ゆき子

### ・物品預託

大笹 (有)やよい

車イス1台・タオル多数

## 小代支所

### ・香典返し

神水 諏訪 誠

加古川市 毛戸 弘春

新屋 田淵 智也

### ・福祉の志

平野 高野山真言宗

但馬青年教師会

### 預託金合計

770,982円

皆様からのあたたかいご  
預託は社協の地域福祉活動  
に使わせていただきます。  
ありがとうございます。

○お名前・金額は、預託者本人の  
ご意向により掲載しています。

## 香住区グループホーム「かがやき」・デイサービス「ほほえみ」

# 合同クリスマス会!

平成21年12月21日(月)、グ  
ループホーム「かがやき」と  
デイサービス「ほほえみ」の  
合同のクリスマス会を開催し  
ました。

「かがやき」の出し物は、  
入居者代表と職員代表による  
踊り「荒城の月」、そして92  
歳のお年寄り扮する「水戸黄  
門」の劇を行いました。また、  
「ほほえみ」は、利用者のご  
家族によるギター演奏に合わ  
せて皆で合唱、そして職員に  
よる劇「芋太郎」と大盛況で  
した。

お年寄りの皆さんからは、



「笑いすぎてお腹が痛くなっ  
た」「今日は楽しかった」と  
いう声とともに、笑顔をたく  
さんいただきました。  
今年も、お年寄りの方が主  
役となって一緒に楽しむこと  
ができ、職員も感動の一日で  
した。

デイサービスでは、利用者の方々に楽しく一日を過ごしてい  
ただけるような様々な行事を行っています。

デイサービス「ほほえみ」では、夏はそうめん流し、秋は遠  
足。村岡通所介護事業所では、冬至にゆず湯、クリスマスには  
ケーキづくりと季節に合わせて実施しています。ぜひご利用く  
ださい。

デイサービスの利用につきましては、担当のケアマネジャー  
または、社会福祉協議会各支所までお気軽におたずね下さい。

# 社協のけいじばん

## ～総合相談所のご案内～

	香住支所 TEL 0796-36-2758	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき: 2月10日(水) 13:30～16:00 ところ: 香住老人福祉センター	とき: 2月3日(水) 2月24日(水) 13:30～16:00 ところ: 村岡老人福祉センター	とき: 2月17日(水) 13:30～16:00 ところ: いこいの里
結婚相談	とき: 2月25日(木) 13:30～16:00 ところ: 香住老人福祉センター	とき: 2月4日(木) 9:30～12:00 ところ: 村岡老人福祉センター	とき: 2月18日(木) 13:30～16:00 ところ: いこいの里
弁護士相談 ※要予約(1人30分)	とき: 2月9日(火) 13:00～16:00 ところ: 香住老人福祉センター 担当者: 生駒和雄弁護士	とき: 3月3日(水) 13:00～16:00 ところ: 村岡老人福祉センター 担当者: 谷垣竹夫弁護士	

各種相談は町内どこでも受けられます。各支所にお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。

※相談はいずれも無料です。

## 小代区 調理ボランティア大募集!!

小代区ではひとり暮らしの高齢者等を対象に、月に2回ボランティアによる「給食サービス」を行っています。

平成22年度(4月)から、一緒に活動していただけるボランティアを募集します。

○活動内容 給食サービスのお弁当の調理  
(班ごとに、年間5回程度)

○活動時間 午前8時からお昼前まで

楽しく活動しましょう♪  
あなたの力を  
待っています!



お問い合わせ先/香美町社会福祉協議会 小代支所 (☎0796-97-2202)

お問い合わせは、こちらへ



この広報誌は共同募金配分金の一部を活用し作成しています。



香美町社会福祉協議会(本所)

〒669-6545

美方郡香美町香住区森31-1

香美町香住地域福祉センター内

TEL 0796-39-2050

FAX 0796-39-2150

プライダルショップ"ドリーム"(貸衣裳)

香住老人福祉センター内

TEL.FAX 0796-36-2800

香住支所

〒669-6545

香美町香住区森31-1

香美町香住地域福祉センター内

TEL 0796-36-2758

FAX 0796-36-1019

村岡支所

〒667-1311

香美町村岡区村岡305-1

香美町村岡老人福祉センター内

TEL 0796-98-1000

FAX 0796-98-1477

小代支所

〒667-1543

香美町小代区忠宮287

いこいの里内

TEL 0796-97-2202

FAX 0796-97-3294

ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>