

社協だより

♡ 第 56 号 ♡
平成21年11月26日発行



いもほり交流会

グループホームかがやきの畑(香住区無南垣)で、入居している高齢者と佐津幼稚園児がいもほりを行いました。

いもほりの後は外で一緒に昼食を食べ、交流を深めました。



CONTENTS

村岡区福祉・防災マップフォローアップ研修会 … 2	第21回ふれあい旅行報告 …… 6
はた「畑の家」取り組み紹介 …… 3	善意銀行だより …… 7
ボランティアセンターだより …… 4~5	けいじばん …… 8

マップを活用し、災害にも強いまちづくりへ

村岡区福祉・防災マップフォローアップ研修会

10月27日(火)、30日(金)、11月5日(木)の3日間、3会場に分かれ、村岡区福祉・防災マップフォローアップ研修会の第4回目を開催し、4回シリーズの研修会が終了しました。

この研修会は、マップづくりを通じた話し合いの過程の中で地域を見直し、災害時を想定し、万が一の災害時に備えること、またできあがったマップをもとに地域づくりを進めることを目的に、集落、香美町役場、香美町社会福祉協議会が協働し、実施しました。

第4回目は、災害時に一人では避難できない方や不安のある方を集落へ登録する『ささえあい・要援護者登録』をもとに、まず登録状況を確認した後、できあがったマップを災害時にどう活かすことができるのか、平常時の福祉活動を災害時に役立てることができるのかの3点について集落ごとに話し合いを行いました。

集落からの「意見

福祉・防災マップを有効活用する方法

- ◆集落の住民が見やすいところにマップを掲示する。
- ◆マップが完成した際には、区民全員にマップの説明会を持ち、となり近所声をかけあうことを確認する。
- ◆マップを活かした防災訓練

を行う。要援護者の避難方法を確認する。(町の防災訓練とは別に集落でも防災訓練をする)

現在の活動を今後災害時に備えるためにどう活かすのか

- ◆いきいきサロン、老人会活動などの集まりの場で防災に関する話題を出す。
- ◆愛育班による声かけを継続し情報を共有する。

- ◆集落と消防団との連携強化
- ◆総会や集金日など集まりを活用し、災害時の安否確認について話題にし、区民全員の意識を高める。

◆一人暮らしで閉じこもりの方があり、声かけが困難だが、近隣の人が常に注意し、見守りを実施する。

- ◆一層集落内のつながりづくりに努める。

災害に強いまちづくりを進めるために...

8月には兵庫県内でも台風により大きな被害が出ました。普段の活動や普段の人のつながりが、災害時にも活かされることが、今回の災害からも分かってきています。

現在集落では、福祉委員会活動、いきいきサロンや安否確認など様々な活動があります。新しい活動を始めるのではなく、今ある活動に声かけや見守りの機能などを追加することで、災害にも強いまちづくりにつながります。

マップは、「災害時に役立つ道具でもあり、災害にも強い福祉の地域づくりにつながる道具」でもあります。今一度、家庭や集落で災害に対する備えを考えてみませんか。

福祉・防災マップ(資源・危険箇所マップ)は、平成22年1月中旬に村岡区内全戸に配布します。福祉・防災マップが各家庭に届きましたら必ずよく見える場所に貼っていただき、避難場所、危険箇所等をご確認ください。

22年度は香住区において福祉・防災マップフォローアップ研修会を開催いたします。住民の皆さまのご協力をお願いいたします。



民家を活用した地域の拠点

「畑の家」取り組みを紹介します

香住区畑集落にある使っていない民家をお借りし、認知症対応型グループホーム「かがやき」入居者の地域交流の場として、現在月2回つどいを開いています。ここではグループホームかがやきの入居者と地域の方々が一緒にひとときを過ごしています。



▶ 地域の方手作りの看板

・会食会から気軽に集まれる拠点へ

平成19年6月から平成20年12月までは畑の家を活用し、主に奥佐津地区の一人暮らし高齢者の方々を地区割にし月2回会食会を開催しましたが、今年6月より子どもからお年よりまでがもつと気軽に寄れる場にといいことから茶話会を中心にし、お茶を飲みなが

ら話をしたり簡単なゲームやカラオケをしたりして過ごしています。

・交流の場へ

9月2日(水)には、地元奥佐津小学校の3、4年生が、また10月6日(火)は、奥佐津幼稚園の園児が畑の家を訪問しました。幼稚園児はお遊戯を披露してくれ、グループホーム入居者の方、地域の高齢者の方はかわいい子どもたちの訪問に大変喜んでおられました。



・認知症に対する理解を深める場へ

平成21年7月11日(土)、10月31日(土)の2日間において

畑の家について住民の方々に知っていただき、認知症についての理解を深めようと畑集

落の公民館で勉強会を開催し、グループホーム「かがやき」の米田笑子管理者が話をしました。畑集落の住民のほか、

近隣の集落から毎回40名の方が参加され、「認知症は特別なものだと思っていたが違うことが分かった。認知症になってもこの地域で暮らしたい」という声も聞かれ、認知症に対する理解が広がっています。

畑集落の区長青山喜一さんは「みなさん喜んで畑の家に行かれます。今後は、いま参加されていない方々やお世話をした下さる方にも畑の家に参加してもらえようようにしたい」と話されました。

今後も子どもからお年寄りまでが気軽に集える場づくりを目指していきたいと思えます。

「畑の家」のお問い合わせ先

グループホーム「かがやき」
0796-38-1500

お知らせ

福祉委員長会議を開催します

今年度小地域福祉活動推進組織(福祉委員会)が全集落に設置され、半年が経過しました。

そこで、福祉委員会の取り組みについての点検、状況報告と情報交換を行いながら、今後の福祉委員会活動の促進につなげることに、また地域の福祉課題を明らかにすることを目的に、「福祉委員長会議」を今年度香住区と小代区で開催いたします。

各集落福祉委員長様のご出席をよろしくお願いいたします。

◎ 香住会場

日時：12月3日(木)

午後7時30分～9時30分

場所：香住区中央公民館

1階 視聴覚室

◎ 小代会場

日時：12月6日(日)

午後1時30分～3時30分

場所：いこいの里

※村岡区については次年度開催予定です。

香美町 ボランティアセンターだより

要約筆記奉仕員養成講座

基礎課程 受講生募集

要約筆記とは、話される言葉をその場で書いて伝えることで、耳の聞こえにくい方へのコミュニケーションを助ける支援方法の一つです。

とき 平成22年1月16日～
3月6日(毎週土曜日)

13:30～16:30 全8回

ところ 八鹿公民館 (養父市八鹿町八鹿1675)

対象 18歳以上の方で、受講終了後要約筆記奉仕員として活動できる方

内容 聴覚障害者の基礎知識、要約筆記の基礎知識、筆記実習など

費用 無料
(但しテキスト代1,050円が必要となります。)

申込締切日 平成22年1月6日(水)

申込・お問い合わせ先

兵庫県立聴覚障害者情報センター
TEL 078-805-4175
FAX 078-805-4192

調理ボランティア体験教室

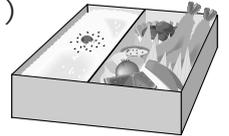
参加者募集!

とき

平成21年12月7日(月)
午前9時～午後2時

ところ 小代保健センター

(小代区城山301)



内容

高齢者給食サービスの調理体験
調理ボランティアと会食&交流

持ち物 かつぼう着・三角巾

申込方法 平成21年11月30日(月)までに
電話でお申し込み下さい。

申込・お問い合わせ先

香美町社会福祉協議会 小代支所
電話 0796-97-2202

収集ボランティア

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。

10月分(預託順・敬称略)

古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

〔香住支所〕

隼人 山本 順一

沖浦 松井 晃一

香住 毛戸工業(株)

矢田 岡田 儀明

〔村岡支所〕

高津 (株)田村建設

日影 西田 昭子

村岡 上田 優

〔小代支所〕

平野 藤井せつ子

貫田 中村万里子

神水 今井 弘

実山 井上たまゑ

大笹 西村千代子

神水 肉のみかたや

その他にも、匿名で多くの方にご協力頂きました。ありがとうございます。

ボランティア 講演会

11月15日(日)、いこいの里でボランティア講演会(小代ボランティアアステーション主催)を開催しました。

講演会では「じぶん発見は心の健康」と題して、motto ひょうごの事務局長、栗木剛さんからお話を伺いました。

「心の健康は脳の健康。家から出る、人に会う、人と話す、これだけで脳を刺激し、元気になれる。ボランティアは新しい活動を始めることばかりではなくこれらの延長にあり、人と人が寄り添う気持ちやお互いを褒め合うこと、お互いの健康を気遣うことなどの積み重ねで、自分のためにすることが、人のためにもなるんですよ。」と参加者におもしろ、おもしろく語りかけていました。

参加者の皆さんは「楽しくて、もつとお話を聴きたかった。肩の力を抜いて、地域の中でお互いを大切に活動が続けたいです。」などにこやかに話されていました。



寒い季節もこれで安心

一人暮らし高齢者宅補修作業

10月25日(日)、香住区内の木工、左官、板金工等で構成する東播建設労働組合但馬支部香住分会による一人暮らし高齢者宅の補修作業が行われました。

これは毎年組合員の方々が、地域に貢献しようとボランティア活動の一環としてされているもので、今年は、物干しのトタンや樋の修理、物置の換気口、トイレや部屋の戸を開閉しやすくする修理の計4件が実施されました。

修理を希望された高齢者の方々は、「大変よくしていただけて助かりました。」「高い所を直すのは一人では大変だったのでありがたいです。」と喜んでおられました。



ボランティアの輪を広げよう

香美町ボランティア交流会開催

10月31日(土)、香住文化会館においてボランティア交流会(主催:香美町ボランティアセンター)を開催し、112名の方が集いました。交流を図ることを目的として年1回開催していますが、今年は交流を図るだけでなく、それぞれのボランティアグループの活動をよく知ろうと午前中グループの活動発表と情報交換を行いました。

当日は、香住高校ボランティア同好会、NPO法人たま海の学校、村岡ボランティア連絡会、野外活動リーダークラブキャプテン、みかた調理ボランティアの会の5グループより活動中の写真をスクリーンに映し出したりしながら、活動の内容や特徴などを詳しく発表していただきました。

会西村計一委員長は、「あいさつ運動は、とても素晴らしいこと。ボランティアもみんな香美町内にあいさつ運動を広めていきましょう。」と話されました。

香住高校ボランティア同好会の発表では、あいさつができる町にしようとして香住第一中学校と一緒に運動を行っていると発表も報告もあり、ボランティアセンター運営委員

香住区の調理ボランティアによるおいしい手作りの昼食の後、午後からは香美町海の文化館で焼きちくわ作り体験と3B体操で一日交流を深めました。



第21回ふれあい旅行

平成21年10月18日(日)～19日(月)にかけて実施され、72名の方が参加されました。

「あゝ楽しかった。お世話になりました。来年もまた会いましょうね。」と言葉を交わしながら、今年のふれあい旅行を終えました。旅行の当日を迎えるまで、計画段階から、現地への下見、サポート体制の打ち合わせとひとつひとつ目配り、気配り、心配りの積み重ねで進めていき、いよいよ出発を迎えます。

今年は和歌山のアドベンチャーワールドで、自然と動物達とのふれあいを楽しみました。今話題となっている双子のパンダのかわいしぐさに、みなさんの笑顔がこぼれていました。

本日にスタッフの人達のやさしい、あたたかい心にふれながら、この旅行に携わっていることをありがたく思います。旅行に参加された皆さんの「私があります。」ではなく、「私のできることをします。」のお互いの協力が、ふれあいの和を、絆を築いていくことになるのだと思います。皆さん来年も一緒に行きましようね。

ふれあい旅行実行委員会

委員長 山本 恵子



一人暮らしの高齢者のつどい

香住区 ・ 10月15日(木)、22日(木)、30日(金) 地区割で開催

今回は、各集落の福祉委員長、民生・児童委員、社協香住支所運営委員にも参加していただき、延べ86名が参加されました。

午前中は、最寄りの駐在所及び派出所の警察官をお招きし、「振り込め詐欺」の手法や「お年寄りの交通事故防止」等についてお話をしていただきました。

昼食は、地元の調理ボランティアによる心のこもった手作りのご馳走をいただき、午後からは看護師による健康チェック後、囲碁ボールで楽しみました。

参加者の皆さんは、「久しぶりに皆さんとお会いして話もはずみ、よう笑わせてもらったでえ」と笑顔で話されていました。

小代区 ・ 10月29日(木)開催

今年は豊岡市但東町方面に出かけ、32名の方が参加されました。まずは日本・モンゴル民族博物館を見学。「ゲル」とよばれる移動式住居や民族衣装などの展示を見ながら説明を受け、遊牧を営むモンゴルの暮らしや歴史、文化などを体感しました。

お昼はシルク温泉で賑やかにおしゃべりしながらご馳走をいただき、その後は温泉に入ったり、お買い物をしたりと楽しい一日を過ごされていました。

また、この会にいい名前を付けようとみんなで考えた結果「ほえみの会」に決まり、参加者の皆さんは「来年も元気で、笑って参加しましょうね。」と笑顔で声をかけあっておられました。



住民目線で進める身近な福祉活動

小代区で社協ワーカー実践研究会開催

10月21日(水)と22日(木)にかけ、小代区において県内社協職員を対象に、地域福祉活動の視点に気づき、学ぶ機会として県内社協職員協議会の主催で研究会が開催されました。香美町社協職員の6名を含む22名の参加者は、現地調査や地域活動者の報告を通じて、住民がどのような生活課題を抱え、また活動者の方がどのような悩みを感じているのか、課題の捉え方や住民を主体にした活動への働きかけについて熱心に意見を交わしました。

1日目は小代区の地域に向き、地域の状況を知り、また住民の方から生活課題等についてお話を聞いた後、小代区大谷区長の小林創はじめさんから「数少ないリーダーだけが活動するのではなく、住民一人ひとりが主体となって、日常生活においても、互いに助け合える土壌づくりを目指している。」と福祉委員会の活動についてお話をいただきました。2日目には、1日目の現地調査をふまえ、小代区において住民主体の小地域福祉活動を進めるために社会福祉協議会の職員は、地域にどう入り、どのような姿勢で住民の方と

関わるのか等具体的な方策について話し合いを行いました。

2日間の研修を通し住み慣れた地域で安心して暮らすため、住民とともに地域のことを考える姿勢が何より重要であることを再確認しました。

香美町社会福祉協議会はこちらからも住民目線で、住民の皆さまと一緒に小地域福祉活動を推進していきたいと思えます。



善意銀行だより

(平成21年10月1日～31日) (預託順・敬称略)

香住支所

・香典返し

沖浦 松井 嗣臣
若松 今西 国弘

境 岩田 克己

八原 原 義夫

香住 岡田 政儀

一日市 磯田 啓介

・快気祝い他

訓谷 山下 孝仁

・福祉の志

訓谷 沼田 初江

・物品預託

畑 青山 喜一

・もち米 30kg

・新米 30kg

・もち米 30kg

匿名

村岡支所

・香典返し

大笹 西谷 範雄

大笹 西村 勝久

長須 田中 伸欣

・福祉の志

入江 井村 一久

匿名 金光教村岡教会

小代支所

・香典返し

東垣 今井 秀明

匿名

預託金合計

601,000円

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございます。

○お名前・金額は、預託者本人の意向により掲載していません。

社協のけいじばん

～総合相談所のご案内～

	香住支所 TEL 0796-36-2758	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき:12月16日(水) 13:30～16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:12月9日(水) 13:30～16:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:12月2日(水) 12月22日(火) 13:30～16:00 ところ:いこいの里
結婚相談	とき:12月24日(木) 13:30～16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:12月10日(木) 9:30～12:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:12月17日(木) 13:30～16:00 ところ:いこいの里
弁護士相談 ※要予約(1人30分)	とき:12月8日(火) 13:00～16:00 ところ:香住老人福祉センター 担当者:福井茂夫弁護士	とき:1月13日(水) 13:00～16:00 ところ:村岡老人福祉センター 担当者:木下靖章弁護士	

各種相談は町内どこでも受けられます。各支所にお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。

※相談はいずれも無料です。

～みんなでささえあう

あったかい地域づくり～

12月1日より

歳末たすけあい運動

「歳末たすけあい運動」は共同募金事業の一環として地域住民や、ボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設、社会福祉協議会等の関係機関・団体の協力のもと新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう住民の参加や協力を得てさまざまな福祉活動を重点的に展開するものです。

町民の皆さまよりいただきました募金は、共同募金委員会で話し合い、香美町内で行われる年末年始の福祉事業や、町内で支援を必要とされるご家庭へ配分されます。



皆さまのご協力をお願いします。

屋根の雪おろし協力事業所追加のお知らせ

先月の「社協だより(第55号)」でお知らせした屋根の雪おろし協力事業所に下記の事業所が追加になりましたのでお知らせいたします。

事業所名

きずなハウス株式会社

住所

小代区水間

電話

0796-99-6511

屋根の雪おろしの依頼は、各自直接業者の方へお申込ください。

お問い合わせは、こちらへ

香美町社会福祉協議会(本所)

〒669-6545

美方郡香美町香住区森31-1

香美町香住地域福祉センター内

TEL 0796-39-2050

FAX 0796-39-2150

プライダルショップ「ドリーム」(貸衣裳)

香住老人福祉センター内

TEL.FAX 0796-36-2800

香住支所

〒669-6545

香美町香住区森31-1

香美町香住地域福祉センター内

TEL 0796-36-2758

FAX 0796-36-1019

村岡支所

〒667-1311

香美町村岡区村岡305-1

香美町村岡老人福祉センター内

TEL 0796-98-1000

FAX 0796-98-1477

小代支所

〒667-1543

香美町小代区忠宮287

いこいの里内

TEL 0796-97-2202

FAX 0796-97-3294

ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>