

# 社協だより

第54号  
平成21年9月25日発行

## サロンで世代を越えて交流



8月22日(土)、小代区秋岡のいきいきサロンで高齢者と子ども会の親子らが交流を深めました。

秋岡区では福祉委員さんを中心に毎月サロンを開催していますが、世代を超えた交流会は今回が初めて。青空の下、約50名が参加しておしゃべりしながらお団子づくりやそうめん流しを楽しみました。

子どもたちはお団子丸めを手伝ったり順番でそうめんを流したりするなど、めったに出来ない体験に大喜び。また、高齢者は元気に駆け回る子どもたちの姿をうれしそうに眺めていました。

お腹いっぱいになった後はみんなでピンゴゲームをして盛り上がりました。

### CONTENTS

福祉懇談会開催報告	2
福祉・防災マップ作成進行状況	3
ボランティアセンターだより	4~5

健康ホットライン	6
善意銀行だより	7
けいじばん	8

## 4年をかけ香美町内全集落で開催

## 福祉懇談会開催報告

香美町社会福祉協議会では、地域福祉推進第1次五ヶ年計画に基づき平成18年度より継続して行っています福祉懇談会を平成21年度も18集落で開催し、8月7日(金)をもって香美町内120全集落での福祉懇談会の開催が終了しました。

福祉懇談会では、地域福祉推進計画に基づき、現在香美町社会福祉協議会が行う事業や財源の仕組み等について説明を行い、ご理解を賜りました。

福祉懇談会の開催にあたりましては、区長様を始め多くの住民の皆さまに多数ご出席いただき誠にありがとうございました。また住民の皆さまからいただきましたご意見、ご要望は、運営に活かす他、行政にも意見を伝え、社会福祉協議会では、第二次地域福祉推進計画の策定に反映させていきたいと考えています。



○福祉懇談会の中で住民の皆様よりいただきましたご意見等について一部紹介いたします。(平成18年度から21年度より抜粋)

## ① 合併により起きた福祉課題、意見

## 町からの受託事業

・外出支援の利用が出来ていた足の悪い人が利用できな

くなくなって困っている。バス停まで杖をつけて歩いていくのが大変そうだ。

・福祉タクシーがあるが、公共バスとの連絡も悪く利用しにくい。

・小代区の配食サービスは昼食、夕食があつたが、平成20年度から夕食のみになつてしまいサービスが低下した。

## 社協会費

・社協会費が統一されるが、利用できるサービスに格差があつてはならない。地域ごとのサービスを同じように充実して欲しい。住民の生活格差が生じないように事業も統一して欲しい。

・合併後、会費など徴収されるものすべてが値上がりし、年金は下がる。年金受給者の生活が厳しい。

② 将来高齢化が進むことに  
対する不安や意見

・まもなく車の運転ができにくくなる年齢になる。将来、交通機関が不便になると困

る。不安だ。

・社協など福祉にお世話になることが多くなりますが、社協の財源が厳しくなると将来的にも不安になる。

・高齢化率が高くなるので社協には期待をしている。しかし自らの健康の保持、地域の中で普段の付き合いが大切で、この当たり前のことが一番大切である。

・高齢化の問題は、村岡、小代だけの問題ではないと思う。人は毎年一つ年をとるので、香任にとつても身近な問題として捉えなければならぬ。

・高齢化が進んでいるが、コンパクトシティ構想(病院や学校校舎の空き教室などを利用し駅、店、診療所が近くにある高齢者向け住宅構想)を将来考えて欲しい。どこもそうですが独身者の方が大変多い。後継者がおられず世帯数がどんどん少なくなっていくことが心配だ。

福祉・防災マップが災害時大きな力を発揮

## 村岡区 福祉・防災マップフォローアップ研修会

9月3日(木)、7日(月)、10日(木)村岡区において3会場に分かれ福祉・防災マップフォローアップ研修会の第3回目を開催しました。

この研修会は、万が一の災害に備えるため集落、香美町、香美町社会福祉協議会が協働し進めています。

8月には、台風9号により兵庫県内にも大きな爪あとが残りました。研修会では被災地の支援に入った講師のNPOさくらネット石井布紀子氏や香美町社会福祉協議会の職員が現地の報告をしました。普段から要援護者の方の情報を登録し集落、行政、社協が共有していたことで迅速な人命救助が行われた等、今回の災害からもささえあい・要援護者マップの必要性が明らかになりました。また、集落の日常のつながりが災害の際、情報伝達や支援活動にも影響していたことなどがうかがえました。

その後、災害時一人では避難することが難しい方(高齢者や障害のある方等)を支援するため、ささえあい・要援護者マップづくりを進める上で大切な集落への登録方法、個人情報保護について研修を行いました。

第3回目の研修会終了後から、村岡区全域においてささえあい・要援護者登録を進めています。安心、安全なまちづくりのため住民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

### 村岡区

#### ささえあい・要援護者登録について

##### ○要援護者登録の対象となる方

災害時一人では避難できない方や不安のある方、障害のある方など

##### ○申請方法

登録の対象となる方は、集落の区長、民生・児童委員、福祉委員まで申し出てください。登録の申請書は、区長、民生・児童委員、福祉委員宅にあります。

##### ・登録用紙の申請期限

集落の区長へ平成21年10月20日(火)までに提出ください。

※記載された内容は災害時の救援活動、平常時の見守り活動、防災訓練等に活用します。

※記入された個人情報は、運用マニュアルに基づき個人情報保護を徹底していますので、同意なく第三者に漏らすことはありませんのでご安心ください。

### ～10月は里親月間～

## 「里親」になりませんか？

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことのできない子どもたちがいます。兵庫県では、子どもたちを家族の一員として温かく迎え入れ、深い愛情と正しい理解をもって育ててくださる「里親」を求めています。

#### ○里親の種類は？

里親の種類には、「養育里親」「養子縁組里親」「親族里親」「専門里親」があります。この他にも、週末や正月、夏休みなどに児童養護施設の子どもたちを一時的に預かっていたり週末里親・季節里親もあります。

#### ○里親になるには？

事前に研修(基礎研修・認定前研修)の受講および登録申請を行い、知事からの認定を受け、里親登録された方が「里親」になります。

－お問い合わせ先－

豊岡こども家庭センター 電話 0796-22-4314  
(豊岡市幸町1-8)



# 香美町 ボランティアセンターだより

ボランティアの輪を広げませんか？

## 香美町ボランティア交流会

**と き** 平成21年10月31日(土) 午前10時～  
午後3時30分

**会 場** 香住文化会館 3階 大集会室 午前10時までに受付を  
(香住区香住100-2) すませてください。

**内 容**

- ◆ ボランティアグループ活動発表
  - 香住区 香住高校ボランティア同好会  
NPO法人たじま海の学校
  - 村岡区 村岡ボランティア連絡会  
野外活動リーダークラブ キャプテン
  - 小代区 みかた調理ボランティアの会

◆ 焼きちくわ体験と3B体操で交流  
(会場：香美町海の文化館・香住B&G海洋センター)

**参加対象** ボランティアグループ会員、個人ボランティア、ボランティア活動  
に関心のある方

**参加費** 500円 **持ち物** タオル、軍手

**送迎について** 村岡区・小代区についてはマイクロバスで送迎を行います。

**申込締切** 平成21年 **10月20日(火)**

**申 込 先** 所属ボランティアグループの代表者または香美町社会福祉協議会  
各支所までお申込ください。

主催／香美町ボランティアセンター・香美町社会福祉協議会

### 収集ボランティア

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。

8月分(預託順・敬称略)

古切手・ベルマーク・はがき・テレホンカード

#### 〔香住支所〕

下 浜 庵月

沖 浦 青木喜實夫

香 住 毛戸工業(株)

香 住 川端 敏彦

沖 浦 松井 晃一

七日市 業務用食品スーパー香住店

七日市 紺屋堂書店

香 住 小柴 奈美

#### 〔村岡支所〕

村 岡 村岡地域局

村 岡 西垣美砂子

村 岡 上田 優

日 影 ヘアーサロンやまもと

その他にも、匿名で多くの  
方にご協力頂きました。  
ありがとうございました。

# 第29回ふれあいコンサート

8月23日(日)、香住区中央公民館にて開催

「協力ありがとう」

「やいました!」

第29回ふれあいコンサート

実行委員長 中島 功

「いつしよにあるこう」をテーマに開催した第29回ふれあいコンサートも無事終えることができました。

毎回ほとんどの発表曲がオリジナルで、応募者の方の詞を大切にしながら音楽スタッフは6月から練習を始めます。当日会場にお越しいただいた皆様、出演いただいた小・中学校関係者や友情出演など、たくさんのご協力いただいた方々により、この手作りのコンサートが続いています。今回は、愛知県をはじめ多くの作詞者にもご来場いただき、皆様とふれあいという時を「いつしよに歩いている」と強く感じました。

来年はいよいよ30回目を迎



◀昨年自主制作されたCDも販売されています。詳しくは各支所まで。

えます。歌・演奏・音響照明・ステージ進行をはじめ、受付・撮影など、スタッフとしてお力をいただきみんなの手で第30回が行われるよう、ご協力をお願いいたします。また、得意な分野で関わっていただける方は香美町社会福祉協議会香住支所へお申し出ください。幸いです。

# 地域とつむぎあゆむ ～村岡高等学校～

村岡高等学校では、クラブ活動の1つとして「ボランティアサークル」があり、1年生から3年生まで10名が活動しています。



春には、大切に育てた花を、クリスマススの時期には、部員全員が心を込めて作ったケーキを、福祉施設や保育園などに毎年お届けしています。また、特別養護老人ホームでのシート交換や清掃活動などの継続ボランティアも行っています。

ボランティアサークル部長

の今井萌絵さんは、「ボランティア活動をしていると、いろんな人とふれあうことができ、たくさんの『ありがとう』を言ってもらい、いつもうれしく思います。」と笑顔で話されました。

その他にも、冬期には生徒有志が集まり生活支援ハウストつじの里などの除雪ボランティアも行っています。

将来、地元村岡で活力ある若い方々さんの力で地域の福祉を支えていける人になってほしいと思います。



## 一人暮らし高齢者のつどい『きらく会』開催

9月1日(火)、村岡区内の一人暮らし高齢者の方を対象に「きらく会」を開催しました。

今回も民生委員児童委員女性部ボランティアの協力を得て丹波市で、ぶどう狩りや会食、お買い物などを楽しみました。

年1回のお出かけということもあり、バスの中や昼食会場では参加者の皆さんとの再会に話もはずみましました。

参加者の皆さんは、「普段は遠くまで外出は出来ないから、

年1回楽しみにしています。」「また来年元気で会いましょう」と話されていました。



## 香住ひまわり苑・共同作業所『セレブになるデイ!』

～夏野菜を美味しくいただきました!～

香住ひまわり苑・共同作業所では、毎月1回、「セレブになるデイ!」として、一般常識やエチケット、TPO(時・場所・場合)に合わせた服装、挨拶、健康、食物などについて、毎回楽しく学んでいます。

8月は「ひまわり畑で実った野菜を食べよう!」と、香美町役場健康課の栄養士・吉田めぐみさんに健康に良いメニューとして、カレーピラフ・ココロサラダ・夏野菜スープを教えてくださいました。

自分たちで育てたトマト、ピーマン、キュウリ、

ナス、かぼちゃが、美味しい昼食に変わってテーブルに並び、喜びもひとしお。その後は皆で楽しく完食しました。

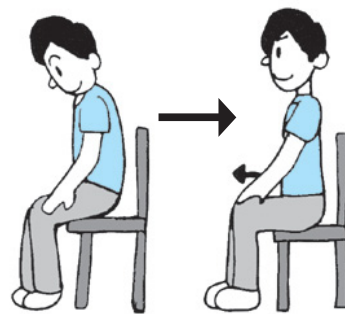


## 健康ホットライン

稲刈りが終わり、農繁期の疲れがでていませんか? 今回は身体の動きをよくするための体操をご紹介します。

### 1. いすに座ってする運動

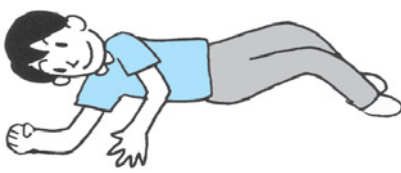
・腰の筋肉を柔らかくする運動



①おへそを突き出すように腰を伸ばす。(5回)

### 2. 寝転がってする運動

・全身を筋肉を柔らかくする運動



①ゆっくり寝返りをする。このとき、体をねじるように意識します。左右数回繰り返して行う。

最後は深呼吸で、呼吸を調整してください。

(注) 筋肉や関節に痛みや違和感があれば無理をせず、体調にあわせて行ってください。



②腕を組み、身体をひねる。首、肩も一緒に回すと、よりしっかりひねることができます。(左右各3回)

# 善意銀行だより

(平成21年8月1日～31日) (預託順・敬称略)

## 香住支所

・香典返し

油良 山田 建二

余部 北村 与四郎

大阪市 北村 賢治

一日市 吉田 寛

油良 井村 壽之

香住 北村 香

上計 宮本 忠廣

一日市 山口 兆一

若松 中村 友裕

三川 原田 耕治

沖浦 松井 義輝

香住 竹内 よし江

一日市 稲葉 静夫

七日市 宇田 静匠

隼人 藤原 孝彦

・福祉の志

駅前壮年会

・物品預託

三川

原田 耕治  
介護用品

## 村岡支所

・香典返し

村岡 今岡 敏行

大野 山根 篤

長板 才田 誠二

## 小代支所

・香典返し

石寺 井口 義信

神場 上治 三美

熱田 田淵 條子

・福祉の志

射添中学校生徒会

日影 山根まつの

匿名 山根まつの

匿名 山根まつの

匿名 山根まつの

匿名 山根まつの

匿名 山根まつの

匿名 山根まつの

匿名 山根まつの

匿名 山根まつの

匿名 山根まつの

匿名 山根まつの

匿名 山根まつの

匿名 山根まつの

預託金合計

650,327円

皆様からのあたたかいご  
預託は社協の地域福祉活動  
に使わせていただきます。  
ありがとうございます。

○お名前・金額は、預託者本人の  
ご意向により掲載していません。

## 無料調停相談のお知らせ

日時 平成21年10月14日(水)  
午前9時30分～午後3時まで

場所 豊岡市日高農村環境改善センター  
(豊岡市日高町国分寺850)

相談内容 交通事故、公害問題、土地建物、  
金銭の貸し借りなど民事上のも  
めごと、離婚、子の面接問題、  
慰謝料、相続、財産分与など家  
事上のもめごとおよび戸籍上の  
問題など

※予約は不要です。  
※相談は無料で、秘密は厳守されます。

相談員 豊岡調停協会 調停委員  
主催 財団法人 日本調停協会連合会

—お問い合わせ先—

豊岡簡易裁判所 庶務課

TEL0796-22-2304

『地域の福祉、みんなで参加』

## 赤い羽根共同募金運動

本年度も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同  
募金が始まります。

寄せられた募金は、来年度9割が香美町に還元され、  
様々な地域福祉事業に使われます。

昨年同様、皆さまのあたたかいご支援、ご協力をお  
願い申し上げます。

### 税制上の優遇措置について

#### 個人の寄付

##### ○寄付金が5千円を超える額の場合

【所得税に係る寄付金控除額】

次の金額が課税対象となる所得金額から控除されます。

寄付金額(年間所得の40%を限度とする額)－5千円

【住民税に係る寄付金税額控除額】

次の金額が納付すべき住民税の額から控除されます。

{寄付金額(年間所得の30%を限度とする額)－5千円}×10/100

#### 法人の寄付

株式会社などの法人の場合は、寄付される  
金額について「全額損金」扱いとされます。



# 社協のけいじばん

## ～総合相談所のご案内～

	香住支所 TEL 0796-36-2758	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき:10月14日(水) 13:30～16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:10月7日(水) 10月28日(水) 13:30～16:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:10月21日(水) 13:30～16:00 ところ:いこいの里
結婚相談	とき:10月22日(木) 13:30～16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:10月8日(木) 9:30～12:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:10月15日(木) 13:30～16:00 ところ:いこいの里
弁護士相談 ※要予約(1人30分)	とき:10月13日(火) 13:00～16:00 ところ:香住老人福祉センター 担当者:前田貞夫弁護士	とき:11月4日(水) 13:00～16:00 ところ:村岡老人福祉センター 担当者:生駒和雄弁護士	とき:10月23日(金) 13:00～16:00 ところ:いこいの里 担当者:木下靖章弁護士

各種相談は町内どこでも受けられます。各支所にお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。

※相談はいずれも無料です。

## 遺言相談所のご案内

**と き** 平成21年**10月9日(金)**

午後1時30分～午後4時

**場 所** 村岡老人福祉センター  
(香美町村岡区村岡305-1)

**相談時間** 1人30分程度  
※予約が必要ですので、**10月5日(月)**までにお申込ください。

**相談員** 豊岡公証役場  
公証人 荒木 一則 氏

**費 用** 無 料

### 遺言って?

遺言とは、人の生前における最終的な意思を尊重して、遺言者の死後にその意思を実現させるための制度です。

相続、遺言の方法についての相談ができます。お気軽にご利用ください。

申込・お問い合わせ先

香美町社会福祉協議会 村岡支所 電話 0796-98-1000

## お問い合わせは、こちらへ

### 香美町社会福祉協議会(本所)

〒669-6545  
美方郡香美町香住区森31-1  
香美町香住地域福祉センター内  
TEL 0796-39-2050  
FAX 0796-39-2150

### プライダルショップ"ドリーム"(貸衣裳)

香住老人福祉センター内  
TEL.FAX 0796-36-2800

### 香住支所

〒669-6545  
香美町香住区森31-1  
香美町香住地域福祉センター内  
TEL 0796-36-2758  
FAX 0796-36-1019

### 村岡支所

〒667-1311  
香美町村岡区村岡305-1  
香美町村岡老人福祉センター内  
TEL 0796-98-1000  
FAX 0796-98-1477

### 小代支所

〒667-1543  
香美町小代区忠宮287  
いこいの里内  
TEL 0796-97-2202  
FAX 0796-97-3294

ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>

この広報誌は共同募金配分金の一部を活用して作成しています。