

香美町

第 48号

平成21年3月26日発行

社協だより

福祉について考える

小代小学校5年生が車いす体験



2月23日(月)、小代小学校5年生が但馬長寿の郷職員を講師に迎え、福祉体験学習を行いました。

児童たちはまず、みんなが暮らしやすい社会を作っていくためには、整った環境だけではなく、みんなのちょっとした気持ちも必要であることなどを学びました。

その後、二人一組になって車いすの基本的な操作を学び、乗っている人が安心できるにはどのようにすればよいか、また自分たちに出来ることは何かを考えながら体験を行いました。

CONTENTS

特集 いきいきサロン事業	2~3	善意銀行だより	7
ボランティアセンターだより	4~5	ひまわり作業所商品紹介	7
社協の介護保険サービス	6	けいじばん	8

特集

いきいきサロン事業

いきいきサロン事業は、子どもから家で閉じこもりがちな高齢者まで誰もが気軽に集まり、住みなれた地域の中でいきいきと過ごせる憩いの場づくりや閉じこもり予防、生きがいづくりを目的としている事業です。また、人が集まつて話をすることにより地域の課題を知ることができることなど地域の福祉力も高まります。

今月は、いきいきサロンの運営のポイントなどを村岡区熊波 いきいきサロン『シャクナゲ会』代表の武田肇さんにお話をうかがいました。

1、いきいきサロンを始められたのはいつですか？

いきいきサロンを立ち上げたのは私が福祉委員になつた平成14年です。

2、シャクナゲ会の名前の由来は何ですか？

熊波には、熊波渓谷があり、そこはシャクナゲの花がきれいに咲きます。そこから、名前をシャクナゲ会としました。

3、シャクナゲ会の特徴は？

高齢者だけではなく集落の住民すべてを対象にしていま

人）で相談し年間月別行事予定を作成しています。また、いきいきサロンを開催した後は反省会を開き、今日の反省と次回のサロンの内容等を相談しています。

会員（世話人）は、同じメンバーでなく男性や新しい若い方にも入つていただきにより、運営の方法にも色々なアイデアが出てきます。また、いかに参加者が楽しみ、喜ぶかということをモットーに活動しています。

4、運営は、どのようにされていますか？

す。子どもから介護保険でデイサービスを利用している方までが参加しています。

5、サロンへの参加呼びかけ

大きな行事のみ呼びかけの



▲会員(世話人)の皆さん

定を作成しています。また、いきいきサロンを開催した後は反省会を開き、今日の反省と次回のサロンの内容等を相談しています。

会員（世話人）は、同じメンバーでなく男性や新しい若い方にも入つていただきにより、運営の方法にも色々なアイデアが出てきます。また、いかに参加者が楽しみ、喜ぶかということをモットーに活動しています。

6、いきいきサロンではどのようなことをされていますか？

行事として年間12回以上を目標に、大きな行事としては、桜の花見（会員手作りのおにぎり）、お楽しみ会（会費制食事会）、カラオケ、血圧測定・握力測定をする健康管理教室をやつております。その他、いきいき体操やゲーム、ビデオ鑑賞を行っています。

7、参加者の数はどのくらいですか？

参考者の数については問題としていませんが、茶話会には、20名～25名程度の方が参加し、お楽しみ会、歌謡祭等には、30～36名が参加しました。熊波区は子どもからお年寄りまで区民が参加するサロンです。

8. 参加されている方は、どのような反応ですか？

いつも案内のチラシが来るのを楽しみにして下さっています。いきいきサロンが終わった後は、「今日も楽しかった。次のシャクナゲ会の集まりはいつ？」と言つて帰られます。みなさんが楽しんで下さっているのでやりがいがあります。

9. サロンの運営で気をつけていることは何ですか？

ジャンケンやbingo、少し頭を使うゲームなどが多く、あまり難しいメニューにはせず、みんなで楽しむことを一番の目的にしています。無理なく、気軽に行けるサロンを目指しています。また、メニューも参加者が受身にならず、みんなが主役になるようにしています。カラオケ大会では参加者全員が歌をうたい楽しんでいるんですよ。

会員（世話人）は、研修会等に積極的に参加することによつて新しいメニューや習得し、参加者に喜んでもらえるメニューを楽しんでもらっています。

ユーをみんなで考えています。一人の重荷にならないようになるのが長続きの秘訣です。



10. 最後にひとこと

高齢化が進んでいますが、みんなが主役になれるようにしています。カラオケ大会では参加者全員が歌をうたい楽しんでいるんですよ。

会員（世話人）は、研修会等に積極的に参加することによつて新しいメニューや習得し、参加者に喜んでもらえるメニューを楽しんでもらっています。

平成21年度いきいきサロンの申請を受け付けています！

いきいきサロン活動が全町域で定着するように助成を行っています。

1. 助成金の額

いきいきサロン一回二千円です。但し、助成金は1サロン12回分で年間二万四千円が上限です。

2. 申請締切

平成21年4月24日（金）までに申請書を最寄りの各支所へお届け下さい。（申請書は各支所においています。申請は随時受付を行っていますが、早めの申請をお願いします。）

香美町社会福祉協議会では、

120全集落でのいきいきサロンの開設を目指しています。いきいきサロンは無理なく楽しくが基本です。開設、運営については社会福祉協議会各支所へ気軽にご相談ください。

地域交流バス 運行事業のお知らせ

地域交流バス運行事業は、旧町域を越えて全町域の組織間の交流を推進するため、交流バス運行に対し助成を行う赤い羽根共同募金配分金事業です。

○助成対象団体

- ① 福祉団体
- ② ボランティア団体

○助成金額

一回あたり三万円を上限として助成します。

○助成対象経費

- ①マイクロバス借上げ料
- ②運転手代
- ③その他マイクロバス運行に必要な経費

○助成対象地域

香美町内とします。

○受付期間

平成21年4月1日～平成22年3月31日までに実施される事業を対象とします。受付は随时行います。

申し込み・お問い合わせ先

香美町社会福祉協議会本所
または各支所まで

香美町 ボランティアセンターだより

子育て支援事業

「みんなでおそぼ」

「元気なあいせつ」 子育て支援の第一歩!

子どもが少なくなっている今、子育て親子の孤立防止や子どもの健全育成には、「地域の子どもは地域で育てる」という考えが重要といわれています。3月1日(土)、村岡老人福祉センターで「地域住民による子育て支援のきっかけづくり」を目的に、体験型の講座を開催しました。

講座には、子育て中の親子や、子育てが終了した方々80名が集まり、あそびの工房もくもく屋 田川雅規氏によるお話遊びや工作を通じてお互いの交流を深めました。

田川氏は講座の中で地域での子育て支援のポイントについて次のように話されました。

- までは大人どうし、地域の方どうしでお互いに子育てについて意識すること
- 子どもに理屈は通用しない。あいさつが当たり前ということを先生が教

えるのではなく周りの人が教える。
○小さい子どもには言葉の栄養が必要。言葉の栄養とは擬音。「今日は『ぼかぼか』して気持ちいいね」「めそめそ」しないでね」幼児には「わんわん(犬)」「ブーブー(自動車)」等、そこから話が広がっていく。

子育て中の親子や子どもにやさしいまちは、だれにもやさしいまち。地域内でのあいさつを基盤に、積極的な声かけや見守り、気配りを進めていきましょう。



収集ボランティア

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。

2月分(預託順・敬称略)
古切手・ベルマーク・はがき・ブルタブ・テレホンカード

〔香住支所〕

但馬銀行 香住支店
毛戸工業(株)

余部橋梁清水
・ 松井 勝彦

錢高JV
(株)伊藤組

〔村岡支所〕

田中とよ子
石井 昭男
杉谷 庄吉
上田はま子
吉田 美栄

山光村 和田
陽岡田 池

若松

余沖 香住
部浦 住

〔小代支所〕
平野 藤井せつ子
小代地域局 農林建設課

その他にも、匿名で多くの方にご協力頂きました。
ありがとうございました。

楽しく自分らしいボランティアをしよう！

ボランティア講座開催

3月14日(土)、香住文化会館においてボランティア講座を開催し、講師のm o t t o 兵庫 事務局長の栗木剛氏より「楽しく自分らしいボランティア！」をテーマに講演をいただきました。

栗木氏は、「ボランティアをすでにしている方としていない方に情報の格差が生じている。ボランティアをする方は特別な方、またゆとりがある方等のイメージを持たれる方もあるが、ボランティアは特別な技術がなくても気軽にできるもの。外に出てボランティア活動をすることでも多くの人に出会うため認知症になりにくく、また自分自身の得になり地域のためになる」と話されました。

また、誰にでも出来る自分らしいボランティアの一つとして、大事な情報を地域の方々に伝えるメッセンジャーボランティア(しゃべり屋)も紹介されました。

簡単なものから始めることができ。あなたも自分らしく楽しいボランティアを始めてみませんか？



おいしいお弁当を届けたい・・・

お魚料理講座

3月11日(水)、村岡老人福祉センターで、村岡ふれあい給食調理ボランティア研修会を行いました。

今回の研修は、但馬漁協香住女性部の方を講師に、村岡ではありません。当日は魚の保存方法やさばき方、調理方法などを学び、参加された方は「こんな調理方法は知らなかつた」などと驚きの連続でした。あ、「はんぺんは買うものだと思ったけど、家で作れば経済的だし、安心ですね。」などと驚きの連続でした。

簡単はんぺんの作り方を紹介します。
イカの子のはんぺん

材料 (4人分)

・イカの子	4 ハイ分	・山いも	適量
・卵白	1 個分	・ねぎ	適量
・七味唐辛子	適量	・片栗粉、塩	少々

作り方

- ①イカの子をスピードカッターで刻み、山いも、卵白、七味唐辛子を加えて空気を包むようにすりつぶす。
- ②①に刻んだねぎ、片栗粉を加えてよく練る。
- ③沸騰した湯に塩を加え、小判型に整えた②を10分間茹でる。
※きちんと茹でられているはんぺんは指で押すと弾力がありますが、茹でが足りないと、やわらかいままです。



香住ボランティア連絡会 総会のお知らせ

とき

平成21年4月2日(木)

午後7時30分～

場所

香住文化会館 1階 講義室

ボランティア活動をされている方、またこれから始めたいと思われている方は、ぜひご出席ください。

お問い合わせ先
香美町社会福祉協議会 香住支所
電話 0796-36-2758

住みなれた地域での生活を支えます！

社協の介護保険サービス

訪問介護サービス（ホームヘルプサービス）

訪問介護サービスとは、高齢者などの生活を支えるため、ホームヘルパーがご家庭を訪問し身体介護、食事や掃除、洗濯など生活のお手伝いや介護を行うサービスです。

サービスの内容

1. 生活援助サービス
 - ・調理（下ごしらえのみも可）
 - ・衣類の洗濯、補修
 - ・薬の受取り
 - ・掃除
 - ・買物
 - ・その他必要な家事

2. 身体介護サービス

- ・外出の介助（散歩、通院など）
- ・排泄の介助（あむつ交換、トイレへの誘導）
- ・車椅子への移乗、体位変換
- ・食事の介助
- ・衣類着脱の介護
- ・自宅のお風呂での入浴介助
- ・清拭、洗髪 その他

訪問入浴介護サービス

訪問入浴サービスは、自宅のお風呂での入浴ができない寝たきりの高齢者の方や障害をお持ちの方のご家庭にホームヘルパーと看護師が訪問し、居室や寝床のそばまで簡易浴槽を持ち込み、快適に入浴していただけるサービスです。



訪問入浴サービス

訪問入浴介護をご利用の香住区七日市 門浦さんにインタビューしました！

私は、今皆さん之力借りて在宅介護を頑張っています。夫は、訪問入浴サービスで大きなお風呂に入れて幸せです。硬くなって動きにくい手や足がお風呂の中で曲がり、入浴した日はぐっすり眠れています。なかなか言葉が出にくい夫ですが、ヘルパーさんの話に笑顔が出たり「そろそろ上がりましょうか？」の声かけにも「まだ入ってみたい」との表情が出たりします。最初は、どんなふうにお風呂に入るのか、ヘルパーさんに来てもらうことに対して不安もありましたが、今では精神的な負担もなくなり私も夫もヘルパーさんに来てもらうことが楽しみになっています。

（お名前は、ご了解を得て掲載しています。）

サービスの利用、詳しい内容についてのお問い合わせは・・・

香住ふれ愛介護センター訪問介護事業所 TEL 0796-39-1275

村岡訪問介護事業所 TEL 0796-98-1000

または、担当のケアマネジャー（介護支援専門員）へおたずねください。

善意銀行だより

(平成21年2月1日～2月28日)

月二日
2月2日

香住支所

小原 岡田 聖
点字板・点字テキスト・点字用紙

村岡支所

香浦 香典返し
上若 香余 香下一余七上香 鎧
鎧 鎧 日 日 鎧
計松 住部 住浜市部市計住 住上
今竹酒川濱中中濱山新谷濱田喜代一 藤原石山志づゑ
後中井端田村田富仁之輝雄 明生
豊敏柳洋弘豊治 久野
修秋夫造一信志治 仁之
豊治 久野

小代支所
村岡高等学校3年生
福祉の志

預託金合計
827,725円

皆様からのあたたかいご預託は社協の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございました。

○お名前・金額は、預託者本人の
ご意向により掲載しています。

ひまわり商品の紹介

ティッシュュケーキ好評発売中!!

ひまわり苑・作業所の自主製品に新しく
「ティツシュケーキ」が加わりました！
ケーキにのっているフルーツ・クリームは1つ1つ
ていねいに手作りで仕上げています。
ぜひ、お部屋のアクセントに。
また、就職・入学・新級のお祝いにいかがですか。



1個 1,200円

チョコ、クリーム、いちごの3種類があります。

販売場所

香住ひまわり苑・共同作業所
香美町社会福祉協議会香住支所
ブライダルショップ“ドリーム”
寿司工房 磯衛門

お問い合わせ先

香住ひまわり苑・共同作業所

住所：香美町香住区森37 やすらぎの森内
電話： 0796-36-4915

● 社協のけいじばん ●

~総合相談所のごあんない~

	香住支所 TEL 0796-36-2758	村�冈支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき:4月8日(水) 4月28日(火) 13:30~16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:4月1日(水) 4月22日(水) 13:30~16:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:4月15日(水) 13:30~16:00 ところ:いこいの里
結婚相談	とき:4月23日(木) 13:30~16:00 ところ:香住老人福祉センター	とき:4月9日(木) 9:30~12:00 ところ:村岡老人福祉センター	とき:4月16日(木) 13:30~16:00 ところ:いこいの里
弁護士相談 ※要予約(1人30分)	とき:4月14日(火) 13:00~16:00 ところ:香住老人福祉センター 担当者:前田貞夫弁護士	とき:5月13日(水) 13:00~16:00 ところ:村岡老人福祉センター 担当者:辻本武之弁護士	



さあ、でかけようDay参加者募集

とき 平成21年4月11日(土) 午前10時~午後2時

行き先 香住区御崎 ※雨天の場合は、変更となります。

内容 お花見

参加費 500円(昼食代)

募集人員 20名程度 (香住区在住の方に限ります。)

申し込み締切 平成21年4月3日(金)



○移動にはボランティアが付き添いますので、安心してご参加いただけます。

○送迎、乗車場所の希望がある場合は、申し込み時にあ知らせください。

申し込み・お問い合わせ先

香美町社会福祉協議会 香住支所

☎ 0796-36-2758 FAX 0796-36-1019

お問い合わせは、こちらへ



この広報誌は共同募金配分金でつくられています。



香美町社会福祉協議会(本所)

〒669-6545

美方郡香美町香住区森31-1

香美町香住地域福祉センター内

TEL 0796-39-2050

FAX 0796-39-2150

香住支所

〒669-6545

香美町香住区森31-1

香美町香住地域福祉センター内

TEL 0796-36-2758

FAX 0796-36-1019

村岡支所

〒667-1311

香美町村岡区村岡305-1

香美町村岡老人福祉センター内

TEL 0796-98-1000

FAX 0796-98-1477

小代支所

〒667-1543

香美町小代区忠宮287

いこいの里内

TEL 0796-97-2202

FAX 0796-97-3294