

# 社協だより

香美町 

第 45号

平成20年12月25日発行



11月13日(木)、村岡小学校ボランティアクラブの児童が、むらおかこぶし園を訪問し交流会を行いました。

ボランティアクラブの皆さんは学校で練習したソーラン節を披露し、入居者の方と交流を深めました。

## CONTENTS

特集！

地域とともに進める福祉学習… 2～3

ボランティアセンターだより… 4～5

いきいきセカンドライフ講座報告… 6

健康ホットライン…………… 6

善意銀行だより…………… 7

衣裳展示会のお知らせ…………… 7

けいじばん…………… 8

## 特集

# 地域とともにすすめる福祉学習

香美町社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、各学校で行われるボランティア・福祉学習の支援、ふれあい郵便事業の実施、福祉学習を考えるつどいの開催などの様々な福祉学習事業を展開しています。

今月は、福祉学習推進事業の内容と取り組みを一部紹介します。

### ボランティア

#### 福祉学習推進事業

香美町内の小学校、中学校及び高等学校の児童・生徒を対象として、社会福祉への理解と関心を高め、社会貢献、社会連帯の精神を養うこと、児童・生徒を通じて家庭、地域社会への啓発を行い、さまざまな人々を自然に受け入れ、交流できる態度や福祉への関心を育むことを目的とする事業です。

共同募金配分金を活用し、1校につき年間4万円の助成を行っています。

### ○各学校の事業内容

(19年度事業報告より一部抜粋)

- ・祖父母に学ぶ会で交流（わら細工、郷土料理、昔遊び体験）
- ・リサイクルバザー、募金活動
- ・運動会、文化祭へ高齢者の方を招待
- ・一人暮らし高齢者宅訪問
- ・デイサービス、特別養護老人ホーム、保育園、幼稚園訪問
- ・手話、点字、車イス、アイマスク、キャップハンディ、盲導犬体験
- ・バス停、駅、海岸の清掃活動
- ・収集活動（ベルマーク、古切手等）

### ふれあい郵便事業

町内の中学生が手紙を書き、一人暮らし高齢者にお届けする事業です。この事業は、社会福祉協議会、町内の中学校、郵便局の3者が連携し行うもので、ふれあい郵便配達の際は、郵便配達員により1軒ずつ安否確認を行っています。

現在香住区で月1回、村岡区で年2回、小代区で年3回実施しています。封筒の中には季節に合わせ、年賀状や運動会の招待状などが入っていることもあり、高齢者の方は子ども達からの手紙をいつも心待ちにされています。



### 夏休みボランティア

#### 福祉体験教室の開催

夏休みを利用し、小・中学生、高校生がボランティア体験を通して福祉について理解を深め、

ボランティア活動を始めるきっかけづくりとして毎年開催しています。

作業所での生活体験、キャップハンディ教室、一人暮らし高齢者のお宅に訪問するお話ボランティア、いきいきサロンでの交流など様々な体験を行い、毎年多くの児童、生徒が参加しています。



### 福祉学習を

#### 考えるつどい

#### 懇話会の開催

学校長、福祉担当教諭等を対象に各学校での福祉学習の取り組みを円滑に進め、また地域ぐるみの福祉学習の推進を目的として開催しています。また、教育委員会・学校との連携を深めるため、懇話会を年1回開催しています。

## 福祉学習の取り組みを紹介します！

### 兎塚小学校 児童が紅白もちを高齢者へ

12月4日(木)、兎塚小学校6年生が、自分たちで育て、収穫したもち米を使い紅白もち作りをしました。当日は、保護者の方と一緒にもちをつき、その後つきたての紅白もちを兎塚地区の一人暮らし高齢者の方にお届けしました。

受け取った高齢者の方は、「つきたてのおもちをありがとう。いつもランドセルの鈴の音が聞こえるとうれしいです。これからも勉強に頑張ってくださいね。」「こないいおもちを頂いたんだから私もこれからも頑張りますね。」とにこやかに話されていました。



### 小代中学校 当事者から学ぶ

12月9日(火)、障害を持つ方の気持ちや暮らしを知ること、自分に何ができるかを考えようと、小代中学校2年生が香住区在住の視覚障害者である中島功さんをお招きし、福祉体験学習を行いました。

「目が見えなくなった時、どんな気持ちだったのか」「どうやって乗り越えたのか」など、生徒たちからの質問に中島さんは「目が見えなくなると周りのみんなの優しさに気づけた。身の回りのことは自分で工夫することであり不便には感じないが、どんなに便利なものができてもやっぱりみんなの目が一番目の不自由な人に出会ったら、目を貸してあげて下さい。」と優しく話されました。

また、「これからどんなにつらい、苦しいことがあるとしても時間が経てば必ず解決する。負けないで頑張つてほしい」と力強く話し、生徒たちは真剣に耳を傾けていました。

その後、中島さんから視覚障害者の歩行介助の基本を教わり、生徒たちは校内を案内する体験をしました。



## 福祉学習は社会の土壌づくり

### 福祉学習を考えるつどい開催

12月8日(月)、村岡老人福祉センターにて香美町内の小、中、高等学校の学校長、福祉担当教諭、教育委員会等26名が参加し、「地域とともに進める福祉学習を考える」をテーマにつどいを開催しました。

ひょうごボランティアプラザ 荻田藍子氏を講師に迎え、最初に、「地域とともに進める福祉学習のすすめ」と題して講義を行い、福祉学習には子どもたちが、①自分と同じくらい他人を大切にする力、②多様性を認める力、③自分で考えて行動する力の3つを育む力があること、福祉学習は、特別な学習ではなく、いろいろな人の生き方や考え方に触れる学習であること等をお話いただきました。

その後、「やってみたい福祉学習を考える」をテーマにグループワークを行い、班ごとにプログラムのアイデアを出し合い、実践する方法を考えました。各班からは、いきいきサロンや農作物づくりを通して地域の方と交流する、住民と一緒に作る防災マップづくりなど様々なプログラムができあがりました。

最後に講師より福祉学習は社会の土壌づくりになること、また継続的に行うことで効果があるというお話や、プログラムを実践に移すためのアドバイスをいただきました。



学校、家庭内はもとより地域ぐるみで行う福祉学習が、誰もが安心して暮らせるまちづくりにつながります。社会福祉協議会は、今後も地域とともに進める福祉学習を展開していきます。

# 香美町 ボランティアセンターだより

11月11日(火)、村岡老人福祉センターで、村岡ボランティア連絡会と篠山市ボランティア連絡協議会の交流会を行いました。

お互いのボランティア活動紹介の後、「少子高齢社会におけるボランティア」をテーマにグループ討議を行い、「ボランティアの高齢化が進み、グループの後継者がいなくて困っている。」「ボランティアの考え方が変わってきているが、横のつながりを大切にして輪を広げたい」「世代を超えた交流を大切にボランティア活動ができればいいなあ。」など、たくさん課題や意見が生まれました。

香美町ボランティアセンターでは、今後も各ボランティアグループ、社協との関係を密にしながら、地域でのボランティア活動を応援していきます。



## 村岡ボランティア連絡会・篠山市ボランティア連絡協議会交流会

### “第29回ふれあいコンサート”

## 歌詞募集

ふれコン・ハートの会では、「第29回ふれあいコンサート」（平成21年8月開催予定）で発表する曲の歌詞を募集しています。

このコンサートは、1981年の国際障害者年に誕生し、歌を通して障害者の社会参加と理解につなげることを目的に、ボランティアや町民の皆様のご協力により開催しているものです。皆様のご応募お待ちしております。

#### 応募作品のテーマ

「ありがとう」や「感謝」をテーマとした詞

#### 応募いただける方…

どなたでも応募は可能です。また、身体に障害を持つ方及びそのご家族、介護経験やボランティア活動の経験のある方の積極的な応募をお待ちしています。

#### 募集締切 平成21年3月31日（火）

※その他詳しい応募要項については、下記にお問合せ下さい。

#### 《 応募先・お問い合わせ先 》

〒669-6545 香美町香住区森31-1  
香美町社会福祉協議会 香住支所  
TEL 0796-36-2758  
FAX 0796-36-1019

## 収集ボランティア

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。

11月分（預託順・敬称略）

古切手・ベルマーク・はがき・プルタブ・テレホンカード

#### 〔香住支所〕

香住 香住ロータリークラブ  
七日市 紺屋堂書店  
香住 白鳩書房  
香住 毛戸工業(株)

#### 〔村岡支所〕

高津 (株)田村建設  
村岡 今井はる子  
村岡 村岡地域局健康福祉課  
味取 山居 馨  
殿町 上田 優  
熊波 伊井 令子  
村岡 但馬銀行村岡支店

#### 〔小代支所〕

大谷 宮脇 登  
茅野 前垣 綾子  
神場 上治 正之  
猪之谷 前田 悦子  
小代小学校

その他にも、匿名で多くの方にご協力頂きました。ありがとうございます。

## 小代小学校の児童が点字体験

小代小学校の児童を対象にした「初級点字教室」を11月19日(水)と26日(水)、小代地域連携センターを会場に2回シリーズで開催しました。

この教室は、点字器の使い方から打ち方までを学び、実際に打つ体験をすることで点字への関心を深め、日常のなかでどんな物に点字表記があるのかなど、意識を広げてもらうことを目的に行ったものです。

村岡点字サークル「スバル」の方を講師に、1年生から5年生までの児童17名が参加。初めて点字器を見る児童が多い中、各器具の名称と打ち方の説明を受けた後、五十音を根気よく打っていきましました。

また、体験していく中で、児童たちは点字のきまりに気づいたり、「目の不自由な人は覚えるのがすごく大変だなあ」と感じたりしながら学んでいました。

最後にハガキを使って自分の名刺づくりにも挑戦。紙が固くて打つのが大変そうでしたがとても熱心に取り組み、仕上がった名刺をお友達同士うれしそうに見せ合っていました。



みんなで楽しくボランティア!

## 香住ボランティア連絡会設立される!

11月19日(水)、初雪の舞う中、ボランティア活動をしている方々が集まり、香住ボランティア連絡会設立総会が開催されました。

香住ボランティア連絡会は、ボランティア間の調整、連携を深め、ボランティアの輪が広がるよう活動していくことを目的に設立されました。

ボランティア活動をこれから始めたいと思われる方、また、関心のある方の加入をお待ちしています。

お問い合わせ先

香美町社会福祉協議会 香住支所

電話 0796-36-2758

## 男性料理教室開催

11月14日(金)と、12月19日(金)、村岡老人福祉センターで「男性料理教室」を開催しました。

この男性料理教室は、毎月行っている「村岡ふれあい給食」の日程に合わせて、男性の方にも料理に親しんでいただくとうと企画したものです。

当日は、調理ボランティアと町栄養士の指導の下でふれあい給食利用者の方にお届けするお弁当を調理し、その後調理ボランティア、町栄養士との会食会を行いました。

男性の方からは「初めてエプロンをつけて料理をしました。すべてが初めてで緊張します。」「お正月に孫が帰ってきたら作ってみます。」などと話しながら和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。

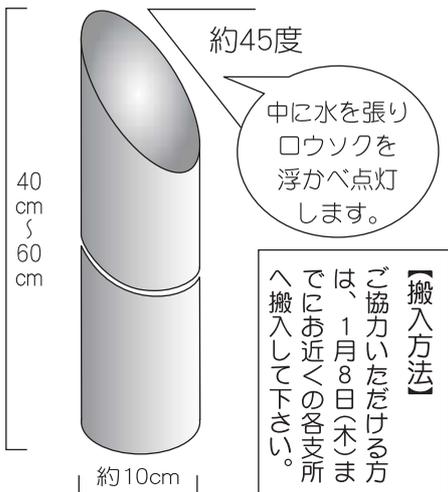


## 「阪神淡路大震災17のつどい」

### 竹筒の募集

阪神・淡路大震災から14回目の1月17日を迎えようとしています。本年度も神戸市を中心に追悼行事が開催されます。現在この追悼行事に使う竹筒を提供して下さる方を募集しています。皆様のご協力をお願いします。

### 【竹筒の作り方】



# ボランティア活動は とっておきのスパイス！

## いきいき セカンドライフ 講座終了

9月から11月にかけて、定年後、地域においてこれからの生活をより豊かなものにするためのきっかけづくりとして団塊の世代を対象に講座を開催し、11月26日(水)をもって4回シリーズの講座が終了しました。

第2回(10月23日開催)は、住み慣れた香美町を見つめなおし、課題の洗い出しを行いました。その中から調査をするテーマを参加者の意向により、1班「田畑の保全」、2班「地域コミュニティの再生」の2つに決まりました。

第3回(11月10日・12日)はテーマに沿って1班は村岡区山田へ現地調査、2班はいきいきサロンにテーマを絞り町内各サロンの調査を行いました。

第4回は、調査に基づき「香美町にあつたらいいなこんな活動」を考え、活動を実現させるための企画書作りに取り組みました。

最後に講師より人生をより豊かなものにするためのポイントは、「団塊の世代には、若さはないが、その代わりに積み重ねた経験や知識がある。人生を料理に例えると、ボランティア活動はとっておきのスパイスです。ボランティア活動をしながら生活も心も豊かさを味わいましょう。」と締めくくられました。

第4回目に作成した企画書の  
内容を一部紹介します。

### 1 班

活動名：楽しい畑作り♪

活動対象先：地域の子ども達

活動の内容：地域住民、地域の子ども達と畑作りを行い、地元の料理にし、会食会をする。

活動を行う理由：多くの田畑が荒れていく中、新たな担い手の掘り起こしを行う。また子ども達に食べ物ができる過程を知ってもらい、体験を通して食べ物の大切さを知ってもらう。

### 2 班

活動名：いきいきサロン花さかプラン

くおじいちゃん・おばあちゃんの笑顔を満開に！

活動対象先：いきいきサロン運営者

活動内容：いきいきサロンを充実させるプログラムをまとめて提案する。

活動を行う理由：高齢者の身近な集まりの場であるいきいきサロンのさらに充実させるという私たちの活動が、高齢者がいきがいを持って暮らせる町につながる。

団塊の世代のボランティア募集  
地域では、知識や経験豊富な団塊の皆さんの力を求めています。あなたもボランティア活動を始めてみませんか。



## フチ 健康 ホット ライオン

いよいよ冬本番となりました。今回は、鯖を使った簡単メニューを紹介します。鯖は、良質のたんぱく質や鉄、ビタミンなどを多く含む栄養価の高い魚です。あんかけで体もほかほか温まるメニューですのでぜひお試しください。

### 鯖の甘酢あんかけ

《材料4人分》

- 鯖の切り身：4切れ
- ピーマン：1個
- 片栗粉：小さじ2
- 油：大さじ1と1/2
- 濃口しょうゆ：小さじ4
- 砂糖：大さじ1と1/2
- 酢：小さじ5
- だし汁：120cc
- 玉ねぎ：1/2個
- 人参：1/4本
- 水：20cc
- 小麦粉：適量

### 【作り方】

- 鯖は小麦粉をつけ、油大さじ1/2を入れ、フライパンで両面を焼く。
- 玉ねぎは薄切りにし、人参、ピーマンは細切りにする。
- Aを合わせておく。
- 鍋に油大さじ1を入れ、野菜を炒め、③の調味料を加えてさっとひと煮立ちさせ、水溶性片栗粉でとろみをつけ、鯖の上にかける。

(みかた調理ボランティアの会学習会レシピより)

善意銀行だより

(平成20年11月1日～11月30日)  
(預託順・敬称略)

香住支所

・香典返し

香住 伊澤 仁  
若松 小林 勇

匿名

一日市 守山 功  
丹生地 高田 勝

匿名

余部 西垣 薫  
安木 宮下仙之助

相谷 西村 孝志  
香住 中村 悦子

・快気祝い他

訓谷 山下まつ乃

匿名  
匿名

・福祉の志

匿名  
茶道裏千家淡交会香住支部  
煎茶道観華流香住支部

匿名  
いきいきセカンド  
ライフ講座生

○お名前・金額は、預託者本人の  
「任意」により掲載しています。

村岡支所

・香典返し

和田 川本幸三郎  
寺河内 下中 亨

村岡 今岡 博  
和田 木村 昌史

・福祉の志

裏千家茶道同好会(和会)

小代支所

・香典返し

猪之谷 岡田 正貴

預託金合計

819,869円

皆様からのあたたかい  
ご預託は社協の地域福祉  
活動に使わせていただき  
ます。ありがとうございます  
ました。



新春衣裳展示会

とき 平成21年1月17日(土)～  
1月18日(日)  
AM 9:00～PM 6:00

ところ 香美町香住老人福祉センター  
(香美町香住区香住1281-1)

ご結婚される方、成人式を迎えられる方はもとより、  
どなたでもお気軽にお越し下さい。

多くの方のご来場を心よりお待ちしております。

香美町社会福祉協議会  
ブライダルショップ“ドリーム”  
香美町香住区香住1281-1 香住老人福祉センター  
電話・FAX (0796)36-2800  
定休日：土曜・祝日

♡貸衣裳事業の収益は全て、香美町社会福祉協議会の  
地域福祉事業に使わせていただきます。

特典

中振袖・婚礼衣裳を  
試着された方に、  
その場で写真を  
プレゼント!



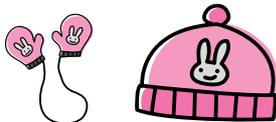
# 社協のけいじばん

～総合相談所のごあんない～

各種相談は町内どこでも受けられます。各支所にお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。

※相談はいずれも無料です。

	香住支所 TEL 0796-36-2758	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき: 1月21日(水) 13:30～16:00 ところ: 香住老人福祉センター	とき: 1月14日(水) 13:30～16:00 ところ: 村岡老人福祉センター	とき: 1月7日(水) 1月28日(水) 13:30～16:00 ところ: いこいの里
結婚相談	とき: 1月22日(木) 13:30～16:00 ところ: 香住老人福祉センター	とき: 1月8日(木) 9:30～12:00 ところ: 村岡老人福祉センター	とき: 1月15日(木) 13:30～16:00 ところ: いこいの里
弁護士相談 ※要予約(1人30分)	とき: 1月13日(火) 13:00～16:00 ところ: 香住老人福祉センター 担当者: 辻本武之弁護士	とき: 1月14日(水) 13:00～16:00 ところ: 村岡老人福祉センター 担当者: 木下靖章弁護士	

## 年末年始の業務休業のお知らせ

事業所により休業期間が異なる為、何かとご迷惑をおかけしますがご理解下さいますようお願いいたします。

12月27日(土)～1月4日(日)

☆本所☆	事務局		
☆香住支所☆	事務局 結婚衣裳 ふれあい交流館	ひまわり苑・共同作業所 外出支援サービス 居宅介護支援事業所	あじさい自立寮 福祉用具貸与事業所 訪問入浴介護事業所
☆村岡支所☆	事務局 居宅介護支援事業所	外出支援サービス 通所介護事業所	配食サービス かつら作業所
☆小代支所☆	事務局 「いこいの里」	外出支援サービス	配食サービス

12月31日(水)～1月3日(土)

☆香住支所☆ デイサービスほほえみ

無休

☆香住支所☆ 訪問介護事業所  
グループホームかがやき

12月31日(水)～1月4日(日)

☆香住支所☆ 配食サービス

☆村岡支所☆ 訪問介護事業所  
つつじの里

お問い合わせは、こちらへ



この広報誌は共同募金配分金でつくられています。



香美町社会福祉協議会(本所)  
〒669-6545  
美方郡香美町香住区森31-1  
香美町香住地域福祉センター内  
TEL 0796-39-2050  
FAX 0796-39-2150

香住支所  
〒669-6545  
香美町香住区森31-1  
香美町香住地域福祉センター内  
TEL 0796-36-2758  
FAX 0796-36-1019

村岡支所  
〒667-1311  
香美町村岡区村岡305-1  
香美町村岡老人福祉センター内  
TEL 0796-98-1000  
FAX 0796-98-1477

小代支所  
〒667-1543  
香美町小代区忠宮287  
いこいの里内  
TEL 0796-97-2202  
FAX 0796-97-3294

ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>