

社協だより

香美町 

第 43号

平成20年10月23日発行

大きいサツマイモたくさんとれたよ！



10月3日(金)、いこいの里で小代区内の保育園児とひよこグループの親子、高齢者の方がサツマイモの収穫を行いました。

みんな、春につるさしたサツマイモがどうなってるのかなあとドキドキ、ワクワク・・・

高齢者の方に手助けしてもらいながら頑張って掘ってみると、きれいな紫色のサツマイモが次々に顔を出し、子どもたちは「見て！いっぱい！」と大きな歓声を上げていました。

また、収穫後は目の前で蒸してもらったサツマイモを、みんなでおいしくいただきました。

CONTENTS

屋根の雪おろし助成事業……………	2～3	福祉・防災マップフォローアップ研修会…	6
ボランティアセンターだより…………	4	善意銀行だより……………	7
いきいきセカンドライフ講座開講…	5	健康ホットライン……………	7
結婚相談事業のご案内……………	6	けいじばん……………	8

手続きは
お早めに！

屋根の雪おろし費用の 一部助成金支給事業

雪の季節を迎えるにあたり、天気長期予報が少し気になる季節になってきました。雪の中での生活に不安を感じる高齢者は少なくはありません。不安要素は人によって様々ですが、香美町社会福祉協議会では高齢者世帯などで身内に頼る人がいない低所得者層の負担を軽くするため、高齢者世帯などが生活しているご自宅の屋根の雪おろしにかかった費用の一部を助成いたします。

助成には次の条件がありますので、対象となる方は区長様より申請書を受け取りお早めに手続きをお願いします。

屋根の雪おろし費用の一部助成金支給事業とは・・・

高齢者世帯などで、屋根の雪おろしを業者に頼んだときに、支払われた費用の一部を助成します。
※個人での除雪は助成の対象とはなりません。

対象者(①～④のいずれかに該当し、A～Dのすべての条件を満たす人)

- ① 65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
- ② ひとり暮らしの障害者世帯
- ③ 75歳以上の高齢者のみの世帯
- ④ 65歳以上の高齢者と障害者の二人暮らし世帯
- A 香美町に住所があり、助成金を受けようとする家に住んでいること
- B 住んでいる家が自家であること
- C 住んでいる人の町民税が非課税、または均等割のみであること
- D 扶養義務者の町民税が非課税、または均等割のみであること

申請書類

- ◎ 一部助成金申請書
- ◎ 同意書（居住者の町民税関係）
- ◎ 対象者を申告時に扶養親族としている者の町民税証明書市町民税証明書
- ◎ 個人情報の提供に関する同意書

助成額

- ☆ 作業員1人の時間単価4,000円の内、1,000円を助成します。
- ※ 支払いを先に済ませてください。
- ※ 1世帯に1年間に助成できる限度額は25,000円までです。

申請方法

申請書は、区長様宅にありますので、書類の提出はお早めに！

詳細につきましては、区長様ではお答えできない場合もありますので、必ず香美町社会福祉協議会各支所へお問い合わせください。



屋根の雪おろしは次の事業所へ

小代建設業協会 11社

	会 社 名	住 所	電 話 番 号
1	株式会社 朝倉建設	小代区秋岡	97-2135
2	田野建設	小代区秋岡	97-2267
3	穴田工務店	小代区実山	97-2736
4	有限会社 谷川工務店	小代区忠宮	97-2233
5	田口工務店	小代区大谷	97-2582
6	株式会社 大城土建	小代区城山	97-3191
7	株式会社 大一興業	小代区野間谷	97-3131
8	有限会社 井上建設	小代区神水	97-2832
9	株式会社 田野工務店	小代区神水	97-2343
10	株式会社 タノ	村岡区入江	95-1838
11	村尾建工	小代区茅野	97-2349

(社)兵庫県建設業協会 浜坂支部 14社

	会 社 名	住 所	電 話 番 号
1	合資会社 中村組	香住区香住	36-1006
2	株式会社 中村建設	香住区香住	36-0864
3	有限会社 セイシン創建	香住区森	36-4452
4	株式会社 西山工務店	香住区森	36-0876
5	毛戸工業 株式会社	香住区香住	36-1544
6	株式会社 中弥技建工業	香住区香住	36-0172
7	有限会社 西本設備	香住区森	36-3324
8	株式会社 伊藤組	香住区若松	36-1231
9	株式会社 中川組	香住区香住	36-0634
10	松本工務店	香住区一日市	36-0275
11	香住鉄工 株式会社	香住区若松	36-1016
12	有限会社 小谷工務店	香住区下岡	38-0514
13	上垣工務店	香住区若松	36-0309
14	有限会社 秀和工建	香住区若松	36-3304

村岡建築事業組合 8社

	会 社 名	住 所	電 話 番 号
1	有限会社 古家工務店	村岡区村岡	98-1005
2	石井建材 株式会社	村岡区村岡	94-0021
3	株式会社 アイテック西岡	村岡区福岡	96-0874
4	株式会社 西村工務店	村岡区福岡	96-1136
5	西尾工務店	村岡区福岡	96-1059
6	有限会社 中村建工	村岡区高井	94-0640
7	小谷工務店	村岡区粗岡	95-0162
8	北村工務店	村岡区長瀬	95-1032

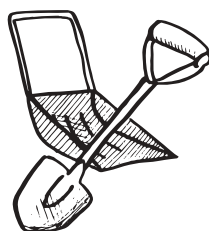


※ 屋根の雪おろしの依頼は、上記の業者へ各自で連絡してください。

ただし、当日の状況によりお受けできない場合がありますので、ご了承ください。

※ 作業員1人の時間単価は、4,000円です。

※ 助成金の請求前に、必ず屋根の雪おろし費用の支払いを済ませてください。



受付窓口・問い合わせは・・・

香美町社会福祉協議会

香住支所 電話 0796-36-2758

村岡支所 電話 0796-98-1000

小代支所 電話 0796-97-2202

まで、お気軽におたずねください。

香美町 ボランティアセンターだより

みんなで楽しくボランティア！

香住 ボランティア連絡会 設立総会

日 時

平成20年11月19日(水)
午後 7 時30分～

場 所

香住文化会館
1 階 講義室

ボランティア連絡会は、ボランティア間の連絡調整、連携を深め、ボランティアの輪を広げると共に、福祉のまちづくりに参画することを目的とします。

ボランティア活動をされている方、またこれから始めたいと思われる方はぜひご出席下さい。

お問い合わせ先

香美町社会福祉協議会 香住支所
電話 0796-36-2758

男性料理教室ご案内

料理の経験のない方も
自宅で野菜作りをされて
いる方もみんなで楽しく
季節の野菜を使った料理
を作ってみませんか？

たくさんのご参加をお
待ちしています。

男だって
料理の時代！



日 時 平成20年11月14日(金)

12月19日(金)

午前 8 時30分～午後 1 時

場 所 村岡老人福祉センター

内 容 町栄養士、調理ボランティアの
指導による調理実習、会食会

持ち物 エプロン、マスク、三角巾

参加費 400円

申し込み・お問い合わせ先

香美町社会福祉協議会 村岡支所
電話 0796-98-1000

その他にも、匿名で多くの
方にご協力頂きました。
ありがとうございました。

小代地域局農林建設課

稲美町 松本 栄子

大谷 邊見 宏子

茅野 古岡しづ子

茅野 今西 一代

茅野 前垣 綾子

茅野 古岡 菊雄

〔小代支所〕

入江 中島 寿子

〔村岡支所〕

香住 森 (株) 西山工務店

香住 香住 (株) 毛戸工業 (株)

駅前 北村 孝之

若松 (株) 伊藤組

余部 清水・銭高JV

〔香住支所〕

古切手・ベルマーク・はがき・プ

ルタブ・テレホンカード

9月分(預託順)

古切手等の収集にご協力いただいた

皆様をご紹介します。

収集ボランティア

「これから」の人生をより豊かなものに!

いきいきセカンドライフ講座開講

9月30日(火)、香住地域福祉センターにて『市民と暮らし研究所』所長の太田昌也氏を講師に迎え、いきいきセカンドライフ講座の第1回目を開催し、15名の方が参加されました。この講座は、定年後、地域においてこれからの生活をより豊かなものにするためのきっかけづくりとして団塊の世代を対象に4回シリーズで開催するものです。

第1回目は、自己紹介の後、講師より他人事ではない高齢者問題、そして「豊かな老後」のために準備しておくべきことについてのお話を伺い、その後、「私の持ち味の棚卸し」を行いました。

「豊かな老後」のために準備

しておくべきことは?

・これまでの人生を振り返れば・・・

仕事をしている時は、仕事仲間以外の方との関係が薄かったのではないのでしょうか。社会とのつながりを持って老後を生きる必要があります。

・経済、健康ともに求められる「生きがい」

健康第一はもちろんのこと、「生きがい」も必要です。社会の役に立っているという実感が「生きがい」につながります。

・まずは真のパートナーに

まずは家庭で、夫婦が真のパートナーとすることが大切です。

これから「人生プラン」を考える

ボランティア・市民活動を目指す人たちの老後設計は四つのパターンに分かれます。

- ① 今までに習得した技術・知識・資格を活かした活動をする
- ② 今までの人生をリセットし、新しいことに取り組む
- ③ ビジネスとして地域の課題を解決する起業志向
- ④ 趣味を活かした活動をする

活動を始める前に、まずは自分の能力をよく知ることが大切です。また地域には、解決しなければならぬ問題が多くあります。社会が求めているニーズに自分自身が持っている能力をマッチングさせていくことが活動を成功に導くかぎとなります。



人生の棚卸しを行い、

自分自身に合った活動を探してみませんか?

◎ 私の持ち味棚卸し項目

- ① 学生時代に得意だった教科、興味があった学科は?
- ② 学生時代に習得した知識、技能、資格は?
- ③ 学生時代にやっていた趣味、スポーツ、文化活動は?
- ④ 現在やっている趣味、スポーツ、文化活動は?
- ⑤ 就職してから習得した知識、能力、資格は?
- ⑥ 人柄の長所は?
- ⑦ ①～⑥の中から気付いた自分の持ち味、強みセールスポイントは?
- ⑧ ①～⑦の項目を活かして自分に出来るようなこれからの活動は?

いきいきセカンドライフ講座では、今後地域の課題探し、地域調査を行い、「香美町であつたらいいこんな活動」を考えます。また講座を通してこれからの人生をいきいき暮らすためのポイントを学んでいきます。地域では、団塊の世代の皆さんの力を待っています。「何か始めてみようかな」とお考えの方は、社会福祉協議会までご連絡下さい。

結婚相談所開設日

◎村岡区

毎月第2木曜 9:30~12:00

会場:村岡老人福祉センター

◎小代区

毎月第3木曜 13:30~16:00

会場:小代いこいの里

◎香住区

毎月第4木曜 13:30~16:00

会場:香住老人福祉センター

※相談は無料で秘密は厳守します。

※日程は、変更になる場合があります。

社協だよりの最終ページ(社協のけいじばん)でご確認ください。

結婚相談所が行うサービスは、申込受付、相手方への紹介、相談所内での検討、各種情報の提供です。また、香美町結婚相談所は、全但結婚相談所とも連携し事業を進めています。パートナーをお探しの方は、お気軽にご相談下さい。



▲相談員と町長との懇話会(10月9日開催)
行政とも連携を密にしながら事業を進めています。

出会いを
サポート
します

結婚相談事業

社会福祉協議会では、昭和47年より結婚相談所を開設し、現在12名の相談員が1組でも多くの結婚が成立する様お手伝いをしています。

第2回

地域資源は災害時に役立つお宝！ 小代区福祉・防災マップ・防災マップ・フォローアップ研修会

10月6日(月)、小代区いこいの里にて前回に引き続き有限会社 コラボねつと代表 石井布紀子氏を講師に迎え福祉・防災マップ・フォローアップ研修会の第2回目を開催しました。今回は、災害対応に役立つお宝ともいえる地域資源の洗い出し作業を集落ごとに行い、防災・資源マップづくりを行いました。

集落の地域資源を探してみよう？

- ① 拠点：一時避難所、避難所、広域避難所、公民館、診療所、公園等
 - ② 地域住民が活用できる拠点多いほど、人の交流の機会や非常時の安全・安心対策の場が多いといえます。
 - ③ 人材・組織：特技や資格を持つ方、自主防災組織、消防団、婦人会等
 - ④ 地域に関わる人や組織が多く、またネットワーク、きずなが強いほど地域の自治力はしっかりしたものになります。
 - ⑤ 活動、サービス：訪問活動や配食サービス、地域行事、いきいきサロン等
 - ⑥ 地域に根ざした活動、サービスが非常時に住民の生活を支える原動力となります。
- 情報：行政無線、掲示板、情報誌、回覧板等迅速、かつ適切な情報収集・提供の仕組みは、被害を拡大させない「減災」にもつながります。平時から運用し、住民一人ひとりがうまい「情報収集・提供者」になることが重要です。



次回3回目は、集落におけるささえあい・要援護者マップづくりを進めていきます。

災害時の対応力は、日常活動の延長線上にあります。集落で災害時に活用できる地域資源を見つめ直してみませんか？

- ⑤ 財源・物資：補助金、重機、除雪機、大型車両、防災資材等
- ⑥ いざという時、地域に役立つ「モノ」がどれくらいあるのかの把握を行っておくことが大切です。
- 風土・文化：盆踊り、秋祭りや風習、伝統行事など
- 昔から行われている風習やしきたりは地域の基盤として見逃せない内容です。風土や文化を今一度振り返ることで、災害時の対策や日常の地域活動に役立てる事ができます。

善意銀行だより

(平成20年9月1日～9月30日)
(預託順・敬称略)

香住支所

・香典返し

畑 小松 定之
下 浜 西村 哲雄
豊岡市 杉立 一成
上 計 吉津 英明
若 松 川端 堅治
七日市 柴垣 眞三

・快気祝い等

三 谷 山守 正信
森 青山 文博
沖 浦 山本 説夫
八 原 福田 和子

・福祉の志

久美浜町 (故)村岡美佐恵
マイエンジェルCD販売金

村岡支所

・香典返し

口 大谷 田中 久直
村 岡 井端 稔
村 岡 小林 実信
日 影 西田 英喜

・福祉の志

匿名 匿名

・物品預託

市 原 谷岡 綱雄
衣類多数

小代支所

・香典返し

新 屋 田淵 一良

預託金合計

542,019円

皆様からのあたたかい
ご預託は社協の地域福祉
活動に使わせていただき
ます。ありがとうございます
ました。



振り込め詐欺にご注意!

県内で、相次いで振り込め詐欺が発生しています。民事訴訟裁判告知などという葉書・封書・メールでの架空請求、オレオレ詐欺等振り込め詐欺には十分注意して、不審な請求には冷静になって、なるべく早く消費生活窓口にご相談してください。



相談先

但馬生活科学センター

電話 0796-23-0999

フチ健康ホットライン

今月も前回に引き続き認知症についてお知らせします。

記憶力・判断力がなくなり、最終的には問題行動を起こす病気が認知症です。本人に「忘れた」という自覚がなく、社会生活を営めなくなるほどに記憶をなくしてしまうのが、老化による「もの忘れ」とは異なる点です。本人自身や身近にいる家族が初期の症状を知り、早期に発見することが大切です。

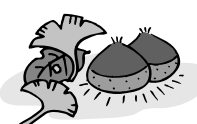
そして、家族での介護が困難になつてからではなく、初期の段階から「かかりつけ医」「もの忘れ外来(精神科、神経内科、脳神経外科)」や「兵庫県但馬認知症センター(公立豊岡病院内 電話0796(22)1090 完全予約制)」など専門機関に相談してください。

本人が受診を受け入れない場合は無理強いをしないで、事前に相談機関や専門医療機関に相談し、本人が安心して受診できるための進め方をよく話し合ってください。



社協のけいじばん

～総合相談所のごあんない～

	香住支所 TEL 0796-36-2758	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき: 11月19日(水) 13:30～16:00 ところ: 香住老人福祉センター	とき: 11月5日(水) 13:30～16:00 ところ: 村岡老人福祉センター	とき: 11月12日(水) 11月26日(水) 13:30～16:00 ところ: いこいの里
結 婚 相 談	とき: 11月20日(木) 13:30～16:00 ところ: 香住老人福祉センター	とき: 11月6日(木) 9:30～12:00 ところ: 村岡老人福祉センター	とき: 11月13日(木) 13:30～16:00 ところ: いこいの里
弁 護 士 相 談 ※要予約(1人30分)	とき: 11月11日(火) 13:00～16:00 ところ: 香住老人福祉センター 担当者: 木下靖章弁護士	とき: 11月5日(水) 13:00～16:00 ところ: 村岡老人福祉センター 担当者: 福井茂夫弁護士	

村岡区・小代区合同

「介護者の会」 研修・交流会のご案内

- と き** 平成20年11月12日(水)
午前10時30分～午後2時30分
- 行 先** 豊岡市日高町
- 内 容** 特別養護老人ホーム「たじま荘」の見学
蘇武の里「旬喜処」での会食&交流会
- 参加費** 1,500円

参加申し込みは10月30日(木)までに、村岡・小代の各支所へ。
送迎など、詳しくは各支所にお問い合わせ下さい。
村岡支所 電話 98-1000・小代支所 電話 97-2202

総合相談事業

遺言相談所のごあんない

- ◎期 日 平成20年11月27日(木)
午後1時30分～午後4時
- ◎場 所 香住老人福祉センター
(香住区香住1281-1)
- ◎相談時間 1人30分程度
- ※予約が必要ですので、11月21日(金)までにお申し込みください。
- ◎相 談 員 豊岡公証役場
公証人 荒木 一則 氏
- ◎費 用 無料

申し込み・お問い合わせ先
香美町社会福祉協議会 香住支所
TEL 0796-36-2758

相続、遺言の方法等についての相談ができます。
お気軽にご利用下さい。

お問い合わせは、こちらへ

香美町社会福祉協議会(本所)

〒669-6545
美方郡香美町香住区森31-1
香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-39-2050
FAX 0796-39-2150

香住支所

〒669-6545
香美町香住区森31-1
香美町香住地域福祉センター内
TEL 0796-36-2758
FAX 0796-36-1019

村岡支所

〒667-1311
香美町村岡区村岡305-1
香美町村岡老人福祉センター内
TEL 0796-98-1000
FAX 0796-98-1477

小代支所

〒667-1543
香美町小代区忠宮287
いこいの里内
TEL 0796-97-2202
FAX 0796-97-3294

ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>