

社協だより

香美町 

第 41号

平成20年 8月28日発行



夏休みボランティア体験教室
『子育て交流会』



村岡高等学校の生徒が2回シリーズで
高井子育て・子育て支援センターを利用
されている親子と交流をしました。

支援センターでの親子活動を見学・体
験し、高校生の考えたレクリエーション
などで交流を深めました。

CONTENTS

理事・監事の紹介……………	2～4
遺言相談所のごあんない……………	4
いきいきセカンドライフ講座参加者募集…	5
ボランティアセンターだより……………	6～7

若者交流会in香美 参加者募集……………	8
善意銀行だより……………	9
広がれサロンえがおの和……………	9
社協のけいじばん……………	10

香美町社会福祉協議会 理事・監事の紹介

就任ごあいさつ

「やさえあい 安心して暮らせる
まちづくり」の実現に向けて



香美町社会福祉協議会
会長 田中 秀春

早いもので、合併後4年目がスタート致しました。念願でありました社協の戸別会費も皆様のご理解のもと統一することが出来ました。又、18年度に策定いたしました地域福祉推進第1次5カ年計画の大きな柱であります、香美町全集落を対象といたしました「福祉懇談会」も順調に進み、85集落での懇談会を終えることが出来ました。皆様方からいただきました沢山の貴重なご意見等は、今後の活動に活かしていきたいと考えております。少子高齢化が急速に進み、同時に多様化する福祉社会で社協の使命であります地域福祉の推進は、差別や排除のない地域づくり、社会参加とノーマライゼーションに基づく福祉社会づくりを目指し、福祉を基盤にしたまちづくりをすすめていくことでもあります。

香美町社会福祉協議会の基本理念であります「やさえあい 安心して暮らせる まちづくり」の実現のため精一杯努力させていただきまますので、今後共皆様のご支援を何卒よろしくお願いいたします。



香美町社会福祉協議会
副会長 小谷 博

「この地で安心して暮らせる」ためのキーワードは、「地域の福祉力」であり、社協の最も重要な責務のひとつは、その育成・向上に中核的な役割を果たすことと考えています。
みなさんとともに頑張りたいと思います。



香美町社会福祉協議会
副会長 井口 松茂

再度大役をお受けすることになりました。小代区では、小地域福祉活動を組織化して住みなれた地域で、自分らしく暮らし続けるために、小代区福祉・防災マップを作成致します。ご理解とご協力をお願い致します。



7月1日(火)、第13回評議員会において理事・監事の選任が行われました。また、8月1日(金)、第42回理事会において理事の互選により、会長、副会長を選任し、次の方々が就任されましたので、ご紹介致します。

(敬称略)

会長	田中 秀春	(香住区安木)
副会長	小谷 博	(村岡区村岡)
	井口 松茂	(小代区石寺)
理事	井上 秀幸	(小代区鍛冶屋)
	今井 弘	(小代区神水)
	小林 敦美	(小代区貫田)
	井上 倍行	(村岡区福岡)
	黒田とみ子	(村岡区宿)
	坂本美枝子	(村岡区寺河内)
	古川 稔	(村岡区長板)
	森 千佳子	(香住区若松)
	中村 保男	(香住区香住)
	中村元太夫	(香住区森)
	寺川 理生	(香住区上計)
	原 千里	(香住区小原)
	片岡 芳治	(香住区香住)
監事	中村 和正	(村岡区大糠)

(任期 平成20年8月1日

～平成22年7月31日)



理事 井上 秀幸

平素は、社協に対しまして温かいご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。
さて、当初より理事として務めさせて頂きました。再度理事をさせて頂くことになり、(公正・公平)を基本にして頑張つて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



理事 今井 弘

朝晩涼しくなってきましたが、会員の皆様におかれましてはお元気で過ごしのこととお慶び申し上げます。
理事をお受けして早5年になりますが、香美町社協の基本理念、基本方針及び5ヵ年計画遂行を目標に頑張つていきます。



理事 小林 敦美

厳しい社会の動きの中で、福祉のあり方は与えられて満足する生き方から互いに支えあう地域の底力を発揮する方向へ変換を迫られています。
全ての人が安心して暮らせる地域づくりの一端が担えればと思っています。



理事 井上 倍行

香美町社協は、「ささえあい 安心して暮らせる まちづくり」を基本理念として、住民主体の様々な事業を推進しています。その中で、理事としての役割を十分認識し、目的遂行に向けて、鋭意努めてまいります。



理事 黒田とみ子

身の不才を顧みずお受けしていますが、香美町社協の基本理念を踏まえ、少子・高齢化が進む中で重要な小地域福祉活動の推進、充実発展に微力ながら努力していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



理事 坂本美枝子

少子高齢化が進む中、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」のため、社協に求められている役割、地域福祉活動はどうあるべきか等、福祉課題に微力ながら取り組みたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



理事 古川 稔

町の委託事業が縮小されるに伴い、社協の財政もより厳しい中、大きな自主財源である介護保険事業も三年毎の見直しで介護報酬が激減しています。厳しい中にも社協の果たす役割を全うするよう務めたいと思います。



理事 森 千佳子

家族と同居されている高齢者の方が、ポツリと「私の行く所ないのよね」と呟かれた一言。いまだに私の心の中から消えることがありません。子どもからお年寄りの方までがいつでも集える場所作りが出来るものであればお手伝いをしてみたいと思っています。



理事 中村 保男

大役をおおせつかり、自分に何が出来るのか不安ですが、まず現状を把握しながら先輩方の意見を良く聞いて、地域福祉のあり方を勉強したいと思っています。二年間ですが、よろしくお願い致します。



理事 原 千里

「ささえあうまちづくり」「自分らしく暮らせるまちづくり」「安心・安全なまちづくり」本会の理念、基本方針のもと、地域福祉推進のために微力ながら努力して参りたいと思います。よろしくお願いします。



理事 寺川 理生

理事に就任いたしました。その責任の重さを痛感しています。福祉を取巻く環境は大変厳しいものがありますが、ハンデのある方への思いやりを忘れず、「安心して暮らせるまちづくり」のために頑張ります。



理事 中村元太夫

高齢化が進み、地域福祉に対する期待度が大きい今日、現在行っている福祉サービスの一層の充実と安心して生活が出来る社協運営に微力ながらお手伝いさせて頂きたいと思ひますのでよろしくお願い致します。



監事 中村 和正

監事は、理事会に対するけん制機能の役割があります。法人運営の弾力化が強まるなか、不正不適正な運営事例が増加しています。法人が法令を守り、主体的な運営を確保するうえで、今後監事の役割はますます重要になってきています。ガンバります。



監事 片岡 芳治

監査につきましては特にありませんが、ただ財政的に将来に少し不安を感じています。そこで今、各自治体がPRしているふるさと納税と同じく社協会費も所得税、法人税で控除になりますことをPRしたいものです。

総合相談事業 遺言相談所のごあんない

◎日 時 平成20年 9月26日(金)

午後 1 時30分～ 4 時

◎場 所 村岡老人福祉センター

(村岡区村岡305-1)

◎相談時間 1 人30分程度

※予約が必要ですので、9月19日(金)までにお申込み下さい。

◎相談員 豊岡公証役場

公証人 荒木 一則 氏

◎費用 無料

申し込み・お問い合わせ先

香美町社会福祉協議会 村岡支所

TEL 0 7 9 6 - 9 8 - 1 0 0 0

相続、遺言の方法等についての相談ができます。
お気軽にご利用下さい。

遺言って？

遺言とは、人の生前における最終的な意思を尊重して、遺言者の死後にその意思を実現させるための制度です。

遺言の種類は？

○自筆証書遺言

遺言者が前文直筆し、作成する遺言。

○公正証書遺言

証人立会いのもと、公証役場にて公証人が遺言者の意思を文書にして作成する方法。

○秘密証書遺言

遺言者が作成した遺言を公証人、証人の前に提出し自己の遺言であることを証明してもらう方法。

公証人って？

当事者や関係人の依頼により契約や遺言などに関する公正証書を作成します。一般私文書や私署名の証明を認める権限を持つ公務員です。公証人が事務を取り扱う所を公証役場といいます。

いきいきセカンドライフ講座を 開催します！

最近「団塊」という言葉をニュース等でよく耳にします。「団塊の世代」とは、一般的には昭和22年～24年生まれの方々を指し、兵庫県内でも団塊の世代人口は31万人とも言われています。

多くの方々が定年退職を迎えるにあたり、少子高齢化におけるまちづくりの担い手として期待をされています。そこで定年を迎える方、定年を迎えられた方にこれからの生活を楽しく、より豊かなものにするためのきっかけづくりとして「いきいきセカンドライフ講座」を開催します。

講座と仲間づくりを通してこれからの人生について考えてみませんか？

	日 時	内 容
1	9月30日（火） 13：30～16：00	講 義 「これからの人生プランを考える」 「自分自身の棚卸し」を行い、これからの人生について考えます。 これからの人生のあなたのテーマが見つかります。
2	10月23日（木） 13：30～16：00	グループワーク 香美町のいい所は？今の地域の課題は？ 「住み慣れた町 香美町を見つめなおしてみましょう」 ※講座終了後、兎和野高原に移動し交流会、その後宿泊。 時間を忘れ、熱く語り合しましょう！
3	今後日程調整	地域調査 2回目に話し合った課題にもとづき、グループごとに地域に出向き、聞き取りや調査を行います。 知っていたようで知らなかった新たな発見があるはず！
4	11月26日（水） 13：30～16：00	計画づくり・まとめ 調査に基づき、「香美町であったらいいこんな活動」を考えていきます。その後講師より、地域においてこれからの人生をいきいきと暮らすためのポイントについてお話を伺います。

※4回シリーズの講座となります。

講 師

市民と暮らし研究所 所 長 太田 昌也 氏

会 場

香美町香住地域福祉センター 2階 多目的室（香美町香住区森31-1 やすらぎの森内）

対 象

おおむね50歳以上の方

参 加 費

無 料 ※交流会参加費、宿泊費は別途徴収いたします。（1泊2食付 7,000円を予定）

申 込 締 切

平成20年9月19日（金）

※申込時に、住所、氏名、電話番号、年齢、交流会の参加についてお知らせ下さい。
（いただいた個人情報は、目的外には使用いたしません。）

お申し込み・お問い合わせ先

香美町社会福祉協議会

本 所	TEL	0796-39-2050	FAX	0796-39-2150
香 住 支 所	TEL	0796-36-2758	FAX	0796-36-1019
村 岡 支 所	TEL	0796-98-1000	FAX	0796-98-1477
小 代 支 所	TEL	0796-97-2202	FAX	0796-97-3294

香美町 ボランティアセンターだより



ゆつくり・のんびり・ふれあいの旅

第20回 ふれあい旅行参加者募集

と き 平成20年10月19日(日)～20日(月)

行 き 先 伊勢方面

参 加 費 25,000円

募 集 人 員 100名

主 催 ふれあい旅行実行委員会
香美町社会福祉協議会

※詳しい旅程・内容は、チラシをご覧ください。

ボランティア募集しています!!

演芸等の一芸をお持ちの方、
介助・付き添いをして下さる方、
実行委員スタッフとして
お手伝い頂ける方
お待ちしております。

申し込み・お問い合わせ先 香美町社会福祉協議会

香住支所	TEL 0796-36-2758	FAX 0796-36-1019
村岡支所	TEL 0796-98-1000	FAX 0796-98-1477
小代支所	TEL 0796-97-2202	FAX 0796-97-3294

ロゴマーク決定!!

審査の結果、2点が選ばれました!



▲香美町香住区一日市
赤松 はるみさん



▲香美町香住区浦上
宮本 勇さん

赤松さんの作品は、花びらひとつひとつがあたたかい心
を表し、そしてみんなの心がひとつになったまるい中心が
大きなやさしさの輪になって、もっともっと大きなふれあ
いの花を咲かせています。また、緑の葉っぱは、力強いボ
ランティアの心と思われます。

こんなすてきな花がふれあい旅行のすばらしさを表して
くれているようで本当にうれしく思います。

宮本さんの作品は、幸せを呼ぶ四つ葉のクローバーとバ
スの絵がかわいらしく、イラストからふれあい旅行の楽し
い雰囲気が伝わってくるようです。

素敵なお口ゴマークをご応募頂きありがとうございました。

(ふれあい旅行実行委員会 委員長)

その他にも、匿名で多くの
方にご協力頂きました。
ありがとうございました。

〔小代支所〕
佐茅 坊野

前垣 綾子
上田 千枝子

村岡 会

大西 石油
どんぐり保育園

川会 笹

田丸 さよ子

大平 影

西本 花枝

日影 岡

岸本 文枝

福岡 津

池内 茂子

高津 岸

石井 仁

〔村岡支所〕
下 浜

庵月

香 森

紺屋堂書店

七日市

西山 工務店

〔香住支所〕
余 部

但馬銀行香住支店

境 清水・銭高JV

香住ロータリークラブ

古切手・ベルマーク・はがき・プ
ルタブ・テレホンカード

古切手等の収集にご協力いただいた
皆様をご紹介します。

7月分(敬称略)

収集ボランティア

夏休みボランティア体験教室開催

たくさんの
出会い ふれあい いい体験

夏休み中、小・中学生、高校生にボランティア体験を通し、福祉についての理解を深め、ボランティアを始めるきっかけ作りとしてボランティア体験教室を開催しました。
体験の様子と感想を一部紹介します。

村岡区 お話ボランティア

小学校の近くの一人暮らし高齢者のお宅に出向き、お話をする「お話ボランティア」を3日間行い、小学生7名が参加しました。

高齢者の方々は、子どもたちの質問に丁寧に答えて下さり、楽しい時間を過ごしました。

参加者の感想より

「さみしくないですか」の質問に、「さみしくない」と答えてくれたのが心に残りました。戦争の話を聞いて、昔は戦争に行った人の食べ物がなかったから、土を食べていたと分かって、戦争は大変だったと分かりました。



村岡区 かつら作業所ボランティア

小、中学生、高校生を対象に3日間、かつら作業所で交流会を実施し、13名が参加しました。日頃、作業所で行っている「さをり織り」や「しょう油さしのポリちぎり」の作業を通して交流を行いました。



香住区 ひまわり苑・作業所交流

香住区内の小学生を対象に2日間実施し30名が参加しました。飯ごうを使った昼食づくりやレクリエーションを通して通所者の方と交流しました。

参加者の感想より

- ・たくさんの人とふれあえて、とてもいい体験ができました。
- ・みんなで協力して出来ない人がいたら声をかけあってたすけあいながらいろいろな仕事をしていてすごいなあと思いました。



香住区 キャップハンディ教室

香住区内の中学生を対象に、長寿の郷の理学療法士を講師に迎え、キャップハンディ教室を開催し、9名が参加しました。最初に福祉用具について学び、次に2人1組で車イス体験を行い「自分たちに出来るお手伝いは何か」を考えました。



参加者の感想より

- ・体験してみて、車イスに乗っている人が困っていたら自分から手伝いに行こうと思いました。
- ・学校ではできない体験ができてよかったです。

来月号は、村岡区(後編)、小代区でのボランティア体験教室の様子と感想を掲載します。

若者交流会in香美(山のつどい) 参加者大募集!!

第6回

～来て見て恋して♥2008～ あなたの未来をKAMIだのみ

町内の独身男性と但馬内外の独身女性との交流を深めることを目的とした「若者交流会in香美(山のつどい)」を香美町村岡区内で開催します。

美しい自然が見守る中で、“手作りオープンを作ってパン・ピザづくりに挑戦”や“丸太やロープを使ったチャレンジゲーム”など楽しいイベントを企画!!

夜は満天の星空を眺めながら但馬牛のバーベキュー!!そしておしゃれなログハウス&コテージに宿泊!!

ムードいっぱいの相岡で、素敵な恋をスタートしてみませんか。

スタッフ一同、参加申込をお待ちしています。

【参加費用】 男性 8,000円・女性6,000円(宿泊費・食事代含む)

【と き】 平成20年10月18日(土)～19日(日)[1泊2日]

【と ころ】 相大池公園周辺(宿泊はログハウス&コテージ)

【募集対象】 概ね25歳以上の独身の方(男性は香美町在住の方)

【募集人数】 男女とも各20名〔先着順〕

【申込締切】 平成20年10月3日(金)

☆お申し込み・お問い合わせ☆

若者交流会in香美実行委員会(山のつどい)事務局

香美町役場村岡地域局地域振興課内

(兵庫県美方郡香美町村岡区村岡390-1)

Tel : 0796-94-0321(代表)【受付時間】9:00～17:00

Fax : 0796-98-1532

E-mail : m_chiikishinkou@town.mikata-kami.lg.jp

簡単&おいしい料理で夏バテ防止!

小代区介護者の会

7月29日(火)、小代区介護者の会の皆さんが小代保健センターで料理講習会を行いました。

夏バテ防止にもいいメニューを作っていたきました。香味野菜は食欲増進と胃液の分泌を促す働きがあるんですよ。」と教えて下さいました。

講習会では、小代地域局栄養士の今岡由紀子さんに指導を頂きながら、「五目野菜のしモン炒め」や「豆乳プリン」をはじめとする、香味野菜を使ったメニューや冷たくて喉ごしがいいデザートなど5品を完成させました。

今岡さんは「今日は簡単で、

その後、完成した料理を頂きながら色々な情報交換を行い、交流を深めました。参加者の皆さんは「おいしい!お年寄りでも食べやすいので作ってあげます」とこやかに話していました。



「富山県7月大雨災害義援金」「金沢豪雨災害義援金」募集

平成20年7月28日に富山県、石川県において発生した大雨は大きな被害をもたらしました。この災害で被災を受けられた方々を支援することを目的に義援金を募集いたします。皆様の心からのご協力をお願いいたします。

実施主体	富山県共同募金会	石川県共同募金会
受付期間	平成20年9月30日(火)まで	平成21年1月30日(金)まで
振込口座	◎ゆうちょ銀行口座 00740-9-30728 名義「社会福祉法人富山県共同募金会」 ※通信欄に「富山県7月大雨災害義援金」と記入。 ◎北陸銀行 県庁内支店 普通預金 4179362 名義「社会福祉法人富山県共同募金会災害義援金」	◎ゆうちょ銀行口座 00760-1-19000 名義「社会福祉法人石川県共同募金会」 ※通信欄に「金沢豪雨災害義援」と記入 ◎北國銀行 県庁支店 普通預金 209676 名義「社会福祉法人石川県共同募金会」
義援金の配分	被害を受けられた被災者の方に配分されます。	

※手数料等について

ゆうちょ銀行口座の場合は、受付期間内は手数料免除扱いとなります。銀行口座の場合は、上記記載の銀行各本支店からの振込については無料、上記以外の銀行からの振込については、振込手数料が有料となる場合があるので確認の上お振込下さい。

※義援金は、税制上の優遇措置の対象となります。希望される場合は、送金した際の控を社会福祉協議会各支所へご持参下さい。後日、送金先の共同募金会より領収書が発行されます。

善意銀行だより

(平成20年7月1日～7月31日)
(預託順・敬称略)

香住支所

・香典返し

相谷 沼田 正
香住 津田 成彬
一日市 谷岡喜代司
丹生地 橋本 豊

・快気祝い他

訓谷 沼田 朱美
訓谷 寺川美津子
沖浦 村瀬 保治
余部 高鍬 喜彦
匿名 匿名

・物品預託

豊岡市 田中 賢介
皿、茶碗、ポット

村岡支所

・香典返し

高津 田中 寿一
長板 古川勇太郎
村岡 西村 良之
原 丸山 等
朝来市 今岡 恭治
和田山町

八井谷 井上 昌
村岡 中田 泰男
市原 谷岡 網雄

・物品預託

野間谷 吉田 正
バスタオル
村岡 徳山万佐子
バスタオル・夏布団他

小代支所

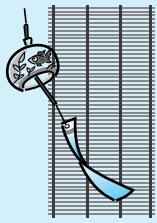
・香典返し

野間谷 吉田加代子
神水 今井 弘
水間 藤澤 茂樹
城山 黒野 壽夫

預託金合計

846,479円

皆様からのあたたかい
ご預託は社協の地域福祉
活動に使わせていただき
ます。ありがとうございます
ました。



シリーズ

「広かれサロン

えがおの和」

ひまわりの会 (村岡区八井谷)

代表者：井上 久乃さん

活動内容：平成11年5月から、月に一回、17、8人が公民館に集まりサロンを開いています。今は、毎回「いきいき体操」をしています。茶話会や血圧測定、ゲームをしたり、講師さんを招いて楽しく過ごしています。

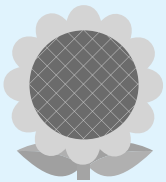
今では、サロン講師の派遣もあるので、息抜きをしながらサロンを計画できています。

代表者よりひとこと：サロンの日はオシャレをして参加するのもいいけど、普段着で気軽にみんなが集まれる場でありたいです。

これからは、サロンに行きたくても歩きにくくて出られない方の参加をどうするかが課題です。



◀ちまき作り



フチ健康ホットライン

まだまだ暑い日が続きますね。今回は、こんな暑い日にも食欲が出るさっぱりとした料理を紹介します。

五目野菜のレモン炒め

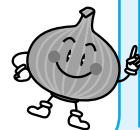


◎材料 4人分

・ハム 60g ・玉ねぎ 1/2個
・生しいたけ 4枚 ・たけのこ 60g
・人参 40g ・ピーマン 80g

〈作り方〉

- ① ハムは5cmの細切りにする。
玉ねぎ、生しいたけは薄切りにする。
たけのこ、人参、ピーマンはせん切りにし、
もやしは洗って水切りをしておく。
フライパンに油を熱し、火の通りにくいものから順に手早く炒める。
- ② に酒、塩、砂糖を入れ味付けし、仕上げにレモン汁を入れる。
(小代区介護者の会料理講習会より)



・もやし 100g
・サラダ油 大さじ1
・酒 大さじ1
・塩 小さじ2/5
・砂糖 小さじ1
・レモン汁 大さじ1

社協のけいじばん

～総合相談所のご案内～

	香住支所 TEL 0796-36-2758	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき：9月17日(水) 13:30～16:00 ところ：香住老人福祉センター	とき：9月10日(水) 13:30～16:00 ところ：村岡老人福祉センター	とき：9月3日(水) 9月24日(水) 13:30～16:00 ところ：いこいの里
結婚相談	とき：9月25日(木) 13:30～16:00 ところ：香住老人福祉センター	とき：9月11日(木) 9:30～12:00 ところ：村岡老人福祉センター	とき：9月18日(木) 13:30～16:00 ところ：いこいの里
弁護士相談 ※要予約(1人30分)	とき：9月9日(火) 13:00～16:00 ところ：香住老人福祉センター 担当者：辻本武之弁護士	とき：9月3日(水) 13:00～16:00 ところ：村岡老人福祉センター 担当者：前田貞夫弁護士	とき：10月22日(水) 13:00～16:00 ところ：いこいの里 担当者：生駒和雄弁護士

各種相談は町内どこでも受けられます。各支所にお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。

※相談はいずれも無料です。

村岡区

介護者の会 開催のお知らせ

日 時 平成20年9月30日(火)

13:00～15:00

場 所 但馬高原植物園

内 容 園芸教室(盆景)

参 加 費 1,500円

申込期限 平成20年9月16日(火)

申し込み・お問い合わせ先
香美町社会福祉協議会 村岡支所
TEL 0796-98-1000

参加者募集！手話教室

手話を基本から学ぶ教室です。親子で、お友達お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日 時 平成20年9月13日(土)

9月20日(土)

9月27日(土)

午後1時30分～3時30分

場 所 村岡老人福祉センター 会議室

参 加 費 無 料

申込締切 平成20年9月10日(水)

申し込み・お問い合わせ先
香美町社会福祉協議会 村岡支所
TEL 0796-98-1000

お問い合わせは、こちらへ

香美町社会福祉協議会(本所)

〒669-6545

美方郡香美町香住区森31-1

香美町香住地域福祉センター内

TEL 0796-39-2050

FAX 0796-39-2150

香住支所

〒669-6545

香美町香住区森31-1

香美町香住地域福祉センター内

TEL 0796-36-2758

FAX 0796-36-1019

村岡支所

〒667-1311

香美町村岡区村岡305-1

香美町村岡老人福祉センター内

TEL 0796-98-1000

FAX 0796-98-1477

小代支所

〒667-1543

香美町小代区忠宮287

いこいの里内

TEL 0796-97-2202

FAX 0796-97-3294

ホームページアドレス <http://www.kami-shakyo.org/>

この広報誌は共同募金配分金でつくられています。