

社協だより

第 40号
平成20年 7 月24日発行

いごいの里で
世代間交流



山野草の
天ぷらって
おいしいね!



6月27日(金)、小代小学校 1・2 年生とお年寄りがいごいの里で丹波黒大豆の枝豆植えと食べられる山野草探しで交流を深めました。

山野草探しでは、おじいちゃんたちに「これ食べられるの?」と自分が取ってきた葉っぱを見せては興味津々にたずねる姿も・・・。

採取した山野草はおばあちゃんに天ぷらにしてもらい、みんなでおいしくいただきました。

CONTENTS

小地域福祉活動研修会報告……………	2
いきいきサロン交流研修会報告………	3
ボランティアセンターだより……………	4
若者交流会 in 香美 参加者募集………	6

善意銀行だより……………	7
広がれサロン えがおの和……………	7
社協のけいじばん……………	8

『やさえあい安心して暮らせるまちづくり』を目指して

小地域福祉活動研修会開催

6月28日(土)、村岡老人福祉センターにおいて香美町内の区長、民生・児童委員、民生児童・協力委員、福祉委員長、福祉委員、社協役職員など約200名が集まり研修会を開催しました。

前半は、香美町社会福祉協議会が重点目標としている①小地域福祉活動推進組織の再編、②全集落にご近所ボランティア事業を推進すること、③いきいきサロンを全集落へ設置することの3点について昨年度作成した小地域福祉活動マニュアルに沿って香美町社会福祉協議会より説明を行いました。後半は、有限会社 コラボねっと 代表 石井布紀子氏を講師に迎え、『組織づくり、活動づくり、関係づくり 小地域福祉活動の大切さ』をテーマにご講演いただきました。

◎小地域福祉活動とは

「住みなれた地域で自分らしく暮らし続けたい」という思いを実現するためには、生活課題を見逃さない仕組みづくりが必要となります。その仕組みの一つとして「気配り」「目配り」が届きやすい集落で取り組む「小地域福祉活動」があります。「いきいきサロン」や「見守り活動」も小地域福祉活動の一つです。

◎福祉推進組織とは

誰もが安心して暮らせるまちにするためには、公的サービスの充実はもちろんのこと近隣住民が協力しあい、お互いに助け合う活動を組織的に行う必要があります。福祉推進組織は、集落全体の理解と活動の方向を定める組織です。

「福祉のまちづくりは、”災害にも強い”まちづくり」

日常、組織的な福祉活動を続け、地域活動やボランティア活動の組織連携が出来ていると、災害時要援護者支援の底力となります。特に見守り、ふれあい活動は重要です。

◎小地域福祉活動を進めるコツは？

協力者確保、自治会などとの積極的な連携が、活動をラクに進めるコツです。

① 小地域福祉活動の単位は、集落を活かし、校区や自治体が活用しているエリア設定を活かすことが一般的です。

20戸以下の場合には近くの集落と合同で活動や組織づくりを進めることも考えられます。

② 活動は無理なく楽しく。そして問題を抱えた人を応援しようという気持ちを忘れずに！

組織で活動することで、一人の負担が少

なくなり無理なく、活動を継続することが出来ます。また困りごとを発見する力も高まります。

③ 無理なく少しずつ進めることが大切です。美味しく、楽しく、ありがたく。時には負担やわずらわしさを感じることもあるかもしれませんが、安心と喜びがどこにあるのか宝探しのような気持ちで進めましょう。

集落内でマメに話し合いながらスタートし、完璧ばかり目指さず、信頼関係の輪を深めていきましよう。また活動の見直しを行い、試行錯誤しながら活動していきましよう。

(小地域福祉活動マニュアル説明
及び石井布紀子氏講演より)



香美町社会福祉協議会では、小地域福祉活動推進組織の再編、ご近所ボランティア事業、いきいきサロン、福祉・防災マップの作成等集落内での小地域福祉活動を進めていきたいと考えています。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

いきいきサロン
交流研修会開催

7月7日(月)、香住文化会館においていききサロンについての理解を深めることと、いきいきサロンでのメニュー充実を図ることを目的とし、いきいきサロン交流研修会を開催しました。当日は、香美町内のいきいきサロングループ代表者、サロン運営協力者、集落の福祉委員長等75名の方が参加されました。

前半は、社会福祉協議会よりいきいきサロンを無理なく続けていくためには、代表者一人で運営するのではなく集落内で協力体制について話し合いをし、複数の協力者と一緒に運営すること、また集落内で出かけにくい方には「一緒にサロンに行きましよう」と毎回声かけを行うこと等いきいきサロンの意義や運営のポイントについて説明を行いました。

後半は、生活介護研究所の福野初夫氏を講師に「いきいきサロンですぐに使えるレクリエーション」をテーマに講座を行い、物を使わずに出来るゲームやサロンを盛り上げる声かけの方法について学びました。講師より「大きな声を出し、笑うことが介護予防につながる。童心に返ってやりましょう」とアドバイスを頂き、参加者全員でゲームを体験しました。参加者の方は「簡単なゲームばかりだったのでサロンで役立てたい」と話されていました。

サロンで使える

レクリエーション

◎歌に合わせて体を動かすゲーム

- ① まずみんなで円になって座ります
- ② 「あんたがたごさ」の歌をみんなで歌い、歌に合わせてまず右どなりの人の肩をたたきます。
- ③ 歌の中に「さ」が出てきたら次に左どなりの人の肩をたたきます。「さ」が出て来るたびに右どなりの方の肩、左どなりの人の肩と変えてたいていきます。

ポイント

- ・ みんなで大きな声を出して歌をうたいながらやりましょう。
- ・ 他にも「山田のかかし」の歌でもできます。「の」が出てきたら逆の人の肩をたたきましょう。
- ・ 右手で、左手でと手を変えてやりましょう！



香美町社協よりお知らせ

◎小地域福祉懇談会開催中

6月より10月にかけて現在小地域福祉懇談会を開催中です。夜分お疲れのこととは存じますが、多数ご参加下さいます様よろしくお願い致します。

団塊の皆さん
必見！

秋に団塊の世代向け
講座を開催予定

団塊の世代向け講座を実施するにあたり、6月26日(木) 8名の団塊の世代の皆様にお集まり頂き座談会を実施しました。皆さんのご意見をもとに現在講座を企画中です。今後社協だより等で募集を行う予定です。募集対象をおおむね50歳以上としていますので団塊の世代の皆さんぜひご参加下さい。

お知らせ



社協だより 6月号で平成19年度事業報告、決算を掲載致しましたが、紙面の都合上抜粋したものととなっております。詳しい事業報告、決算報告は各支所で閲覧できますので、気軽にお越し下さい。

今後の福祉懇談会予定

10月						9月								8月				
17	16	10	9	8	3	26	19	18	12	11	5	4	29	28	8	7	1	
金	木	金	木	水	金	金	金	木	金	木	金	木	金	木	金	木	金	
香住区小原	香住区大野	香住区大谷	香住区三谷	香住区守柄	香住区加鹿野	香住区上計	香住区七日市	香住区西香住	香住区森	香住区駅前	村岡区境	村岡区小城	村岡区作山	村岡区日影	村岡区耀山	村岡区寺河内	村岡区大糠	

香美町 ボランティアセンターだより

第3回香美町 ボランティア交流会開催

7月6日(日)、小代健康公園、小代いこの里でボランティア同士の親睦を図ることを目的に、ボランティア交流会(主催:香美町ボランティアセンター)を開催しました。

当日は町内のボランティア70名の方が参加され、グラウンドゴルフと3B体操を行いました。グラウンドゴルフでは、初めての方ともプレーしながら和気あいあいとおしゃべり出来、3B体操では講師の山本ムツ子氏より指導を受け道具を使って音楽に合わせてストレッチを行い、心も体もリフレッシュしました。

交流会の終わりには、「また会いましょう」「元気にボランティア頑張りましょう」とボランティア同士声をかけあう姿も見受けられました。



県民ボランティア活動助成を受けるための事前申込(エントリー)が始まります!

受付期間 7月7日(月)～9月5日(金)

助成金額 1団体・グループあたり3万円が上限の全団体一律

(事前申込の受理数により助成額が決定されます)

☆助成金の交付を受ける場合は、必ず社会福祉協議会での事前申込(エントリー)が必要です。

◎申込条件(抜粋)

- ・兵庫県内においてボランティア活動を行っているボランティアグループ、団体であること
- ・団体の構成人数が5名以上であること。
- ・平成20年度中にボランティア活動を12日以上行う予定であること等

◎対象となるグループ・団体の活動

- ・保健・医療又は福祉の増進を図る活動
- ・社会教育の推進を図る活動
- ・まちづくりの推進を図る活動
- ・環境の保全を図る活動
- ・地域安全活動等



助成金の交付を希望されるグループは、気軽に社会福祉協議会へお問い合わせ下さい。事前申込書等の記入にはボランティアコーディネーターがお手伝い致します。

お申し込み・お問い合わせ先

香美町社会福祉協議会 本所または各支所へ

その他にも、匿名で多くの方に協力頂きました。ありがとうございました。



〔小代支所〕
神水 城山 実山 貫田

こぶし園 藤村香 井上与一 中村万里子



〔村岡支所〕
日影

猿尾ゆうゆう会

〔香住支所〕

米地

橋本 英夫

古切手等の収集にご協力いただいた皆様をご紹介します。
6月分(敬称略)
古切手・ベルマーク・はがき・プルタブ・テレホンカード

収集ボランティア



であい・ふれあい・ささえあい

第4回 村岡福祉まつり 開催

6月29日(日)、村岡老人福祉センターで、村岡ボランティア連絡会が主体の村岡福祉まつりが開催されました。

ふれあいひろばでは、ボランティア連絡会によるフリーマーケット、健康チェック、手話・点字・車いす体験、各団体によるバザーが行われ、ふれあいステージでは、地元村岡小学校少年少女音楽隊の演奏、NPO法人生涯学習サポート兵庫 榎本英樹氏により「遊びの達人 えのちゃんと遊ぼう!」と題して公演が行われ、子どもからお年寄りまでがレクリエーションを楽しみました。

当日はあいにくの雨でしたが、多くの方に各ボランティアグループの活動について知っていただき、ボランティアに対する関心を深めていただくことができました。



村岡小学校

ボランティアクラブ学習会

7月3日(木)、村岡小学校ボランティアクラブ9名が、村岡老人福祉センターにてボランティアについての学習と車いす体験を行いました。

まず、初めにボランティア活動について学び、「自分たちのできるボランティアは何か?」を考え、その後、みんなで車いす体験を行いました。

学習後、学校に戻りボランティアクラブでみんなが出来るボランティア活動について考え、この度全校生で古切手収集に取り組むことが決まりました。現在学校で収集活動が始まっています!



香住区 手話教室開催!!

6月14日、21日、28日、3回にわたり手話サークルのメンバーを講師に、香住文化会館において初級手話教室を開催しました。

子どもから大人までが受講し、あいさつから簡単な会話、歌などを楽しく学びました。

講師から「手話は気持ちを伝えるひとつの手段で相手に伝えようとする気持ちが大事」ということを学び、参加者の皆さんは表情豊かに一生懸命手話を表現していました。



若者交流会 in 香美(海のつどい) 参加者募集!

～美しい自然の中で素敵な出会いを～

町内の独身男性と但馬内外の独身女性との交流を深めることを目的とした 若者交流会 in 香美(海のつどい)を香美町香住区内で開催します。

美しい浜辺で「スイカ割り」など、誰でも気軽に参加できるゲームを楽しんだ後は、海の見える庭園で日本海に沈む夕日を眺めながら 海の幸・但馬牛いっぱいバーベキュー!!

また、香住ならではの「イカソーメンづくり体験」などの他、多彩なイベントを企画しています。

2008年夏、香住で素敵なパートナーを探してみませんか?

と き 平成20年8月23日(土)
～24日(日) 1泊2日

と ころ ファミリーイン今子浦(香住区境)ほか

募集人数 男女各20名《先着順》
(男女とも概ね25歳以上の方)

参加費用 男性 8,000円 女性 6,000円
(宿泊費・食事代含む)

申込締切 平成20年8月13日(水)

お問い合わせ・お申し込み

若者交流会in香美実行委員会事務局

(香美町役場総務部企画課内)

電 話 0796-36-1962 (企画課直通)

F A X 0796-36-3809

E-mail kikaku@town.mikata-kami.lg.jp

短冊に
願いを込めて

みかた調理ボランティアの会が 親子とたなばた交流会

6月29日(日)、みかた調理ボランティアの会の皆さんが、小代区内の親子を対象に「たなばた交流会」を行いました。

子育てと調理の経験を生かして、忙しいお父さんやお母さんのお手伝いが出来ればと初めて取り組んだ活動です。

当日はあいにくの雨模様でしたが、19名の親子が参加。ボランティアさんたちと天の川やひしがたつづりなどの飾りを作ったり、「元気に育つてね」「早く走れるようになりたい」など、思い思いの願いを短冊にしたらめたりして、3メートルあまりの大きな七夕飾りを完成させました。

その後、フルーツ白玉やクレープ作りを行い、みんなで七夕飾りを囲んで賑やかにいただきました。

参加者からは「子どもとゆつくり楽しむことが出来て、とても良かったです。また、参加したいです。」などのうれしい感想が寄せられました。

また、ボランティアさんたちも「私たちが童心に返って楽しませてもらいました。」と笑顔で話されていました。

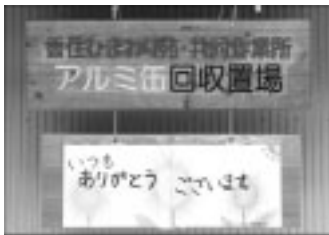


たくさんのアルミ缶 ありがとうございます!!

香住ひまわり苑・共同作業所ではたくさんの方々にアルミ缶の回収にご協力いただき大変感謝しています。

この度、中学生がトライやるウィークの際に看板を製作してくれました。

今後とも皆様のご協力をよろしくお願い致します。



持込先: 香住ひまわり苑・共同作業所
(香美町香住区森37)
TEL 0796-36-4915

ミャンマー・サイクロン及び中国四川省地震義援金募集

5月に発生したミャンマー・サイクロン及び、中国四川省の大地震は大きな被害をもたらしました。被災された人々を支援することを目的に義援金を募集します。皆様の温かいご支援をお願い致します。

義援金募集期間 平成20年8月31日(日)まで

義援金募集方法 下記金融機関への振り込みをお願いいたします。

郵貯銀行、三井住友銀行、みなと銀行、但馬銀行、県内JA

※口座名義、口座番号は窓口でご確認の上、お振込み願います。

※金融機関によっては、口座振込み手数料が必要な場合もあります。

実施主体 ミャンマー・サイクロン及び中国四川省地震兵庫県義援金募集委員会
(構成団体)
兵庫県、兵庫県議会、兵庫県市長会、兵庫県議会議長会、兵庫県町村会
兵庫県町議会議長会、神戸新聞厚生事業団、兵庫県社会福祉協議会

お問合せ先

ミャンマー・サイクロン及び中国四川省地震
兵庫県義援金募集委員会事務局
(兵庫県企画管理部防災企画局企画課内)
TEL078-341-7711(内線3161・3162)

善意銀行だより

(平成20年6月1日～6月30日)
(預託順・敬称略)

香住支所

・香典返し

一日市 北村 太一
香住 長谷川 和司
香住 佐伯 一弘
鑑 谷口 重實

香住 中島 俊行
矢田 谷脇 利夫
下浜 清水 雅巳

無南垣 加藤 晃一
境 吉田 三千男
境 田中 啓夫

・福祉の志

匿名 第3回香美町民号旅行
にわかショー劇団
匿名

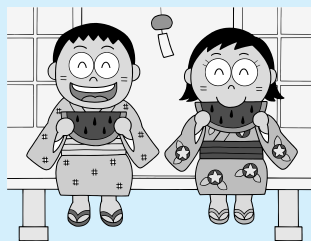
・物品預託

丹生地 谷垣 雅人
タオル・石けん

村岡支所

・香典返し

味取 今後 弘子
祖岡 宅見 寿春



皆様からのあたたかい
ご預託は社協の地域福祉
活動に使わせていただき
ます。ありがとうございます
ました。

預託金合計

839,067円

小代支所

・香典返し

忠宮 山本 敏文
大谷 中村 貴志
石寺 井上 文夫

・福祉の志

水上 岸本 郁夫

高津 向谷 悦男
川上 増田 くにゑ
宿 上田 伸也
粗岡 岸 としゑ
森脇 森 真人

フチ健康ホットライン

梅雨も明け、夏本番。
暑くて、暑くて毎日がかないませんね。
熱中症、脱水症状など、特に夏に目立つ
症状も出てきました。
みなさん、『予防』することは大切です。
体調不良、筋力低下、頭脳の低下など・・・。
すべて『予防』をすることができます。

では、頭脳の低下予防で、サロンのちょ
っとしたネタとして使えるゲームの紹介
です。
みんなで輪になって、声を出して数を
数えていきます。

「1・2・3・・・」

3の倍数、3のつく数の時、表情と声
を変えてみましょう。そうそう、テレビ
で見たことがありますね！他にも手をた
いたり、やり方次第では、サロンで盛り
上がることも間違いナシです。
ちよっとした頭の体操の紹介でした。

シリーズ

「広かれサロン

えがおの和」

かすみくえきまえ

駅前しあわせサロン (香住区駅前)

代表者：三輪 一三さん

活動内容：健康・転倒予防についての話などを多く取り
入れ、健康づくりを中心にみんなで学んでいます。役場
健康課の保健師さんなどにも講師で来て頂いています。

毎回、季節にあった歌をうたい、声をだしたり、笑っ
ています。

代表者よりひとこと：体が元気なうちにサロン（人中）
に参加してもらうほうが、出やすいです。誰でも気軽に
サロンに参加してください。



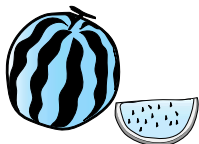
社協のけいじばん

～総合相談所のごあんない～

各種相談は町内どこでも受けられます。各支所にお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守します。

※相談はいずれも無料です。

	香住支所 TEL 0796-36-2758	村岡支所 TEL 0796-98-1000	小代支所 TEL 0796-97-2202
心配ごと相談	とき：8月27日(水) 13:30～16:00 ところ：香住老人福祉センター	とき：8月20日(水) 13:30～16:00 ところ：村岡老人福祉センター	とき：8月6日(水) 13:30～16:00 ところ：いこいの里
結婚相談	とき：8月28日(木) 13:30～16:00 ところ：香住老人福祉センター	とき：8月7日(木) 9:30～12:00 ところ：村岡老人福祉センター	とき：8月21日(木) 13:30～16:00 ところ：いこいの里
弁護士相談 ※要予約(1人30分)	とき：8月12日(火) 13:00～16:00 ところ：香住老人福祉センター 担当者：谷垣竹夫弁護士	とき：9月3日(水) 13:00～16:00 ところ：村岡老人福祉センター 担当者：前田貞夫弁護士	

第28回ふれあいコンサート

テーマ

「つながる心 思いはひとつ」

日時 平成20年8月24日(日)

13:30…開場

14:00…開演

場所 香住区中央公民館文化ホール

出演者 小西達也さん友情出演

小学校合同コーラス・香住第二中学校

林幸生さん・香住ひまわり苑・作業所

田淵香苗さん など

身体に障害をお持ちの方、ボランティアの思いのつまった詞に曲をつけて発表し、歌を通してふれあいの輪を広げるコンサートです。

入場は無料です。みなさん多数ご来場下さい。

主催：第28回ふれあいコンサート実行委員会・香美町社会福祉協議会
後援：香美町・香美町教育委員会

手話を覚えてみませんか？

手話は、耳の不自由な方々が手を使って話をする「目で見ることば」です。

村岡手話サークルでは、毎月定例会を行っています。定例会はどなたでも参加でき、基本から学ぶことができます。ぜひご参加ください。

日時 8月9日(土)・23日(土)

時間 午後1時30分～

場所 村岡老人福祉センター

お問い合わせ先

香美町社会福祉協議会村岡支所
TEL0796-98-1000

お問い合わせは、こちらへ

この広報誌は共同募金配分金でつくられています。

香美町社会福祉協議会(本所)

〒669-6545

美方郡香美町香住区森31-1

香美町香住地域福祉センター内

TEL 0796-39-2050

FAX 0796-39-2150

香住支所

〒669-6545

香美町香住区森31-1

香美町香住地域福祉センター内

TEL 0796-36-2758

FAX 0796-36-1019

村岡支所

〒667-1311

香美町村岡区村岡305-1

香美町村岡老人福祉センター内

TEL 0796-98-1000

FAX 0796-98-1477

小代支所

〒667-1543

香美町小代区忠宮287

いこいの里内

TEL 0796-97-2202

FAX 0796-97-3294